



Личная гигиена

Полноценное
питание

Рациональный
режим

Физическая
культура,
движение,
закаливание

Пребыва-
ние на све-
жем воздухе

Отказ от вредных
привычек

ЗОЖ

(здоровый образ жизни)



ЕДИНСТВО
РОССИИ









Здоровый образ жизни









Спасибо за внимание

Берегите своё здоровье



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!