



# Оказание доврачебной помощи при ранах и кровотечениях



# Первая помощь при наружном кровотечении

Наружное кровотечение – повреждение сосудов с выходом крови на поверхность кожи. Первая помощь направлена на остановку кровотечения и защиту раны от заражения.

## Признаки и симптомы капиллярного кровотечения

- Кровь как бы сочится из ранки.
- Кровь вытекает под низким давлением.
- Кровь из капилляров обычно не такая яркая, как артериальная.
- Свертывание крови происходит быстро.



## Первая помощь при капиллярном кровотечении

- Промойте рану раствором антисептика.
- Для очистки загрязненных ран используйте чистую салфетку или стерильный тампон: всегда начинайте с середины раны, двигаясь к краям. Меняйте салфетку при каждом последующем действии.
- Наложите небольшую повязку.
- Помощь врача нужна только в том случае, если есть риск инфицирования.
- Не используйте спирт для промывания раны.



# Признаки и симптомы венозного кровотечения

- Кровь ровно вытекает из раны, не бьет фонтаном.
- Кровь темно-красного или бордового цвета.



## Первая помощь при венозном кровотечении

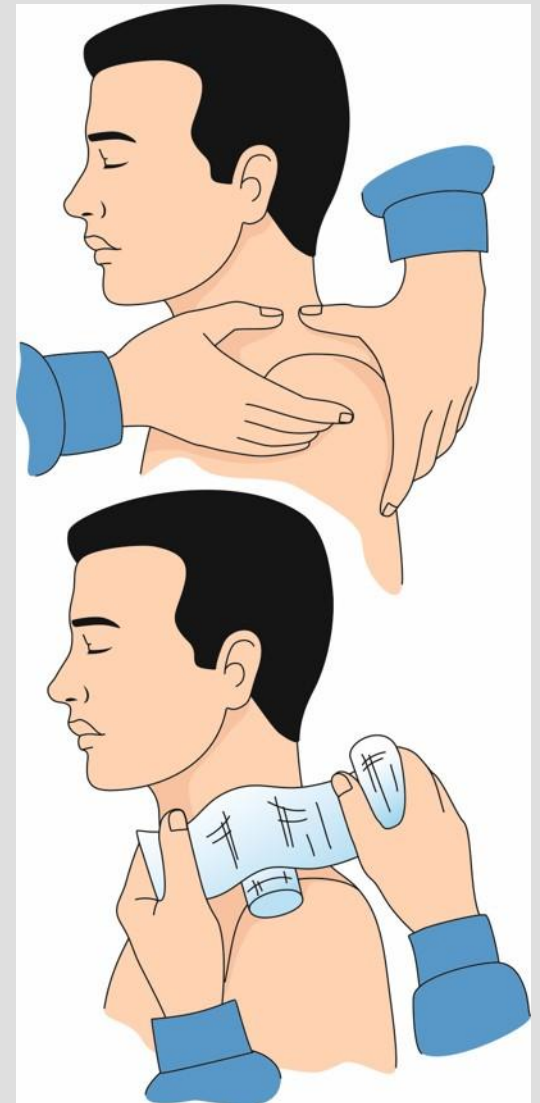


Остановка кровотечения при помощи давящей повязки



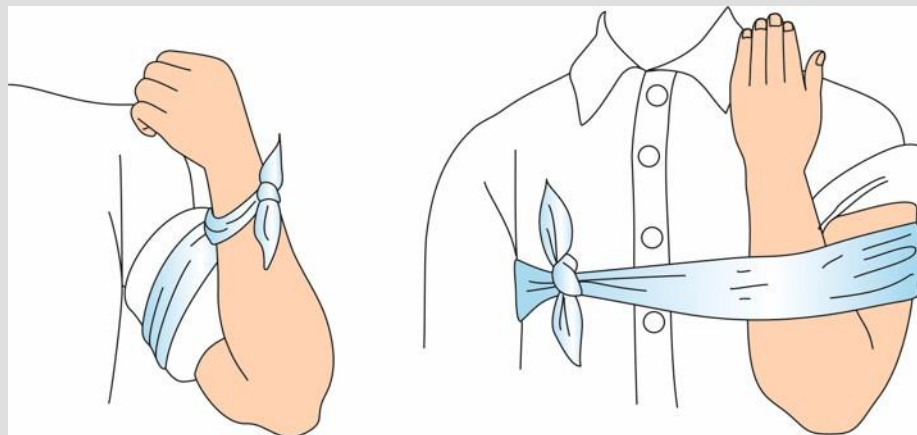
