



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Зимние старты

Мы зиму ждали не напрасно:
Морозным днем под небом ясным
Все будущие чемпионы
Торопятся на стадионы.
И для тебя, и для меня
Уже проложена лыжня.
Уже проложена лыжня.
Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Флажки видны на склонах снова-
К соревнованиям все готово.
Вот шайба, санки, клюшка, шлем-
Что для чего здесь - ясно всем.
«Давай!», «Нажми!»,
«Еще быстрее!»-
Так громко все вокруг болеют,
Будто румяная зима
Вдруг встала на коньки сама!



Лыжный спорт

1. Лыжные гонки



Лыжные гонки – самый популярный вид лыжных соревнований. Задача спортсмена лыжника – как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах.



Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два «коня»,
И палки лыжные мелькают,-
Быстрее бежать нам помогают:
Пусть далеко еще до лета-
Сейчас на лыжах эстафета.
А может, даже марафон –
Не каждому дается он.
Но вот последнее усилие,
И за спиною будто крылья.
Но финиш- вот он- ближе, ближе...
Теперь мы знаем все о **лыжах!**



2. Биатлон

Биатлон- соревнование, сочетающее в себе два различных вида спорта- лыжные гонки и стрельбу по мишени.



Чтоб заниматься нам биатлоном,

Вовсе не надо носиться по склонам.

Наоборот, по ровной лыжне

Бегать придется тебе или мне.

Ну и, конечно же, метко стрелять.

Чуть пробежали- мишени опять,-

Вот на снегу они четко видны,-

Скорее винтовку из-за спины!

Целимся лежа; не дрогнет рука-

Цель поразим мы наверняка.

Чем меньше затратим на это минут,

Тем выше награды в итоге нас ждут!



3. Прыжки с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных **трамплинов**.



Посмотрим если с высоты-
Повсюду столько красоты.
Чтоб вдоволь ей налюбоваться,
Один простой есть способ, братцы.
Под мышку лыжи и – к трамплину,
Там ветер нас толкает в спину.
Раскинем руки и - в полет.
Эй, подожди нас, самолет!
Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди, как игрушки.
Парим свободно, словно птица,
Но вот пора и приземлиться.
Чем дальше улетим мы вдаль,
Тем больше шансов на медаль!



4. Горные лыжи

Горнолыжный спорт представляет собой спуск с горы на лыжах по специальным трассам.



**Мы горные лыжи с тобою возьмем
И горку покруче сейчас же найдем.
Спуститься с неё – непростая задача.
Ты будь осторожен, нельзя здесь иначе,
А то и в сугробе окажешься вдруг.
Вот снежные брызги взлетают вокруг,
Проходим одни и другие ворота,
Спускаемся змейкой, прыжки, повороты,
Флажки огибаем без остановки.
Не зря мы ходили на тренировки!**



5. Фристайл

Фристайл- горнолыжное многоборье в состав которого **входят** лыжный балет, воздушная акробатика и могул.



В театре смотрим мы балет:
За пируэтом пируэт-
Кружится в танце балерина.
Что за волшебная картина!
Но если кто на лыжах стоя,
Захочет повторить такое,
Не стоит удивляться тут:
Фристайлом этот спорт зовут.
Здесь лыжник, будто акробат,
Покажет трюков сто подряд:
С горы спускаясь- ну, дела!-
То вертится он, как юла,
Вокруг своей же лыжной палки,
То прыгает, как со скакалкой.
Ну вот и всё, горе конец,
Спортсмен наш – просто молодец!



6.Сноубординг

Сноубординг- самый молодой вид горнолыжного спорта. Спортсмены катаются на **сноуборде** («снежной доске») – спортивном снаряде, предназначенном для скоростного спуска с заснеженных склонов гор.



На лыжах бегать ты не можешь?

Тогда мы скажем: «Ну и что же!»

Бери скорее **сноуборд**,

На нем покажешь ты рекорд.

Не надо летней ждать поры –

Лети с заснеженной горы

Сноубордист красиво, ловко.

Бегом за ним, на тренировку!



Саный спорт

7. Сани

Сани- соревнования по скоростному спуску с гор по специальным ледовым трассам.

