

# «Сопровождаемое проживание людей с ментальной инвалидностью в условиях квартир»



# Проект «Сопровождаемое проживание в Пскове» 2013 – 2015

1. Создание условий для сопровождаемого проживания лиц с тяжелыми нарушениями развития на базе квартир в обычных жилых домах г. Пскова.
2. Разработка содержания, методов, **нормативов оказания услуг** сопровождаемого проживания лицам с тяжелыми нарушениями



# Шаги проекта

1. Отбор участников проекта (2011 – 2012).
2. Выбор формы проживания 2011
3. Получение квартир, адаптация и оборудование (2012 – 2013).



# Участники проекта

- ✓ 10 молодых людей с МИ в возрасте от 18 до 35 лет: 4 женщины, 6 мужчин
  - 2 – постоянное сопровождение;
  - 6 – периодическое;
  - 2 – разовое
- ✓ Родители, законные представители ребят с МИ
- ✓ Штат проекта – 14 сопровождающих:
  - 10 социальных работников;



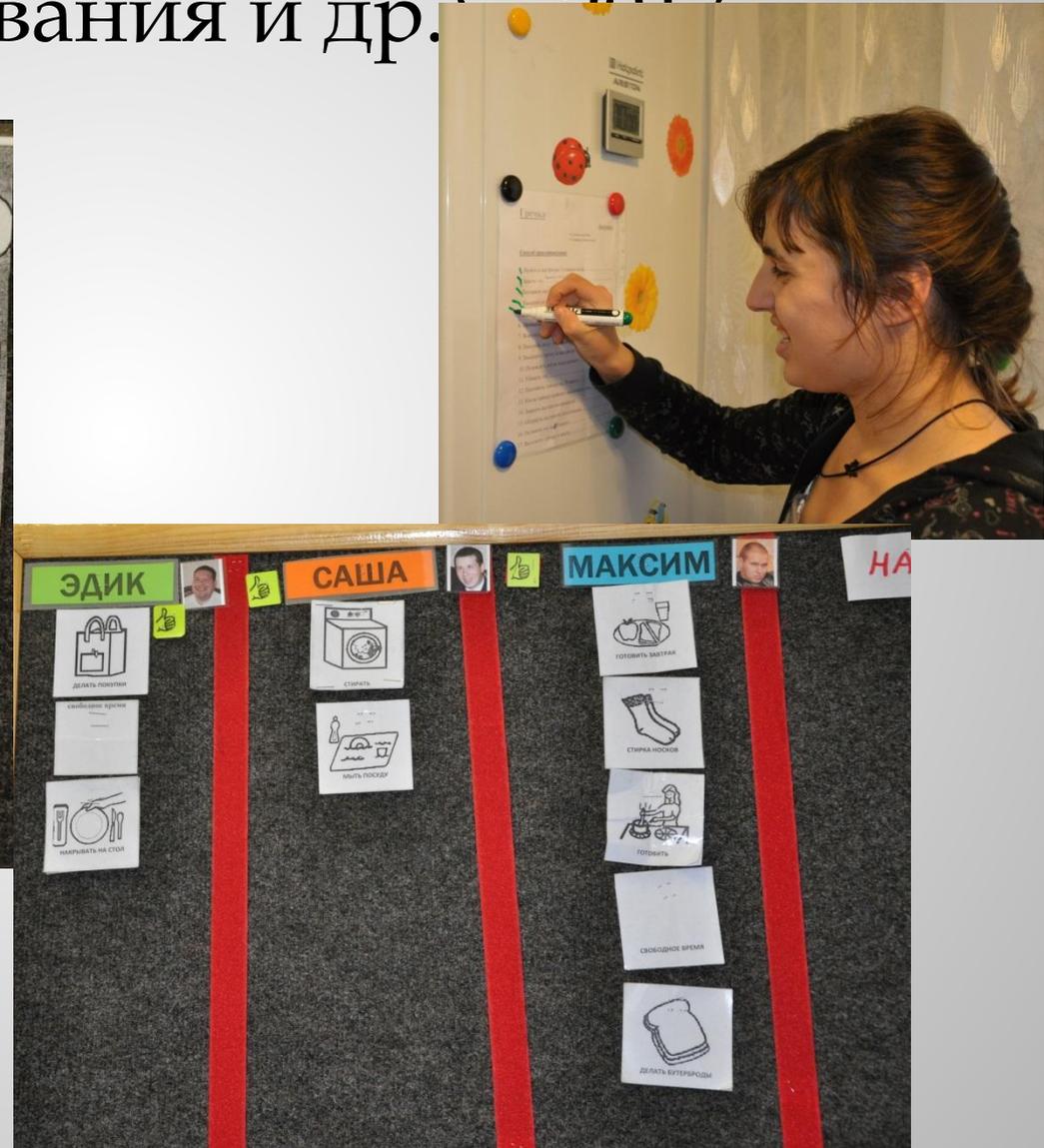
# Шаги проекта

## 4. Подготовка участников к сопровождаемому проживанию (2012 - 2013)



# Шаги проекта

## 5. Организация услуг по сопровождению (штат, объем, требования и др.) 2012



# Основные принципы:

- Уважение к клиенту
- Самостоятельность клиента, насколько это возможно
- Содействие в выполнении действия, а не выполнение за клиента
- Обучение в течение всей жизни
- Сопровождение в том объеме, который необходим клиенту
- Командная работа

