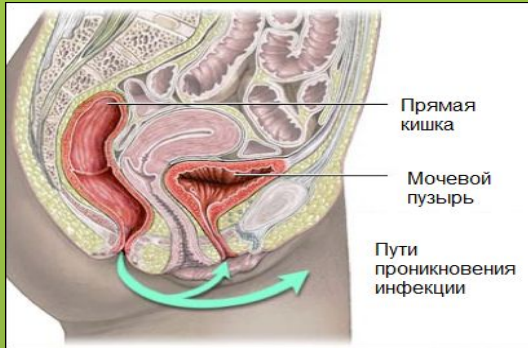




**ПРЕЗЕНТАЦИЯ**  
**Заболевания органов МВС и их профилактика**

**Работу выполнил:**  
**ученик 8 класса школы № 1028**  
**Гаврилин Юрий**  
**учитель биологии:**  
**Яндышев Г.И**

# Цистит



Основной причиной **цистита** является инфекция.  
Основным возбудителем является кишечная палочка.

## Профилактика цистита.

- 1.Опорожнять кишечник и мочевой пузырь,
- 2.Не допускать запоров.
- 3.Вести активный образ жизни, больше двигаться, так как это способствует устранению застойных явлений в органах брюшной полости.
- 4.Соблюдать правила личной гигиены, особенно половых органов.

# Пиелонефрит



**Пиелонефрит** - это заболевание почек воспалительного характера, которое при неблагоприятных условиях вызывается рядом микроорганизмов.

## Профилактика пиелонефрита

1. Обеспечение нормализации оттока мочи.
2. Увеличить объем потребляемой некалорийной жидкости до 2 л/сутки — при отсутствии противопоказаний. Как считают физиологи, норма потребляемой жидкости для здорового человека составляет 25 мл на 1 кг массы тела.
3. Регулярно опорожнять мочевой пузырь: не реже чем раз в 3–4 часа.

# Мочекаменная болезнь



**Мочекаменная болезнь** - болезнь обмена веществ, вызванная различными причинами, нередко носящая наследственный характер, характеризующаяся образованием камней в мочевыводящей системе.

## Профилактика мочекаменной болезни.

1. Вести активный образ жизни (особенно для профессий с низкой физической активностью).
2. Избегать чрезмерных упражнений у нетренированных людей
3. Избегать употребления алкоголя
4. Избегать эмоциональных стрессов

# Гидронефроз



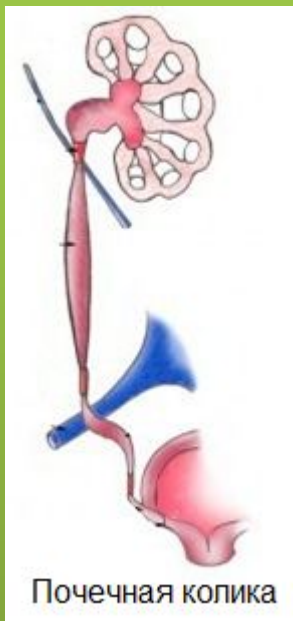
Почка при гидронефрозе

**Гидронефроз** — заболевание почки, связи с нарушением оттока мочи и ухудшением основных функций почки.

## Профилактика Гидронефроза.

1. Недопустимость сидения на холодной поверхности и нахождения на сквозняке.
2. Ношение теплой одежды, в зимнее время года — специальный шерстяной пояс для защиты поясницы.

# Почечная колика



Почечная колика

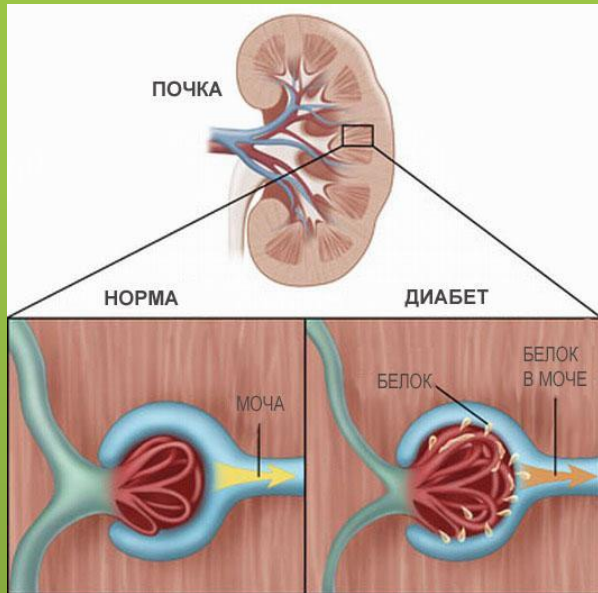
**Почечная колика** – приступ острых болей в поясничной области, вызванный острой закупоркой верхних мочевых путей.

## **Профилактика почечной колики.**

1. Здоровый образ жизни.
2. Правильное питание.
3. Проходить (для выявления болезни на ранних стадиях) ультразвуковое обследование органов брюшной полости хотя бы раз в год.



# Диабетическая нефропатия



**Диабетическая нефропатия** - это поражение почечных сосудов, возникающее при сахарном диабете, которое сопровождается их замещением плотной соединительной тканью.

## Профилактика диабетической нефропатии.

1. Единственным надёжным фактором профилактики диабетической нефропатии и основой лечения всех её стадий является оптимальная компенсация сахарного диабета

# Поликистоз почек



**Поликистоз почек** – это заболевание почек, характеризующееся формированием и постепенным увеличением заполненных жидкостью кист в ткани обеих почек.

## **Профилактика поликистоза почек.**

1. Профилактика поликистоза почек недоступна. На основании генетических тестов можно выявить предрасположенность к данному заболеванию.



# АМИЛОИДОЗ ПОЧЕК



Внешний вид больного с амилоидозом почек

**Амилоидоз почек** - это заболевание, при котором отмечается отложение в ткани почек особого нерастворимого белка - амилоида.

## Профилактика

1. Лечение заболеваний, сопровождающихся хроническим воспалением.
2. Своевременная диагностика и грамотное лечение амилоидоза с учетом его типа.

# Нефрогенная анемия



**Нефрогенная анемия** - это снижение числа эритроцитов и уровня гемоглобина крови при заболевании почек.

## **Профилактика анемии**

1. Сбалансированное и богатое витаминами питание. В дневной рацион обязательно должны входить все необходимые витамины и микроэлементы. Рацион здорового человека должен содержать примерно 20 мг железа.