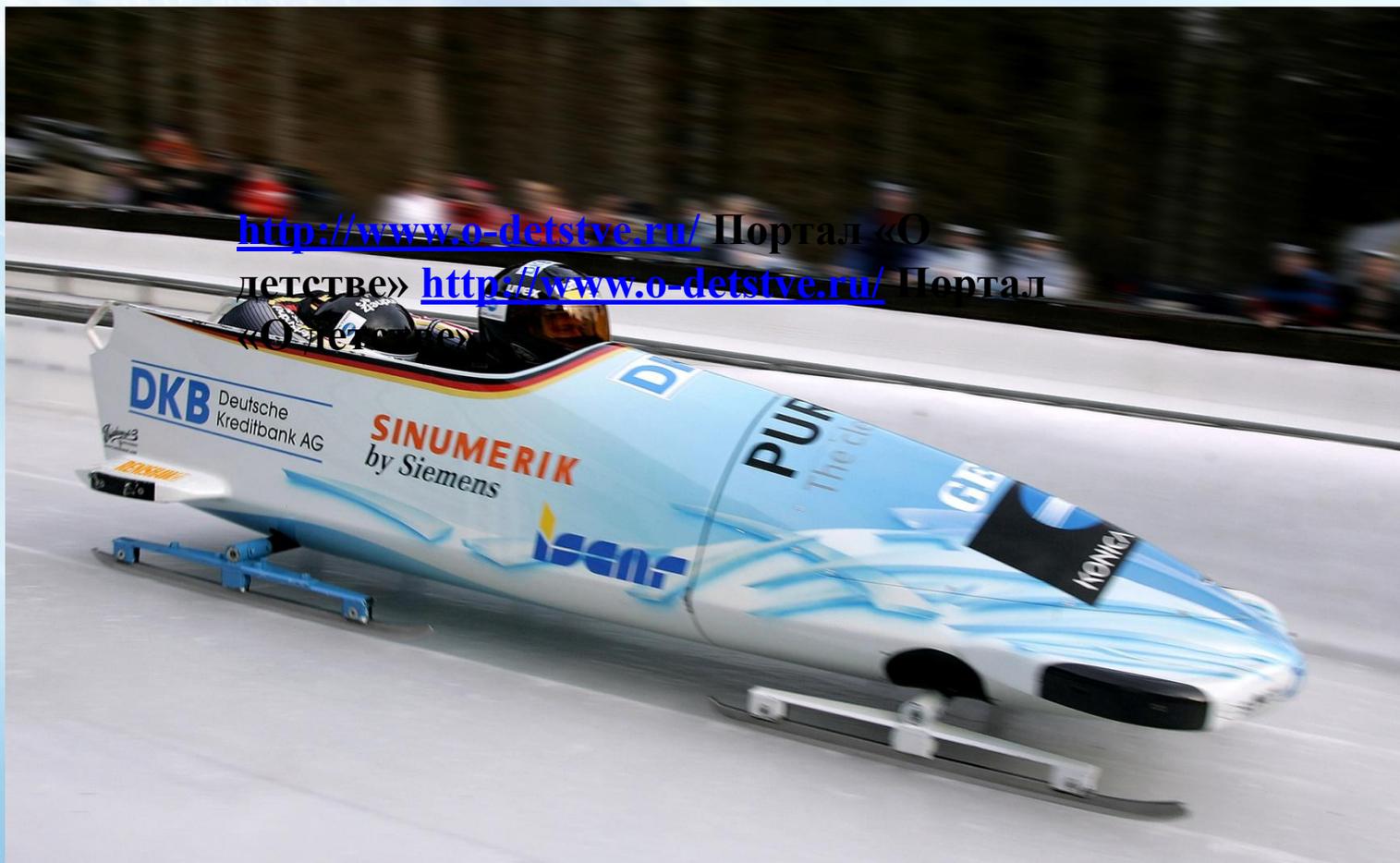


Сани ждут нас всех зимой,
Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатиться.
Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет санный спорт,
Трасса, чудо-сани.
Не сидим в них, а лежим –
Мы и так умеем.
Повороты, виражи
Вмиг преодолеем.
На секунды счет идет, вот и финиш близко.
Спуск похож был на полет,
Так же полон риска!



8. Бобслей

Бобслей- скоростной спуск по ледяному желобу на специальных управляемых санях-бобах (имеют руль и тормоз).



Боб растет на огороде,
С этим все согласны.
Но другой есть боб, удобный,
Он большой, но несъедобный.
Сядем мы в него – и в путь,
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся все быстрее.
Этот спорт зовем **бобслей!**



9. Скелетон

Скелетон- спуск по ледяному желобу на специальных одноместных санях-скелетонах (не имеют рулевого управления и представляют собой утяжеленную раму со стальными полозьями.



**Вид спорта зимний – скелетон,
Но не для всех годится он,
А для тех, кто не боится
Вверх ногами прокатиться.
Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться – и вперед.
Сложной трассою ледовой
Мчит спортсмен на санках снова
И слетает метеором
Головою вниз под гору.
Сможет сделать так не каждый –
Только сильный и отважный!**



Конькобежный спорт

10. Скоростной бег на коньках

Скоростной бег на коньках – вид конькобежного спорта, в котором надо пройти определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Надеваю их прилежно –
Спорт люблю я конькобежный.
Спорт - и время побежало,
Сил мне нужно здесь немало.
Вот какой огромный он,
Наш ледовый стадион.
И дорожка беговая,
Словно зеркало, сверкает.
Я на ней не упаду,
Первым к финишу приду!