# Примерный распорядок рабочего дня

6.30 – 8.00 – подъем, гигиенические процедуры, завтрак и отъезд в учреждение, обеспечивающее дневную занятость;

8:00 – 15:30 – работа в Мастерских (с дорогой);

15.30 – 16:00 – возвращение с работы;

16.00 – 17.00 – отдых, обмен впечатлениями о прошедшем трудовом дне; восстановление в памяти запланированных на текущий день мероприятий;

17.00 – 18.30 – выполнение бытовых дел;

# Бытовая деятельность



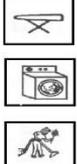
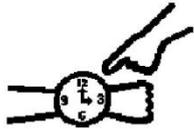
# Среда



# Организация деятельности



**МОЛОДЕЦ**  **ЖЕТОН ПОЛУЧАЕМ ЕСЛИ :**

 <p>✓ ✓ ✓</p>		
<p><b>ВЫПОЛНИЛ ВСЕ ДЕЛА</b></p>	<p><b>ВЫПОЛНИЛ БЕЗ НАПОМИНАНИЯ</b></p>	<p><b>ВЫПОЛНИЛ ВОВРЕМЯ</b></p>
		

# Уход за одеждой



# Покупки



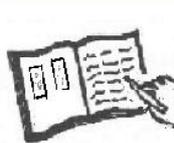
## ПОДГОТОВКА

		
ПРИГОТОВИТЬ СПИСОК ПОКУПОК	ПРИГОТОВИТЬ ДЕНЬГИ И КОШЕЛЕК	ПРИГОТОВИТЬ СУМКУ

## В МАГАЗИНЕ

			
ВЗЯТЬ ТЕЛЕЖКУ	ВЫБРАТЬ НЕОБХОДИМЫЙ ТОВАР	ОПЛАТИТЬ ПОКУПКИ НА КАССЕ	СЛОЖИТЬ ПОКУПКИ В СУМКУ

## ПОСЛЕ МАГАЗИНА

		
РАЗЛОЖИТЬ ПОКУПКИ В МЕСТА ХРАНЕНИЯ	УБРАТЬ НА МЕСТО СУМКУ И КОШЕЛЕК	ЗАПИСАТЬ ПОКУПКИ В ТЕТРАДЬ РАСХОДОВ

# Приготовлени

## К ЧАЮ

ПОМИТЬ

НАРЕЗАТЬ

НАТЕР



ЧАЙНИК



САХАР



ЧАЙ



КОФЕ



СЛАДОСТИ К ЧАЮ



# Правила общежития



# Примерный распорядок выходного дня

9.00 – 10.00 – подъем, гигиенические процедуры, завтрак.

10.00 – 11.00 – бытовая деятельность.

11.00 – 13.00 – мероприятия по плану выходного дня.

