антенна ТелеСемь

Краснодар,
ноябрь 2006 г.

Уважаемая Виктор Петрович !

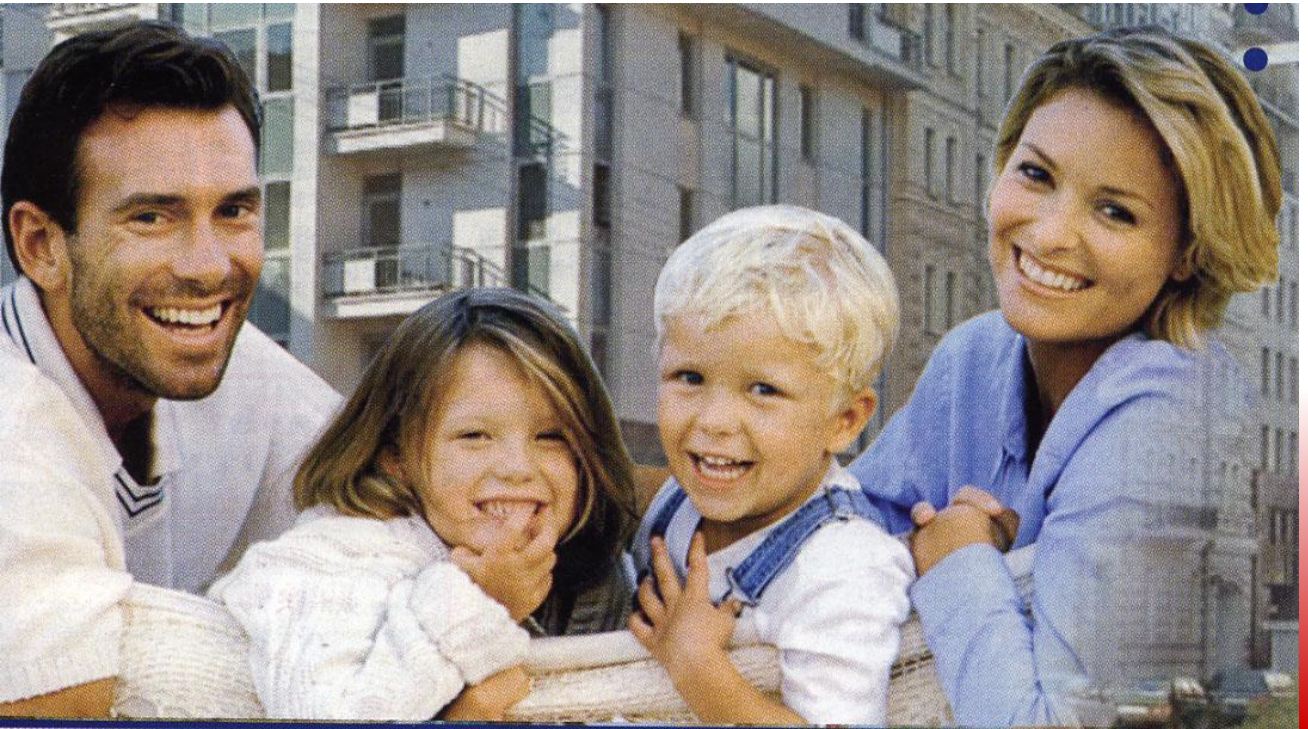
Представляю Вашему вниманию презентацию от газеты «Телесемь» в Краснодаре»

В настоящее время у потребителей становится больше возможностей для приобретения одежды, обуви, продуктов питания, товаров и услуг для дома и семьи. И в то же время растет

Хорошо, если все необходимые магазины находятся рядом. Поход по различным магазинам отнимает очень много сил и времени. И как же приятно, когда можно совершать покупки и отдыхать одновременно.

