

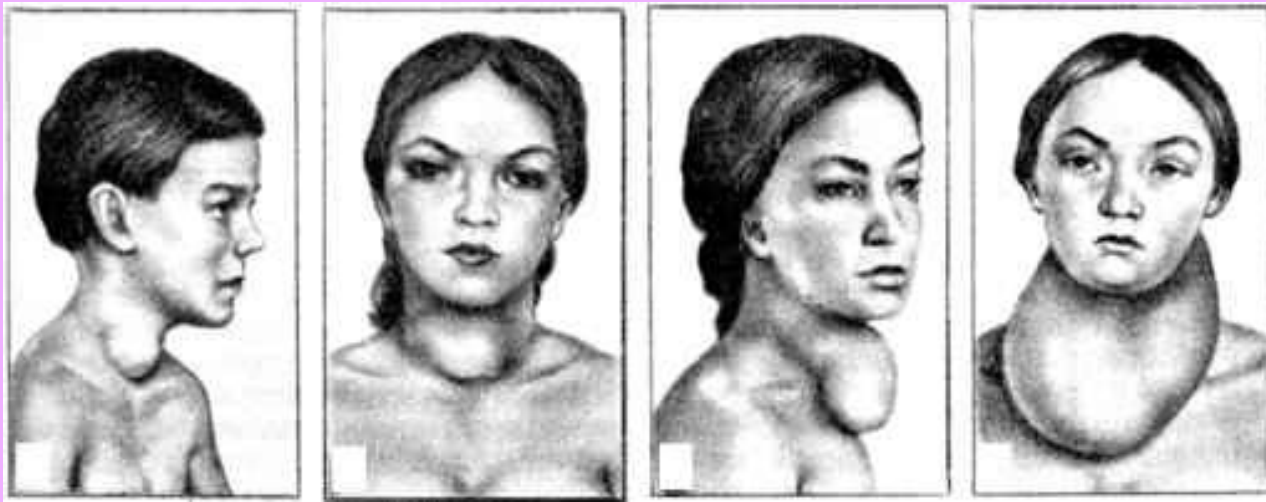
# Захворювання щитовидної залози



- Організм людини - це унікальна система взаємодії органів, в яких проходять фізіологічні процеси, спрямовані на забезпечення нормальної життєдіяльності. Якщо з якихось причин робота органів порушується, людина починає відзначати для себе дискомфортні стану або ж гострі клінічні прояви настала хвороби, залежно від характеру
- захворювання. Динамічний ритм сучасного життя нерідко змушує ознаки наступили
- проблем зі здоров'ям,
- які з часом нерідко
- закінчується
- госпіталізацією.
- 



- Що таке захворювання щитовидної залози  
Захворювання щитовидної залози є найпоширенішим і підступним недугою нашого людства і зустрічаються як у дорослого населення, так і у дітей. Підступним його називають, тому що фатальні зміни в організмі проходять фактично безсимптомно і призводять до запущеним станам, на лікування яких знадобиться дуже тривалий час і терпіння. Звичайно ж, самі ви навряд чи зможете визначити хворобу на початковій стадії, але інформаційна обізнаність, як кажуть, нікому не завадить, тому постараємося розібратися, які основні причини таких захворювань і яку роль у роботі всього організму виконує щитовидна залоза.



- Щитовидна залоза - дуже важливий орган людського тіла, який є окремою частиною всієї ендокринної системи людини. У нормальному стані він продукує визначену кількість гормонів, які необхідні для підтримки природного балансу організму, у той час як функціональні порушення органу супроводжуються гормо

Симптоми захворювання



- Основні причини виникнення захворювань щитовидної залози

Багато вчених і лікарі відзначають схожість такого органу, як щитовидна залоза, з метеликом, і це насправді так, тому що орган має двочастковий структуру, яка зовні нагадує крильця метелика. Її основне призначення - виробляти гормони 3 - йодтеранін і тетра- йодтеранін, які беруть участь у роботі ЦНС, серця та інших не менш важливих сфер ЖИТТ



- Постійні емоційні струси і стреси також можуть стати причиною неправильного продукування гормонів щитовидною залозою.
- Систематичне паління і зловживання алкоголем можуть привести до порушень в роботі такого важливого органу.
- Екологічно неблагополучна зона проживання також може стати причиною захворювань щитовидної залози.
- Зловживання засмагою може спровокувати порушення продукування гормонів.
- 
- Кожна людина, який зіткнувся з такою проблемою, просто зобов'язаний пройти повне обстеження в ендокринолога. Якщо ви помітили у себе хоча б п'ять симптомів з наведених вище, запам'ятайте, ніякі народні методи і народні засоби не здатні замінити таблетки та медичні препарати. Не варто жартувати зі здоров'ям, експериментуючи з нетрадиційним лікуванням, пам'ятайте: на кону стоїть ваше життя!

- Основними причинами збоїв роботи щитоподібної залози можна назвати:
  - Незбалансоване харчування. Тобто недостатня кількість в щоденному раціоні людини такого необхідного для нормальної роботи залози елемента, як йод. Назва вироблених щитовидкою гормонів підказує, що основною їх складовою є саме йод, тому його недолік може запустити ряд небажаних процесів в організмі. Дієта при захворюванні щитовидної залози - це скоріше необхідність, ніж рекомендація. Обов'язковими продуктами на столі людей, які страждають від такої недуги, повинні стати морепродукти, горіхи, зелень, фрукти, йодована сіль, тобто необхідно використовувати кожну можливість, щоб заповнити



- профілактика хвороби

Як не крути найкраща профілактика захворювань щитовидної залози - це нормальний спосіб життя, який обов'язково повинен включати в себе:

- повноцінне харчування, в яке повинні входити йодовмісні продукти;

- відмова від шкідливих звичок,

- таких як куріння і алкоголь, які призводять

- до інтоксикації організму і початку

- патологічних процесів;

- уникнення стресових ситуацій і надмірних физнагрузок;

- повноцінний сон не менше 7 годин, який сприятливо впливає на загальний емоційний стан людини, тим самим робить його більш стійким до емоційних навантажень.

Такий підхід до організації звичайному повсякденному житті дозволить вам попередити безліч поширених на сьогодні захворювань, в тому числі і захворювання щитовидної залози. Дозвольте собі і своїм рідним бути здоровими, а не думати про те, які ліки купувати сьогодні в аптеці!







презентация на мини-проекти Online

[#Завжди\\_Online\\_ПТМО](#)