# Первая помощь при венозном кровотечении из шеи

- Особенно опасны ранения из шеи из-за возможности попадания воздуха в вены.
- Для временной остановки кровотечения сближьте концы раны и сдавите ткани.
- На рану наложите стерильную салфетку, а поверх нее вдоль оси конечности плотный валик из ткани.
- Бинт, немного растянув, наложите на валик и сделайте закрепляющие ходы.
- Сдавливающую повязку герметизируют клеенкой или полиэтиленом.





# Остановка венозного кровотечения с помощью сгибания рук и ног



Сгибание верхних конечностей

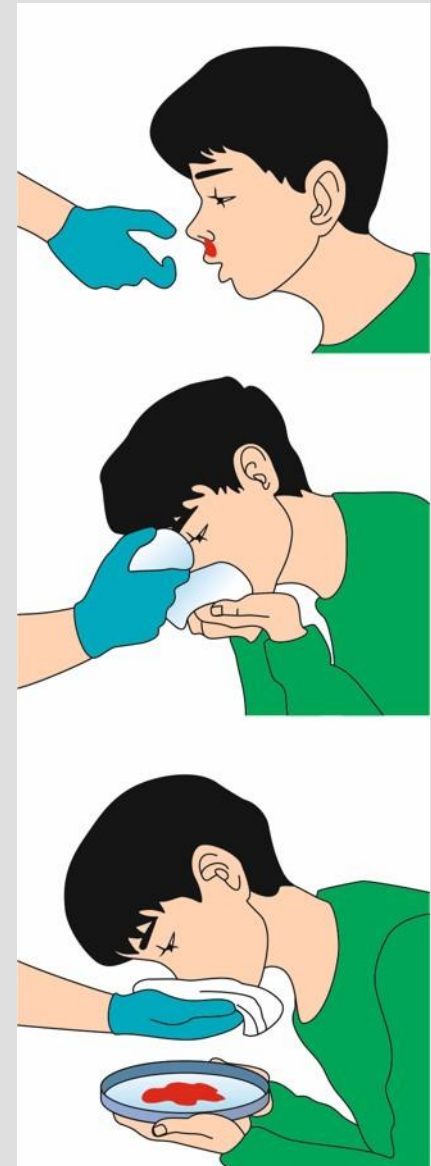


Сгибание нижних конечностей



# Первая помощь при венозном кровотечении из носа

- Усадите пострадавшего, слегка наклоните голову вперед. Сожмите крылья носа на 15–20 минут. Пострадавший должен дышать ртом.
- Приложите к переносице холод (мокрый платок, снег, лед).
- Пострадавший должен сплевывать кровь. При попадании крови в желудок может начаться рвота.
- Если кровотечение не будет остановлено в течение 15–20 минут, вызывайте скорую.
- **Помните!** Ни в коем случае не запрокидывайте голову.





# Признаки и симптомы артериального кровотечения

- Слабость.
- Быстрое и сильное кровотечение.
- Сильная боль в поврежденной части тела.
- Ярко-красный цвет крови.
- Кровь обычно бьет из раны фонтаном.



