

# СПИД и ВИЧ .

## узнай больше!

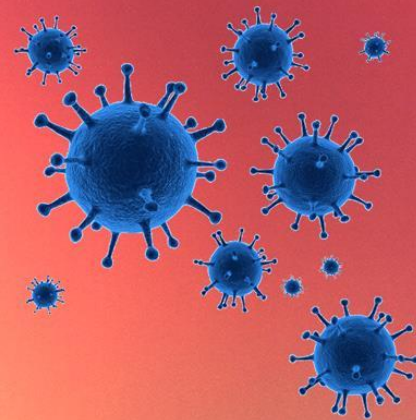
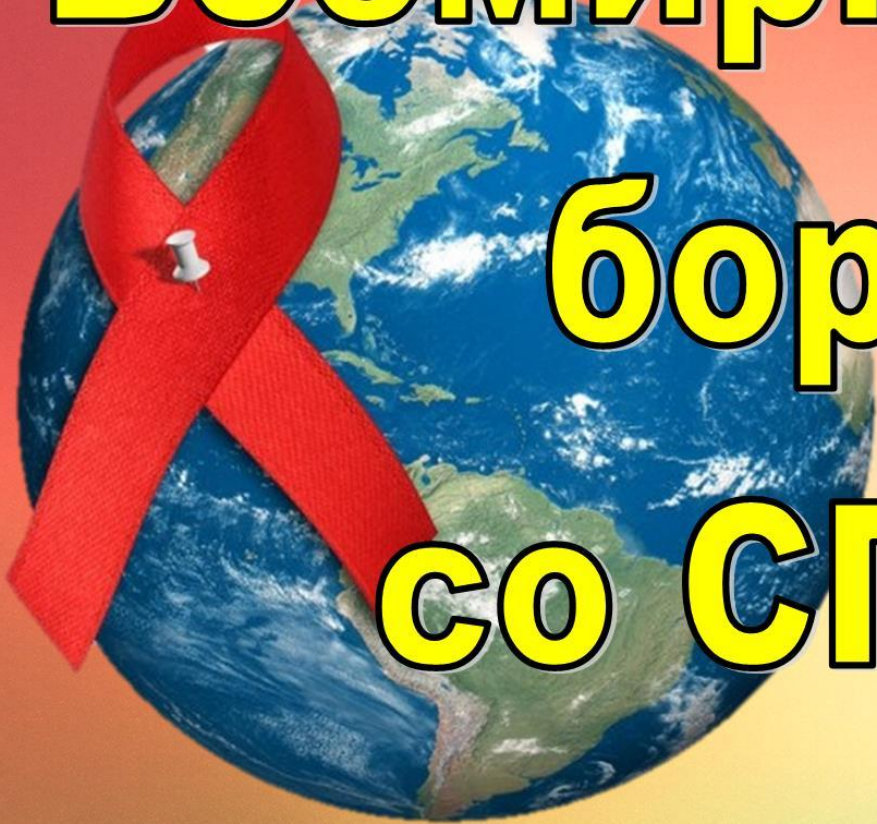


**Всемирный день**

**борьбы**

**со СПИДОМ**

**1 декабря**



# СПИД – что это за болезнь?

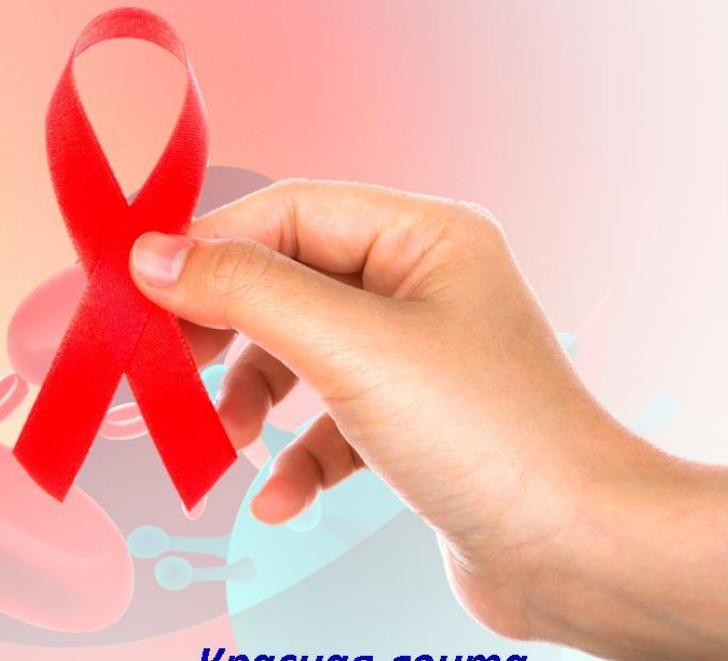
СПИД (Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита, AIDS) – особое состояние организма, при котором у пациента наблюдается снижение до критических показателей количества иммунных клеток CD4+, развивающееся вследствие болезни ВИЧ-инфекция.

