

Технологии сохранения здоровья в ДОУ

Венкова З.Л.,

Доцент кафедры дошкольного и
начального образования КПИУУ, ст.
преподаватель АНО «Карьера и
образование»

Виды технологий



Медико-восстановительные

Обеспечивают сохранение, укрепление и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала в соответствии с медицинскими нормами и рекомендациями с использованием медицинских средств.

- Витаминотерапия
 - Медикаментозное сопровождение
 - Физео-терапевтические процедуры
 - Оздоровительный массаж

Валеологические (образовательные)

Обеспечивают формирование и развитие культуры здоровья дошкольников, формирование мотивационных установок на ценностное отношение к здоровью.

- Культурно-гигиенические процедуры
- Валеологические образовательные ситуации
 - Валеологические опыты
 - Дидактические игры
- Тематические странички портфолио: «Как я представляю здоровье», «Мои здоровые правила», «сказки про здоровье» и т.д.

Физкультурно-оздоровительные

Обеспечивают физическое (двигательное) развитие дошкольника: физические качества, уровень физической подготовленности и двигательный опыт.

- Физкультурные занятия (видовые)

- Гимнастики

- ОРУ

- Двигательные этюды

- Подвижные и спортивные игры

- Тематические странички портфолио: «Мои спортивные достижения», «Выдуманый вид спорта»

Природно-профилактические

Обеспечивают сохранение и укрепление здоровья дошкольника с оптимальным использованием влияний на организм природных факторов.

- Закаливающие процедуры
 - Аромотерапия
 - Фитотерапия
- Песочная терапия
 - Стоунтерапия

Психогигиенические и социоигровые

Обеспечивают психическое и социальное благополучие дошкольника, направлены на сохранение эмоциональной комфортности и позитивного психофизиологического самочувствия. Обеспечивают развитие и совершенствование психомоторных функций ребенка.

- Психорелаксационные этюды
 - Цветотерапия
 - Сказкотерапия
- Учет фаз работоспособностей
 - Ритуализация сна
- Коммуникативные и психоэмоциональные игры
 - Телесно-ориентированная терапия
 - Экран настроений

Коррекционные

Обеспечивают коррекцию и стабилизацию физического, психического развития дошкольника.

- ЛФК
- Игротерапия
- Сказкотерапия
- Сенсотерапия
- Психокоррекция
- Нейрофизиологические гимнастики
- Арттерапия

Здоровье-стимулирующие (профессиональные)

Обеспечивают развитие и совершенствование профессиональной культуры здоровья и профилактику профессионального выгорания.

- Тренинги
- Коммуникативные игры
- Консультации
- Терапии...