

# Как отличить аллергию от коронавирусной инфекции?



Весной в связи с началом цветения растений у многих людей проявляются реакции гиперчувствительности. В 2020 году вопрос, как своевременно отличить аллергию от других респираторных заболеваний, становится актуальным. Важно своевременно распознать признаки опасной инфекции COVID-19, вызванной коронавирусом.

Патологические состояния по своему течению и некоторым симптомам схожи, но есть и отличительные признаки, с помощью которых можно дифференцировать заразную болезнь от аллергии, не прибегая к диагностическим тестам.



# Ринит как сопутствующий симптом

- Аллергическая реакция на пыльцу всегда проявляется продуцированием из носовых ходов патологической жидкости. По характеру выделения слизистые, вязкие, прозрачные или молочного цвета. Обильность экссудата зависит от индивидуальных особенностей иммунной системы.
- На начальном этапе аллергия проявляется чиханием, раздражением слизистой носа. Насморк нарастает по мере длительности воздействия аллергена. Параллельно развивается отечность, которая уменьшает проходимость верхних дыхательных путей.
- Если человека изолировать из привычной среды, сменить место нахождения, перестать контактировать с аллергическим агентом, симптом проходит в течение нескольких дней без медикаментозного лечения. Если такой возможности нет, насморк быстро устраняется с применением антигистаминных препаратов (капли в нос, таблетки внутрь).
- Насморк при коронавирусе появляется только на 4-5 сутки после начала заболевания, и только у пациентов со средней или тяжелой степенью тяжести инфекции. Резко появляются обильные выделения из носа. По характеру ринит отличается от аллергии. Слизь водянистая, может присутствовать серозная примесь, редко с элементами гноя.
- Отечность носовых ходов незначительная, обычно верхнее дыхание не затруднено. При легкой форме коронавируса насморк отсутствует. При использовании сосудосуживающих препаратов наступает кратковременное облегчение.

# Кашель при коронавирусе и аллергии

- Сухой кашель – главный симптом коронавирусной инфекции. Это основное отличие коронавируса от аллергии. Вначале у заболевшего появляется першение в горле – предвестник легочных осложнений. Параллельно усиливаются боли в горле при глотании, во время разговора. Возникает тяжесть в грудной клетке, человек не может вдохнуть на полную грудь.
- В бронхиальном дереве содержится минимальное количество мокроты. Напористый кашель не приносит ожидаемого облегчения. Для улучшения состояния больному прописывают муколитические средства (отхаркивающие сиропы, таблетки).
- На начальном этапе развития коронавируса рентген грудной клетки и компьютерная томография не показывает изменения в паренхиме, как бывает при бронхитах, пневмонии.
- В тяжелых случаях у ослабленных пациентов с хроническими заболеваниями и пожилых людей развивается дыхательная недостаточность, одышка, приступы удушья. Состояние переходит в острое воспаление легочной ткани, и развивается двухсторонняя пневмония.
- При аллергии присутствует першение в горле, отечность, которая создает дискомфорт при глотании. Нижние дыхательные пути не поражаются. Поэтому нет таких симптомов, как кашель, одышка, затрудненное дыхание.
- Исключением является такое заболевание аллергического генеза, как бронхиальная астма. У таких пациентов на фоне хронического поражения бронхов развиваются приступы удушья, кашель. Бронхиальное дерево заполняется трудно отделяемой мокротой. Состояние опасно для жизни и требует неотложной помощи.
- Если у человека разовьется аллергия при коронавирусе, необходим особый подход в лечении. Врач должен подобрать индивидуальную схему лечения, в зависимости от возраста и состояния пациента. Это связано с тем, что противоаллергические препараты угнетают функции защитной системы. Но при коронавирусной инфекции этого нельзя допускать, наоборот, иммунитет нужно стимулировать.

# КАК ОТЛИЧИТЬ КОРОНАВИРУС ОТ ГРИППА И АЛЛЕРГИИ?



|                                  | COVID-19 | ГРИПП | АЛЛЕРГИЯ |
|----------------------------------|----------|-------|----------|
| Кашель                           |          | ×     | ×        |
| Сухой кашель                     | ×        |       |          |
| Головная боль                    |          | ×     |          |
| Насморк                          |          | ×     | ×        |
| Слезящиеся глаза                 |          |       | ×        |
| Чихание                          |          |       | ×        |
| Приступ жара                     |          | ×     |          |
| Стабильно высокая температура    | ×        |       |          |
| Затруднённая дыхательная функция | ×        |       |          |
| Боль в горле                     |          | ×     |          |
| Мышечная боль, боль в суставах   |          | ×     |          |

# Общая интоксикация организма

Попадая в организм, КОРОНАВИРУС может вызывать сильную интоксикацию. Это проявляется такими симптомами:

- высокая температура тела, озноб, лихорадка;
- ломота в костях, суставах;
- боли в мышцах, голове;
- обезвоживание организма;
- потеря аппетита;
- запах ацетона изо рта;
- тошнота, рвота, диарея.



- ❑ Такие признаки спровоцированы токсинами, которые выделяют вирусы в процессе жизнедеятельности. При аллергии общей интоксикации организма не бывает. Аллергены не являются живыми микроорганизмами, не опасны для здоровья. Воспалительная реакция на их присутствие – это сбой в иммунной системе, а не токсическое воздействие внешних факторов.
- ❑ Инфекция коронавируса и аллергия четко дифференцируются практикующими врачами. Отличить одну патологию от другой можно с помощью сбора анамнеза, физикальных методов обследования (внешний осмотр, аускультация).

Роспотребнадзор рекомендует аллергикам **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА**, так как в воздухе помещений концентрация пылевых зерен значительно ниже. Также ведомство советует аллергикам установить в жилом помещении систему очистки воздуха и ежедневно проводить дома влажную уборку.

