



Антенна **Телесемь**



***Уважаемая
Виктор Петрович !***

***Представляю Вашему вниманию
презентацию от газеты
«Телесемь» в Краснодаре»***

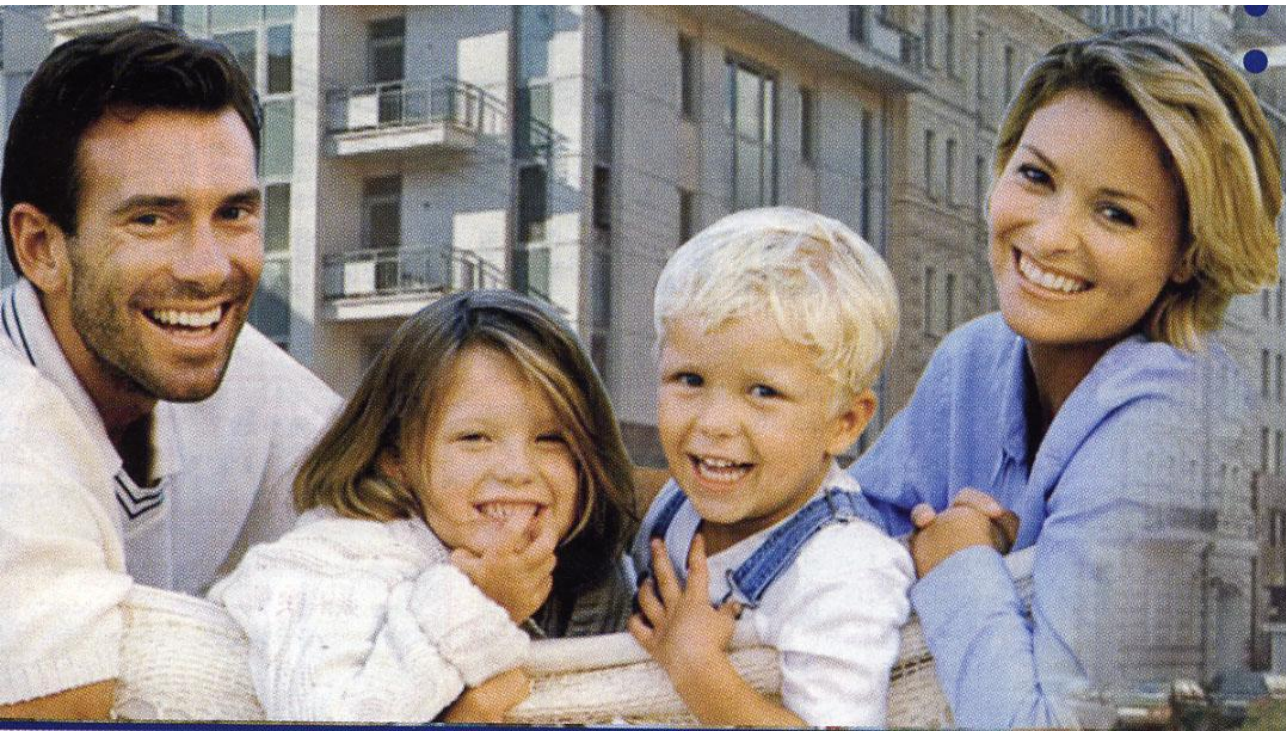
*В настоящее время у потребителей
становится
больше возможностей для приобретения
одежды,
обуви, продуктов питания, товаров и услуг
для дома и семьи. И в то же время растет*



*Хорошо, если все необходимые магазины
находятся рядом. Поход по различным
магазинам отнимает очень много сил и времени.
И как же приятно, когда можно совершать
покупки и отдыхать одновременно.*



***Было бы здорово,
если бы аудитория в 112 500 человек была
проинформирована обо всех преимуществах
покупки в ТРЦ «Меридиан»***