Телесемь

Было бы здорово,
если бы аудитория в 112 500 человек была проинформирована обо всех преимуществах покупки в ТРЦ «Меридиан»



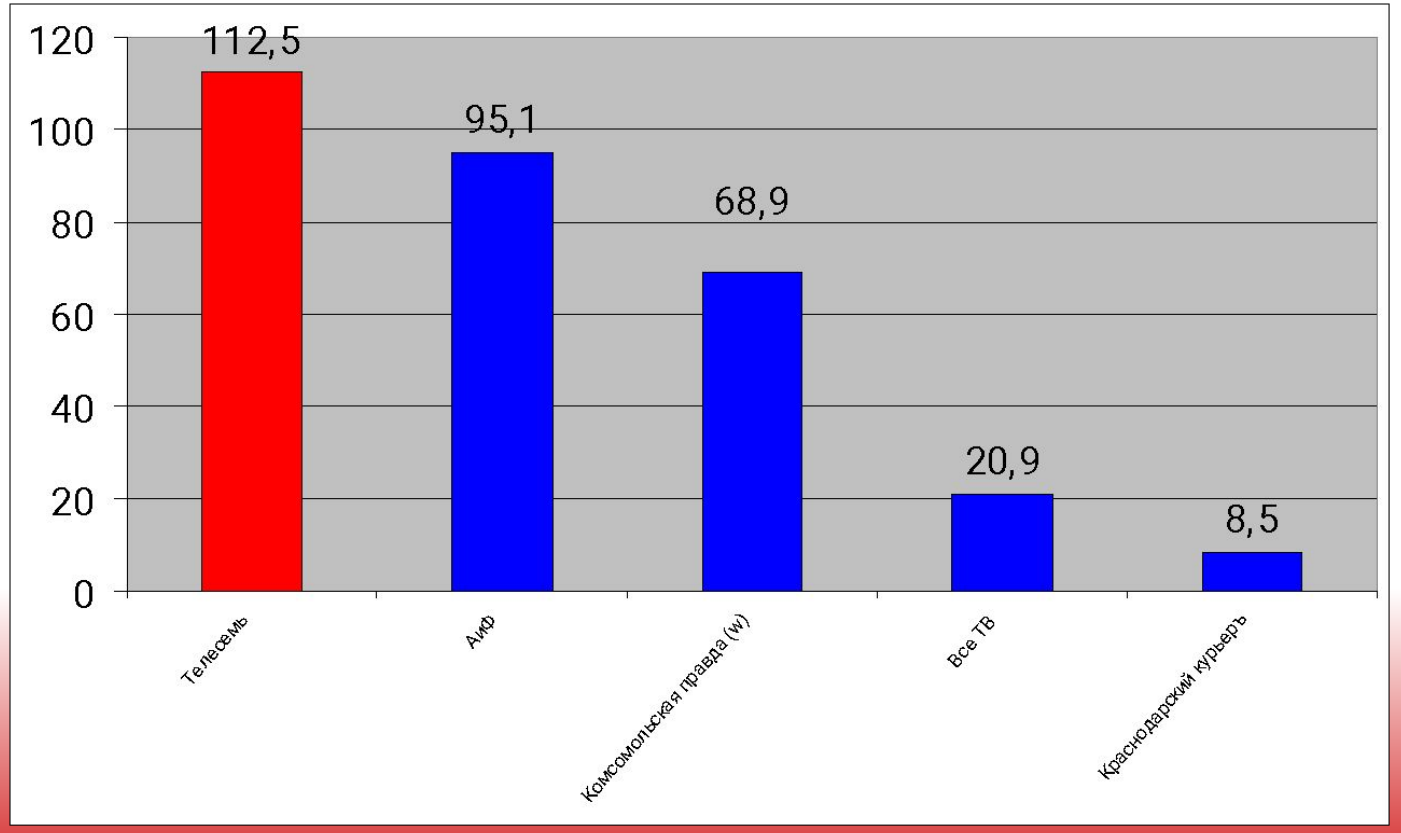
Именно такая аудитория
каждого номера
«Телесемь»
по данным исследований
Gallup Media
(май- октябрь 2005г.)

«ТелеСемь» - эффективный рекламоноситель!

ПОЧЕМУ**?**

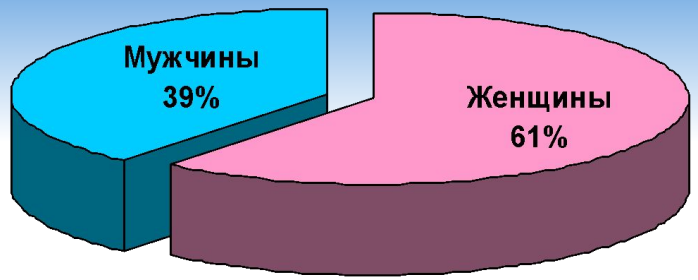
«ТелеСемь» - лидер по охвату аудитории среди продаваемых изданий города

