

# ЛУКАШЕНКО ДАРЬЯ

СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕКЛАМЕ И СВЯЗЯМ С  
ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ





ПОЗВОЛЬТЕ  
ПРЕДСТАВИТЬСЯ

Меня зовут Лукашенко Дарья, сейчас я учусь на 3 курсе в СЗИУ РАНХиГС по направлению "Реклама и связи с общественностью".

В данной презентации я расскажу немного более подробно про себя, а также покажу примеры своих работ.

Что ж, давайте знакомиться!

# Начнём с презентаций



## Биографическая справка о персоналии



Всеволод Эмильевич Мейерхольд  
(при рождении Карл Казимир Теодор Мейергольд)

**09 ФЕВРАЛЯ 1874**

Родился в Пензе

**1895 ГОД**

Окончил Пензенскую гимназию и поступил на юридический факультет Московского университета

**1902 ГОД**

Мейерхольд с группой актёров начал самостоятельную режиссёрскую деятельность

**1920 ГОД**

В Москве был создан Государственный театр имени Вс. Мейерхольда (ГосТиМ)

**1928 ГОД**

ГосТиМ едва не закрыт: режиссера заподозрили в измене. В. Мейерхольд иммигрировал во Францию, однако спустя годы вернулся на родину

**20 ИЮНЯ 1939 ГОД**

Мейерхольд был арестован в Ленинграде

**2 ФЕВРАЛЯ 1940 ГОД**

Мейерхольд был расстрелян в Москве

В театре символ-маска, будучи жесткой структурой, позволяла создавать мягкие тексты-импровизации. В.Э. Мейерхольд пишет:

«В деле реконструкции Старого театра современному режиссеру кажется необходимым начать с пантомимы потому, что в этих безмолвных пьесах при инсценировании их вскрывается для актеров и режиссеров вся сила первичных элементов Театра: сила маски, жеста, движения и интриги. Маска, жест, движение, интрига совершенно игнорируются современным актером».



СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ  
ИНСТИТУТ  
УПРАВЛЕНИЯ



## Театральная маска

Примеры некоторых учебных презентаций

# Примеры работ

- ✓ Чтобы сделать свою *речь четкой*, оратор набирал в рот острые черепки и камни, декламировал тексты и стихи.
- ✓ Чтобы сделать свой *голос громким*, он выходил на берег моря, когда шумел прибой, и перекрикивал морские волны.
- ✓ Чтобы добиться *силы звучания голоса*, юноша завел собаку, и в перерывах между занятиями он подражал собачьему рычанию.
- ✓ Чтобы сделать свои *легкие сильными* и *укрепить речевое дыхание*, оратор взбирался быстрым шагом на высокую гору, непрерывно что-нибудь декламируя.
- ✓ Демосфен повесил в комнате большое зеркало, ежедневно он репетировал перед зеркалом речи, следя за своими *жестами* и *выражением лица*.
- ✓ Над плечом занимающегося был подвешен тяжелый и острый меч. Всякий раз, когда во время чтения текста плечо оратора нервно поднималось вверх, меч больно ранил. Так Демосфен избавился от вредной привычки и научился контролировать положение своего тела во время выступления.



Демосфеновская  
система  
упражнений

Как можно заметить, чаще всего в своих работах я использую спокойные, натуральные оттенки.

Однако ранее предпочитала более яркие цвета.

## Вывод

Среди всех представителей риторики античности Демосфен занимает первое место, его речи называют «мощными», великий римский оратор Цицерон отзывался о Демосфене как об истинном «совершенном ораторе».

Успех Демосфена состоялся, благодаря его качествам:

- Упорству и настойчивости;
- Колоссальному трудолюбию;
- Серьезному отношению к теории риторики.

# Примеры работ

"1,200 NEW YORK TIMES, WASHINGTON POST FRONT PAGES WERE STUDIED AS FAR BACK AS 1973 AND IT WAS FOUND THAT 58.2 PERCENT OF THE STORIES CAME THROUGH ROUTINE BUREAUCRATIC CHANNELS (OFFICIAL PROCEEDINGS, NEWS RELEASES, AND CONFERENCES OR OTHER PLANNED EVENTS). JUST 25.2 PERCENT WERE THE PRODUCTS OF INVESTIGATIVE JOURNALISM, AND MOST OF THESE WERE PRODUCED BY INTERVIEWS, THE RESULT OF ROUTINE ACCESS TO SPOKESPERSONS."



