

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ПРОЕКТАМ «СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ» И «ЛЕТНИЕ ПЛОЩАДКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ»

КГКП «Федоровский сельскохозяйственный колледж»



## **Приоритетные направления проекта «Семейный клуб»:**

- *психологическое* (оказание психологической помощи родителям и детям, проведение тренингов, семинаров, круглых столов, практикумов, бесед);
- информационное (распространение буклетов, листовок об укреплении детско - родительских отношений);
- *организация и проведение культурно-досуговых мероприятий, направленных на укрепление детско-родительских отношений, пропаганду здорового образа жизни* (проведение творческих встреч, выездов, пикников, походов, семейных спортивных соревнований, семейных театров и т.д.);
- *юридическая поддержка семьи* (проведение юридических консультаций по различным правовым вопросам, возникающим у родителей, с привлечением специалистов).





## Рекомендации по проведению проекта «Семейный клуб».

1. Встречи «Семейного клуба» рекомендуется проводить по субботам, по звеньям (курсам) (1- 4 класс, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы, 1-2-3-4-курсы) с привлечением специалистов (психологов, психотерапевтов, юристов, врачей, инспекторов и др.).
2. Встречи «Семейного клуба» проводить 1 раз в неделю с примерной структурой:
  - теоретический блок (проведение лектория по профилактике суицидального поведения с привлечением специалистов);
  - практический блок (проведение тренинговых упражнений, проигрывание жизненных ситуаций, показ и обсуждение видеоматериалов по профилактике суицидального поведения);
  - работа каждого класса/группы по аудиториям со своим классным руководителем/куратором (точечная работа по профилактике аутодеструктивного поведения несовершеннолетних).
3. В последующие месяцы (еженедельно, по субботам в одно и то же время) рекомендуется психологической службе учреждений образования (психологи, социальные педагоги, заместители директора по ВР) проведение мероприятий:
  - дни «Открытых дверей» для родителей и обучающихся (индивидуальные консультации и групповые занятия по профилактике аутодеструктивного поведения несовершеннолетних);
  - культурно-досуговые мероприятия (творческие встречи, походы, семейные спортивные соревнования и т.д.).

## Организация работы проекта «Летней площадки психологической поддержки»

Смена летних площадок психологической поддержки рассчитана на 21 день в месяц, все три месяца. Суббота и воскресенье - выходные дни.

Возрастная категория детей от 9 лет **до 18 лет. (1 и 2 курсы)**

Дети находятся на площадке психологической поддержки в организациях образования **с 9.00 до 12 часов.**





### Ожидаемые результаты:

- Укрепление психологического здоровья детей группы «особого внимания».
- Повышение самооценки, лидерских качеств.
- Развитие творческого потенциала.
- Улучшение психоэмоционального состояния несовершеннолетних.
- Формирование навыков коммуникативного взаимодействия несовершеннолетних с родителями и педагогами.
- Формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни.

