



**Больше доноров –
больше жизни!**



Быть донором - это почетно!



Кто такой донор?

- Донор крови — это человек, добровольно дающий свою кровь для переливания больным, а также для приготовления лечебных препаратов.



14 июня - всемирный день донора крови



Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Этот День посвящен также и врачам.

Патриотическое движение доноров в годы Великой отечественной войны сохранило сотни тысяч жизней воинов. Это был массовый подвиг. Подвиг, которого не знала еще история человечества. Всего в годы Великой Отечественной войны в нашей стране было около 5,5 млн. доноров, давших для фронта 1 700 тыс. крови.



Кровью 28 тыс. свердловчан полностью обеспечивались нужды уральских госпиталей, но и часть ее отправлялась фронтovým госпиталям. За три года войны они сдали более 50 т крови. Доноры Вологды дали для фронта 35 т крови.

До 25 т донорской крови было отдано без денежной компенсации.

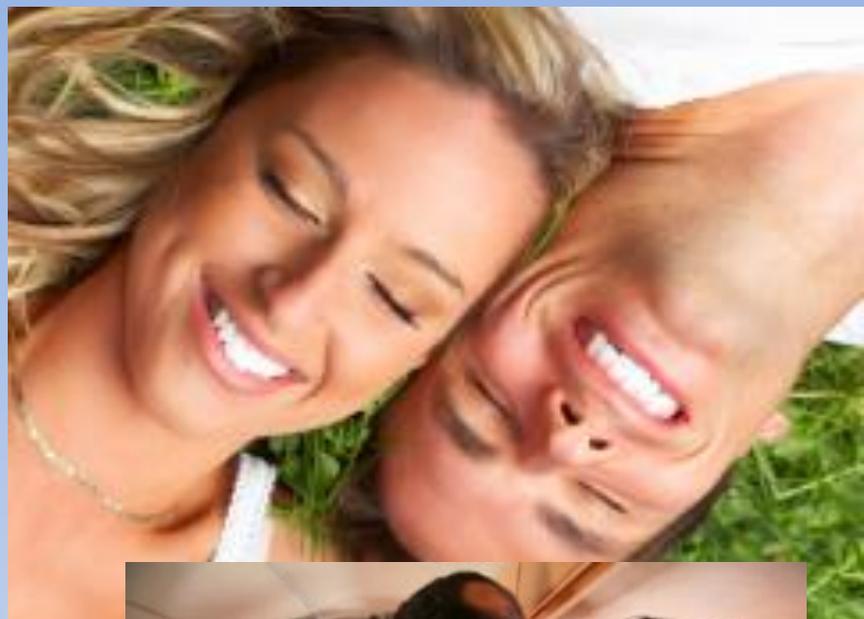
Людам многократно, сдавшим кровь
присуждалось звание Почетный
донор и вручалась награда
Почетный донор»



24 июня 1944 г. Президиум Верховного
Совета СССР учредил нагрудный знак
"Почетный донор СССР". За годы войны
этим знаком было награждено 15 тыс.
человек. Не одна сотня патриотов была
удостоена правительственной награды.

Почетными донорами России считаются люди, которые за свою жизнь 40 раз сдали кровь и ее компоненты или 60 раз пожертвовали плазму. Кроме значка «Почетный донор» почетные доноры могут рассчитывать на ежегодный отпуск в удобное время согласно Трудовому кодексу, получение медпомощи вне очереди в госучреждениях и право приобретения путевок в санаторий по месту работы или учебы. Ежегодные выплаты почетным донорам сейчас составляет около 12 тыс. рублей, также почетный донор имеет право на –бесплатный проезд на всех видах городского транспорта за исключением такси;

- льготу по оплате коммунальных услуг а именно 50% в пределах установленной нормы;
- 50% скидку при приобретении лекарственных препаратов.



ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ

Трансфузиология

(*transfusio* - переливание, *logos* - учение) - наука о переливании крови, её компонентов и препаратов, кровезаменителей с лечебной целью путём воздействия на состав крови, биологических жидкостей организма.



Переливание крови - мощное средство лечения самых различных заболеваний, а при ряде патологических состояний (кровотечение, анемия, шок, большие хирургические операции и др.) - единственное и пока незаменимое средство спасения жизни больных. Кровь, её компоненты и препараты, полученные из крови, широко применяют не только хирурги, травматологи, акушеры, гинекологи, но и терапевты, педиатры, инфекционисты, врачи других специальностей.