## Функции социальных коммуникаций в обществе:

### ИНФОРМАЦИОННАЯ

Социальная коммуникация играет роль посредника. Она представляет собой обмен сообщениями, мнениями, замыслами, решениями, который совершается между коммуникантами.

### ЭКСПРЕССИВНАЯ ФУНКЦИЯ

Экспрессивная функция означает стремление партнеров по коммуникации выразить и понять эмоциональные переживания друг друга.

### ПРАГМАТИЧЕСКАЯ

Позволяет регламентировать поведение и деятельность участников коммуникации, координировать их совместные действия. Она может быть направлена как на себя, так и на партнера.

### ИНТЕРПРЕТАТИВНАЯ

Служит для понимания своего партнера по коммуникации, его намерений, установок, переживаний, состояний.



ОКТАБРЬ  
2020



ПЛАКАТЫ ПЕРИОДА  
**ФЕВРАЛЬСКОЙ  
РЕВОЛЮЦИИ**  
8-16 МАРТА 1917 ГОДА.

Неизвестный художник. Казань.  
«Тов. Ленин очищает землю от нечисти».



**Ощущения**-это познавательный процесс, отражение в сознании человека отдельных свойств предметов, непосредственно воздействующих на наши органы чувств.

ОКТАБРЬ  
2020

# Примеры работ

Я принимала участие в создании online-журнала. Перед вами инфографика к нему.

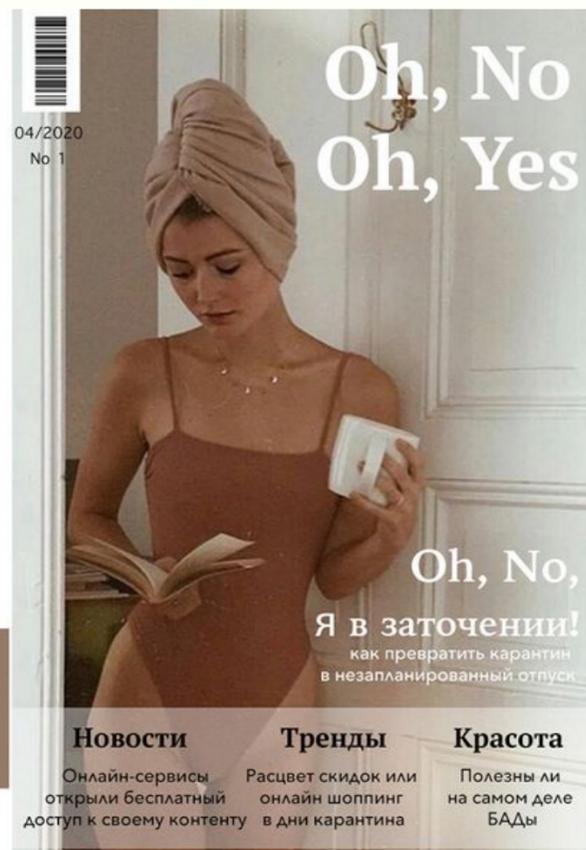
Одним из задания в рамках обучения было создание социального плаката.



# Примеры работ



2020/04  
№ 1



Несколько разворотов,  
созданного в рамках обучения,  
журнала

## ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ ОТКРЫЛИ БЕСПЛАТНЫЙ ДОСТУП К СВОЕМУ КОНТЕНТУ



**Самоизоляция** - это время для того, чтобы вспомнить, на что постоянно не хватало времени и сил. Сейчас ты можешь совершенно бесплатно или со скидками до 90% проходить онлайн курсы, смотреть кино, читать книги и создавать свой собственный идеальный день.

Помнишь, как в школе все ждали летних каникул для беззаботной жизни в свое удовольствие? Пришло то самое время для себя.

Проведи его с пользой и помни, что нельзя изменить ситуацию, но можно изменить отношение к ней.

В этой статье собраны лучшие сервисы для твоего времяпрепровождения. Удачи!

