

# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Употребление наркотиков - одна из наиболее серьезных молодежных проблем в нашей стране. Количество наркоманов постоянно растет, а средний возраст их уменьшается. Проблема усугубляется криминальной ситуацией, риском заражения различными инфекциями, включая СПИД.



# Наркотики – это **СМЕРТЕЛЬНАЯ** болезнь!

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**ПОЭТОМУ ЗНАЙ, ЧТО:**

Наркотик повлияет на твою психику:

- твои мысли и чувства уже не будут принадлежать тебе;
- твой разум заснет, ослабеет характер;
- все самое ценное в жизни для тебя будет уничтожено;
- твоё будущее – ограниченность;
- твои перспективы – разрушенная воля и больное тело, хроническая нехватка денег и нищета, одиночество и страх.

Наркотик быстро разрушит твой организм, превратив молодое тело в груды развалин. Из-за него ты станешь переносчиком смертельных болезней - СПИДА и ГЕПАТИТА. Это страшное зло значительно укоротит твою жизнь - в среднем в 5 раз.





# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.



## ОСНОВНЫЕ ПЕРИОДЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА К НАРКОТИКАМ

**8-11 ЛЕТ.** Детей интересует всё, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

**11-13 ЛЕТ.** Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления «лёгких» наркотиков из-за широко распространённого заблуждения об их существовании.

**14-17 ЛЕТ.** Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости.







## Правила «Нет - наркотикам!»

- 1 правило «НЕТ»** - на все предложения попробовать наркотик
- 2 правило «НЕТ»** - друзьям и компаниям, где принимают наркотик
- 3 правило «НЕТ»** - безделью и праздному времяпровождению
- 4 правило «НЕТ»** - нерешительности, трусости и боязни сказать «НЕТ!»

## Веские Причины Сказать Наркотикам «**Нет!**»

- ✓ Наркотики не дают человеку мыслить самостоятельно
- ✓ Наркотики толкают людей на преступления
- ✓ Наркотики уничтожают дружбу семьи
- ✓ Наркотики приводят к несчастным случаям
- ✓ Наркотики приводят к уродствам детей





# Откажись

## ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

1 Выбрать союзника

2 "Перевести стрелки"

3 Сменить тему

4 "Продинамить"

5 "Задавить интеллектом"

6 Упереться

7 Испугать их

8 Обходить стороной





# Сделай правильный выбор



# ЗДОРОВЬЕ ЭТО ЗДОРОВО!

Свежий  
воздух



Режим дня



Правильное  
питание



Хорошее  
настроение







Мы против  
Наркотиков