## Первая помощь при артериальном кровотечении

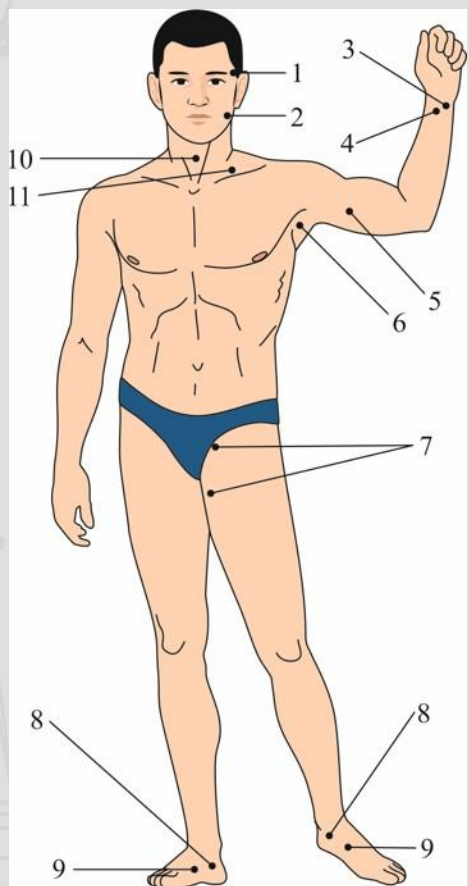
Артериальное кровотечение необходимо как можно быстрее остановить, так как от этого часто зависит жизнь пострадавшего.

На первом этапе для временной остановки кровотечения артерию прижимают в местах, где она расположена поверхностно, то есть близко к коже. В этих местах обычно можно прощупать пульс. Артерию прижимают несколькими пальцами на 2–3 см выше раны.



# Метод пальцевого прижатия артерий

Применяется в сочетании с прямым давлением на рану. Метод предусматривает, что оказывающий первую помощь своей рукой сдавливает артерию выше места повреждения. Существует много точек прижатия артерий, но следует помнить две основные: плечевая и бедренная. Эта манипуляция должна проводиться по крайней мере 10 минут. Ее основной недостаток – оказывающий помощь не в состоянии в это время осуществлять другие действия.



Точки пальцевого прижатия артерий:

- 1 – височной,
- 2 – наружной челюстной,
- 3 – локтевой,
- 4 – лучевой,
- 5 – плечевой,
- 6 – подмышечной,
- 7 – бедренной,
- 8 – задней большеберцовой,
- 9 – передней большеберцовой,
- 10 – правой сонной,
- 11 – подключичной.





