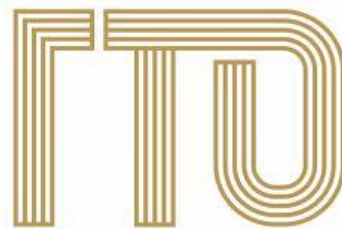




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Центр тестирования ВФСК ГТО

**АУ «Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»**

г. Йошкар – Ола ул. Карла Маркса 105 А.

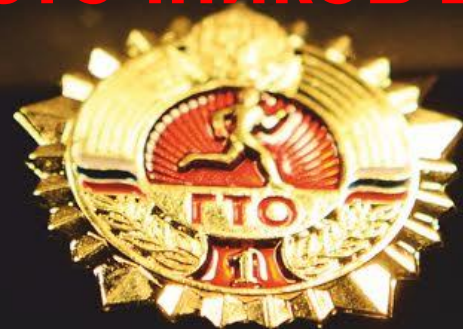
тел: 8 (8362) 30-48-28 gto@uss12.ru

Запись на тестирование ВФСК ГТО на 2021 год

- Место проведения: д. Корта
- Тест: «Туристский поход с проверкой туристских навыков»
- Дистанция 5,10,15 км.

Подтянись к движению!

- Предлагаем Вам «Туристский поход с проверкой туристских навыков» на 5,10 и 15 км.
- Трасса проходит по местам святых источников в д. Корта.





**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**



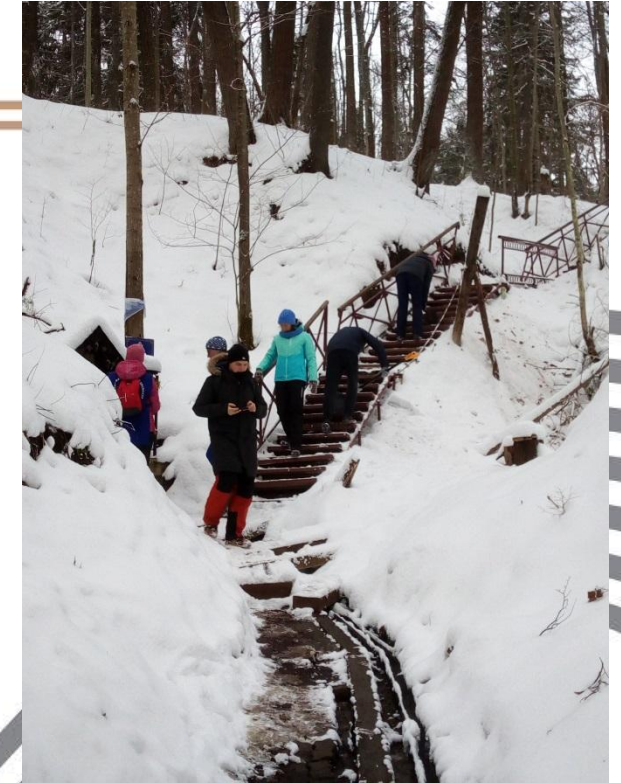
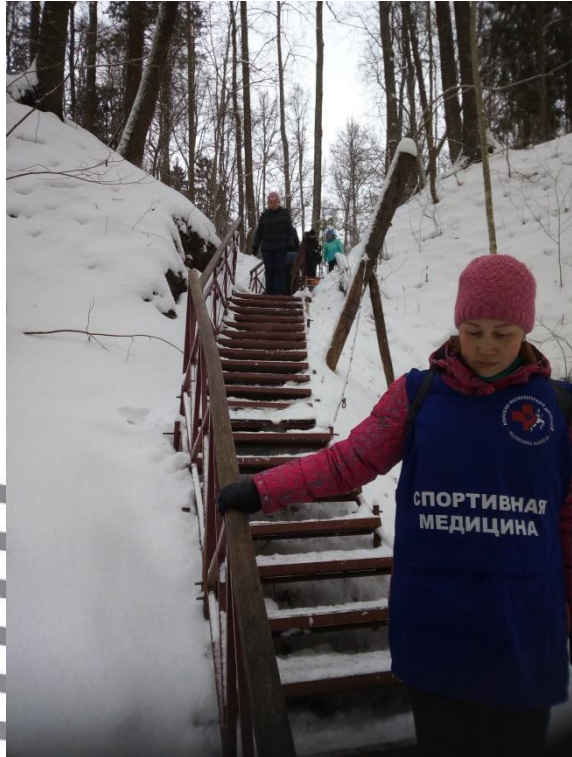
Наш эл адрес : gto@uss12.ru