Еженедельная аудитория
112 500 человек*

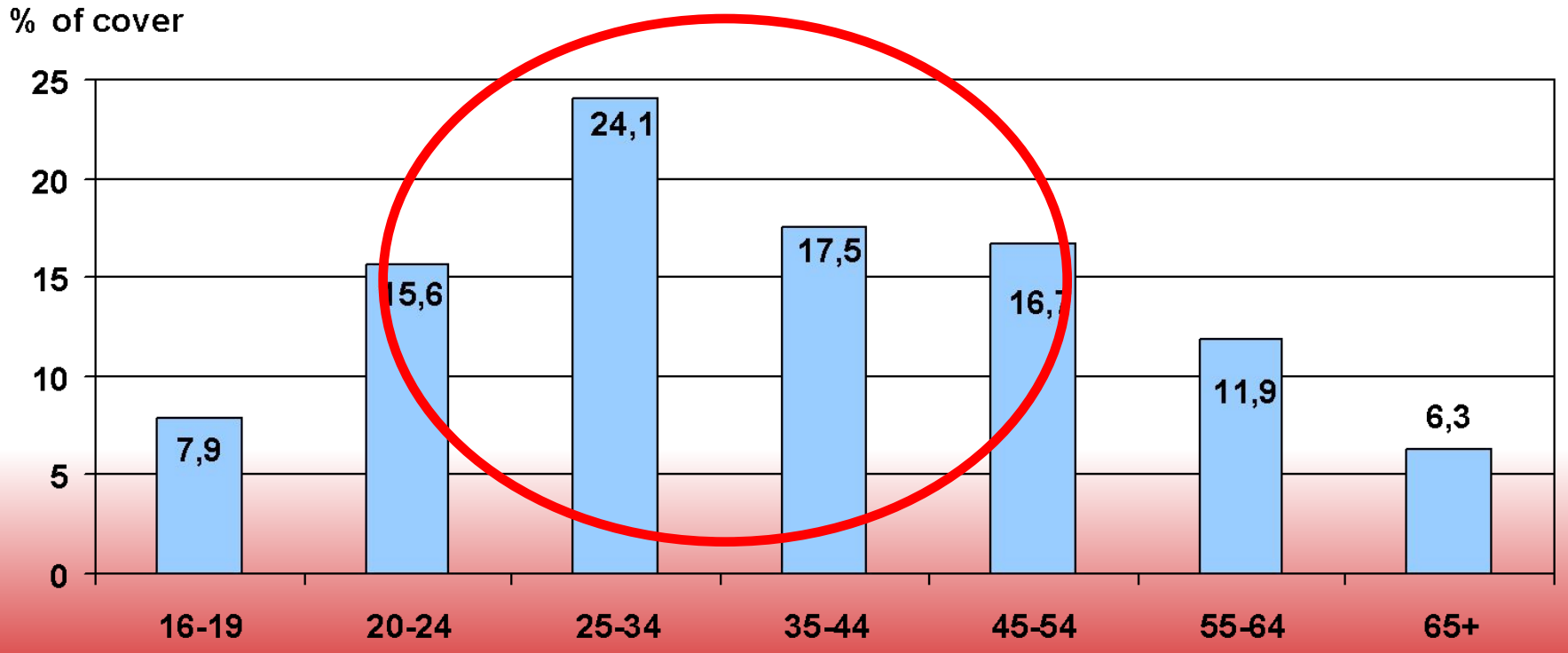


*Данные TNS Gallup Media, май - октябрь 2005г..

Наша аудитория находится в возрасте активных покупателей!



Аудитория одного номера газеты «Телесемь» по возрасту



Данные TNS Gallup Media, май - октябрь 2005г..

61 % наших читателей-женщины (68 700 человек). А женщины определяют основную долю покупок для всей семьи.

В ТРЦ «Меридиан» представлен ассортимент одежды, обуви, товаров для дома для всей семьи.

Газета «Телесемь

55,7% читателей «Телесемь»
- люди семейные.
Это позволяет предположить, что аудитории ТРЦ «Меридиан» и «Телесемь» во многом совпадают.