***Именно такая аудитория
каждого номера
«Телесемь»
по данным исследований
Gallup Media
(май- октябрь 2005г.)***

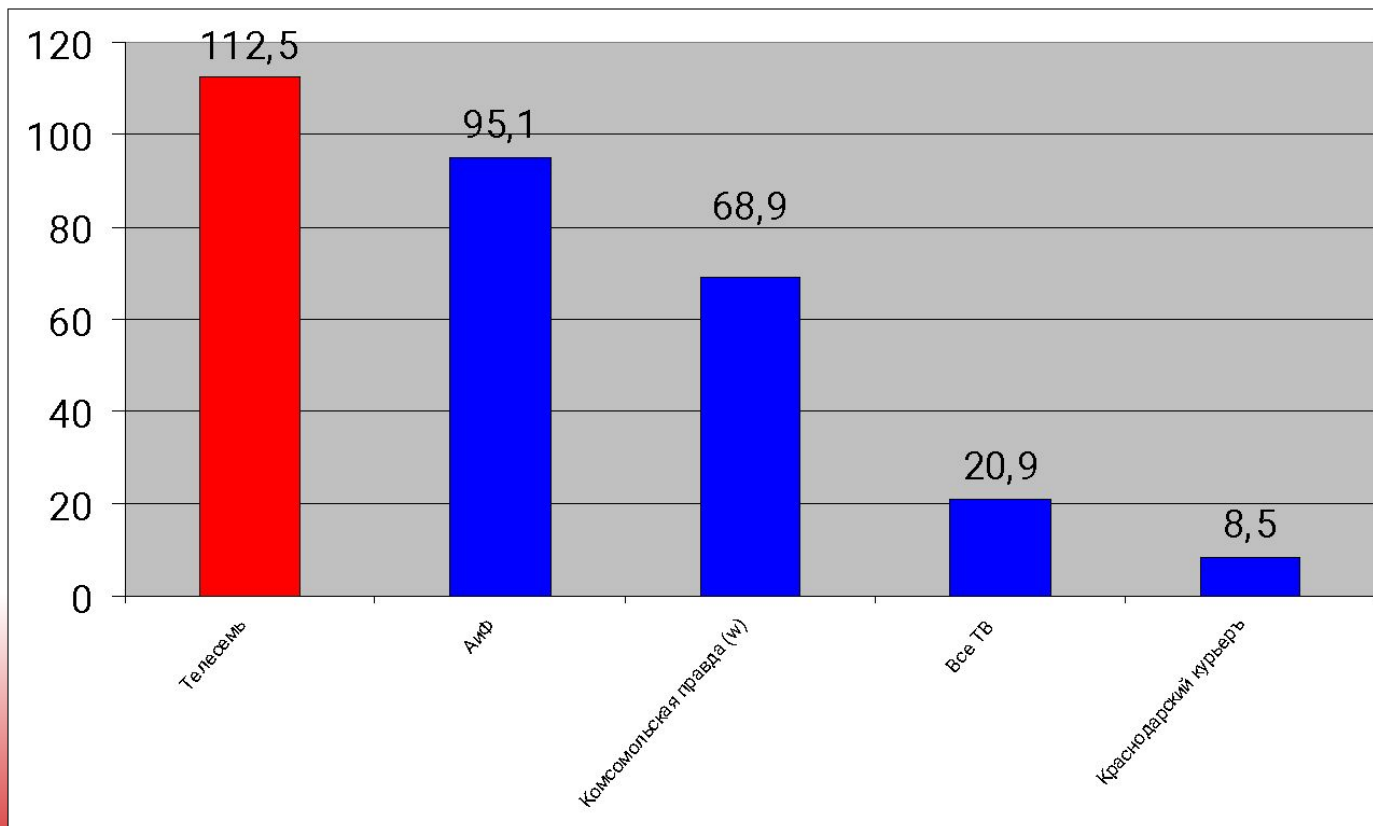
«ТелеСемь» - эффективный
рекламонаситель!

ПОЧЕМУ?