- Здесь Вы можете формировать свои заявки на участие в пеших и иных походах.
- В зависимости от направленности похода будет подбираться содержание программы и количество участников, комплектоваться судейская бригада и подбор необходимой экипировки.
- Для успешной сдачи норматива ВФСК ГТО Вам предлагаем ознакомиться с тестами по разделу – «медицина»

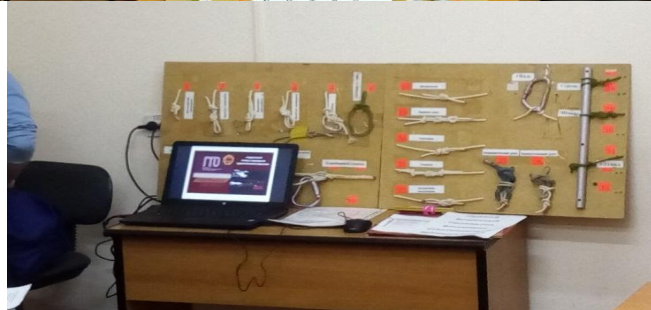
Тест по «медицине» входит в обязательное испытание

- Тест составлен по материалам
- «Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка», Москва, 2015.
- Документ доступен для скачивания на официальном сайте МЧС России
<http://www.mchs.gov.ru/document/3248526>
- или по ссылке <https://goo.gl/9y243t>

Мы посетим святые источники республики Марий Эл



Теоретическая часть занятия проходит в уютном классе ДЮОЦ «Роза ветров» ул. Лебедева 47, тел:



- Опытные инструктора научат Вас вязать узлы и получить практические навыки ориентирования на местности с помощью компаса.

Нахождение «азимута» по отношению к условному предмету.



Вас обучат различным
способам
«транспортировки
пострадавшего»



«Укладка рюкзака» «Установка палатки»

Необходимый навык туриста. Это сэкономит ваше время и нервы. Что бы всё было под рукой, надо научиться правильной укладке рюкзака.

Что бы быстро установить палатку, необходимы слаженные совместные действия, потому что стихия природы всегда готова испытать вас на прочность.



Мы это
сделали!



Украшение «Похода» - посиделки у костра!

Успех похода зависит от состава участников. В походе ваши навыки выживания пригодятся всем его участникам.

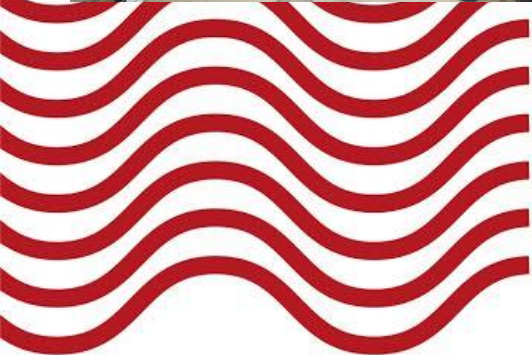
Поэтому делитесь своим опытом, своими эмоциями и время проведённое в походе ещё долго останется в вашей памяти чем то светлым и притягательным!



Хорошо сидим!



Мы надеемся, что Вы очень скоро проникнетесь этой особой культурой, что зовётся – «Туризм»



**Эта дружная команда обучит Вас
всем премудростям походной жизни!**