Собственно, СПИД – это последняя, т.н. «терминальная» стадия ВИЧ-инфекции.

Согласно рекомендациям CDC, диагноз СПИД ставится при положительном тесте на ВИЧ и количестве клеток CD4+ в 1мкл крови 200 и ниже.

ВИЧ-инфекция в свою очередь является иммунодепрессивное заболевание, возбудителем которого является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

Средняя продолжительность жизни человека, подвергшегося инфицированию ВИЧ составляет от 9 до 11 лет, но при адекватной комплексной терапии, человек от заражения до стадии СПИД может прожить и 40 лет!



*Красная лента —  
символ борьбы со СПИДом,  
обязательный атрибут  
соответствующих акций*

# Симптомы СПИДа

Симптоматика, как и летальность от ВИЧ-инфекции/СПИДа зависят не от самого вируса, а от вторичных инфекций, которые вызывают различные заболевания. Механизм развития болезни таков, что ВИЧ – ослабляет реактивность иммунитета, делая организм подверженным вирусным, бактериальным и прочими видами инфекции.

Таким образом, главные симптомы ВИЧ-инфекции – лихорадка, увеличение лимфатических узлов, слабость, снижение массы тела, повышенная потливость, озноб.

Симптомы СПИДа – частые ОРЗ (пневмония, бронхиты, плеврит), затяжная диарея, частые приступы рвоты, одышка, кашель, нарушение координации движения и прочие неврологические и психические нарушения, потеря зрения.

В случае в ВИЧ-инфекцией даже незначительные дозы инфекции вызывают серьёзные проблемы со здоровьем, причём местные воспалительные процессы могут приобретать хронический характер.

Поэтому, людям в положительным ВИЧ-статусом (ЛЖВ, ЛЖВС) важно придерживаться правил профилактики ВИЧ-инфекции.



# ВИЧ-инфекция и СПИД – в чём их отличие?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, которые вызывает заболевание ВИЧ-инфекция.

ВИЧ-инфекция – заболевание, характеризующееся снижением в организме иммунных клеток CD4+, что приводит к его уязвимости перед другими видами инфекций – вирусов, бактерий, грибков и прочих.

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся крайне низким содержанием в организме иммунных клеток CD4+ (до нескольких штук при норме 600-1900), из-за чего при малейшем заражении какой-либо инфекцией у человека появляется угроза жизни.

**СПИД** — это последняя стадия ВИЧ-инфекции. Как только ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИД, инфекции и рак обрастают человека как гирлянды.

Без лечения, ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИД, т.к. ВИЧ постепенно разрушает иммунную систему. Но, благодаря использованию АРВТ число случаев СПИДа в мире уменьшается.



# Как передаётся СПИД?

Основной механизм заражения ВИЧ-инфекцией – гематогенный, при попадании вируса непосредственно в кровеносное русло.

