



Что красит
барабанщика?

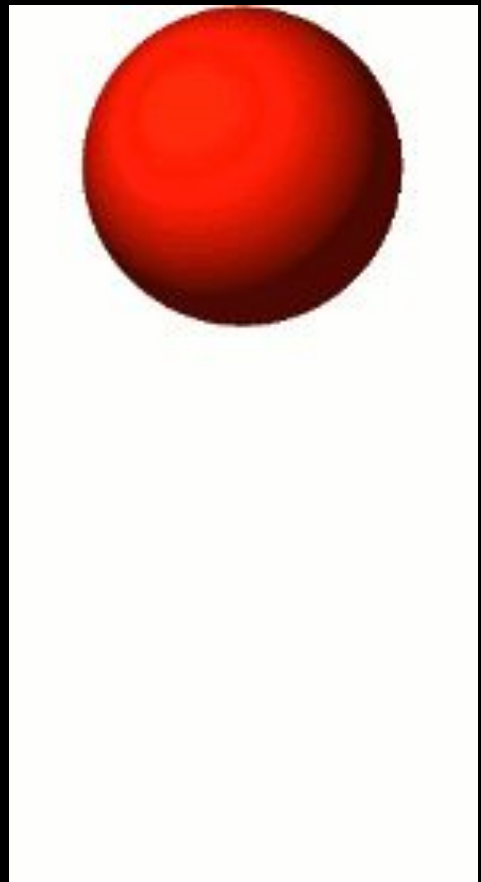
- посадка
захват
отскок
контроль
амплитуда



- прямая спина
руки расслаблены вдоль тела
угол ног чуть больше 90 градусов



- ОТСКОК



Упражнение 1

“Свободное падение”

При падении палки, добиться максимального количества отскока палки

соблюдая правильный хват



Упражнение 2

“Тотальная расслабленность”

Рука которая держит палку, выполняет функцию поддержки. Отскока достигаем второй рукой



Упражнение 3

4 удара правой рукой

4 удара левой рукой

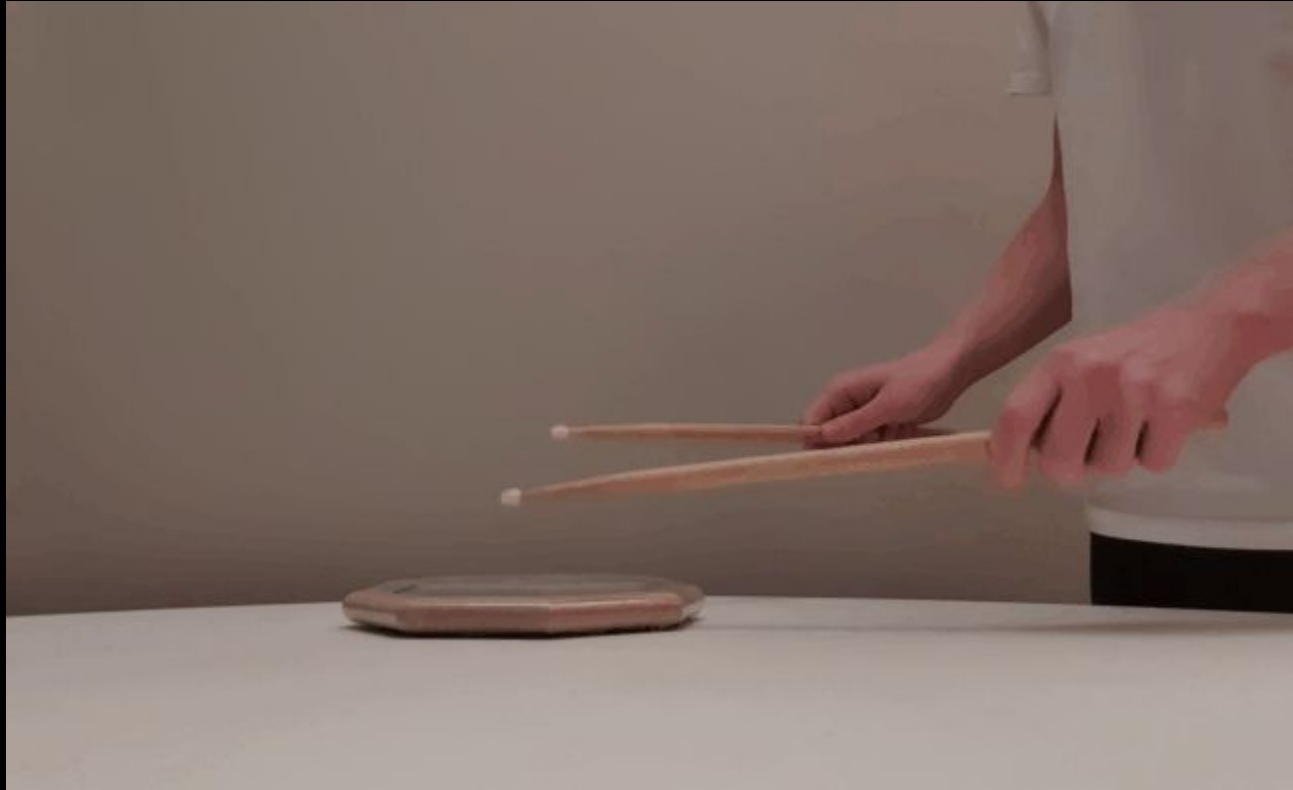
с отскоком и правильным хватом



Упражнение 4

Играем одиночный удар

После удара фиксируем палку на одной высоте



Амплитуда

Упражнение 5

играем поочередные удары соблюдая амплитуду
играем 4 левой, 4 правой, соблюдая амплитуду



Как правильно играть в бочку



