

Как начать учебный год в ТюмГУ?

Знакомство

Шипунова Екатерина

ТюмГУ, институт социально-гуманитарных наук

2 курс, педагогическое образование (русский язык, русская литература)



□ Волонтёр организации «Buddy UTMN»

□ Контент менеджер AIS UTMN

Что нужно знать о ТюмГУ до начала учебного семестра?

1. У ТюмГУ 19 корпусов (УЛК – учебно-лекционный корпус):

- УЛК-01 — ул. Республики, 9
- УЛК-03 — ул. Осипенко, 2
- УЛК-04 — ул. Ленина, 16
- УЛК-05 — ул. Перекопская, 15а
- УЛК-06 — ул. Пирогова, 3
- УЛК-07 — ул. Пржевальского, 37
- УЛК-09 — ул. Ленина, 6
- УЛК-10 — ул. Ленина, 38
- УЛК-11 — ул. Ленина, 23
- УЛК-12 — ул. Семакова, 18
- УЛК-13 — ул. Барнаульская, 41
- УЛК-16 — ул. Проезд 9 Мая, 5
- УЛК-17 — ул. Ленина, 25
- УЛК-19 — ул. 8 марта 2/1
- УЛК-10/Т9 — ул. Тургенева, 9
- УЛК-10/Р18 — ул. Республики, 18
- ЦЗВС — ул. Барнаульская, 41
- УЛК-07 СК — ул. Пржевальского, 37



2. Оценки, расписание, информация об учебных предметах, выбор курсов и другое можно найти на главном сайте студента ТюмГУ – Modeus. Логин и пароль вы получите на организационной встрече в своём институте.

<https://utmp.modeus.org/>

The screenshot displays the Modeus student portal interface. On the left is a blue sidebar with a user profile for Екатерина А. Шипунова and navigation options: "Мое расписание", "Мои оценки", and "Выбор модулей". The main area shows a weekly schedule for the period from 25 Nov to 1 Dec 2019. The schedule includes various courses such as "ВТИПСФО / Литературные", "ПС / Изменения в звуковом строе", "ИЯ АЯ Pre-Interm / Society", "ВТИПСФО / Язык как средство", "ЦК / Обсуждение реализации", "РУНТ / Пареммологичес", "РУНТ / Русский героический", and "РУНТ / Русская лирическая". A blue sidebar on the right mirrors the main sidebar. To the right of the schedule is a "Мое расписание" window showing a search filter for "Период обучения: 2020-2021 учебный год" and a list of courses, with "Тренинг личного роста и межличностного взаимодействия" selected. On the far right, a "Модуль 'Тренинг личного роста и межличностного взаимодействия'" window displays a list of seven practical sessions with their descriptions.

Нед48	пн. 25.11	вт. 26.11	ср. 27.11	чт. 28.11	пт. 29.11	сб. 30.11
07:00 - 08:30					8:00 - 9:30 ЦК // (лек-1) 308 (лек-1) Реализация	
1 ПАРА 08:30 - 10:00						
2 ПАРА 10:15 - 11:45	9:45 - 11:15 ВТИПСФО / Литературные			11:30 - 13:00 ИЯ АЯ Pre-Interm / Society	11:30 - 13:00 ИЯ АЯ Pre-Interm / Society	
3 ПАРА 12:00 - 13:30	11:30 - 13:00 ПС / Изменения в звуковом строе	11:30 - 13:00 ИЯ АЯ Pre-Interm / Society		11:30 - 13:00 РУНТ: М ПМ / Город как		
4 ПАРА 14:00 - 15:30	13:30 - 15:00 ВТИПСФО / Язык как средство	13:30 - 15:00 ЦК // (лек-1) 407 (лек-1) / Обсуждение реализации				
5 ПАРА 15:45 - 17:15				15:15 - 16:45 РУНТ / Пареммологичес		
6 ПАРА 17:30 - 19:00				17:00 - 18:30 РУНТ / Русский героический		
7 ПАРА 19:10 - 20:40				18:40 - 20:10 РУНТ / Русская лирическая		
8 ПАРА 20:40 - 22:00						

Период обучения: 2020-2021 учебный год

Название: Преподаватель: С оценками и без:

Когнитивистика (с тренингом критического и системного мышления)
15 февр. 2021 - 31 авг. 2021

Технология личной эффективности
15 февр. 2021 - 31 авг. 2021

Тренинг личного роста и межличностного взаимодействия
15 февр. 2021 - 31 авг. 2021

Модуль "Тренинг личного роста и межличностного взаимодействия"