Пути заражения ВИЧ являются:

- **Половой** – при незащищённом половом акте с носителем инфекции;
- **Инструментальный** – при использовании плохо обработанных медицинских инструментов при операциях, стоматологических процедурах, набивании тату, пирсинге, маникюре/педикюре, а также повторном применении одноразовых шприцов, при инъекции. Поэтому, чаще всего СПИД распространён среди наркоманов, использующих инъекционные наркотики.
- **Гемотранфузионный** – при вливании заражённой вирусом плазмы, крови и прочих её элементов (лейкоцитарной, эритроцитарной, тромбоцитарной массы).
- **Трансплантационный** – при пересадке органа от носителя инфекции, через искусственное оплодотворение заражённым мужским семенем.
- **Перинатальный** – заражение происходит при рождении ребёнка у ВИЧ-позитивной матери.
- **Молочный** – при грудном вскармливании, когда инфекции находится в грудном молоке.



# Как НЕ передаётся СПИД?

ВИЧ не передаётся следующими путями:

- ♦ Контактным путём – при поцелуе, слюну (если в ней нет примеси крови, и то, для заражения её должно «влиться» в человека по исследованиям не менее 2л!), объятии, рукопожатию (за исключением контакта с кровоточащими ранами носителя), слёзы, через дверные ручки, бытовые предметы, посуду, домашних и диких животных;
- ♦ При посещении общественного туалета, бассейна, бани, сауны;
- ♦ При употреблении продуктов питания;
- ♦ Воздушно-капельным путём;
- ♦ Через укусы комаров и прочих кровососущих насекомых.

Вирус иммунодефицита очень быстро погибает при контакте с воздухом, чем и обусловлено безопасностью нахождения с больным в одном помещении, в отличие от других видов инфекции.



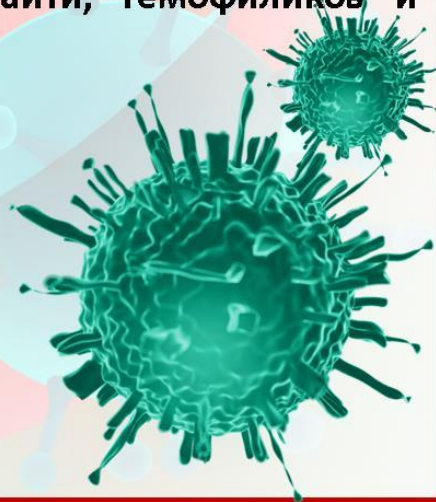
# История СПИДа

Некоторые учёные считают, что вирус ВИЧ был передан от обезьян к человеку примерно в 1926 году. Последние исследования показывают, что человек приобрел этот вирус в Западной Африке. В 1959 году в Конго умер мужчина. Позднейшие исследования медиков, проанализировавших его историю болезни, показали, что, возможно, это был первый зафиксированный в мире случай смерти от СПИДа. В 1969 году в США среди проституток были зафиксированы первые случаи болезни, протекавшей с симптомами СПИДа. Тогда медики не обратили на них особого внимания, посчитав редкой формой пневмонии.

И только в 1981 году CDC США опубликовала отчёт, что у 5 мужчин с пневмоцистной пневмонией и 28 мужчин с саркомой Капоши наблюдались одинаковые признаки патогенеза, связанные с нарушением реактивности иммунитета и развитием оппортунистических инфекций. Выяснилось, что все заболевшие имели половую связь с другими мужчинами, из-за чего новое заболевание назвали – «гей-связанный иммунодефицит» (Gay-related immune deficiency).

Далее, заболевание назвали «Болезнь четырёх Г» (4-H disease, Haiti, Homosexual, Hemophilia, Heroine), т.к. её начали регистрировать у гомосексуалов, жителей Гаити, гемофиликов и наркоманов, употребляющих героин. Со временем, болезнь обнаружилась и у лиц, не принадлежащих 4х группам людей, поэтому, в 1982 году CDC назначила для болезни новый термин, использующийся и сегодня – СПИД (AIDS).

Сам вирус удалось искусственно культивировать в лабораторных условиях французским и американским учёным в 1983 году, правда название инфекции они дали разные — LAV и HTLV-III, но после обнаружилось, что это один и тот же вирус, которому в 1986 году присвоили единый термин — ВИЧ (Human immunodeficiency virus, HIV).





