

TESTY NA MIĘSIEŃ GRUSZKOWATY

FUNKCJA M. GRUSZKOWATEGO

- Zgięcie w stawie biodrowym do 70stopni –
ROTACJA ZEWNĘTRZNA, ODWIEDZENIE
- Zgięcie w stawie biodrowym powyżej 70stopni
– ROTACJA WEWNĘTRZNA

TEST PACE'A

- PW. Siad, NN zgięte w st. Biodrowym i kolanowym także golenie są poza leżanką. Terapeuta kładzie dłonie na zewnętrznej stronie ud powyżej st. kolanowymi. Ból w pośladku przez oporowe odwiedzenie w stawie biodrowym.

TEST BEATTY`EGO

- PW. Pacjent leży na niebolesnym boku. Badana kończyna jest ustawiona w zgięciu w stawie biodrowym do 60 stopni i w lekkim (ok.10st) zgięciu w st. kolanowym.
- RUCH : Czynne odwiedzenie kończyny dolnej. W przypadku wystąpienia zespołu m. gruszkowatego ból będzie prowokowany w pośladku a nie pojawi się w odc. Lędźwiowym.

TEST FREIBERGA

- PW. Leżenie tyłem. Terapeuta biernie ustawia kończynę dolną w rotacji wewnętrznej stawu biodrowego, przy wyprostowanym stawie kolanowym.
- W przypadku wystąpienia mięśnia gruszkowatego dochodzi do kompresji n. kulszowego i prowokowania objawów bólowych.

TEST FAIR (OBJAW BONNETA)

- PW. Leżenie tyłem. Terapeuta biernie ustawia badaną kończynę dolną w zgięciu ok.90 stopni, przywiedzeniu i rotacji wewnętrznej w stawie biodrowym.
- Ból w okolicy pośladka wskazuje na zespół mięśnia gruszkowatego.