# Точки пальцевого прижатия крупных артерий



Сонная артерия



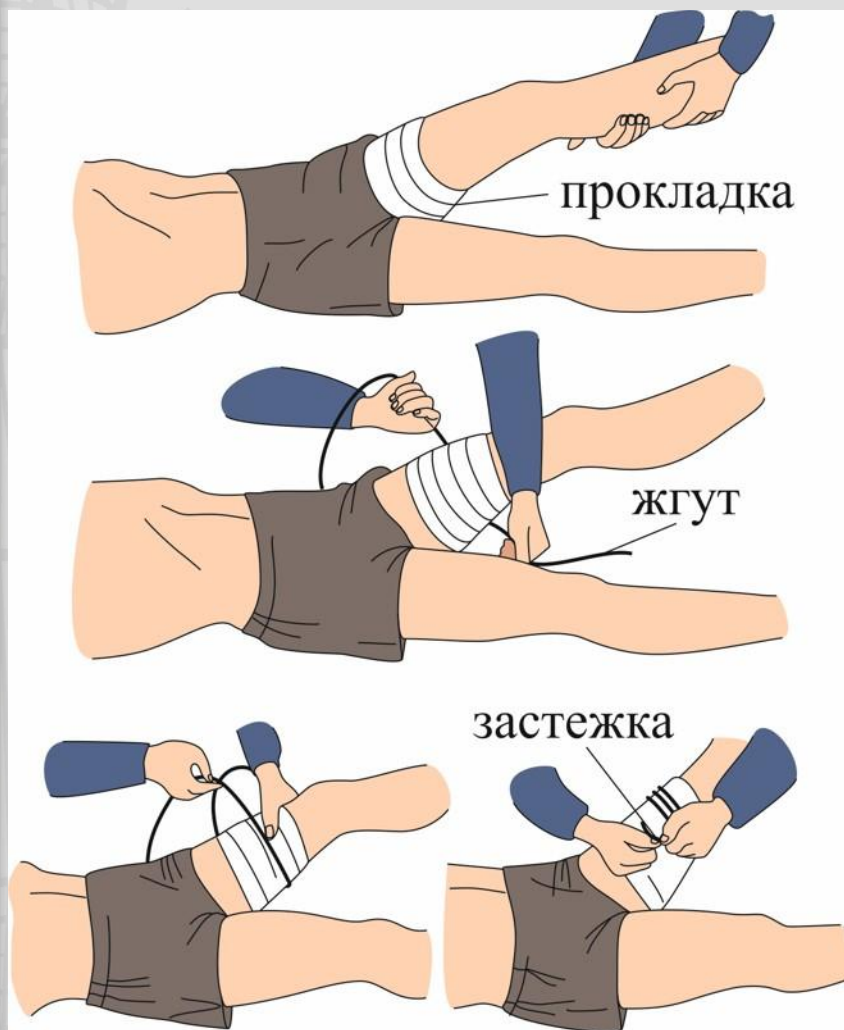
Плечевая артерия



Бедренная артерия



## Наложение жгута



Эффективный способ полной остановки артериального кровотечения в конечностях.

Человек, оказывающий первую помощь, должен знать, что наложение жгута на конечность прекращает поступление крови к отделам, расположенным ниже жгута, и может привести к повреждению нервов, сосудов и потере конечности.

В автомобильной аптечке имеется жгут для остановки артериального кровотечения с дозированной компрессией (сдавливанием). Его можно заменить ремнем, поясом, подтяжками и т. п.