Источник: TNS Gallup Media, NRS-Города, май-октябрь 2005г

Телесемь

«ТЕЛЕСЕМЬ» - СЕМЕЙНЫЙ ТЕЛЕГИД,

который создается на основе рейтингов популярности

ВСЕГДА САМЫЕ:

- **популярные сериалы**
- **лучшие фильмы**
- **яркие звезды**

Пугачева
выберет юную звезду

5 вопросов Юрию Аксюте, директору музыкального вещания «Первого канала»:

Лариса Долина, певица, народная артистка России:

Лев Лещенко, певец, народный артист России:

Виктор Дробыш, продюсер, клавишник:

Игорь Буренков, директор общественных связей «Первого канала»:

Жанна Моро
надышалась Озоном

Награды фестиваля

БЕЗ СКАНДАЛОВ И СПЛЕТЕН
Только у нас - положительное о самом лучшем.

В таком окружении
Реклама принимается
Максимально позитивно!

Телесемь

Телесемь

Газета «Телесемь»
предлагает бесплатные услуги дизайнера;
При необходимости предоставляем услуги журналиста.
Это дает возможность создать именно тот макет, который Вас устроит.

Телесемь

Представляю рубрику «Женский клуб»

Т.к. женщины чаще выступают инициаторами покупок в торговых центрах

Юлия Началова:
нельзя себя мучить ради стройной фигуры

Похудеть! Любой ценой! Для многих это сейчас превратилось в навязчивую мысль. А вот певица и ведущая «Субботнего вечера» («Россия») рассказала «Телесемь», что после того, как отказалась от жесткой диеты и поправилась, почувствовала себя гораздо лучше. Не только физически, но и эмоционально!

– В какой-то момент я поняла, что ни один даже самый успешный способ похудания нельзя сравнить с ощущением, когда организм попросту здоров, – *делится Юлия.* – За последнее время я поправилась, так как занималось восстановлением организма после диеты. Ведь она отрицательно сказалась не только на моей внешности, но и на здоровье. В частности, появились проблемы с почками. У меня процесс похудания и связанные с ним неприятности сопровождались еще и проблемами в личной жизни (около двух лет назад Началова развелась с мужем, певцом Дмитрием Ланским. – *Прим. «Телесемь».*).

Игорь ГРИНЦЕВ

Балую себя!

– Каков был минимальный вес, которого вы достигли?

– 43 кг при росте 167 см. Согласитесь, это недорого. В тот момент я неадекватно воспринимала собственное состояние: мне казалось, что надо дальше худеть и худеть. И продолжала изводить себя: ела только листья салата, политые лимонным соком, и яблоки.

– Чему же научил этот отрицательный опыт?

– Что надо себя баловать. Когда ты не позволяешь себе какие-то продукты и тебе при этом очень тяжело, значит, организм их требует, значит, в них есть какие-то необходимые для его нормального состояния элементы. И нельзя себя мучить!

– Сколько вы весите сейчас?

– 54 кг. По-моему, это нормальный вес, учитывая, что я никогда не выглядела худышкой, с детства была склонна к полноте.

– И как же теперь вы относитесь к диетам?

– Периодически сажусь на диету, но уже не столь строгую, как раньше: ем практически все, только в ограниченных количествах. Тут важно, чтобы любимый человек не долекал тебя разговорами типа: *«Дорогая, тебе надо похудеть».* Мужчины должны понимать, что женская психика подвижна, она очень легко поддается влиянию. А у нас должно хватать силы воли сказать ему «нет». Надо объяснить, что какие-то вещи, касающиеся только нас, женщин, за пределами их компетенции.

– Тем не менее необходимость следить за собой не отпадает?

– Конечно, распускать себя нельзя – в первую очередь для себя же самой. Не переедать, не пренебрегать физическими упражнениями. Полезно плавать – я обязательно провожу в бассейне по часу три раза в неделю. Но главное – это хорошее расположение духа.

■ Женя любит меня такой, какая я есть!

Верю в то, что он будет рядом

– Уже не секрет, что вы с футболистом Евгением Алдониным собираетесь пожениться. Он предъявляет дополнительные требования к вашей внешности?

– Для меня очень важна уверенность, что какой бы я ни была – а девушки полнеют не только от переедания, но и по другим причинам, из-за беременности например, – это не помешает нашим с Женей отношениям. Он будет рядом. Но это не значит, что можно забыть про себя. Я все-таки стараюсь не злоупотреблять некоторыми продуктами. Вообще не ем сахар. Избегаю мучных изделий. Очень редко ем картошку. Предпочитаю фрукты, овощи, сушки, водоросли. Не чаще раза в месяц позволяю себе любимое блюдо – пасту, все-таки она очень калорийная.

