



**Спорт – это жизнь!**



# Олимпийские игры

- Олимпийские игры — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся раз в четыре года под эгидой Международного олимпийского комитета. Медаль, завоеванная на Олимпийских играх, считается одним из наивысших достижений в спорте.

# Виды спорта

- Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками обычно в специальных перчатках. Рефери контролирует бой, который длится до 12 раундов. Победа присваивается тому из противников, который набрал в итоге большее число очков, либо победителем объявляют того боксера, которому удалось сбить соперника с ног, после чего последний не смог подняться в течение десяти секунд (нокаут); травма, не позволяющая продолжать бой, может стать причиной т. н. технического нокаута. Если после установленного количества раундов поединок не был прекращён, то победитель определяется оценками судей.

# Теннис

**Тéннис** — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока, либо две команды, состоящие из двух игроков .

Задачей соперников **теннисист** или **теннисистка** — является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине соперника.



# Хоккей



- Хоккей – командная спортивная игра на льду. Смысл игры в противостоянии двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее кол-во раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Победителем становится та команда, которая забрасывает большее кол-во шайб в ворота соперника.

# Футбол

- **Футбол** — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



Игрок, играющий в эту игру — **футболист**.

# Плавание

- **Плавание** — вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота (в плавании брассом подобное ограничение сформулировано по-другому); скоростные виды подводного плавания относятся не к плаванию, а к подводному спорту.