Оценки

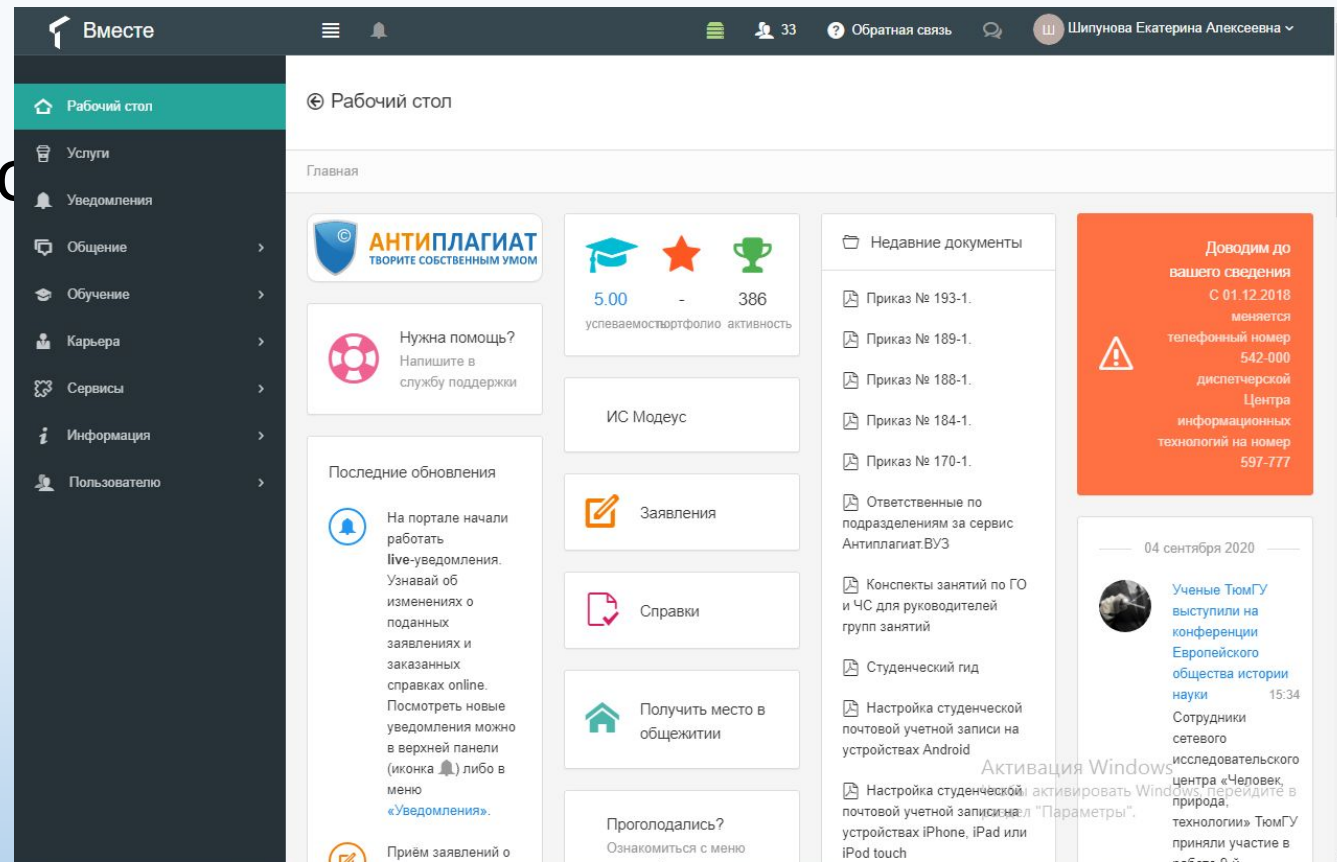
1. Практическое занятие. Оценка актуального уровня личного роста (личностных и межличностных компетенций), проектирование потенциального уровня личного роста (личностных и межличностных компетенций)
2. Практическое занятие. Оценка актуального уровня личного роста (личностных и межличностных компетенций), проектирование потенциального уровня личного роста (личностных и межличностных компетенций)
3. Практическое занятие. Выявление актуальных проблем и ресурсов личного роста (развитие компетенций самопознания), проектирование траектории роста
4. Практическое занятие. Выявление актуальных проблем и ресурсов личного роста (развитие компетенций самопознания), проектирование траектории роста
5. Практическое занятие. Выявление актуального уровня и развитие компетенций самоотношения
6. Практическое занятие. Выявление актуального уровня и развитие компетенций самоотношения
7. Практическое занятие. Выявление актуального уровня и развитие компетенций

3. Второй немаловажный сайт – портал «Вместе».