«ТелеСемь» - лидер по охвату аудитории среди продаваемых изданий города

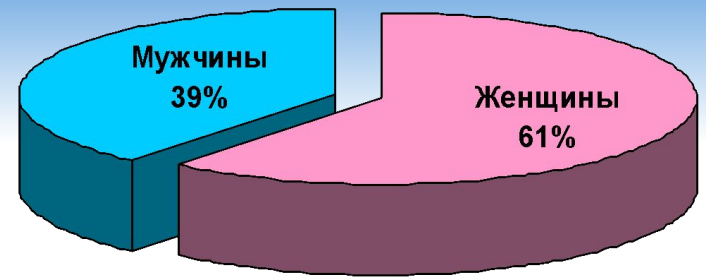
Еженедельная аудитория

112 500 человек*



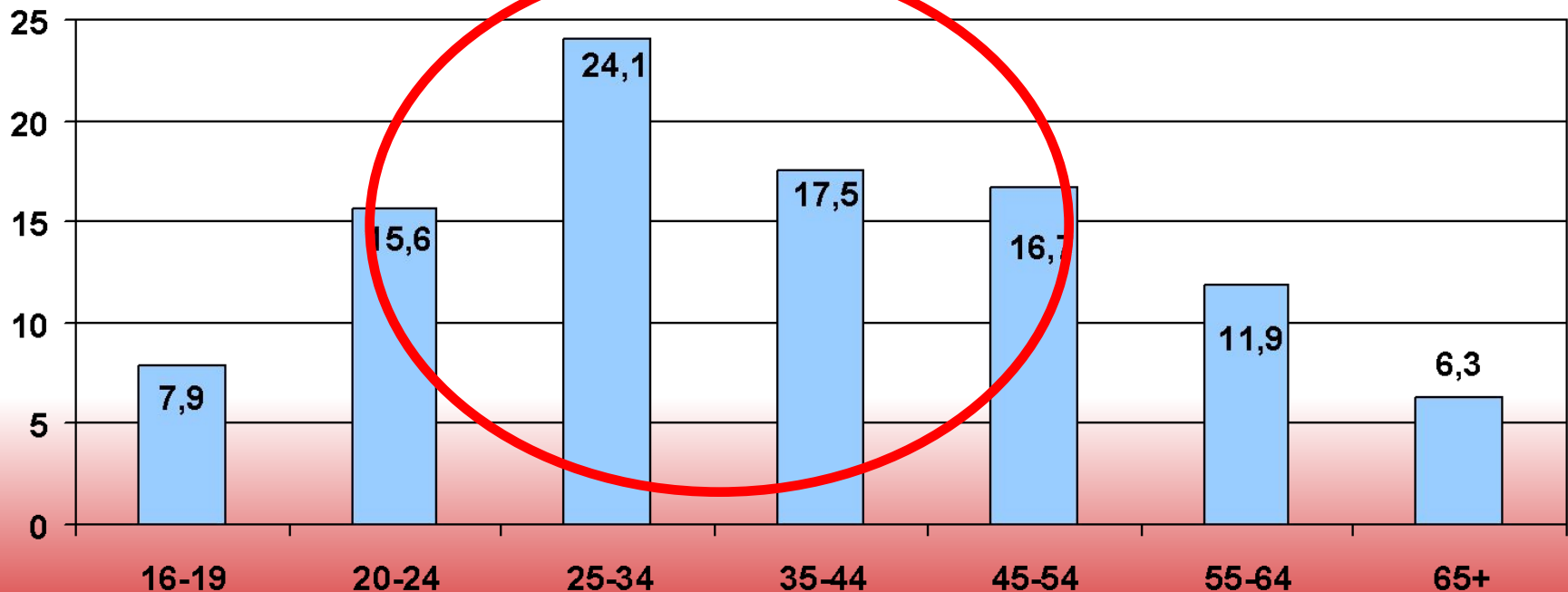
*Данные TNS Gallup Media, май - октябрь 2005г..

**Наша аудитория находится
в возрасте активных покупателей!**



Аудитория одного номера газеты «Телесемь» по возрасту

% of cover



61 % наших читателей-
женщины (68 700 человек).
А женщины определяют
основную долю покупок
для всей семьи.