### КУЛИНАРНЫЙ БЛОГ

- 1 **eda.ru**, кулинарный блог, база кулинарных рецептов. Онлайн-энциклопедия ингредиентов, инструментов, техник приготовления еды. Интерактивная поварская школа. Номера интернет-журнала «Еда». Возможность добавить свой рецепт — все это про eda.ru!
- 2 **Karolina K**, блогер, которая показывает на своем YOUTUBE канале и в Instagram идеи простых рецептов на завтрак, обед и ужин
- 3 **Novikov School**. По промокоду «КАРАНТИН» на сайте школы можно получить бесплатный доступ к большому количеству мастер-классов
- 4 **Массимо Боттура** — шеф, за плечами которого три мишленовских ресторана — проводит онлайн-трансляции в своем инстаграме. Назвал он это «Кухня в карантине»

### ТЕАТР, КОНЦЕРТ, А МОЖЕТ ФИЛЬМ?

- 1,2 Давно мечтали попасть в **Маринский** или **Александринский театр**? Специально для тебя они сделали онлайн показы! Все подробную информацию можешь найти у них на сайтах.
- 3 **Эрмитаж онлайн** проводит экскурсии по музею. Ты совершишь виртуальный визит и посмотришь все те залы, до которых никогда не доходил! Качественная картинка и интересные описания точно не оставят тебя равнодушным
- 4 **Онлайн кинотеатр "ОККО"** — В каталоге представлено более 35 000 фильмов и сериалов в Full HD. Вы легко найдёте то, что вам нужно — в коллекциях или через поиск по жанру/актёру/режиссёру



### СПОРТ

Давно собиралась заняться спортом? Самоизоляция идеальное время для этого! А блогеры как раз проводят бесплатные тренировки в своих инстаграмах.

- 1 **Таня Минт** @tanjamint фитнес-инфлюенсер пишет «о фитнесе и питании по науке»
- 2 **Анастасия Давлетова** @anastasia\_davletova — сертифицированный персональный тренер ACEC, диетолог, фитнес-модель и, разумеется, популярный блогер
- 3 **Дарья Бригина**, тренер Nike, в своем блоге проводит ежедневные тренировки, есть возможность записаться на персональную тренировку

### ХОТЕЛА ОБУЧИТЬСЯ MAKE UP, НО НЕ ХВАТАЛО ВРЕМЕНИ?

- 1 **Тома Фаталиева** — визажист из Санкт-Петербурга, по хэштегу #визажалистамой можно найти множество примеров макияжа на каждый день и на особый случай в формате небольших видео в Instagram
- 2 **Дарья Волкова** — научит грамотно собирать косметику и даст полезные советы на каждый день.

### РАЗВИВАИСЯ, РАЗВИВАИСЯ И ЕЩЕ РАЗ РАЗВИВАИСЯ

- 1 **Skillbox**, онлайн-университет востребованных профессий. Образовательная онлайн-платформа Skillbox — это известные лекторы, практическое образование и гарантия актуальных знаний
- 2 **GeekBrains** — образовательный портал от Mail.ru Group, который помогает начать карьеру в IT и Digital и получить новые знания для развития
- 3 **Нетология** — это быстрый способ научиться интернет-продвижению и управлению проектами онлайн. Открытые занятия, онлайн-интенсивы и многое другое уже ждут тебя!
- 4 **Coursera** — проект в сфере массового онлайн-образования, основанный профессорами

Автор статьи: Анна Едодимова

## ПОЛЕЗНЫ ЛИ БАДы НА САМОМ ДЕЛЕ?



В последнее время популярность БАДов растёт в геометрической прогрессии. Многие известные люди и лидеры мнений делятся тем, какие добавки принимают, а их подписчики, надеясь стать ближе к кумиру или стремясь к его физической форме, начинают принимать различные витамины без назначений врача. На самом ли деле БАДы-это решение всех проблем и волшебная пилюля или же они лишь очередной маркетинговый ход?

Начнём разбираться в теме с самого начала. Что вообще такое БАД? БАДы, они же биологически активные добавки — это такие вещества, которые люди добавляют к пище, для укрепления здоровья. Однако важно сделать оговорку, что БАДы — это не лекарства, они не могут вылечить заболевание.

Ни для кого не секрет, что экологическая ситуация в мире ухудшается, продукты на полках магазинов содержат гораздо меньше питательных веществ, нежели те, что выращиваются в собственном хозяйстве. Исходя из этого употребление БАДов является вполне логичным желанием человека для укрепления своего здоровья. Однако важно понимать, что БАДы-это далеко не универсальное средство. Компоненты, входящие в их состав, могут вызывать аллергические реакции, а переизбыток витамина в организме влечёт за собой множество различных негативных последствий.