<https://vmeste.utmn.ru/>

На нём вы можете:

- ✓ Узнать свою успеваемость
- ✓ Заказать справку на обучение
- ✓ Подать заявление
- ✓ Заказать рекомендательное письмо
- ✓ Найти почту преподавателя
- ✓ Узнать новости университета

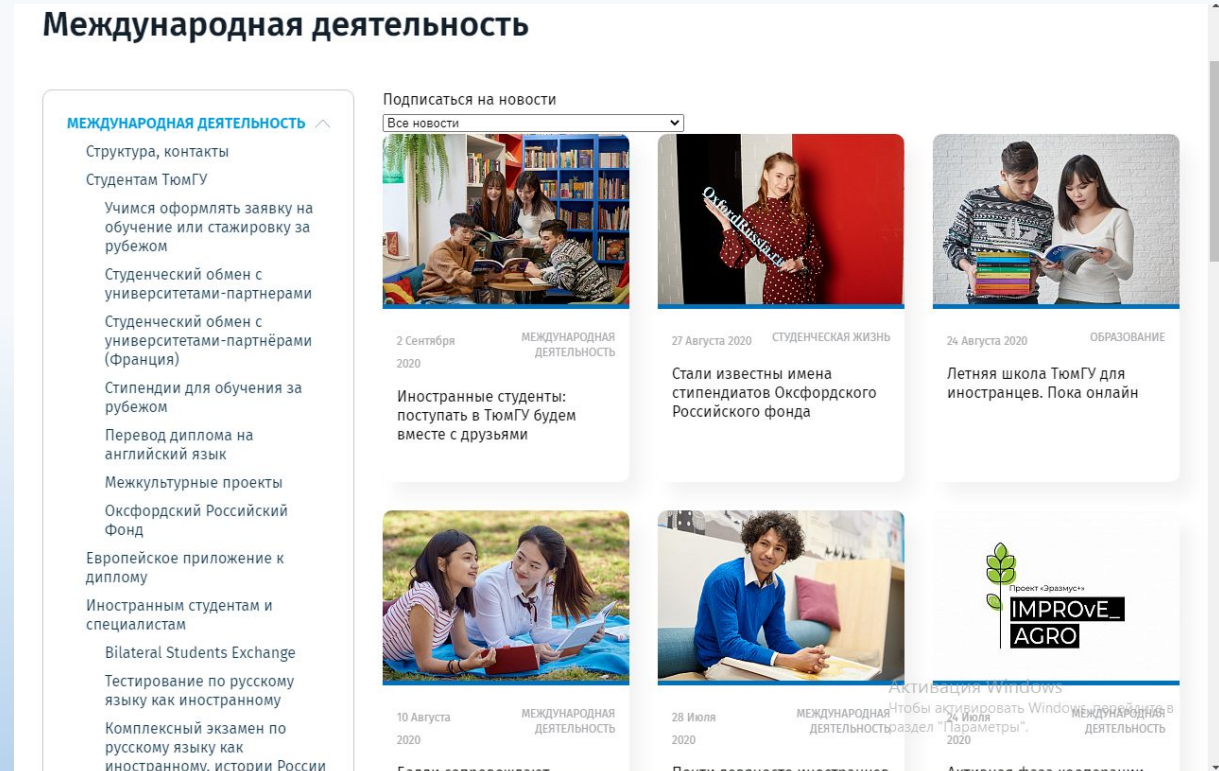
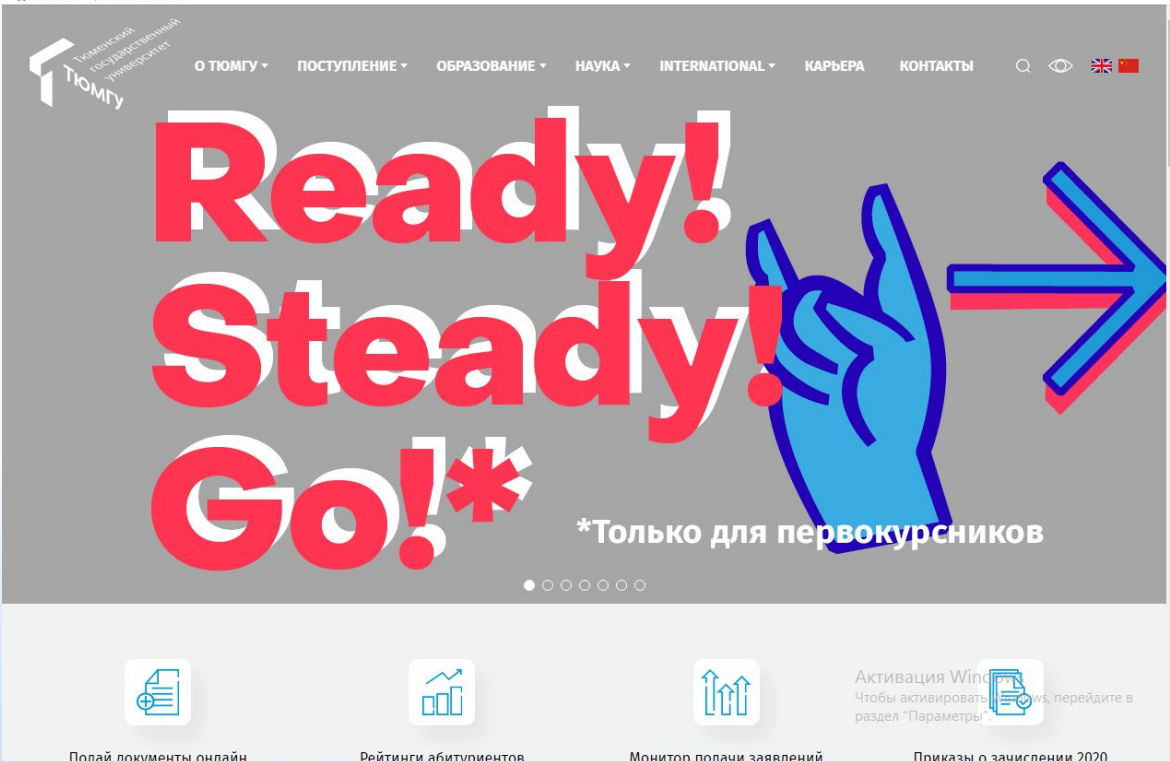


