



ПРЕЗЕНТАЦИЯ
Заболевания органов МВС и их профилактика

Работу выполнил:
ученик 8 класса школы № 1028
Гаврилин Юрий
учитель биологии:
Яндышев Г.И

Цистит



Основной причиной **цистита** является инфекция.
Основным возбудителем является кишечная палочка.

Профилактика цистита.

- 1.Опорожнять кишечник и мочевой пузырь,
- 2.Не допускать запоров.
- 3.Вести активный образ жизни, больше двигаться, так как это способствует устранению застойных явлений в органах брюшной полости.
- 4.Соблюдать правила личной гигиены, особенно половых органов.

Пиелонефрит

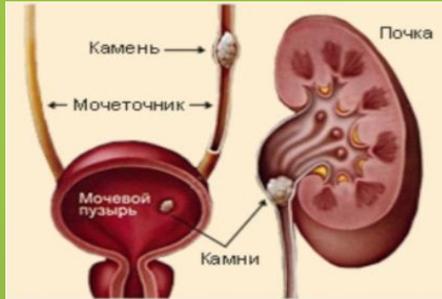


Пиелонефрит - это заболевание почек воспалительного характера, которое при неблагоприятных условиях вызывается рядом микроорганизмов.

Профилактика пиелонефрита

1. Обеспечение нормализации оттока мочи.
2. Увеличить объем потребляемой некалорийной жидкости до 2 л/сутки — при отсутствии противопоказаний. Как считают физиологи, норма потребляемой жидкости для здорового человека составляет 25 мл на 1 кг массы тела.
3. Регулярно опорожнять мочевой пузырь: не реже чем раз в 3–4 часа.

Мочекаменная болезнь

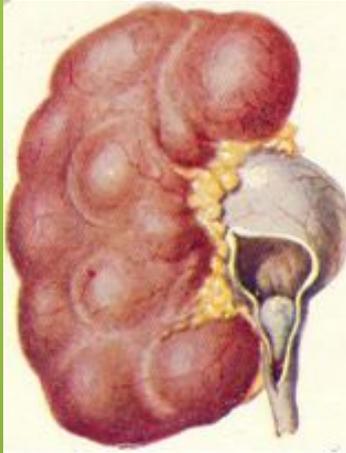


Мочекаменная болезнь - болезнь обмена веществ, вызванная различными причинами, нередко носящая наследственный характер, характеризующаяся образованием камней в мочевыводящей системе.

Профилактика мочекаменной болезни.

1. Вести активный образ жизни (особенно для профессий с низкой физической активностью).
2. Избегать чрезмерных упражнений у нетренированных людей
3. Избегать употребления алкоголя
4. Избегать эмоциональных стрессов

Гидронефроз



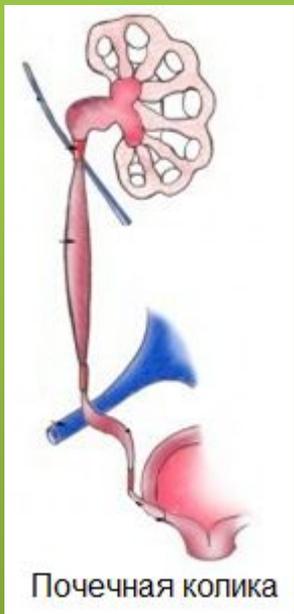
Почка при гидронефрозе

Гидронефроз — заболевание почки, связи с нарушением оттока мочи и ухудшением основных функций почки.

Профилактика Гидронефроза.

1. Недопустимость сидения на холодной поверхности и нахождения на сквозняке.
2. Ношение теплой одежды, в зимнее время года — специальный шерстяной пояс для защиты поясницы.

Почечная колика



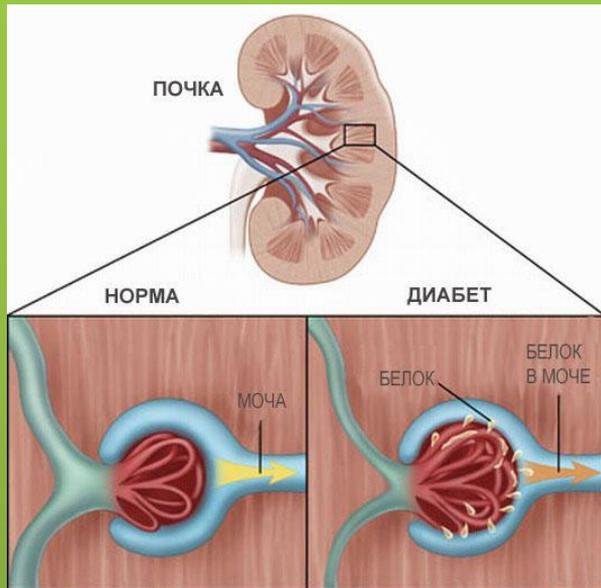
Почечная колика

Почечная колика – приступ острых болей в поясничной области, вызванный острой закупоркой верхних мочевых путей.

Профилактика почечной колики.

1. Здоровый образ жизни.
2. Правильное питание.
3. Проходить (для выявления болезни на ранних стадиях) ультразвуковое обследование органов брюшной полости хотя бы раз в год.

Диабетическая нефропатия



Диабетическая нефропатия - это поражение почечных сосудов, возникающее при сахарном диабете, которое сопровождается их замещением плотной соединительной тканью.

Профилактика диабетической нефропатии.

1. Единственным надёжным фактором профилактики диабетической нефропатии и основой лечения всех её стадий является оптимальная компенсация сахарного диабета

Поликистоз почек



Поликистоз почек – это заболевание почек, характеризующееся формированием и постепенным увеличением заполненных жидкостью кист в ткани обеих почек.

Профилактика поликистоза почек.

1. Профилактика поликистоза почек недоступна. На основании генетических тестов можно выявить предрасположенность к данному заболеванию.

АМИЛОИДОЗ ПОЧЕК



Внешний вид больного с амилоидозом почек

Амилоидоз почек - это заболевание, при котором отмечается отложение в ткани почек особого нерастворимого белка - амилоида.

Профилактика

1. Лечение заболеваний, сопровождающихся хроническим воспалением.
2. Своевременная диагностика и грамотное лечение амилоидоза с учетом его типа.

Нефрогенная анемия



Нефрогенная анемия - это снижение числа эритроцитов и уровня гемоглобина крови при заболевании почек.

Профилактика анемии

1. Сбалансированное и богатое витаминами питание. В дневной рацион обязательно должны входить все необходимые витамины и микроэлементы. Рацион здорового человека должен содержать примерно 20 мг железа.