В ТРЦ «Меридиан» представлен ассортимент одежды, обуви, товаров для дома для всей семьи.

Газета «Телесемь»

55,7% читателей «Телесемь» - люди семейные.

Это позволяет предположить, что аудитории ТРЦ «Меридиан» и «Телесемь» во многом совпадают.



***Газета «Телесемь»
предлагает бесплатные услуги
дизайнера;
При необходимости предоставляем
услуги журналиста.
Это дает возможность создать
именно тот макет, который Вас
устроит.***

Юлия Началова: нельзя себя мучить ради стройной фигуры!

Похудеть! Любой ценой! Для многих это сейчас превратилось в навязчивую мысль. А вот певица и ведущая «Субботнего вечера» («Россия») рассказала «Телесемью», что после того, как оказалась от жесткой диеты и поправилась, почувствовала себя гораздо лучше. Не только физически, но и эмоционально!

похудеть. Мужчины должны понимать, что женская диета — это подвиг, она очень легко поддается влиянию. А у нас далеко хватать силы воли сидеть ему «чужо». Надо обобщить, что касается веси, касающихся только нас, женщин, за пределами их компетенции.



«Жена любит меня таким, какая я есть!»

— Тем не менее необходимость сидеть за собой не отпадает? — Конечно, раскусывать себя нельзя — в первую очередь для себя же самой. Не переусердывать, не перебарывать физическими упражнениями. Полезно плавать — обязательно проехать в бассейне по маршруту раз в неделю. Но главное — это хорошее раскисление духа.

Верю в то, что он будет радом

— Уже не секрет, что вы с футболистом Евгением Алдониним собираетесь пожениться. Он предъявляет дополнительные требования к вашей внешности?

— Для меня очень важна уверенность, что какой бы я ни была — а девушка изменяет не только от перемены, но и по другим причинам, из-за беременности например, — это не повышает нашу «Женскую опашенку». Он будет радом. Но это не значит, что можно забыть про себя. Я все-таки стараюсь не злоупотребить некоторыми продуктами. Вообще не ем сахар. Избегаю мучных изделий. Очень редко ем картошку. Предпочитаю фрукты, овощи, супчики, водоросли. Не чаще раза в месяц позволяю себе любимое блюдо — пасту, которая она очень калорийная.

— Вы с Евгением уже определились с датой свадьбы?

— Точный день еще не выбрали, но приблизительно планируем на середину июня. В первую очередь это

мнение коллеги

Николай Басков, соведущий программы «Субботний вечер» («Россия»):

— Дело не в количестве килограммов и не в особенностях фигуры. А прежде всего в том, насколько уверенно человек себя чувствует. Мне с Юлей легко было работать в паре с самого начала. Сейчас, когда в ее жизни все в буквальном и переносном смысле слова поправилось, она стала еще более женственной, еще более привлекательной! Видно, что она отлично себя чувствует, и ее энергия передается мне тоже.

ТВ — даням

- Россия**
- «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» *вторник, четверг, 11.50*
- НТВ**
- «ПРИНЦИП «ДОМИНО» *вторник, четверг, пятница, утро*
- Домашний-Казань**
- «В ФОРМЕ» *вторник, четверг, пятница*
- «ВРЕМЯ КРАСОТЫ» *вторник, четверг, пятница, суббота, воскресенье, четверг, пятница*

В какой-то момент я поняла, что ни один даже самый успешный способ похудения нельзя сравнить с ощущением, когда организм попросту здоров, — *делится Юлия.* За последние время я поправилась, так как занималась восстановлением организма после диеты. Ведь отрицательный эффект не только на мою внешность, но и на здоровье. В частности, появились проблемы с почками. У меня процесс похудения и связанное с ним неприятие соприкасались еще и проблемами личной жизни (около двух лет назад). Началась ссора с мужем, писцом Дмитрием

Ланским. — Прим. «Телесемью».

Балую себя!

— Каким был минимальный вес, которого вы достигли?