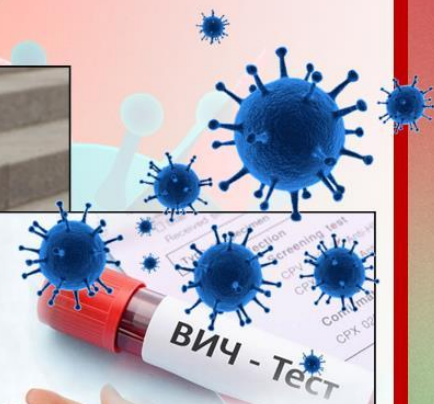
# Особенности клиники ВИЧ-инфекции у детей

Заболевание приводит к поражению иммунной системы ребенка, ее значительному ослаблению, всевозможным сбоям в работе иммунитета.

Недуг имеет прогрессирующее течение, и, если не предпринимать никаких мер, приводит к смерти пациента. ВИЧ – инфекция способствует развитию целого ряда других инфекционных заболеваний, возникновению онкологических опухолей.

ВИЧ в раннем детском возрасте способствует задержке физического и психомоторного развития. Бактериальных инфекций у детей отмечают чаще, чем у взрослых, нередко лимфоидные пневмониты, увеличение лёгочных лимфоузлов, различные энцефалопатии, анемия.

Наиболее частым клиническим проявлением ВИЧ-инфекции у детей является задержка темпов психомоторного и физического развития. ВИЧ-инфекция, полученная детьми от матерей при рождении протекает заметно тяжелее и быстрее прогрессирует, в отличие от таковой у детей, заражённых после года.



# Диагностика СПИДа

Согласно информации центра по контролю и предупреждению болезней (CDC) каждый 7-ой ВИЧ-инфицированный американец не знает о своём статусе.

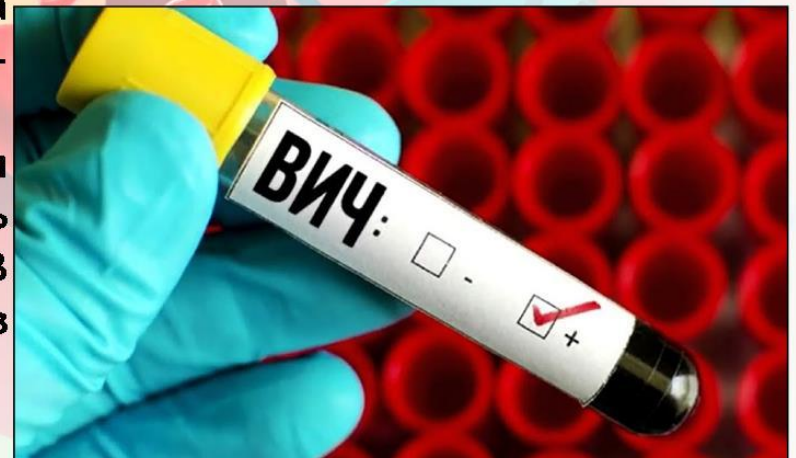
Знание своего положительного ВИЧ-статуса позволит вовремя обратиться за медицинской помощью для назначения лечения и позволяет избежать перехода ВИЧ-инфекции в СПИД и других иммунных осложнений, развития оппортунистических инфекций.

## Анализы на ВИЧ и результаты

Для определения наличия ВИЧ используют специальные тесты. Для их проведения у человека берут порцию крови. Положительный результат ИФА говорит о том, что в крови вероятнее всего есть антитела к ВИЧ. Для подтверждения проводится повторный анализ.

После потенциального заражения ранний анализ и диагностика имеют решающее значение и значительно повышают шансы на успешное лечение. Также для экспресс-диагностики существуют домашние тесты.

При использовании тестов 4-го поколения достоверный результат уже можно получить после 6 недель от рискованного контакта. В редких случаях для этого потребуется 3-6 месяцев для определения окончательного диагноза.



# Лечение СПИДа

Пока не существует лекарств, которое бы полностью вылечило человека от ВИЧ. Хотя метод избавления организма от ВИЧ уже существует: пересадка костного мозга от человека у которого есть врожденная невосприимчивость к ВИЧ. Но сама процедура очень рискованная и подходящих доноров очень мало.