– Вы с Евгением уже определились с датой свадьбы?

– Точный день еще не выбрали, но приблизительно планируем на середину июня. В первую очередь это связано со спортивным графиком Жени. Он человек команды, у него есть тренер. Мне проще, я сама себе хозяйка.

– Вашей профессиональной деятельности не мешает личная жизнь и новый образ?

– Наоборот. Мне с моей нынешней фигурой очень комфортно, у меня есть возможность носить красивые платья светлых, весенних и летних тонов, которые я очень люблю. Зритель уже привык видеть меня не очень тощей – благодаря и программе «Субботний вечер», и клипу на песню «Любить тебя», в которой есть слова: «Буду я любить тебя всегда». И конечно, положительные эмоции, которые есть во мне, еще больше располагают ко мне публику!

Килограммы считал **Вячеслав ШАДРОНОВ**

● мнение коллеги

Николай Басков, ведущий программы «Субботний вечер» («Россия»):

– Дело не в количестве килограммов и не в особенностях фигуры. А прежде всего в том, насколько уверенно человек себя чувствует. Мне с Юлей легко было работать в паре с самого начала. Сейчас, когда в ее жизни все в буквальном и переносном смысле слова поправилось, она стала еще более женственной, еще более привлекательной. Видно, что она отлично себя чувствует, и ее энергия передается мне тоже.

ТВ – дамам

Россия
«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» – *понедельник – четверг, 11.50*

НТВ
«ПРИНЦИП «ДОМИНО» – *вторник – пятница, утро*

Домашний-Казань
«В ФОРМЕ» – *вторник, пятница, день*
«ВРЕМЯ КРАСОТЫ» – *понедельник, четверг, день*

«СУББОТНИЙ ВЕЧЕР» Россия *суббота, 21.00*

РОСЬ МЕБЕЛЬ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР БОЛЕЕ 500 НАИМЕНОВАНИЙ
РАСПРОДАЖА скидки до 40%
Предъявителю купона СКИДКА 20%
Изготовление мебели по индивидуальным проектам
Выезд дизайнера
Центральный выставочный зал
Режим работы: пн.-пт. с 9.00 до 18.00; сб, вс. с 10.00 до 17.00
Беломорская, 69А
КРЕДИТ
ОПТОМ и в РОЗНИЦУ
т. (843) 570-75-78, 571-85-92, ф.570-75-88
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
СТЕНКИ
КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
ул. Г. Камала, 37, «Мебельный базар», 2-й эт;
Рихимова, 8, «Мебельград», 3-й эт.
www.ros-m.ru e-mail:info@ros-m.ru
Сиб. тракт, 34, ТЦ «МЕGGА», 4-й эт; ул. Лазарева, 9, МУМ, 2-й эт.

СТОДАЛЬ
КОРИЗАЛИЯ
Не вызывает сонливость
Замучил кашель?
СТОДАЛЬ® - эффективный гомеопатический препарат для лечения всех видов кашля.
Сироп СТОДАЛЬ®:
- не имеет побочных эффектов и противопоказаний;
- не вызывает сонливости;
- не угнетает дыхания;
-не взаимодействует с другими лекарствами.
Применять сироп СТОДАЛЬ® следует так:
Взрослым : По 1 столовой ложке 3-5 раз в день.
Детям и подросткам : По 1 чайной ложке 3-5 раз в день.
Насморк? Заложен нос ?
КОРИЗАЛИЯ® - гомеопатический препарат для лечения разных форм ринита на различных стадиях: острого ринита, хронического ринита, аллергического ринита.
Гомеопатический препарат КОРИЗАЛИЯ® :
-не имеет побочных эффектов и противопоказаний;
-не взаимодействует с другими лекарствами;
-не вызывает сонливости;
-не сушит горло.
Применять КОРИЗАЛИЮ® следует так: рассасывать по одной таблетке каждый час в течение 1-го дня и каждые два часа в течение следующих 4-х дней. Курс лечения 5 дней.
Гомеопатические препараты Лаборатории Буарон могут принимать все: взрослые, дети, беременные женщины, пожилые люди и пациенты, принимающие лекарства для лечения хронических заболеваний.
ЛАБОРАТОРИЯ БУАРОН
Товар сертифицирован. Одобрено МЗ РФ.