— 43 кг при росте 167 см. Согласна, это недоразумение. В тот момент я неадекватно воспринимала собственное состояние, мне казалось, что надо дальше худеть и худеть. И продолжала наводить себе еду только листья салата, полные лимонным соком, и яблоки.

— Чему же научил этот отрицательный опыт?

— Что надо себя баловать. Когда ты не позволяешь себе какое-то продукт и тебе при этом очень тяжело, значит, организм их требует, значит, в них есть какие-то необходимые для его нормальной работы элементы. И нельзя себя мучить!

— Сколько вы весите сейчас?

— 54 кг. По-моему, это нормальный вес, учитывая, что я никогда не выглядела худышкой, с детства была склонна к полноте.

— И как же теперь вы относитесь к диете?

— Придерживаясь сейчас на диету, но уже не столь строго, как раньше. Сейчас практикую все, только в ограниченных количествах. Тут важно, чтобы любимый человек не делал тебя газированным типом *«Фигуры тебе надо*



Илья Шендерович

Представляю рубрику «Женский клуб»

Т.к. женщины чаще выступают инициаторами покупок в торговых центрах

ПОСЛЕ МЕСЯЦА **ОГРОМНЫЙ ВЫБОР БОЛЕЕ 500 НАИМЕНОВАНИЙ**

РАСПРОДАЖА **скидки до 40%** **Предельно высокие скидки до 20%**

Выезд дизайнера
Центральный выставочный зал
Реконструкция, ст. м. 11.00 до 18.00, ст. м. 11.00 до 17.00
Беломорская, 69А

Т. (843) 570-75-78, 571-85-92, ф. 570-75-88

СТЕНКИ КУХНИ ШКАФЫ-КУПЕ ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

ул. Камала, 57, «Мобильный базар», 2-й эт.
Разномера, 9, «Мобильград», 3-й эт.
Сиб. трассы, 24, ТЦ «МЕГАЗОН», 4-й эт. ул. Лазарова, 9, МУМ, 2-й эт.

СТОДАЛЬ **КОРЗИЛИЯ**

Замучил кашель? — эффективный гомеопатический препарат для лечения всех видов кашля.

Сироп СТОДАЛЬ:

- не имеет побочных эффектов и противопоказаний;
- не вызывает сонливости;
- не утяжеляет дыхание;
- не взаимодействует с другими лекарствами.

Применять сироп СТОДАЛЬ следует так: **Взрослым:** По 1 столовой ложке 3-5 раз в день. **Детям и подросткам:** По 1 чайной ложке 3-5 раз в день.

Насморк? Запало нос?

КОРЗИЛИЯ — гомеопатический препарат для лечения разных форм ринита на различных стадиях: острого ринита, хронического ринита, аллергического ринита.

Гомеопатический препарат КОРЗИЛИЯ:

- не имеет побочных эффектов и противопоказаний;
- не взаимодействует с другими лекарствами;
- не вызывает сонливости;
- не сушит горло.

Применять КОРЗИЛИЮ следует так: рассасывать по одной таблетке каждый час в течение 1-го дня и каждые два часа в течение следующих 4-х дней. Курс лечения 5 дней.

Гомеопатические препараты Лаборатории Буэрон могут принимать все: взрослые, дети, беременные женщины, пожилые люди и пациенты, принимающие лекарства для лечения хронических заболеваний.

ЛАБОРАТОРИЯ **БУЭРОН**

Товар сертифицирован. Сертификат ИФР 30.

СЕКТОР ПРИЗ

Выиграйте сертификат на покупку косметики!

Назовите перелучу, в которой:

- «Утренняя почта»;
- «Утренняя звезда»;
- «Танцы со звездами».

Юлия Николаева:

- «Утренняя почта»;
- «Утренняя звезда»;
- «Танцы со звездами».

Отвечать приглашайте до 19 февраля на пейджер: 264-54-01, для абонента «Телесемь», с пометкой «Второй вопрос». Укажите свои фамилию и телефон.

Выиграйте сертификат на покупку косметики!

