

Обобщение опыта

Балюлина Юрия Вячеславовича

учителя физической культуры
НСОШ им Арсения Элассонского

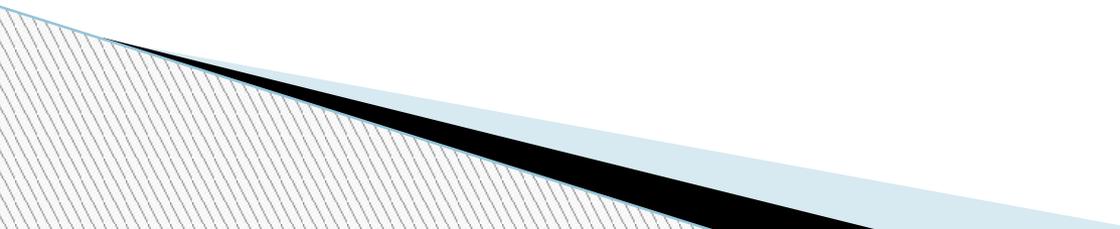
Стаж работы- 30 лет
Первая категория

Занятия спортивным туризмом как одно из условий сохранения и укрепления здоровья школьников

- Целью моей педагогической деятельности является, укрепление здоровья и развитие физических качеств учащихся через занятия туризмом на уроках физической культуры и в туристическом кружке.
- 

Задачи:

- укрепление нервно-психического здоровья;
 - закаливание организма подростков;
 - укрепление опорно-двигательного аппарата;
 - формирование чувства коллективизма;
 - эколого-краеведческое воспитание;
 - патриотическое воспитание.
- 

- В школе созданы условия для занятия туризмом:
 - в программу по физической культуре 5-11 классов включен раздел «Спортивный туризм» - 12 часов в вариативной части,
 - ведется кружок по спортивному туризму,
 - имеется трасса для занятий туристической техникой,
 - имеется туристическое снаряжение и инвентарь.
- 

Виды туризма

- Походы: пешие, лыжные, водные ...

Формы туризма

- походы:
 - разной продолжительности,
 - разных степеней и категорий сложности,
 - местные и дальние;
- пешие и транспортные экскурсии;
- занятия в кружках;
- туристские слеты, сборы;
- разные виды туристских соревнований ...

Учениками школы были совершены походы:

- на Гридинский кордон, 2013 г.,
- семидневный водный поход I категории по р. Нерль, 2013 г.,
- двухдневный пеший поход по Камешковскому району, 2013 г.,
- трехдневный лыжный поход по Суздальскому району, 2014 г.,
- десятидневный водный поход II категории по р. Мста, 2014 г.,
- двухдневный поход по р. Нерль, 2014 г.,
- четырнадцатидневный водный поход II категории по р. Водла и р. Вама (Карелия), 2014 г.,
- трехдневный водный поход по р. Лух с проведением санитарно-экологического мероприятия на территории государственного природного комплексного заказника «Клязьминско-Лухский», 2014 г.





















Учащиеся успешно выступают на различных спортивных районных и городских соревнованиях.

- открытое первенство Камешковского района по спортивному туризму «Лазинг», 2013 г., II место, Титов Александр,
- открытое первенство Ковровского района по спортивному туризму «Дистанция водная», 2013 г.:
 - дисциплина – каяк, III место, Смирнова Александра,
 - дисциплина – катамаран двойки, III место, Гуров Антон, Захарова Наталья,
 - дисциплина – спасательные работы, I место,
- III открытый городской молодежный фестиваль «Владимирская тропа», сертификат
- открытое первенство Камешковского района по спортивному туризму «Дистанция пешеходная», 2014 г.:
 - II место, Веденеев Иван,
 - II место, Смирнова Александра,
 - III место, Веденеев Николай,
- первенство Владимирской области по спортивному туризму «Дистанция пешеходная», 2014 г., I место, Сарычев Сергей.







