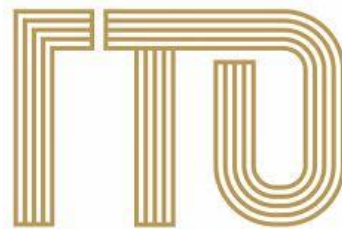




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Центр тестирования ВФСК ГТО

**АУ «Управление спортивных сооружений  
Республики Марий Эл»**

**г. Йошкар – Ола ул. Карла Маркса 105 А.**

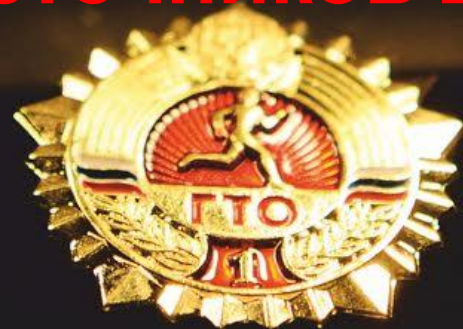
**тел: 8 (8362) 30-48-28 [gto@uss12.ru](mailto:gto@uss12.ru)**

# Запись на тестирование ВФСК ГТО на 2021 год

- Место проведения: д. Корта
- Тест: «Туристский поход с проверкой туристских навыков»
- Дистанция 5,10,15 км.

# Подтянись к движению!

- Предлагаем Вам «Туристский поход с проверкой туристских навыков» на 5,10 и 15 км.
- Трасса проходит по местам святых источников в д. Корта.





**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**



# Наш эл адрес : [gto@uss12.ru](mailto:gto@uss12.ru)

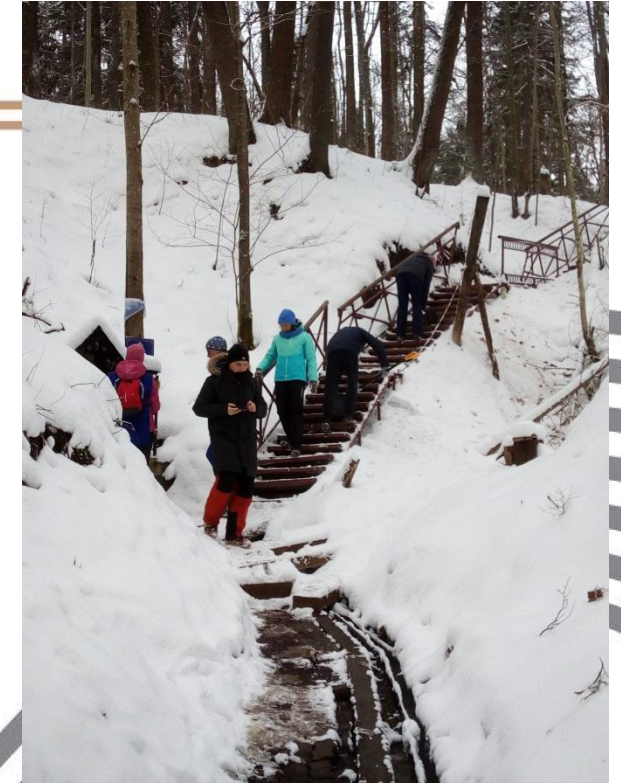
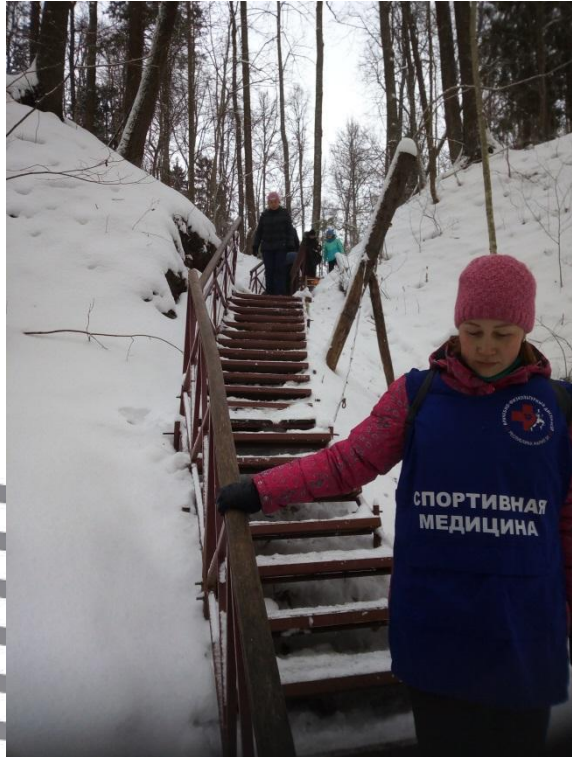
- Здесь Вы можете формировать свои заявки на участие в пеших и иных походах.
- В зависимости от направленности похода будет подбираться содержание программы и количество участников, комплектоваться судейская бригада и подбор необходимой экипировки.
- Для успешной сдачи норматива ВФСК ГТО Вам предлагаем ознакомиться с тестами по разделу – «медицина»

