

Проблема злоупотребления ПАВ



**Клинический психолог ГБУЗ «ХЦРБ»
Лазаренко Ирина Александровна**

ЗАПОМНИ: «ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО АДДИКЦИЯ!»

Выкуривая сигарету в стрессовой ситуации, выпивая алкоголь когда тебе грустно/скучно или употребляя наркотики (коноплю, снюс, спайс и прочее) ты убегаешь от реальности, от своих чувств и создаешь ИЛЛЮЗИЮ безопасности.



**ТЫ ПЫТАЕШЬСЯ СОЗДАТЬ
ВНУТРЕННЕ РАВНОВЕСИЕ, ИЗБЕГАЯ
РЕШЕНИЯ СУЩЕСТВУЮЩЕЙ
ПРОБЛЕМЫ!**

АДДИКЦИЯ ФОРМИРУЕТСЯ, ЕСЛИ :

- Неспособность переносить житейскую рутину;
- Вранье и обвинение окружающих;
- Заниженная самооценка;
- Избегание близких глубоких взаимоотношений;
- Тревожность, зависимость от мнения окружающих;
- Поиск сильных чувств и переживаний



ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ



В основном, свободу человек проявляет только в выборе зависимости.

© Герман Гессе



1. Этап первых проб
1. «Аддиктивный ритм»
1. Явное аддиктивное поведение
7. Физическая зависимость
7. Полная физическая и психическая зависимость

ХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ

- **Токсикомания**
- **Табакокурение**
- **Алкоголизм**
- **Наркомания**



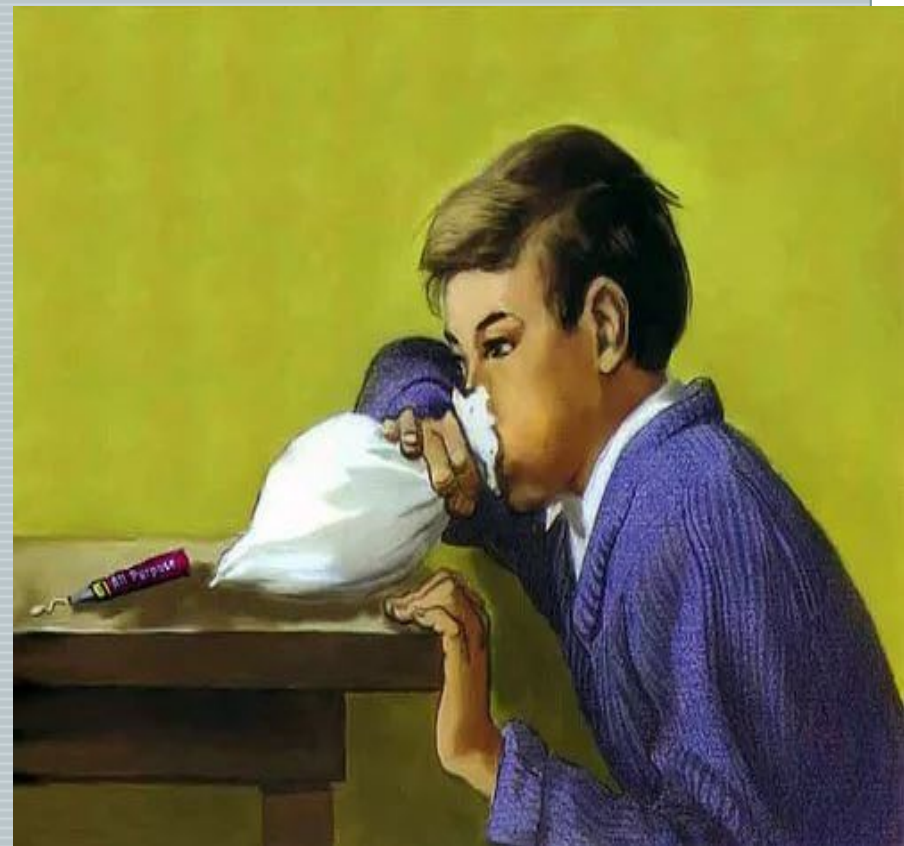
Химические аддикции связаны с использованием в качестве аддиктивных агентов различных веществ, изменяющих состояние. Многие из этих веществ токсичны и вызывают органические поражения. Некоторые вещества, изменяющие психическое состояние, включаются в обмен и вызывают явления физической зависимости.



ТОКСИКОМАНИЯ

Это вдыхание таких веществ как лак, клей, бензин, ацетон и прочее.

- Человек-токсикоман не может брать ответственность за свои действия, при этом сильно желает выглядеть взрослым.
- Эмоциональная неустойчивость
- Зависимость от окружения



АЛКОГОЛИЗМ

НУ ЧТО, ПО ПИВКУ?