Обычно берут
400 - 450 мл крови

Сдача цельной крови занимает 5-10
МИНУТ

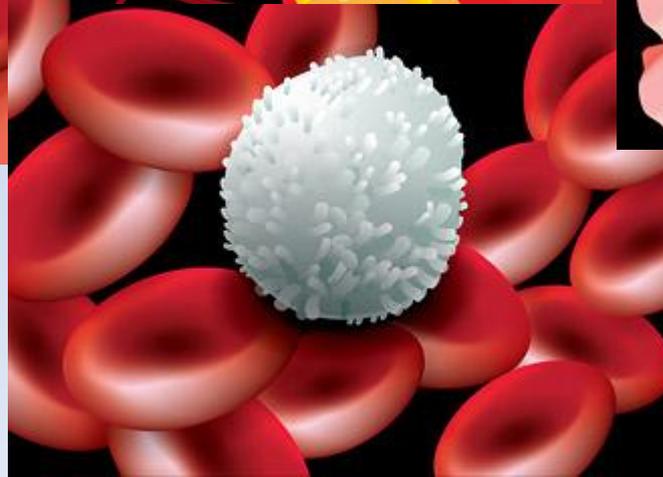
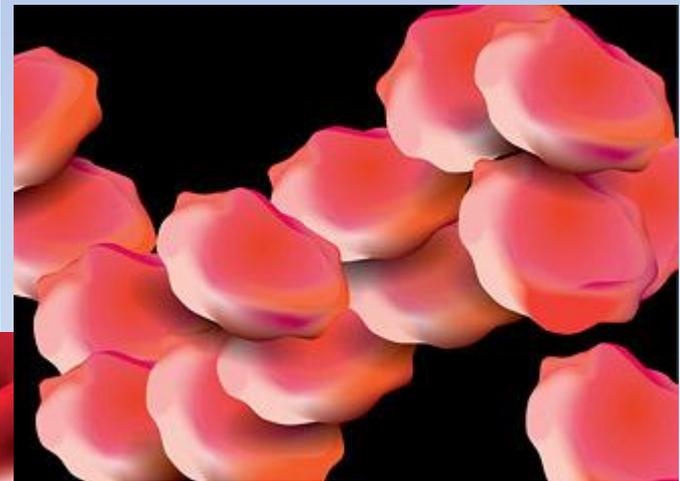
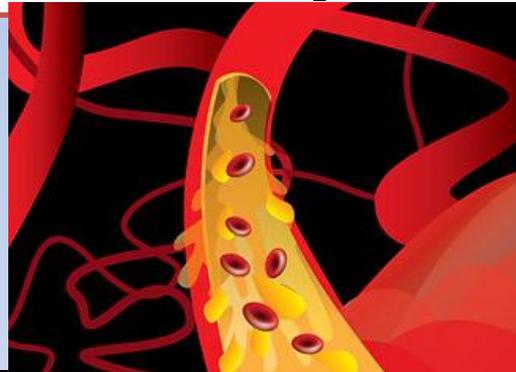


Забор плазмы крови - достаточно специфическая процедура, во время которой у донора забирается цельная кровь, от которой аппаратура отделяет необходимую плазму, а все остальные компоненты возвращаются обратно донору.

плазмы – 40 минут (это время собственно на процедуру, на станции переливания придется провести несколько больше времени – медосмотр до, отдых после).

После того, как донор сдает кровь, работники Службы крови с помощью специального оборудования (центрифуга) разделяют полученную кровь на компоненты.

Компоненты крови — это клетки (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты) или плазма.



Чтобы стать донором, в первую очередь необходимо иметь:

- Прописку на территории того региона, где собираетесь сдавать кровь (это связано с отсутствием общей базы доноров по всей стране);
- Вес более 50 кг (забота о здоровье донора);
- Возраст не менее 18 лет
- Отсутствие некоторых заболеваний
- Если Вам удалили зуб, сдать кровь вы сможете не раньше, чем через 10 дней;
- Если у Вас есть татуировка или Вас лечили иглоукалыванием, то донором можно стать только спустя год



Процедура сдачи крови

Перед сдачей крови нужно питаться соответственно – хотя бы за двое суток исключить жирное, жареное, копченое, острое, молоко, яйца.

Не курить



Пить много жидкости, но не алкоголя (пиво тоже считается алкогольным напитком)

На станцию переливания нужно приезжать натошак.



В каких целях используется донорская кровь (польза для реципиента)

- Значительная потеря крови в результате травмы, аварии, операции и т.д.
- Кровотечение, которое не удается остановить
- Тяжелые ожоги
- Гнойно-септические заболевания
- Малокровие
- Гематологические заболевания
- Сильные токсикозы
- Тяжелое прохождение родов.



Мифы о донорстве крови

- 1. Сдавать кровь вредно для здоровья.
- 2. Во время кроводачи можно заразиться.
- 3. Если часто сдавать кровь, то возникает привыкание к донорству.
- 4. Боюсь, что во время сдачи крови я упаду в обморок.
- 5. Если кровь потребуется моему близкому человеку, то я сдам. Но сдавать кровь неизвестно для кого, я не хочу.
- 6. Если случится какая-нибудь катастрофа, то я сдам кровь для пострадавших. Но сдавать кровь просто так не вижу смысла.
- 7. Я бы стал донором, но меня никто об этом не просил.

Регулярные кровосдачи способствуют контролю количества железа, избыток которого в крови не полезен для организма. Кроме того, регулярно сдавая кровь, донор «запускает программу» омоложения организма.



У доноров за счет регулярно обновляющейся крови гораздо устойчивее функционирует иммунная система, печень, поджелудочная железа, пищеварительная система. Доноры, согласно статистике, живут в среднем на несколько лет дольше прочих своих сограждан. Это обусловлено, помимо постоянного контроля состояния здоровья, еще и эмоциональной составляющей. Многие люди уже понимают, что дарить намного приятнее, чем получать дары. Дарить кровь часто означает – дарить жизнь.

trima accel



BLOOD DRIVE

