

# ТРАДИЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАШИХ СЕМЕЙ

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ВЫПОЛНИЛИ УЧЕНИКИ 10 КЛАССА

# ВСТУПЛЕНИЕ

**Жизнь без спорта невозможна,  
Каждый бегаёт немножко!  
Спортом нужно заниматься,  
А иначе – жизнь напрасна!**

**Так давайте ж бегать, прыгать!  
На коньках со звоном рассекать,  
Интерес ко спорту проявлять,  
И других на это вдохновлять!**



# **ВСТУПЛЕНИЕ**

**Спорт никак не мог обойти и нас. Наш класс без активного отдыха – как школа без учеников.**

**Спорт является неотъемлемой частью нашей жизни.**

**И поэтому, представляем вашему вниманию то, как мы активно проводим время на свежем воздухе со своими друзьями и близкими!**



# СЕМЬЯ БОНДАРЕНКО

В нашей семье есть традиция, каждую зиму мы ездим на гору Долгая и катаемся на лыжах и снегоходе.



Если хочешь быть  
здоровым  
И прожить немало лет,  
Быть активным и веселым,  
Наш тебе готов ответ-  
Ни минутки не ленись,  
К лучшему всегда стремись:  
Спорт, полезная еда и  
хорошие друзья -  
Залог твоего долголетия!

**Девиз нашей семьи**  
В Здоровом теле - здоровый  
дух!



# СЕМЬЯ КОВАЛЬЧУК



**Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня!**



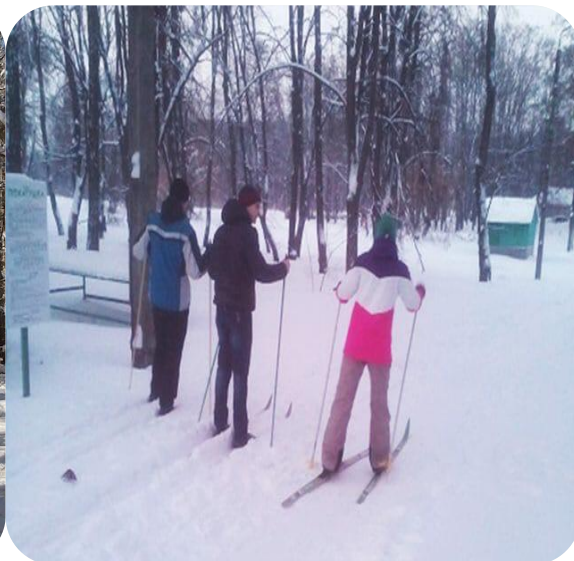
# СЕМЬЯ КУРБАНГАЛИЕВЫХ



Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!  
Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать  
Чтобы было веселее  
Мяч возьмем мы поскорее.  
Станем прямо, ноги шире  
Мяч поднимем - три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.



# СЕМЬЯ ЧЕРКАСОВЫХ



Каждый год мы с семьей ездим на Горнолыжный комплекс «Олимп» в город Коломну.





# СЕМЬЯ ВИЛКОВЫХ

В здоровом теле  
здоровый дух.



# СЕМЬЯ СЕРГЕЕВЫХ

**В моей семье есть традиция: один раз в год ходить в поход.**



**хорошо, что есть еще места такие,  
я могу с семьей в тени деревьев отдохнуть  
лушаты, что поют певцы лесные,  
цесь, среди тишины лесной, заснуть.  
ле каждого похода с семьей,  
много ярких, незабываемых впечатлений.**

**их походах мы не фотографируемся, но фотографируем природу.**





# СЕМЬЯ ТРУШЕНКОВЫХ

Отдых должен быть активным!