Также, не стоит забывать, что не все витамины сочетаются между собой, и обратно, некоторые микроэлементы не усваиваются в одиночку, их нужно принимать в комплексе.

Конечно, самым верным способом поддержать своё здоровье будет консультация с врачом, а потом уже внедрение в свой рацион биологически активных добавок. Именно так вы действительно окажете помощь своему организму, станете здоровее и сильнее. В противном случае, можно «заработать» себе немало болячек, на лечение которых уйдёт много времени.

**БАДы — это не лекарства, они не могут вылечить заболевание**

Что ж, я могу сказать, что приём БАДов в современном мире, особенно в мегаполисе вещь практически необходимая, однако список того каких именно витаминов не хватает одному человеку очень сильно отличается от списка другого человека, поэтому лучше не заниматься самолечением, а сходить к специалисту, чтобы подобрать нужный курс индивидуально.

Автор статьи: Дарья Лукашенко

# Примеры работ

В рамках одного из предметов, я создавала социальный ролик на тему защиты животных.

Посмотреть его вы можете по ссылке:

[https://vk.com/wall-92973429\\_1492](https://vk.com/wall-92973429_1492)



# Практика

Я проходила практику в Газпром Инвест, а также в Деловых Линиях.

Моя работа заключалась в копирайтинге, поэтому приведу примеры написанных мной текстов.

Существует ли взаимосвязь между растворимым кофе и авариями?

Для того, чтобы разобраться какая существует связь между кофе и авариями следует, для начала, рассмотреть из чего состоит кофейное зерно.

Кофейное зерно имеет два участка: наружная и внутренняя оболочки. В наружной оболочке находится кофеин, а во внутренней-теобромин. Отсюда начинается принципиальная разница между молотым и растворимым кофе.

Когда человек пьёт молотый кофе, в его организм начинают поступать оба вещества. Сначала начинает работать кофеин, что приводит к бодрости, пик которой длится 20-25 минут, а затем начинается действие теобромина, эффекты которого прямо противоположны эффектам кофеина, то есть явная бодрость проходит и ещё через некоторое время человек вновь может почувствовать упадок сил и сонливость. Длиться действие теобромина около часа.

Зная особенность строения кофейного зерна и его действия на организм, можно перейти к рассмотрению связи между растворимым кофе и ДТП. В процессе приготовления растворимого и гранулированного кофе, внешнюю оболочку зерна (кофеин) «снимают», и используют только внутреннюю (теобромин). Таким образом, растворимый кофе будет иметь в своём составе лишь 5-10% кофеина, а соответственно не только не будет давать бодрость, от него будет клонить в сон.

Кофе славится своей способностью придавать сил и бодрости по всему миру. Однако далеко не все знают ключевую разницу между молотым и растворимым кофе, что порой приводит к очень неприятным последствиям.

Эффект сонливости от растворимого кофе также называют «эффектом 30го километра». Это название пошло от нередко встречающейся ситуации среди дальнобойщиков: с целью избежать пробок водитель выезжает в 4-5 утра, для бодрости выпивает 1-2 чашки кофе (чаще всего растворимого) и примерно через 20-25 минут начинается действие теобромина, как раз к этому моменту дальнобойщик успевает проехать примерно 30 километров. Его начинает клонить в сон, внимание рассеивается и вероятность аварии резко возрастает. По статистике, наибольшее число ДТП грузового транспорта происходит примерно на участке 30-50 километра.

Дорогие автомобилисты, если вам хочется взбодриться и при этом сесть за руль, отдавайте предпочтение качественному молотому кофе, а лучше всего крепкому чаю, не важно чёрному или зелёному. В чае также содержится кофеин, но отсутствует теобромин, поэтому в сон после не клонить не будет.

Лучше потерять время, чем свою жизнь.

Каждый не раз слышал о том, что дорогу стоит переходить исключительно по пешеходному переходу и на зелёный сигнал светофора, однако в повседневной жизни, мы, загруженные своими делами, мыслями и заботами, порой, с целью экономии времени, бежим на красный свет или не доходим несколько метров до «зебры».

Ваше желание везде успеть, не потерять ни минуты, даже просто стоя на светофоре чревато созданием аварийных ситуаций на дорогах, в которых не только вы можете лишиться жизни, но и подвергнуть риску жизни других людей.

