An anatomical illustration of the human neck and upper chest area. The thyroid gland is highlighted in a golden-brown color, showing its characteristic butterfly shape. The surrounding muscles, including the sternocleidomastoid and thyrohyoid muscles, are shown in shades of pink and red. The trachea is visible at the bottom of the neck. The background is a soft, light-colored gradient.

# АУТОИМУННЫЙ ТИРЕОИДИТ

Симановская Софья  
21 группа

# Что такое аутоиммунный тиреоидит?

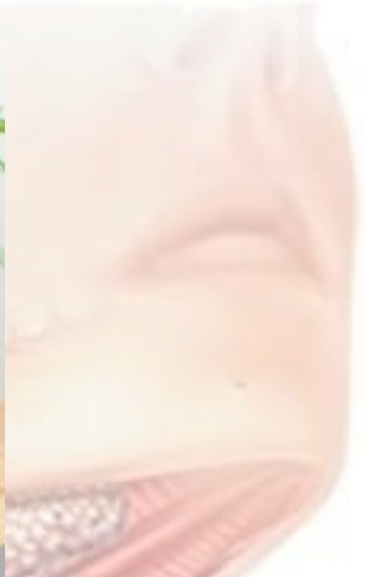
- **Аутоиммунный тиреоидит (АИТ, тиреоидит Хашимото, зоб Хашимото, болезнь Хашимото)** - это хроническое заболевание щитовидной железы, которое характеризуется аутоиммунным воспалением, итогом которого часто бывает гипотиреоз. Ко всему прочему, аутоиммунный тиреоидит в наше время считается самым распространенным из заболеваний щитовидной железы.

# Причины

- **Причина аутоиммунного тиреоидита** кроется в неправильной работе иммунной системы пациента. При аутоиммунном тиреоидите, встречающемся чаще всего у женщин, иммунная система, в норме обеспечивающая «полицейские» функции в организме и занимающаяся уничтожением чужеродных клеток и организмов, начинает проявлять агрессию по отношению к собственному органу – щитовидной железе. Ткань щитовидной железы пропитывается лейкоцитами, деятельность которых приводит к развитию воспаления железы – тиреоидит (его называют аутоиммунным тиреоидитом, чтобы подчеркнуть, что причиной заболевания является сбой в работе собственной иммунной системы организма). Со временем из-за воспаления часть клеток щитовидной железы погибает, а оставшихся в живых начинает не хватать для выработки необходимого количества гормонов. Развивается гормональная недостаточность – гипотиреоз.

# Симптомы

- Симптомы легко спутать с повседневным состоянием очень многих наших соотечественников: пациента беспокоит слабость, сонливость, быстрая утомляемость, депрессия, ухудшение настроения, иногда – отеки. Образно говоря, жизнь начинает терять свои краски. Многих пациентов с аутоиммунным тиреоидитом беспокоит и замедление мыслительной деятельности («не собраться с мыслями»), часто активно выпадают волосы.

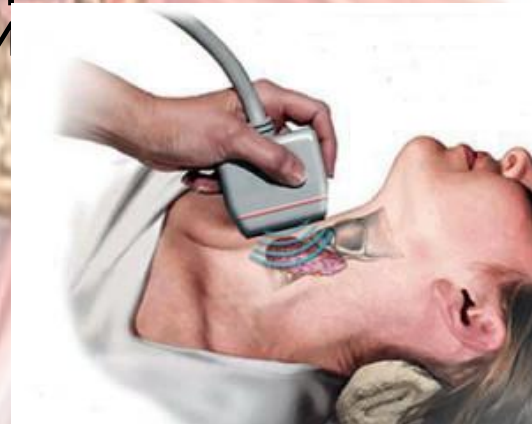


# Диагностика АИТ

- Диагноз устанавливается при наличии у пациента трех так называемых «больших» признаков: характерных изменений структуры ткани щитовидной железы при проведении ультразвукового исследования, повышения в крови титра антител к ткани щитовидной железы (антител к тиреопероксидазе, антител к тиреоглобулину), а также повышения уровня гормона ТТГ и снижения уровня гормонов Т4 и Т3 в крови.
- Важно отметить, что диагноз «Аутоиммунный тиреоидит» не должен устанавливаться в случаях, когда уровень гормонов находится в пределах нормы. Если нет повышения уровня ТТГ крови (как минимум) или повышения уровня ТТГ в сочетании с понижением уровня Т3, Т4 (в наиболее тяжелых случаях) – нельзя и ставить диагноз аутоиммунного тиреоидита (АИТ).

# АИТ на УЗИ

- При аутоиммунном тиреоидите щитовидная железа выглядит на экране УЗИ-аппарата темной и имеет очень неоднородную структуру – в одних местах ткань более светлая, в других – более темная. Нередко врачи ультразвуковой диагностики обнаруживают при болезни Хашимото в ткани щитовидной железы и узлы. Следует отметить, что зачастую эти уплотнения настоящими узлами не являются и представляют собой просто очаги с резко выраженным воспалительным процессом, и «псевдоузлами»



# Лечение

- Возможно тремя подходами в соответствии с тяжестью и стадией развития заболевания:
- Медикаментозная терапия аутоиммунного тиреоидита препаратами "Эутирокс", "Л-тироксин".
- Хирургическое лечение аутоиммунного тиреоидита.



Комплексное лечение аутоиммунного тиреоидита.





**• Спасибо за внимание!**

