



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Полезная информация  
«Безопасность детей в летний период»

A cartoon boy with orange hair, wearing a white t-shirt and blue pants, is holding a large yellow sign. The sign has a dashed border and contains Russian text. The text reads: "РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ" (Attention parents), "Полезная информация" (Useful information), and "«Безопасность детей в летний период»" ("Safety of children in the summer period").



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

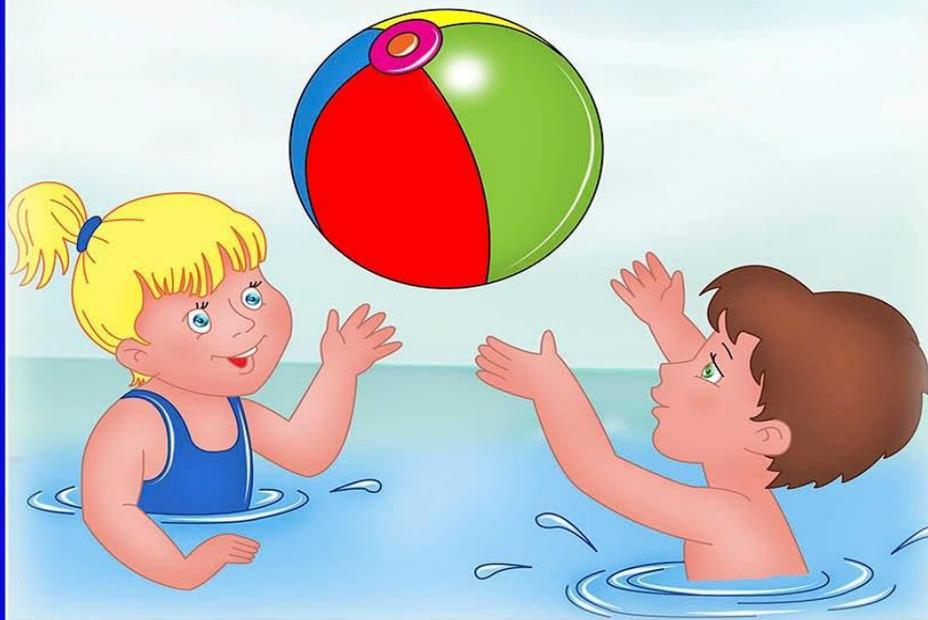
Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит  
**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



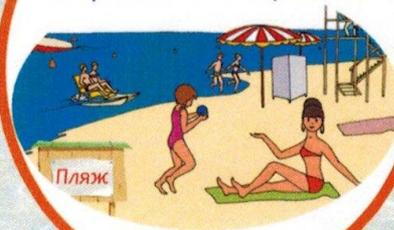
# Правила поведения на воде



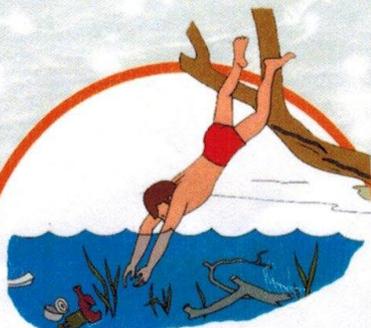
В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,  
пользуйся надувниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде

Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим



Не пей из водоёмов



## СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА!



Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

Плавать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



Без напоминания взрослых, сам надень головной убор. Не снимай его, чтобы не получить солнечный удар.



Если на прогулке тебе встретилась бродячая собака, остановись. Собака, скорее всего, пройдет мимо. Не убегай, иначе собака погонится за тобой. Не выпускай из виду взрослых, с которыми пришел в лес.



- Не катайтесь на велосипедах, роликах, самокатах т.д.
  - на мосту и переправе через водоем,
  - это опасно для жизни!



- Не купайтесь в штормовую погоду!
  - Берегитесь волны!
  - Это опасно!



- Во избежание солнечного удара
  - Всегда носите головной убор;
- Пользуйтесь защитными косметическими средствами от солнечных ожогов





## СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше  $39,6^{\circ}$

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

## СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



- Не разрешайте детям самостоятельно пользоваться
  - плавсредствами
  - (скутерами, лодками, катамаранами и т.д.)



- Не подплывайте к проходящим судам.
  - Не заплывайте за буйки



- Не оставляйте детей
- без присмотра у воды!



- Не балуйтесь на воде
- Это опасные игры!



- Не ныряйте в незнакомых местах,
  - Это опасно
  - Вы можете травмироваться



- При прогулке на лодке, катамаране, банане всегда надевай спасательный жилет и головной убор.



- Не оставляйте детей
- без присмотра в воде!



- **Выполнение правил безопасности на воде спасет вам и вашим детям жизнь!**

## **ВСЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

дети **МОГУТ** купаться только в специально отведенных и оборудованных для купания местах, с разрешения и под присмотром взрослых

**НЕЛЬЗЯ** заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

**НЕ НУЖНО** допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, "топить", подавать крики ложной тревоги;

**НЕ ПЛАВАТЬ** на досках, бревнах, автомобильных камерах, надувных матрацах, не кататься на самодельных платах;

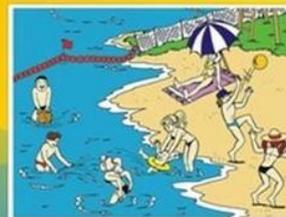
**НЕ НЫРЯТЬ** в воду в незнакомых местах, не прыгать в воду с крутых берегов, лодок, причалов;

**НЕЛЬЗЯ** купаться при температуре воды ниже + 18 градусов;

**НЕ БРОСАТЬ** в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;

**НЕ ОСТАВЛЯТЬ** на берегу мусор, **НЕ РАЗЖИГАТЬ** костры

**ТЕЛЕФОН  
"СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ" 112**



- **Центр ГИМС МЧС России по Костромской области**
- **и юные спасатели Костромского регионального отделения «Школа безопасности» желают детям и родителям безопасного летнего отдыха**