● ○  
REDMI NOTE 6 PRO  
MI DUAL CAMERA

# СЕМЬЯ КУДРИНЫХ





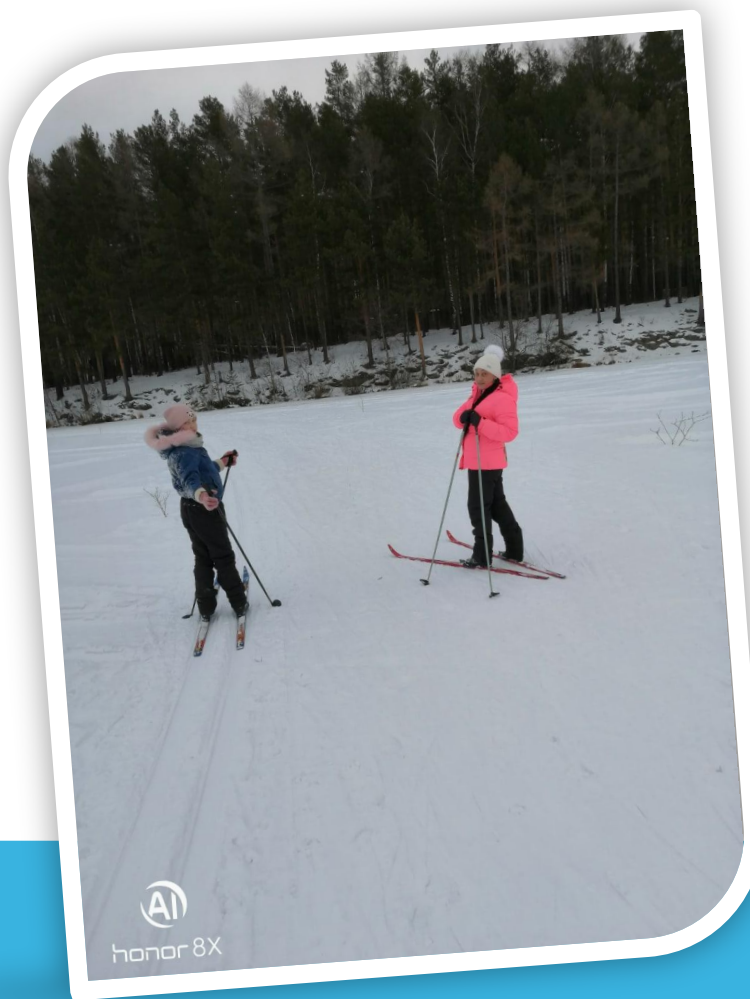
# СЕМЬЯ ЛЫХИНЫХ



МЫ С СЕМЬЁЙ ОЧЕНЬ ЛЮБИМ АКТИВНОЕ ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЕ! НАШ ДЕВИЗ – ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ, НУЖНО ИЗ КВАРТИРЫ ВЫХОДИТЬ!



# СЕМЬЯ ПОПОВЫХ



# СЕМЬЯ ГАЁВЫХ





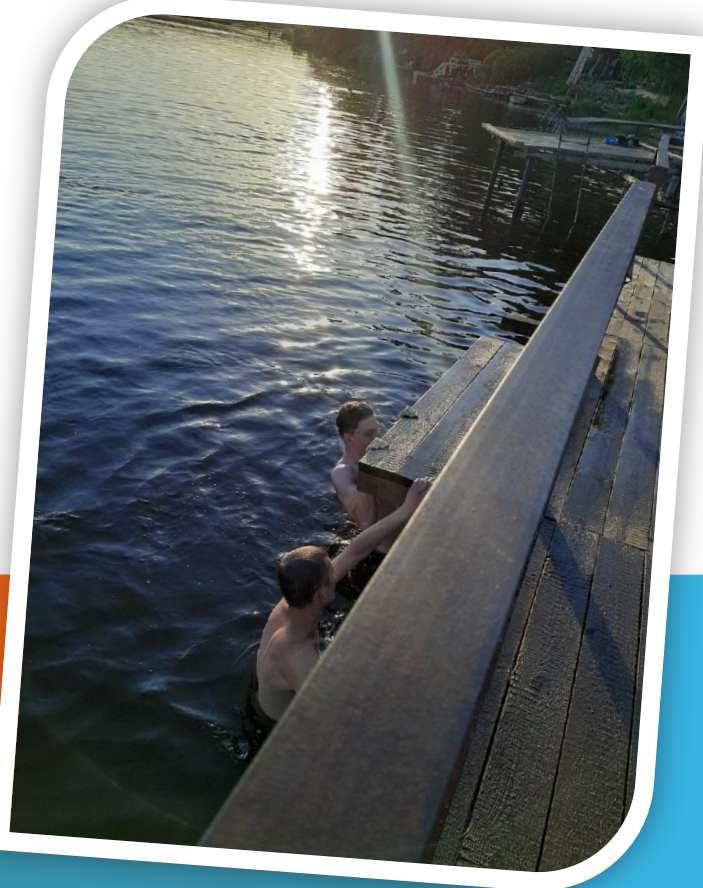
# СЕМЬЯ ШАДРИНЫХ



# СЕМЬЯ ГУНДЕРАХ

Я ни дня не могу прожить без новых приключений. К сожалению, с семьей очень

редко получается где-то побывать, но с друзьями мы регулярно куда-нибудь ходим!





**Ну что ж, вот и подошла наша презентация к концу! Надеюсь, вам было  
очень  
интересно посмотреть, как ученики десятого класса и их близкие  
ведут здоровый образ жизни!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