4. Сайт ТюмГУ- многофункциональный помощник для всех, кто интересуется жизнью университета.

<https://www.utmn.ru/>

Международная деятельность -

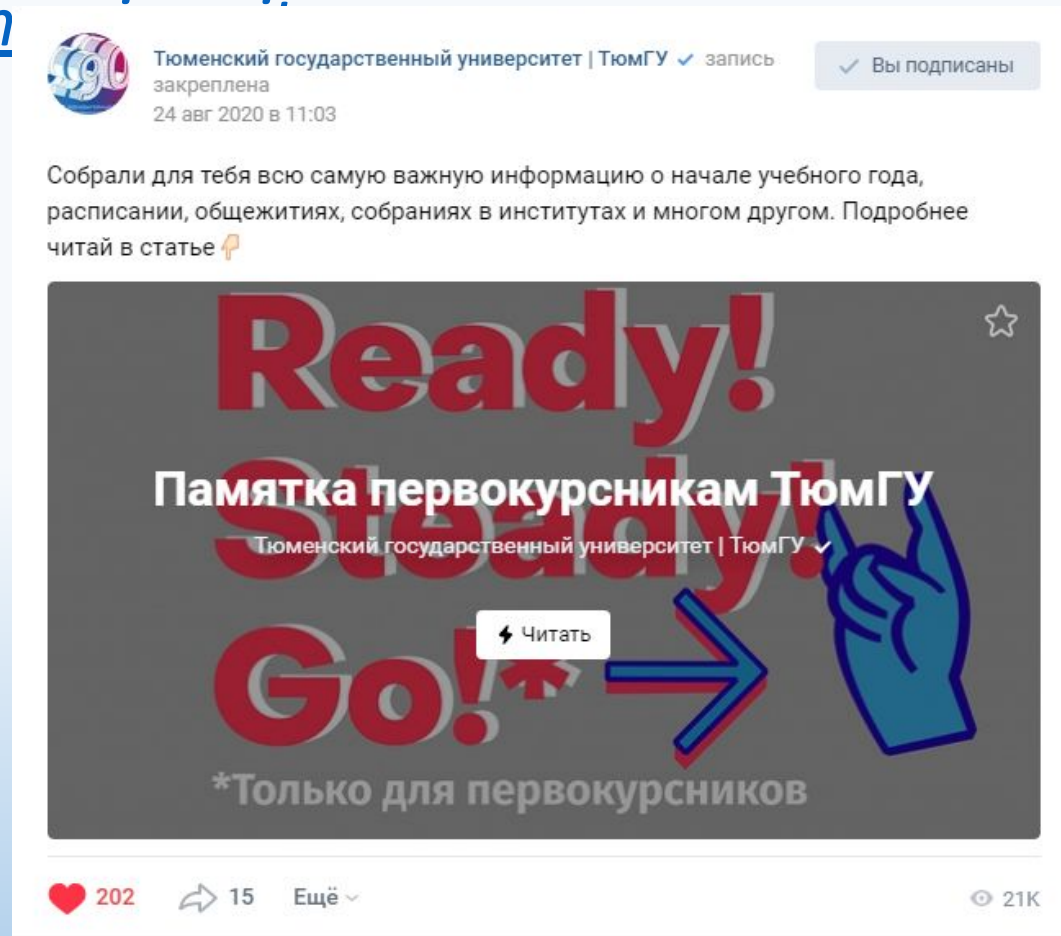
<https://www.utmn.ru/o-tyumgu/mezhdunarodnaya-deyatelnost/>