Пешеходы попадают под колёса машин не только по вине автомобилистов, в первую очередь, человек сам несёт ответственность за свою жизнь и здоровье, тем не менее, и по сей день количество жертв среди пешеходов остается на высоком уровне.

Несмотря на существующие социальные рекламы и билборды, которые призывают к более ответственному отношению к собственной жизни, сегодня мы также решили напомнить вам о безопасности на дороге.

К сожалению, статистика приводит печальные данные: от всех ДТП на долю пешеходов приходится 29,05%, в среднем, ежегодно происходит около 20.000 аварий с участием пешеходов, не малая доля которых с летальным исходом.

Всегда помните о своей безопасности, не подвергайте себя и других людей риску, будьте внимательны. Лучше потерять время, чем свою жизнь.

# Практика

Также, в мои обязанности во время практики входило определение типа и тональности публикаций конкурентов, поиск платформ для анализа данных компании и участие в разработке корпоративной газеты.

## Статистика ДТП в разных регионах России.

Автомобиль признан одним из самых опасных транспортных средств, а ДТП основной причиной смертности людей.

По статистике в 2019 г. случилось 169 432 аварии. В них пострадали 215 374 человека. Также оказалось 19 088 погибших непосредственно в ДТП или от полученных травм в течение месяца после него.

Смертность в ДТП составляет по всей территории нашей страны более 16 тыс. человек. При этом существенно данный показатель различается в зависимости от региона.

Статистика за 2019 год приводит следующие данные (далее информация представлена в порядке убывания):

В Москве погибло 492 человека, в Нижнем Новгороде 379 человек, в Санкт-Петербурге 253 человека, в Волгоградской области 248 человек. Самый большой показатель смертности был зарегистрирован в Ростове-в ДТП погиб 501 человек.

Почему же происходят аварии и гибнут люди? Здесь обычно выделяют две наиболее часто встречающихся причины:

- по причине неудовлетворительного качества дорожного покрытия;
- по причине наличия пьяных водителей.

По статистике, в связи с некачественным дорожным покрытием в 2019 произошло 30.500 случаев ДТП, из-за алкогольного опьянения 5.435 случаев

На дорогах внимательным должен быть как автомобилист, так и пешеход. Всегда обращайтесь внимание на то, где вы переходите дорогу и полностью ли остановился автомобиль. Приведённая выше статистика пугает. Не станьте жертвой ДТП.

## «Слепая» зона автомобилиста.

«Слепой» или «мёртвой» зоной автомобиля называется пространство вокруг автомобиля, невидимое с водительского места. Подобная зона существует сзади, с боковой стороны и перед машиной. Порой автомобили, которые едут мимо, становятся не заметными в зеркалах заднего вида, а также с боковых сторон.

Сейчас мы приведём ряд советов, которые, возможно, помогут вам избежать попадания в «слепую» зону.

Во-первых, всегда внимательно смотрите на сигналы поворота других автомобилей.

Во-вторых, всегда заранее включайте сигнал о манёвре, чтобы другие участники дорожного движения успели сориентироваться.

В-третьих, отъезжая от парковки/подъезда или выезжая задним ходом, не стоит лениться выйти и посмотреть нет ли сзади пешеходов, детей или каких-нибудь предметов. Множество водителей испортили краску на машине, не увидев за багажником тележку из супермаркета.

В-четвёртых, стоит серьезно задуматься об оснащении автомобиля камерой заднего вида, панорамным зеркалом или парктроником, если подобного ещё не имеется. В особенности при передвижении в большом городе. Подобные устройства помогут избегать ненужных рисков.

В-пятых, летом рекомендуется передвигаться с приоткрытыми окнами. Так, недостаток обзора можно компенсировать слуховыми ощущениями. Это позволит слышать звук машин, которые идут на обгон.

Важно! Не стоит надеяться на парктроник, он порой не срабатывает, если сзади оказывается животное или дети. В подобной ситуации почти исключен риск камеры заднего вида, необходимо всегда держать ее чистой.





ЛУКАШЕНКО ДАРЬЯ

СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕКЛАМЕ И СВЯЗЯМ  
С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

---

---

ЛУКАШЕНКО ДАРЬЯ

СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕКЛАМЕ И СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

Телефон: +7 931 211 39 67  
Почта: LDK2908@mail.ru  
Instagram: @daria.lukashenko

---

Визитная карточка