Но уже сегодня есть лекарства, которые позволяют ВИЧ-инфицированному человеку вести полноценную жизнь как будто и нет у него никакого ВИЧ.

Согласно рекомендациям ВОЗ очень важно начать курс лечения сразу после постановки диагноза. Это позволит избежать дальнейших осложнений, заражения ВИЧ других людей.

Основным методом, который уже не одно десятилетие применяется является высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ).

Суть ВААРТ заключается в лечении оппортунистических заболеваний и поднятии числа иммунных клеток CD4, тем самым восстановив нормальную реактивность иммунитета.



# Статистика инфицированных ВИЧ в России и в мире

На 1 января 2019 года общее число ВИЧ-инфицированных составило более 1.340.000 человек. И, существуют предпосылки к тому, что это не все выявленные случаи. То есть, на сегодняшний день в стране заразившийся СПИДом, на самом деле, еще больше.

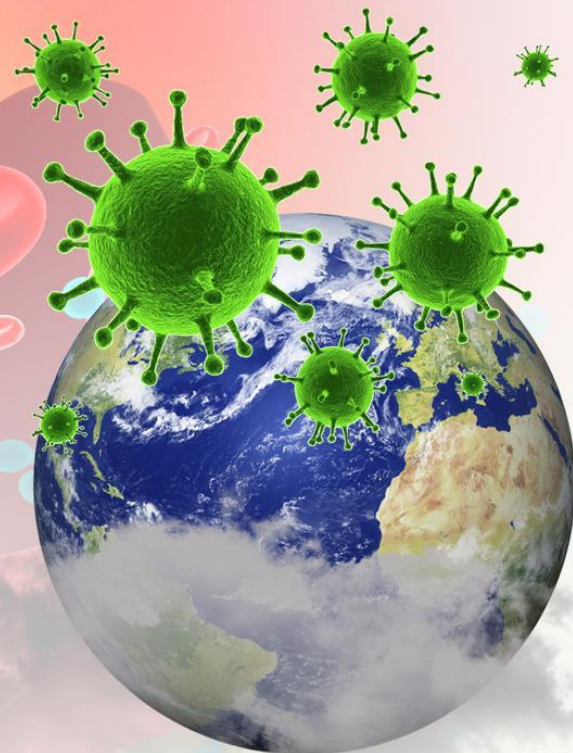
В 2019 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло 38,0 [31,6–44,5] млн человек:

- ♦ 36,2 [30,2–42,5] млн взрослых
- ♦ 1,8 [1,3–2,2] млн детей (в возрасте 0–14 лет).

В 2019 году от сопутствующих СПИДу болезней умерло 690 000 [500 000–970 000] человек.

75,7 [55,9–100] млн человек заразились ВИЧ с начала эпидемии.

32,7 [24,8–42,2] млн человек умерли от сопутствующих СПИДу болезней с начала эпидемии.



# Профилактика СПИДа

- ♦ Избегание случайных половых связей;
- ♦ Обязательные профилактические беседы;
- ♦ Для инъекций использовать только одноразовые шприцы и иглы;
- ♦ При подозрении на положительный ВИЧ-статус как можно быстрее пройти тесты, чтобы на ранних стадиях купировать дальнейший патологический процесс иммунодепрессии и не допустить развитие СПИДа;
- ♦ Проходить плановый осмотр у врачей;
- ♦ Не кормить ребёнка грудным молоком, если инфекция обнаружилась;
- ♦ Не использовать чужие предметы по уходу за телом;
- ♦ Избегать пирсинга, тату, а также посещение салонов красоты и стоматологических клиник сомнительной репутации;
- ♦ Тщательно соблюдение правил личной гигиены, не забывая хорошо вымывать руки;
- ♦ Людям с положительным ВИЧ-статусом избегать посещение медучреждений без крайней необходимости, особенно при нынешней пандемии COVID-19.



**БЕРЕГИТЕ  
СВОЮ ЖИЗНЬ  
И НАШЕ БУДУЩЕЕ!**