РЕЦЕПТ ПРОСТ:
2 БУТЫЛКИ ПИВА ВЕЧЕРОМ ПОСЛЕ
РАБОТЫ ИЛИ УЧЕБЫ



СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

I. 1-2 раза в неделю,
воздержание может быть
длительным, похмельным
синдром

II. Прием алкоголя регулярный,
от 2—3 дней до 1 недели
изредка — дольше.
Воздержание от 2-3 дней до
1-1,5 недель. *Желание выпить
сохраняется.* / Ежедневно, от
нескольких недель до
нескольких месяцев.
Употребление происходит
зачастую во второй половине
дня.



СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

II. Многомесячное пьянство с низким количеством алкоголя и внезапные дни с наибольшим количеством употребления алкоголя / Изменения соматического или психического состояния — напряжение, тревожность, внутренний дискомфорт. Кол-во алкоголя снижается. Общая продолжительность запоя — до 1-1,5 недели. Воздержание от 1-1,5 недель до 2-3 месяцев.

V. Постоянное употребление на протяжении дня небольшими дозами для предотвращения похмелья. Если похмелье наступает, то переносится в тяжёлой форме.



НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Под систематическим табакокурением или никотиновой зависимостью в медицине понимают комплекс психических, физиологических, поведенческих расстройств, которые спровоцированы потреблением табака в любом виде.

**В России
количество
потребителей
табака
составляет 35%
от всего
населения.**



**КРАСОТА ХРУПКАЯ СИЛА
БРОСАЙ ПОКА ОНА НЕ
СТАЛА СТРАШНОЙ !!!**

СТАДИИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

1. Психическая зависимость (от 3х-до 5ти лет, 7-15 сигарет в день)
2. Физическая зависимость (от 5ти до 20 лет, появляются нарушения в организме)

3. Психическая и физическая зависимость (осложнения в организме, выкуривание сигарет вызывает дискомфорт)

СТАЛИН



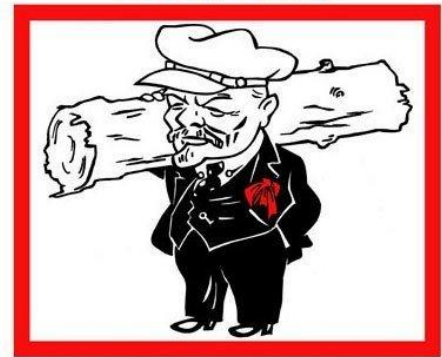
**КУРИЛ
УМЕР**

ЧЕРЧИЛЛЬ



**КУРИЛ
УМЕР**

ЛЕНИН



**НЕ КУРИТ
ВСЕГДА ЖИВОЙ**

НЕ КУРИ

НАРКОМАНИЯ



Физическая зависимость – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов (Erickson, 1990).

Психическая зависимость – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избегания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции (Erickson, 1990).

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



Этап 1.

Первые опыты

Для этого этапа характерно:

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

ЭТАП 2. НАЧИНАЕТ НРАВИТЬСЯ («РОЗОВЫЙ» ПЕРИОД УПОТРЕБЛЕНИЯ)

Для этого этапа характерно:

- ❑ Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- ❑ Планирование употребления;
- ❑ Поиск разумных оправданий употребления;
- ❑ Поиск "подходящей" компании;
- ❑ Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;

Наркотик начинают использовать как:

- ✓ Средство против "комплексов",
- ✓ Лекарство от стресса,
- ✓ Способ общения,
- ✓ Спутник сексуальных отношений;
- ❑ Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- ❑ Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

ЭТАП 3. ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ (ПЕРИОД "ОТРИЦАНИЯ")

Для этого этапа характерно:

- ❑ Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- ❑ Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- ❑ Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- ❑ Скандалы в семье;
- ❑ Проблемы с учебой, работой;
- ❑ Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- ❑ Конфликты с друзьями;
- ❑ Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
- ❑ Конфликты с законом.

ЭТАП 4. ЭТО СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЬЮ ("ДНО")

● Для этого этапа характерно:

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.



ТИПЫ НАРКОМАНОВ



а) Сикерс – это люди, которые в поисках истины проводят эксперименты с наркотиками и их эффектами, и, сравнивая их, находят новый смысл человеческого бытия.

б) Хэдс – проявляют до и во время приема наркотиков серьезные отклонения личности.

отличия от нормальных ровесников:

1. Постоянная легкая депрессия.
2. Беспокойство.
3. Подозрение, что никто их не воспринимает всерьез.
4. Нарциссизм или эгоцентризм.
5. Частые размышления над собственной индивидуальностью, независимостью и свободой мыслей и слова.
6. Постоянное возвращение к наркотикам.
7. Трудности в обычном общении с окружающими.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Обратиться за консультацией по вопросам зависимости можете по адресу Первомайская 18, 44 кабинет

- Бородавка Анастасия Владимировна
- Фирсов Анатолий Сергеевич

Запись к наркологу по факту обращения в кабинет

- Консультации клинического психолога:
Первомайская 18, 31 кабинет.

Запись по телефону: 8(914)-648-60-90