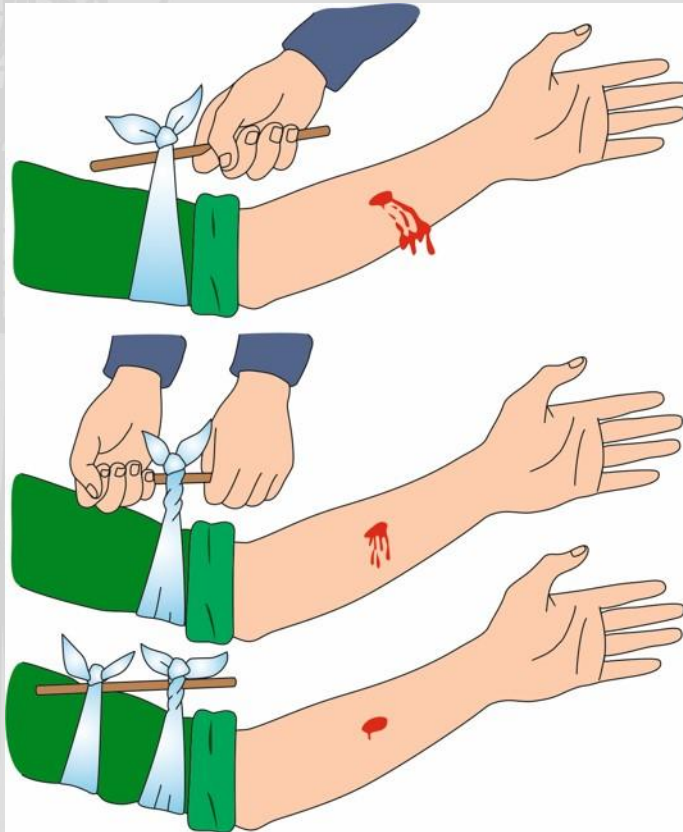


# Правила наложения жгута

1. Жгут накладывают на одежду или на ровную подкладку без складок.
2. Его берут двумя руками, растягивают и располагают на конечности выше раны и как можно ближе к ней.
3. В растянутом состоянии жгут обводят вокруг конечности 1–2 раза, затем его натяжение можно ослабить.
4. Каждый последующий тур жгута должен на половину или  $2/3$  прикрывать предыдущий. Следует избегать ущемления кожи между турами жгута.
5. Свободные концы жгута закрепляют крючками поверх всех туров.
7. Правильность наложения жгута проверяют по прекращению кровотечения из раны и побледнению конечности.
8. Фиксируют время: делают видную отметку о времени его наложения на самом жгуте или открытых участках тела, пишут на бумаге и прикалывают к одежде или подкладывают под жгут.
9. На рану накладывается асептическая повязка. В холодное время года конечность укутывают.
10. Жгут может оставаться на конечности летом не более 2-х часов, зимой – не более 1 часа. Затем пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение. Если это невозможно, по истечении указанного времени жгут необходимо ослабить для восстановления кровообращения, предварительно осуществив пальцевое прижатие артерии. Распускать жгут нужно медленно, постепенно ослабляя натяжение. Через 2–3 минуты его накладывают вновь, выше прежнего места.



# Наложение закрутки



Ее можно изготовить из подручных материалов (платков, кусков ткани, марли и т. д.).

Обматываем конечность, прочно завязываем концы. Вставляем между кольцами кусок прочной палки, вращаем по окружности, сдавливаем сегмент конечности и кровеносные сосуды (артерии) до прекращения кровотечения из раны. Палку фиксируем дополнительным бинтом.

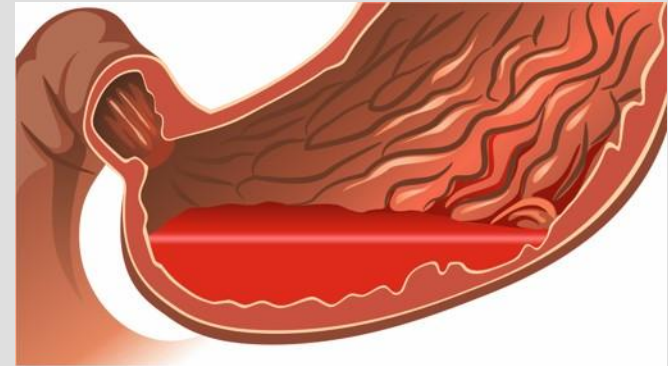
Дальнейшие действия аналогичны действиям при наложении жгута.



# Признаки и симптомы внутреннего кровотечения

Внутреннее кровотечение — кровь скапливается в полостях тела, не сообщаясь с окружающей средой. Определить его гораздо труднее, чем наружное, так как признаки и симптомы выражены не так ярко и могут проявиться лишь спустя некоторое время.

- Посинение кожи (образование синяка в области травмы).
- Мягкие ткани болезненные, опухшие или твердые на ощупь.
- Чувство волнения или беспокойства у пострадавшего.
- Учащенный слабый пульс, частое дыхание, тошнота или рвота, снижение уровня сознания.
- Бледная кожа, прохладная или влажная на ощупь.
- Чувство неутолимой жажды.
- Кровотечение из естественных отверстий организма (нос, рот и т. д.).





# Первая помощь при внутреннем кровотечении

- Немедленно вызовите бригаду скорой помощи.
- Внимательно осмотрите пострадавшего, выясните, нет ли у него серьезных травм внутренних органов.
- Оказывайте помощь при шоке или предотвращайте его развитие.
- Холодный компресс облегчает боль и снимает припухлость.
- Прикладывайте холод на 15 минут через каждый час.