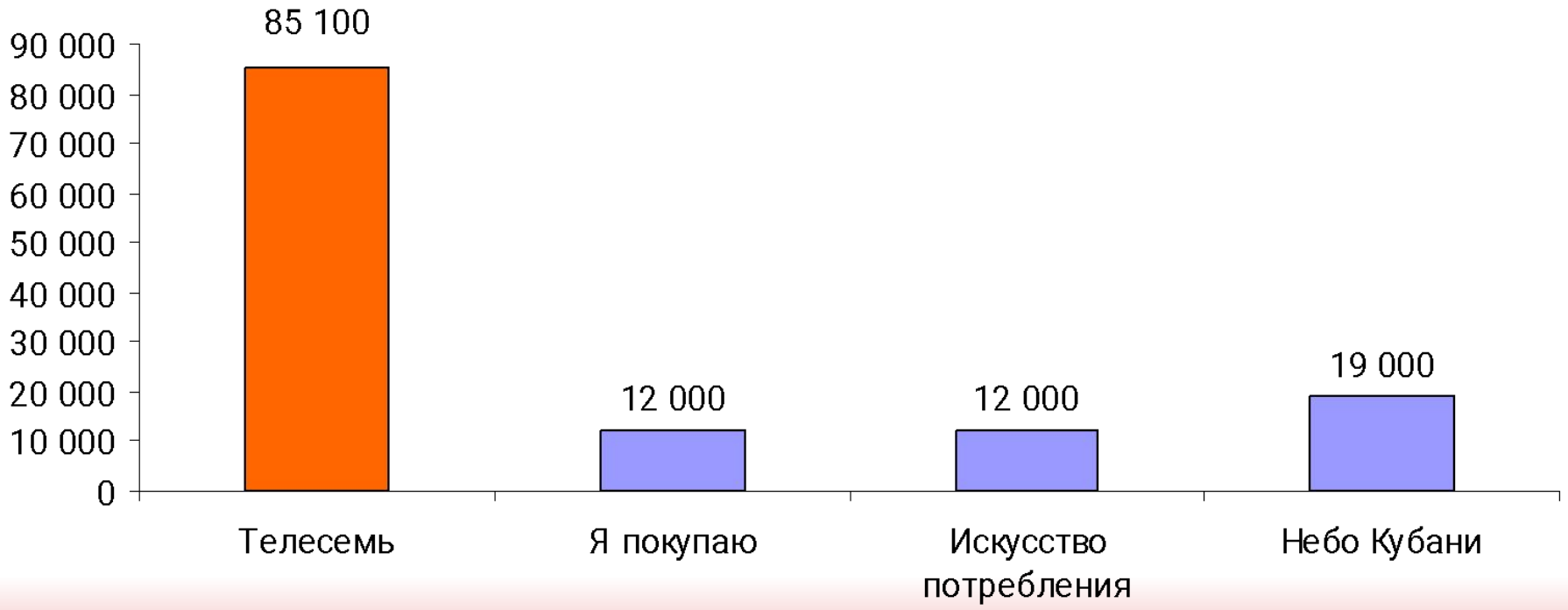
СЕКТОР ПРИЗ
Выиграйте сертификат на покупку косметики!
Назовите передачу, в которой Юлия Началова была соведущей
Юрия Николаева:
а) «Утренняя почта»;
б) «Утренняя звезда»;
в) «Танцы со звездами».
Ответы присылайте до 19 февраля на пейджер: 264-54-01, для абонента «Телесемь», с пометкой «Второй вопрос». Укажите свои фамилию и телефон.
Выиграйте сертификат на покупку косметики
3 приза
Итоги конкурса – в «Телесемь» № 11.

ДОМ Обоев
ул. Г. Камала, 41, ТЦ «Мастер»
Космонавтов, 39
Побежимова, 17
телефон справочной службы
299-72-12
...СТОЛЬКО ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ НИГДЕ! А ЕЩЕ МЫ ИХ КРАСИМ!

Специальное предложение:

Реклама на глянце в А4 формате

Преимущество по тиражу перед глянцевыми журналами Краснодара:



Стоимость тысячи контактов с читателями

Издание	СРТ (руб.)
Телесемь	473
Я Покупаю	2228
Искусство потребления	1875
Небо Кубани	2949

Если Вас заинтересовало
наше предложение, мы можем
обсудить детали сотрудничества

Наши координаты: ул. Гоголя 74, оф. 20
тел. 274-30-01 (03)