# Тест по «медицине» входит в обязательное испытание

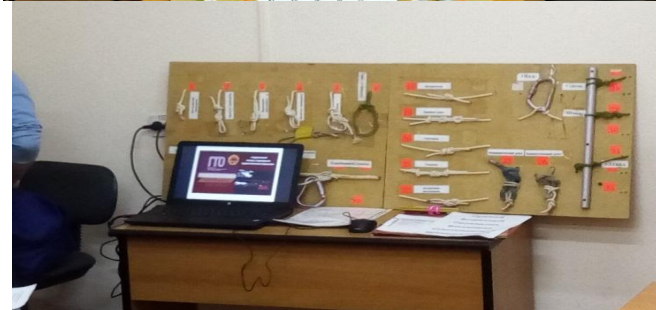
---

- Тест составлен по материалам
- «Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка», Москва, 2015.
- Документ доступен для скачивания на официальном сайте МЧС России  
<http://www.mchs.gov.ru/document/3248526>
- или по ссылке <https://goo.gl/9y243t>

# Мы посетим святые источники республики Марий Эл



# Теоретическая часть занятия проходит в уютном классе ДЮОЦ «Роза ветров» ул. Лебедева 47, тел:



- Опытные инструктора научат Вас вязать узлы и получить практические навыки ориентирования на местности с помощью компаса.



# Нахождение «азимута» по отношению к условному предмету.



Вас обучат различным  
способам  
«транспортировки  
пострадавшего»



# «Укладка рюкзака» «Установка палатки»

Необходимый навык туриста. Это сэкономит ваше время и нервы. Что бы всё было под рукой, надо научиться правильной укладке рюкзака.

Что бы быстро установить палатку, необходимы слаженные совместные действия, потому что стихия природы всегда готова испытать вас на прочность.



**Мы это  
сделали!**



# Украшение «Похода» - посиделки у костра!

Успех похода зависит от состава участников. В походе ваши навыки выживания пригодятся всем его участникам.

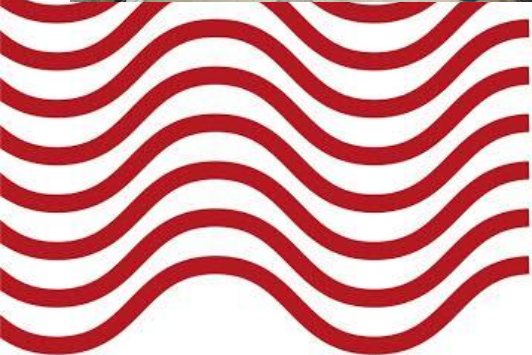
Поэтому делитесь своим опытом, своими эмоциями и время проведённое в походе ещё долго останется в вашей памяти чем то светлым и притягательным!



Хорошо сидим!



# Мы надеемся, что Вы очень скоро проникнетесь этой особой культурой, что зовётся – «Туризм»



**Эта дружная команда обучит Вас  
всем премудростям походной жизни!**

