



Цель

Жарких Александра

ЭЭБ-901-0-04

Получить удостоверение кондитера 3 разряда к 31 декабря



Почему я хочу это сделать?

- ▶ В долгосрочной перспективе я смогу подрабатывать кондитером помимо основной работы, и получать дополнительный заработок
- ▶ Всегда смогу приготовить что-то вкусное для своей семьи

Какова текущая ситуация?

- ▶ Умею готовить пончики и эклеры
- ▶ У мамы своя кондитерская, где я часто бываю и наблюдаю за процессом

Что нужно сделать, чтобы добиться поставленной цели?

- ▶ Пройти 38 академических часов на курсах
- ▶ Как можно больше практиковаться: 3 раза в неделю угощать родных и друзей новым десертом
- ▶ Сдать экзамен

SMART

- ▶ **Specific. Конкретная.** Получить удостоверение кондитера 3 разряда
- ▶ **Measurable. Измеряемая.** Пройти 38 часов курсов, готовить кондитерские изделия 3 раза в неделю
- ▶ **Achievable. Достижимая.** Поскольку мне очень нравится готовить, и я уже умею делать кое-что из десертов, мне будет легко этим заниматься
- ▶ **Relevant. Релевантная.** Всегда смогу получить дополнительный заработок, никогда не останусь без работы
- ▶ **Time-bound. Ограниченная по времени.** До 31 декабря 2020 года

SWOT

Сильные стороны	Возможности
<ul style="list-style-type: none">- Желание- Уже имеющийся навык в изучении приготовления кондитерских изделий	<ul style="list-style-type: none">- Прохождение курсов- Помощь моей мамы- Большое количество рецептов в интернете
Слабые стороны	Угрозы
<ul style="list-style-type: none">- Лень- Недостаточно опыта	<ul style="list-style-type: none">- Отмена занятий из-за пандемии- Большая нагрузка в универе, в следствии отсутствие времени

TIMELINE

▶ 7 октября

Согласование расписания занятий с преподавателем

▶ 22 октября

Научиться готовить караваи и пироги

6 раз покормить близких вкусняшками

▶ 10 ноября

Научиться готовить бисквитные рулеты и кексы

7 раз покормить близких вкусняшками

▶ 1 декабря

Научиться готовить чизкейки и песочные пирожные

9 раз покормить близких вкусняшками

▶ 15 декабря

Научиться готовить бисквитные торты

6 раз покормить близких вкусняшками

▶ 20 декабря

Сдать экзамен и получить удостоверение

Люди и роли

Положительное влияние

Моя мамуля: у нее своя кондитерская, и она сама этим занимается, она меня поддерживает и помогает

Моя младшая сестра: обожает сладкое и всегда очень радуется, когда я ей приношу что-то вкусное, а мне нравится ее радовать

Нейтральное влияние

Папа: у нас в семье и так мама вкусно готовит, а тут еще я. Не оказывает никакого воздействия

Негативное влияние

Бабушка: говорит, что все свое время сейчас нужно посвящать учебе в университете

Подведение итогов

1. Отклонения от сроков

Должно было быть:

7 октября

Согласование расписания занятий с преподавателем

22 октября

Научиться готовить караваи и пироги

6 раз покормить близких вкусняшками

10 ноября

Научиться готовить бисквитные рулеты и кексы

7 раз покормить близких вкусняшками

1 декабря

Научиться готовить чизкейки и песочные пирожные

9 раз покормить близких вкусняшками

15 декабря

Научиться готовить бисквитные торты

6 раз покормить близких вкусняшками

20 декабря

Сдать экзамен и получить удостоверение

На самом деле:



Готовила 8 раз



Готовила 7 раз



Подведение итогов

2. Какие угрозы и слабые стороны реализовались в ходе достижения к цели?

Слабые стороны	Угрозы
<ul style="list-style-type: none">- Лень- Недостаточно опыта	<ul style="list-style-type: none">- Отмена занятий из-за пандемии- Большая нагрузка в универе, в следствии отсутствие времени

Никакие угрозы и слабые стороны не реализовались!

Подведение итогов

3. *Достигнута ли цель*

ЦЕЛЬ ДОСТИГНУТА В СРОК!

4. *Как цель соотносится с ЦУР*

Цель 8: достойная работа и
экономический рост