5. ТюмГУ – территория для самореализации!

В университете регулярно проводятся различные мероприятия, направленные на развитие, самореализацию и самовыражение студентов. Чтобы узнавать о всех актуальных мероприятиях, подпишись на группу университета ВКонтакте -

<https://vk.com/tyumen>



Тюменский государственный университет | ТюмГУ ✓ запись
закреплена
24 авг 2020 в 11:03

✓ Вы подписаны

Собрали для тебя всю самую важную информацию о начале учебного года, расписании, общежитиях, собраниях в институтах и многом другом. Подробнее читай в статье 📄

Ready!
Steady!
Go!

Памятка первокурсникам ТюмГУ
Тюменский государственный университет | ТюмГУ ✓

⚡ Читать

*Только для первокурсников

❤️ 202 ➦ 15 Ещё ▾ 👁 21K

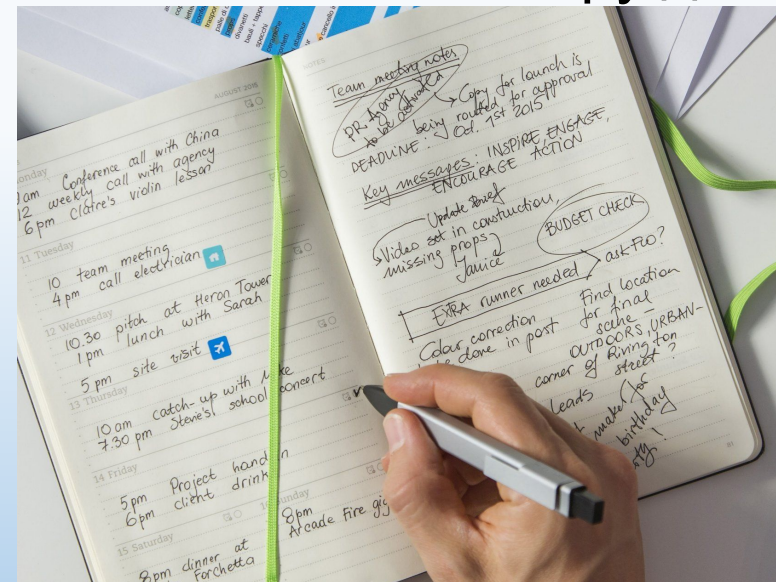
Как распределить своё время?

1. Отталкивайся от своего расписания.

Планируй свой отдых, развлечения и важные дела, отталкиваясь от расписания. Например, если ты знаешь, что завтра у тебя пара в 8 утра, то сделай домашнюю работу заранее и отложи поход в клуб.

2. Научись вести дневник, куда будешь записывать домашнее задание.

Выделяй одну страницу каждую неделю, где будешь записывать всё, что тебе задали в течение этой недели. Обязательно выделяй дедлайн каждого домашнего задания, так как некоторые задания можно выполнять всего пару дней, а некото



3. Не забывай про отдых.

Учёба и внеучебная деятельность отнимает много сил, поэтому выделяй достаточно времени на сон (минимум 7 часов) и старайся выделять каждый день около часа на своё любимое занятие.

4. Приём пищи тоже нужно планировать.

Тебе нужно будет учесть, что в ТюмГУ перерывы между парами составляют всего 15 минут, и лишь один перерыв длится 30 минут. Заранее продумай то, как ты будешь питаться во время учебного дня. В случае, если пар много, а времени на обед не хватает – возьми с собой полезный перекус – например, фруктовый батон



Привычки успешного студента

Успешный студент:

1. Задаёт вопросы
2. Умеет организовывать своё пространство и время
3. Всегда in time and on time: вовремя - значит более успешно
4. Делает записи
5. Принимает участие в мероприятиях разного направления
6. Работает в команде
7. Дружелюбно и отзывчиво относится к другим людям

