



Региональная служба «Детский телефон доверия»

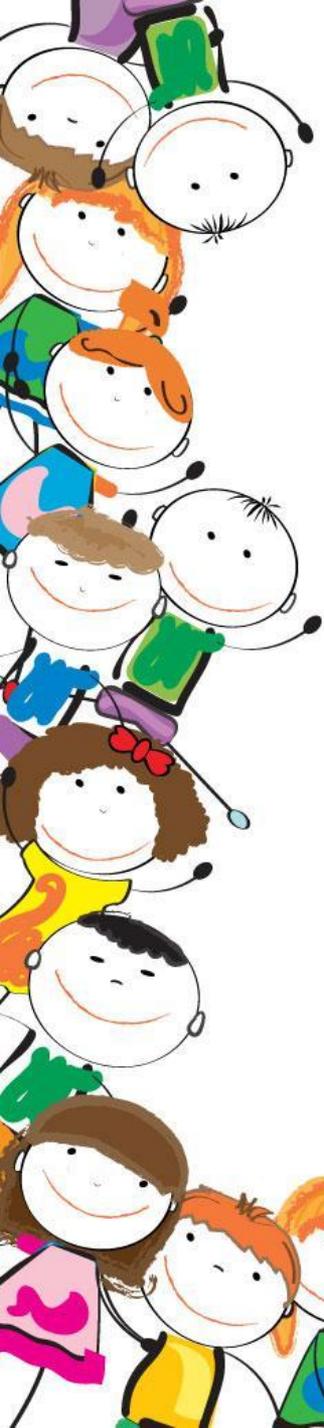


«Детский телефон доверия»

Служба экстренной психологической помощи по телефону для детей, подростков и родителей, а также для тех граждан, кто нуждается в психологической поддержке.

Начал свою работу по всей России
1 сентября 2010 года
под единым номером:

8 800 2000 122





Работа Детского телефона доверия направлена на:

- ❖ **Оказание психологической помощи для каждого;**
- ❖ **Укрепление семьи;**
- ❖ **Профилактику стрессовых настроений детей и подростков;**
- ❖ **Защиту прав детей;**
- ❖ **Помощь родителям в воспитании детей.**

Детский телефон доверия

Помощь на «Детском телефоне доверия» оказывают детям, подросткам, родителям и остальным членам семьи.

**Позвонить может
каждый, кто
нуждается
в помощи!**





Детский телефон доверия работает:

- ❖ **Бесплатно:** звонки на номер **8 800 2000 122** с любого телефона не оплачиваются;
- ❖ **Конфиденциально:** разговоры не записываются, все детали разговора с психологом хранятся в тайне;
- ❖ **Анонимно:** можно не называть своего имени и места жительства;
- ❖ **Круглосуточно:** обратиться за помощью можно в любое время суток.

Кто оказывает помощь на телефоне доверия:

- ❖ На детском телефон доверия работают профессиональные психологи, которые прошли специальную подготовку и владеют методами экстренной психологической помощи.





Как происходит беседа с психологом?

Главная задача **психолога** - снять остроту переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых или опасных поступков.

Как происходит беседа с психологом?

- ❖ **Вместе с психологом вы будете анализировать, искать пути решения ситуации, просто поговорите о своих чувствах.**
- ❖ **Вы можете завершить разговор в любой удобный для вас момент.**





С какими вопросами можно обратиться:

- ❖ **Сложная жизненная ситуация.**
- ❖ **Страх, тревога.**
- ❖ **Беспокойство о здоровье.**
- ❖ **Трудности в общении со сверстниками.**
- ❖ **Затруднения в выборе профессии.**
- ❖ **Взаимоотношения с противоположным полом.**
- ❖ **Переживание одиночества, горя или утраты.**
- ❖ **И многие другие...**

В настоящее время к
единому номеру
8-800-2000-122 подключены



 в 63 регионах России
телефон доверия работает
в круглосуточном режиме



A vertical column of colorful, cartoon-style children's faces on the left side of the page. The children have various hair colors (brown, orange, red, black) and are wearing different colored clothing. They are all smiling and looking towards the right.

Сайт «Детский телефон доверия»

В 2016 году начал работу официальный сайт детского телефона доверия:

www.telefon-doveria.ru.

Здесь можно:

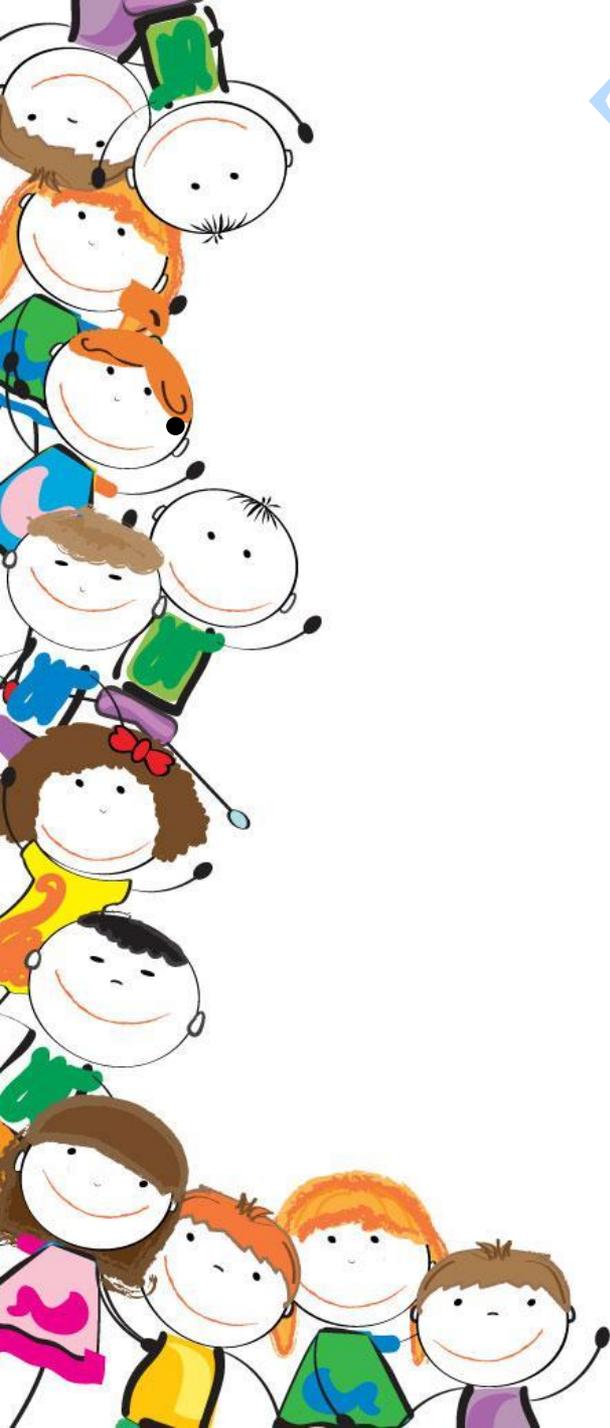
- ❖ Узнать общую информацию о телефоне доверия;
- ❖ Узнать режим работы службы в любом регионе нашей страны;
- ❖ Узнать с какими вопросами можно обратиться, и с какими вопросами уже обратились дети, подростки и их родители.

«Детский телефон доверия»

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



«Детский телефон доверия»



Детский телефон доверия

Сколько бы современных решений ни было придумано, ничто не сможет заменить простой человеческий разговор «по душам» и сопереживание, в котором можно найти поддержку и облегчение.

**Звонок – это проще,
чем кажется!**

