

# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ



MyShared

Употребление наркотиков - одна из наиболее серьезных молодежных проблем в нашей стране. Количество наркоманов постоянно растет, а средний возраст их уменьшается.

Проблема усугубляется криминальной ситуацией, риском заражения различными инфекциями, включая СПИД.



# Наркотики – это **смертельная** болезнь!

**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

## ПОЭТОМУ ЗНАЙ, ЧТО:

Наркотик повлияет на твою психику:

- твои мысли и чувства уже не будут принадлежать тебе;
- твой разум заснет, ослабеет характер;
- все самое ценное в жизни для тебя будет уничтожено;
- твое будущее – ограниченность;
- твои перспективы – разрушенная воля и больное тело, хроническая нехватка денег и нищета, одиночество и страх.

Наркотик быстро разрушит твой организм, превратив молодое тело в груду руин. Из-за него ты станешь переносчиком смертельных болезней - СПИДа и ГЕПАТИТА. Это страшное зло значительно укоротит твою жизнь - в среднем в 5 раз.



# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.



## ОСНОВНЫЕ ПЕРИОДЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА К НАРКОТИКАМ

**8-11 ЛЕТ.** Детей интересует всё, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

**11-13 ЛЕТ.** Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления «лёгких» наркотиков из-за широко распространённого заблуждения об их существовании.

**14-17 ЛЕТ.** Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости.





## Правила «Нет - наркотикам!»

- 1 правило «НЕТ»** - на все предложения попробовать наркотик
- 2 правило «НЕТ»** - друзьям и компаниям, где принимают наркотик
- 3 правило «НЕТ»** - безделью и праздному времяпровождению
- 4 правило «НЕТ»** - нерешительности, трусости и боязни сказать «НЕТ!»

## Веские Причины Сказать Наркотикам «**Нет!**»

- ✓ Наркотики не дают человеку мыслить самостоятельно
- ✓ Наркотики толкают людей на преступления
- ✓ Наркотики уничтожают дружбу семьи
- ✓ Наркотики приводят к несчастным случаям
- ✓ Наркотики приводят к уродствам детей



# Откажись

## ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

1 Выбрать союзника

2 "Перевести стрелки"

3 Сменить тему

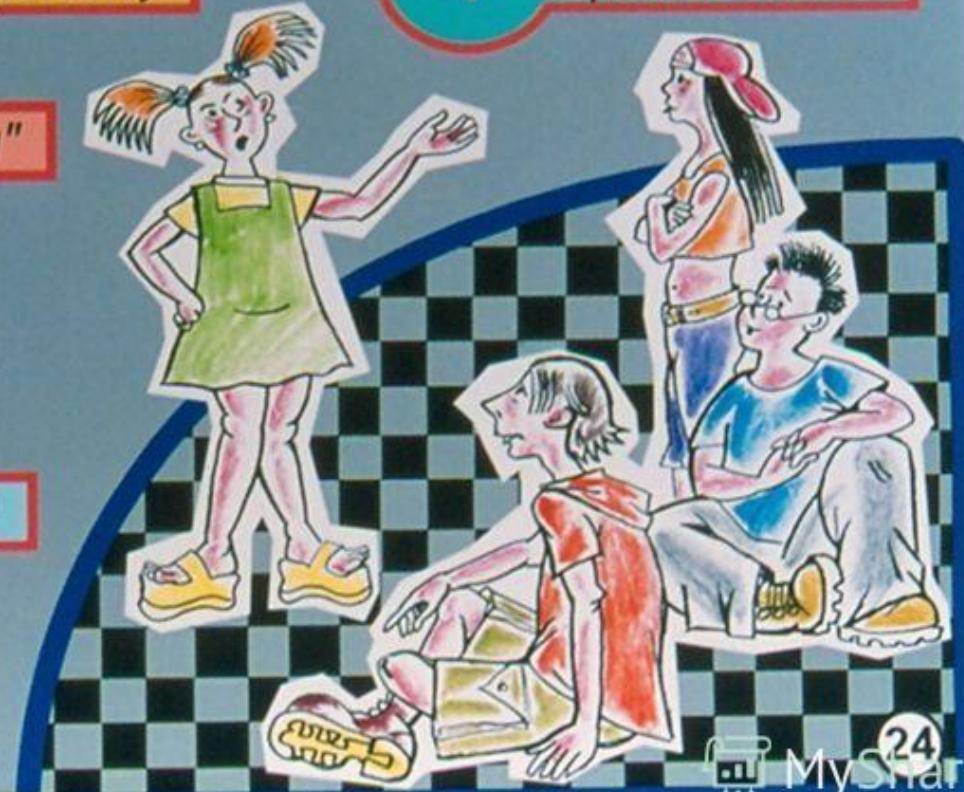
4 "Продинамить"

5 "Задавить интеллектом"

6 Упереться

7 Испугать их

8 Обходить стороной



*Сделай правильный  
выбор*



# ЗДОРОВЬЕ ЭТО ЗДОРОВО!





Мы против наркотиков

