

ПРОЕКТ

# «Велод...»



Свобода  
общественная организация

В настоящее время нами реализуется проект - «**ВелоДруг**», целью которого является содействие социализации молодежи с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью г. Чебоксары.

Данный проект не имеет аналогов в Чувашской Республике, тем самым является уникальным и эксклюзивным.

Перед нами стоят задачи по приобретению и обучению управлению специализированных велосипедов «**Хендбайк**» и «**Тандем**».



**Хендбайк** – это специализированный трехколесный велосипед с ручным управлением .



Для людей с повреждением опорно-двигательного аппарата: ДЦП и после травм.

**Тандем** – это велосипед, предназначенный для нескольких (чаще для двух) человек, сидящих один за другим.



Для незрячих, слабовидящих и с легкой формой ДЦП- управлять будет здоровый человек.



# Цель:

объединение людей с инвалидностью, членов их семей и всех желающих заниматься спортом и быть полезными обществу.

Проект направлен на социализацию молодежи с инвалидностью, включения её в активную, физкультурно-спортивную, общественную, самостоятельную жизнь и, что не мало важно, снятие психологических барьеров в обществе.



# Задачи:

- интеграция молодежи с инвалидностью в общественную жизнь города Чебоксары (велопробеги, марафоны) путем обучения управлению специализированными велосипедами «хендбайк» и «тандем».
- привлечение людей с ограниченными возможностями здоровья к использованию средств физической культуры с целью продления их активной жизнедеятельности, сокращения заболеваемости в этой группе населения, возвращения к общественно полезному труду;
- формирование толерантного отношения у молодежи г. Чебоксары к лицам с инвалидностью и ОВЗ, посредством проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

Занятия строятся на максимально возможном активно-пассивном и активном выполнении упражнений даже с тяжёлыми нарушениями.

Как показывает практика, такой подход ускоряет процесс развития функциональных и двигательных возможностей организма.









# Реализация данного проекта

## ПОЗВОЛИТ:

1. Применить адаптивную физическую культуру (катание на велоприставке) людей с ОВЗ и инвалидностью, как практику оздоровительного, восстанавливающего и развивающего воздействия на телесную, духовную и культурную составляющие процесса их социализации.
2. Привлечь к совместным занятиям физкультурой и спортом здоровых и людей с инвалидностью.
3. Создание отряда добровольцев, для посильной помощи людям с инвалидностью и ОВЗ (сопровождение на мероприятиях и помощь при транспортировке).

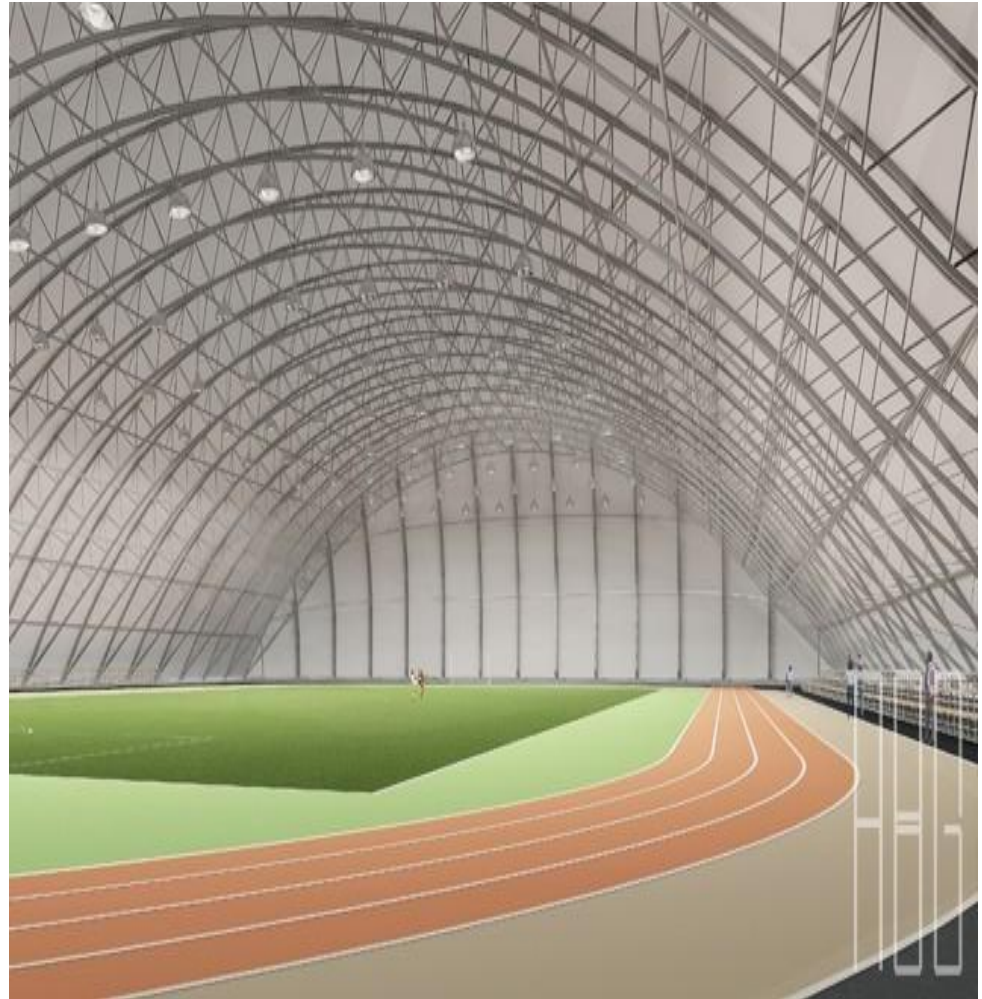






# Необходима крытая и ровная площадка для эффективности и безопасности:

- Благоприятные погодные условия - чтобы не заболеть.
- По началу слабые руки, сложно двигаться по неровной поверхности, есть вероятность упасть и повредиться.
- Место для хранения и время для занятий - возить с собой, постоянно перетаскивать и хранить дома, проблематично.





Здоровым людям знакомо невероятное ощущение, когда катаешься на велосипеде. А для человека, который и шагу не может ступить без посторонней помощи, катание на велосипеде - это счастье! Помимо всего прочего давно забытое, а для некоторых, незнакомое ощущение свободы, самостоятельности и восторга.





Катание на велосипеде и занятие спортом не должны быть запредельной роскошью, а должны быть доступны всем!