11. Фигурное катание

Фигурное катание – вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движения на льду под музыку. Современное фигурное катание включает в себя: **одиночное (мужское и женское) катание, парное катание и спортивные танцы на льду.**



Лёд, музыка и яркий свет –
Не спорт как будто, а балет.
На настоящем мы спектакле:
То на одной ноге, как цапля,
Вдруг встанет в стойку фигурист,
То он танцует, как артист.
Что за костюмы здесь и краски!..
Наверно мы попали в сказку.
Прыжки, поддержки и вращения, и
Легкое по льду скольжение.
И нет границ восторгу зала...
Но вот уж объявляют баллы.
Как жаль, пора и расходиться,
Нам эта сказка будет сниться.
И снова все мы в ожиданье:
Когда **фигурное катанье?**



12. Хоккей

Хоккей играется на специальной хоккейной площадке между двумя командами игроков. Их задача – забросить в ворота соперника как можно больше шайб и не пропустить в свои.



«детстве»

Все здоровы, ноги целы,
Так, скажите, в чем же дело?
Почему на поле клюшка
Хоккеисту как подружка
Бегает он ловко с нею —
Так положено в хоккее.
Быстро чертят лед коньки,
Скорости здесь велики.
И вратарь в доспехах, маске,
Как у рыцаря из сказки.
В этой битве ледяной
Настоящий он герой.
Не пропустит шайбу, нет.
Эй, вратарь, от нас привет!



13. Шорт - трек

Шорт – трек – скоростной бег на коньках на короткой дорожке (соревнуются одновременно 4-6 спортсменов на хоккейной площадке).



Начинается шорт – трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Вот вперегонки бегут
Одиночки, эстафета.
Только все напрасно это:
Чтобы к финишу добраться,
Кто-то будет и толкаться.
Не наденешь шлем, перчатки –
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк.
Это спорт вам не пустяк!



14. Кёрлинг

Кёрлинг – это спортивная игра на ледяной площадке со специальной разметкой. В ней участвуют 2 команды, которые по очереди пускают по льду снаряды («камни») по направлению к мишени, размеченной на льду.



Кёрлинг – есть игра такая,

Если кто ее не знает,

Объясняем по порядку:

Надо выйти на площадку,

Камень и метелку взять –

Можно кёрлинг начинать.

Каждый здесь игрок - силач,

Ведь булыжник, а не мяч

Нужно бросить без ошибки.

Кёрлинг, он не любит хлипких.

Вот бросок, еще бросок,

Но звучит уже свисток.

Пусть не все очки собрали –

Славно в кёрлинг поиграли!



Вопросы и задания



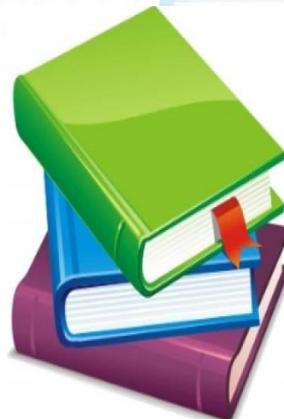
1. Какой это вид спорта – зимний или летний?



2. Какому спортсмену необходим этот спортивный инвентарь?



3. Чем награждаются спортсмены на соревнованиях?



4. Найди среди этих пиктограмм те, что тебе запомнились, и назови виды спорта, которые они обозначают.





**Будьте здоровы!
Занимайтесь
спортом!**





Интернет – ресурсы:



forum-history.ru

www.sports.kz

<http://lds-omsk.ru/>

www.playcast.ru

<http://www.liveinternet.ru/users/3065213/post141608651/>

<http://vau.dp.ua/service/94.html>

<http://zvst.ru/apage31.html>

<http://winterolympic.ucoz.com/index/>

<http://forum.logan.ru/viewtopic.php?f=15&t=10357&start=1005&view=printall>

http://www.torrentshunt.ru/torrent227111_krasnij_sentyabr_81_2007_g._hokkej_dvdrip

<http://sharpei-online.com/forum/lofiversion/index.php/t13236-0.html>

<http://www.wiispin.com/2008/04/08/deca-sports-preview/>

<http://bmsi.ru/doc/ec181507-64e4-4d49-8034-88b94b03884f>

<http://юусми.рф/index.php?cstart=21&do=tags&tag=Россия>

<http://fanparty.ru/fanclubs/биатлон/pictures/44676/wall>

<http://zolotayabuhta.ucoz.ru/forum/20-361-1>

<http://zolotayabuhta.ucoz.ru/forum/20-361-1>



<http://news.astv.ru/news/luchshie-letayushchie-lyzhniki-s-akhalina-osporili-priz-gazety-«gubernskie-vedomosti»>

<http://www.in-road.net/photo/2895/>

http://www.peoples.ru/sport/snowboarding/kelly_clark/c_lark_3.shtml

<http://www.zateevo.ru/?section=page&action=edit&alia>

<http://murmansport.ru/2011/02/15/>



РОССИЯ — ЧЕМПИОН!

Литература:

Алексеева, Н.Н. Тематический словарь в картинках
Спорт. Зимние виды./ Н.Н. Алексеева.- М.:
Школьная пресса, 2010.

