

ВИДЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА- ПСИХОЛОГА

ЗНАКОМСТВО С ТРЕНИНГОВОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ПСИХОЛОГА

Презентацию подготовили
Леонова Василина, 1 курс, Б2122
Небутова Екатерина, 1 курс, Б2122

Психологический тренинг как метод практической психологии

Под **тренинговыми группами** понимают все специально созданные малые группы, участники которых при содействии ведущего-психолога включаются в своеобразный опыт интенсивного общения, ориентированный на оказание помощи каждому в решении разнообразных психологических проблем и в самосовершенствовании.

Групповой психологический тренинг — совокупность активных методов практической психологии, которые используются с целью формирования навыков самопознания и саморазвития.

Специфическими чертами тренингов являются:

- Соблюдение ряда принципов групповой работы;
- Нацеленность на психологическую помощь участникам группы в саморазвитии;
- Наличие более или менее постоянной группы;
- Определенная пространственная организация;
- Акцент на взаимоотношениях между участниками группы;
- Применение активных методов групповой работы;
- Объективация субъективных чувств и эмоций;
- Атмосфера раскованности и свободы общения.

Основные парадигмы тренинга:

- Тренинг как своеобразная форма дрессуры;
- Тренинг как тренировка;
- Тренинг как форма активного обучения;
- Тренинг как метод создания условий для самораскрытия.

Основные виды тренинговых групп в практической психологии

КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫХ ГРУПП ПО К. РУДЕСТАМУ		
Группы	Центрированные на руководителе	Центрированные на участнике
Рациональные	Т-группы	Т-группы
Аффективные	Гештальт-группы Группы телесной терапии Психодрама Группы танцевальной терапии Группы терапии искусством Группы встреч	Т-группы Группы встреч

Классификация методов психотерапии по Ж. Годфруа:

- Интрапсихическая;
- Поведенческая.

Достоинства групповой формы психологической помощи:

- Групповой опыт противодействует отчуждению;
- Возможность смоделировать сложное пространство человеческих отношений в социуме;
- Возможность получения обратной связи и поддержки от людей со сходными проблемами;
- Человек может обучаться новым умениям, экспериментировать с различными стилями отношений среди равных партнеров;
- Участники могут идентифицировать себя с другими;
- Эмоциональное напряжение;
- Группа облегчает процессы самораскрытия, самоисследования и самопознания;
- Экономическая выгода для психолога и клиентов.

Кого не следует включать в тренинги:

- Люди с очень высокой тревожностью;
- Излишне эмоциональные люди;
- Люди способные к сильным проявлениям агрессивности;
- Люди с низкой самооценкой (за исключением специальных тренингов уверенности в себе);
- Конфликтные личности;
- Ярко выраженные интроверты.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ДФУ
ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