Итоги конкурса в «Телесемь» № 11, АР

ДОМ Обоев

...СТОЛЬКО ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ НИГДЕ! А ЕЩЕ МЫ ИХ КРАСИМ!

ул. Г. Камала, 41, ТЦ «Мастер»

Космопатов, 39

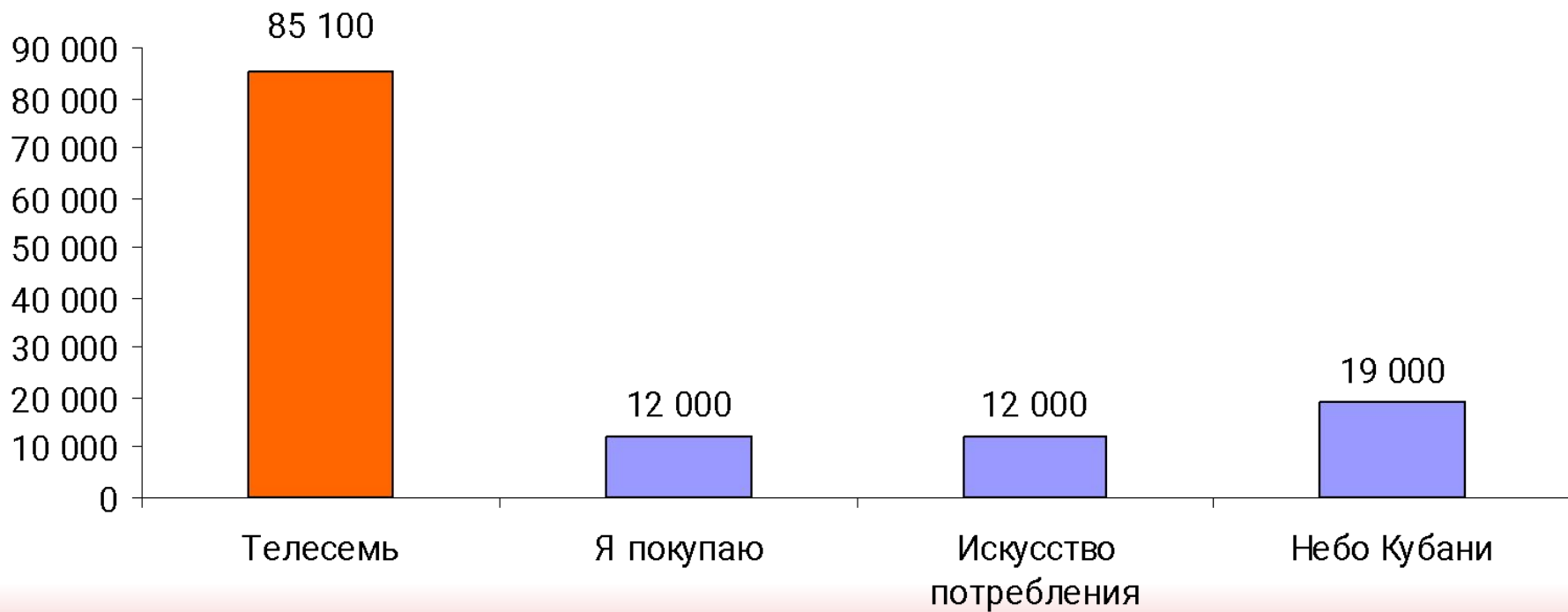
Полужимовая, 17

телефон справочной службы **299-72-12**

Специальное предложение:

**Реклама на глянце в А4
формате**

Преимущество по тиражу перед глянцевыми журналами Краснодара:



Стоимость тысячи контактов с читателями

| Издание | СРТ (руб.) |
|-----------------------|---------------|
| Телесемь | 473 |
| Я Покупаю | 2228 |
| Искусство потребления | 1875 |
| Небо Кубани | 2949 |

**Если Вас заинтересовало
наше предложение, мы можем
обсудить детали сотрудничества**

**Наши координаты: ул. Гоголя 74, оф.
20
тел. 274-30-01 (03)**