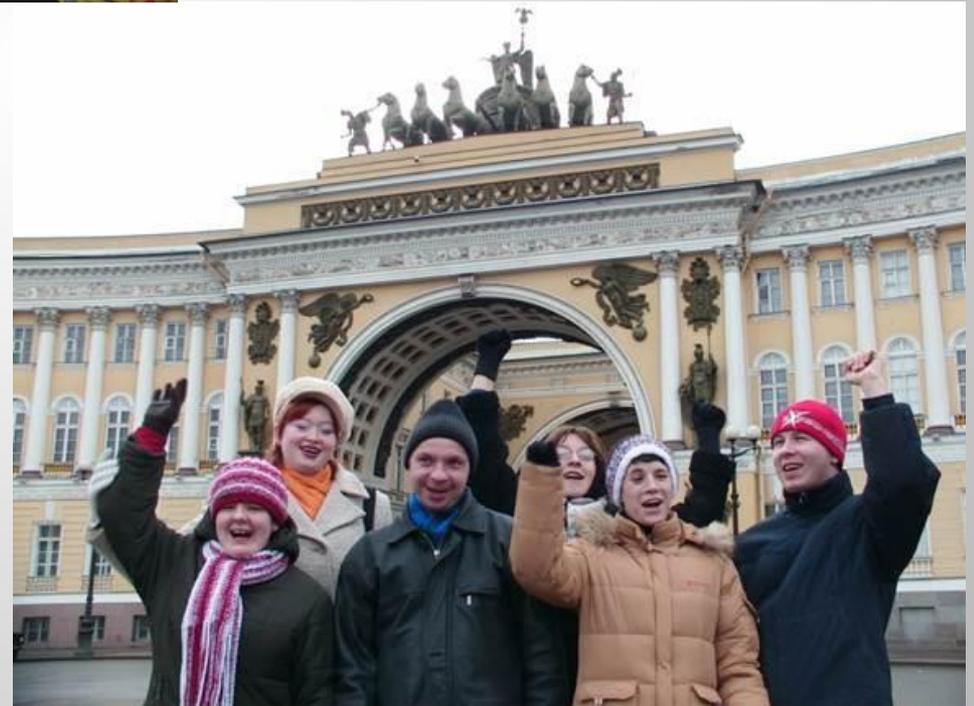
13.00 – 14.00 – обед, уборка, мытье посуды.

14.00 – 17.00 – мероприятия по плану выходного дня.

17.00 – 18.00 – приготовление ужина и др. бытовая деятельность.

18.00 – 19.00 – ужин, уборка, мытье посуды.

# Досуг



# Основные функции сопровождающих

формирование уважительного отношения общества к людям с нарушениями развития;

формирование и совершенствование навыков, необходимых в общении и повседневной жизни при совершении покупок, приготовлении пищи, стирке, уборке, планировании и осуществлении расходов;

сопровождение до места работы, в медицинские и другие организации;

профессиональный уход (умывание, бритьё, при посещении туалета, мытье тела, смена памперсов, чистка зубов);

помощь в организации и проведении досуга дома, в городе и за его пределами;

содействие созданию необходимых условий для индивидуального развития;

контроль состояния здоровья сопровождаемых;

первая доврачебная немедицинская помощь, вызов скорой помощи или врача на дом;

выполнение медицинских назначений;

вызов аварийных служб при возникновении аварийных ситуаций в квартире или

## Партнеры по проекту:

- ✓ Общественная организация «Я и Ты» и ЦЛП (Псков)
- ✓ Администрация Псковской области
- ✓ Администрация города Пскова

## Вклад партнеров на 2 года:

- ✓ ок. 3,5 млн. руб.
- ✓ ок. 3 млн. руб.
- ✓ 10 млн. руб.

# Шаги проекта

6. Разработка нормативно-правовой документации (2013 – 2014).

7. Анализ результатов (2015)

8. Распространение опыта и внедрение СП

# Успехи и препятствия СП

## ■ УСПЕХИ

- Всем нравится жить отдельно от родителей
- Ребята стали активнее
- Оборудована инфраструктура квартир
- Появился опыт у сопровождающих

## ■ ПРЕПЯТСТВИЯ

- Законодательные: услуги СП не закреплены законом;  
  
опека над недееспособными
- Кадровые: нет проф. подготовки сопровождающих, низкая з.плата
- Организационные: взаимодействие поставщиков услуг и

# *Благодарю за внимание!*



[www.clp.pskov.ru](http://www.clp.pskov.ru)

180002 Псков, ул. Яна Райниса 56  
+7 8112 560767