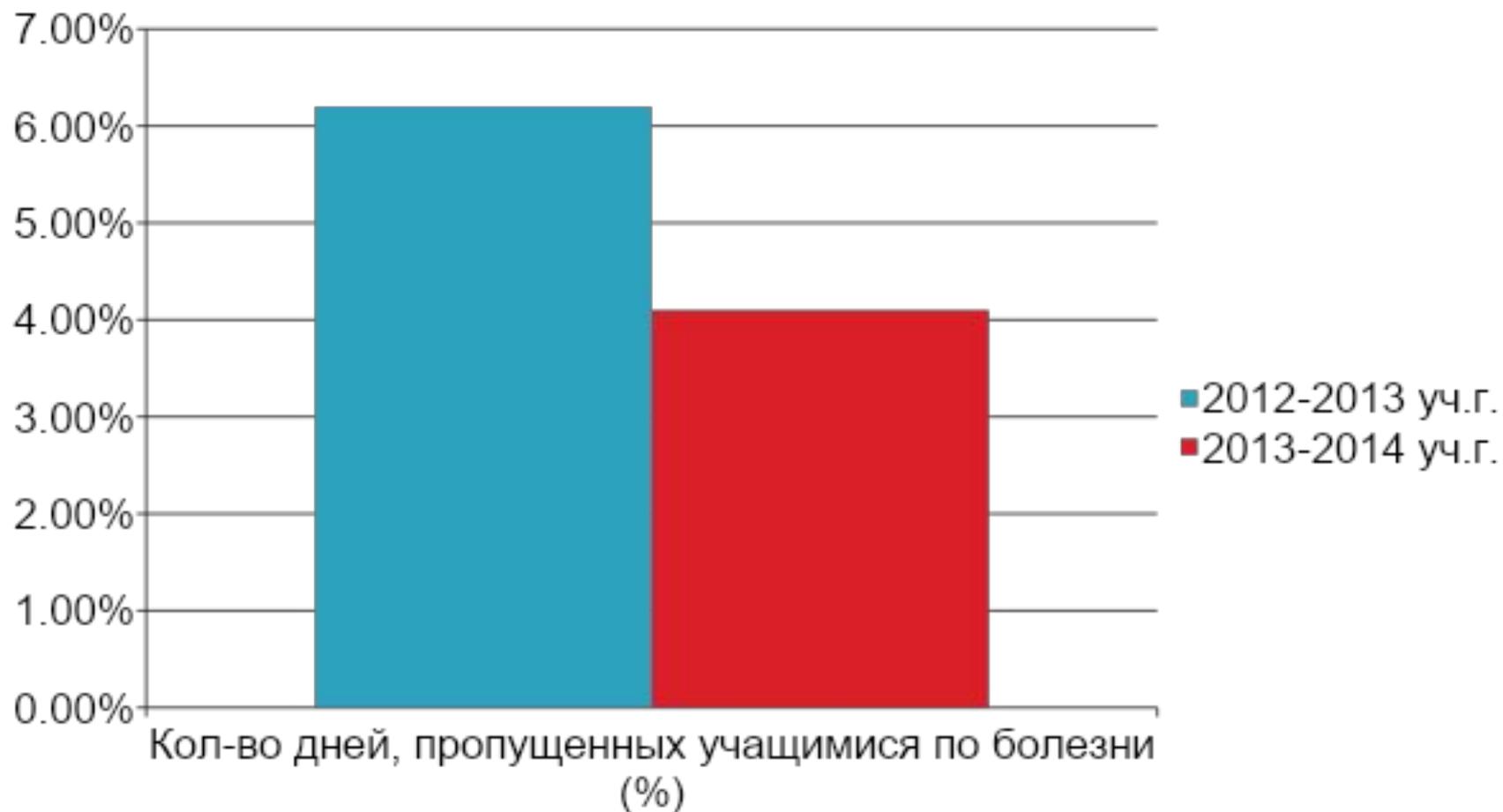




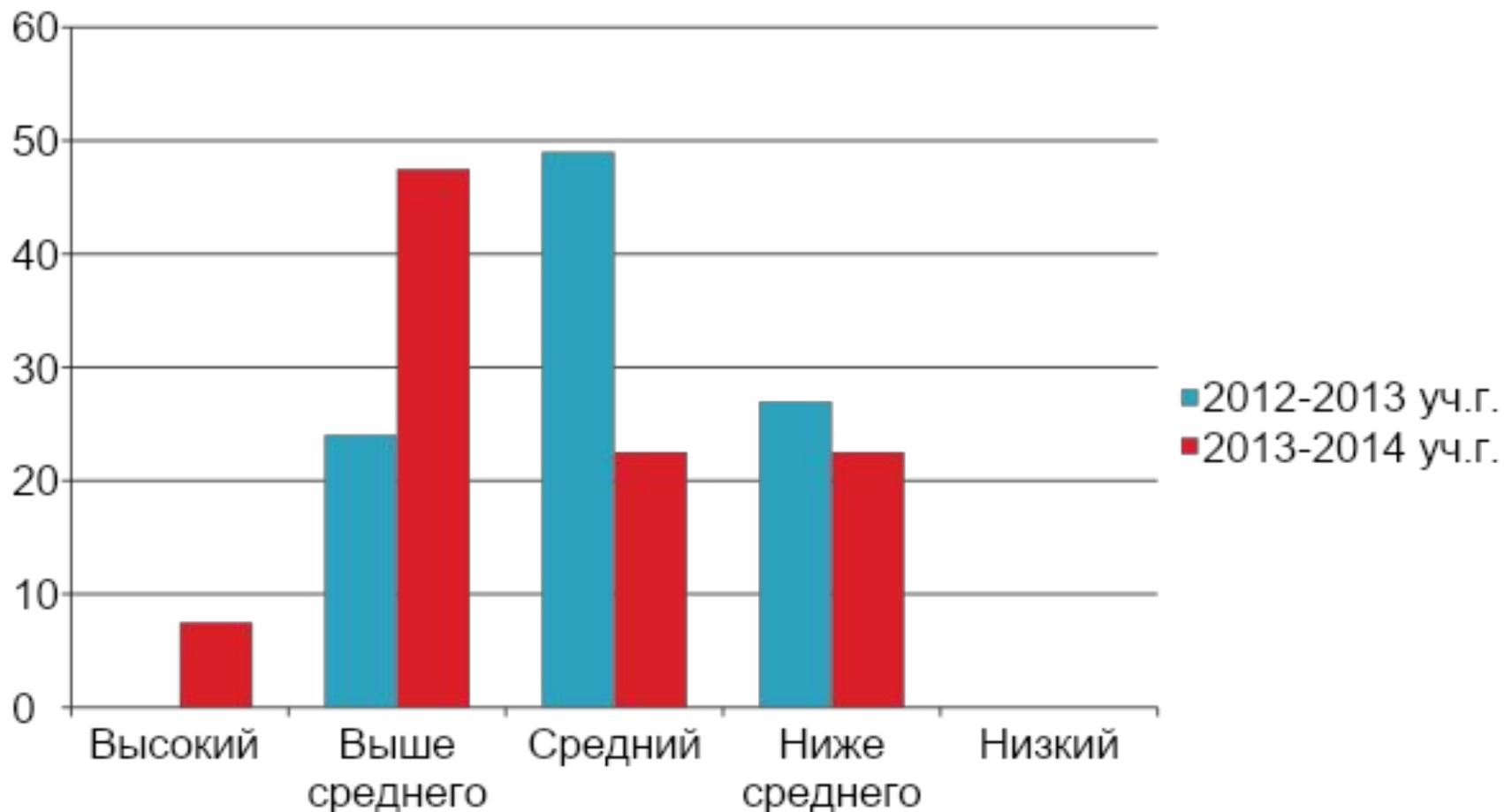




Мониторинг заболеваемости учащихся



Мониторинг развития физических качеств учащихся



- У школьников и у учителей отношение к туризму различное, но не противоречит одно другому.
 - Для детей туризм - способ активного отдыха, увлекательное занятие, наполненное романтикой необыкновенного образа жизни.
 - А для учителей он - средство, способ лучше, глубже познать своих воспитанников и активнее повлиять на их развитие.
- 