

# Проблема злоупотребления ПАВ



**Клинический психолог ГБУЗ «ХЦРБ»  
Лазаренко Ирина Александровна**

# ЗАПОМНИ: «ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО АДДИКЦИЯ!»

Выкуривая сигарету в стрессовой ситуации, выпивая алкоголь когда тебе грустно/скучно или употребляя наркотики (коноплю, снюс, спайс и прочее) ты убегаешь от реальности, от своих чувств и создаешь ИЛЛЮЗИЮ безопасности.



**ТЫ ПЫТАЕШЬСЯ СОЗДАТЬ  
ВНУТРЕННЕ РАВНОВЕСИЕ, ИЗБЕГАЯ  
РЕШЕНИЯ СУЩЕСТВУЮЩЕЙ  
ПРОБЛЕМЫ!**

# АДДИКЦИЯ ФОРМИРУЕТСЯ, ЕСЛИ :

- Неспособность переносить житейскую рутину;
- Вранье и обвинение окружающих;
- Заниженная самооценка;
- Избегание близких глубоких взаимоотношений;
- Тревожность, зависимость от мнения окружающих;
- Поиск сильных чувств и переживаний



# ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ

В основном, свободу человек проявляет только в выборе зависимости.

© Герман Гессе



- I. Этап первых проб
- I. «Аддиктивный ритм»
- I. Явное аддиктивное поведение
- У. Физическая зависимость
- У. Полная физическая и психическая зависимость

# ХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ

- **Токсикомания**
- **Табакокурение**
- **Алкоголизм**
- **Наркомания**



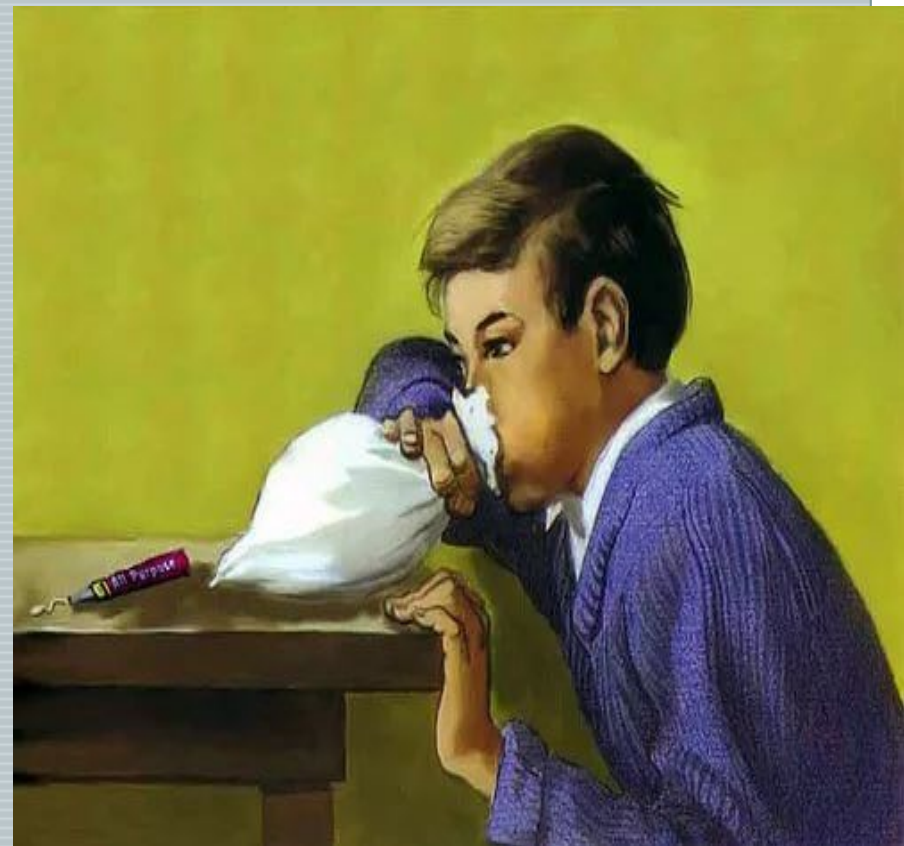
*Химические аддикции связаны с использованием в качестве аддиктивных агентов различных веществ, изменяющих состояние. Многие из этих веществ токсичны и вызывают органические поражения. Некоторые вещества, изменяющие психическое состояние, включаются в обмен и вызывают явления физической зависимости.*



# ТОКСИКОМАНИЯ

*Это вдыхание таких веществ как лак, клей, бензин, ацетон и прочее.*

- Человек-токсикоман не может брать ответственность за свои действия, при этом сильно желает выглядеть взрослым.
- Эмоциональная неустойчивость
- Зависимость от окружения



# АЛКОГОЛИЗМ

НУ ЧТО, ПО ПИВКУ?

РЕЦЕПТ ПРОСТ:  
2 БУТЫЛКИ ПИВА ВЕЧЕРОМ ПОСЛЕ  
РАБОТЫ ИЛИ УЧЕБЫ



# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

I. 1-2 раза в неделю,  
воздержание может быть  
длительным, похмельным  
синдром

II. Прием алкоголя регулярный,  
от 2—3 дней до 1 недели  
изредка — дольше.  
Воздержание от 2-3 дней до  
1-1,5 недель. *Желание выпить  
сохраняется.* / Ежедневно, от  
нескольких недель до  
нескольких месяцев.  
Употребление происходит  
зачастую во второй половине  
дня.





# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

II. Многомесячное пьянство с низким количеством алкоголя и внезапные дни с наибольшим количеством употребления алкоголя / Изменения соматического или психического состояния — напряжение, тревожность, внутренний дискомфорт. Кол-во алкоголя снижается. Общая продолжительность запоя — до 1-1,5 недели. Воздержание от 1-1,5 недель до 2-3 месяцев.

V. Постоянное употребление на протяжении дня небольшими дозами для предотвращения похмелья. Если похмелье наступает, то переносится в тяжёлой форме.



# НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



*Под систематическим табакокурением или никотиновой зависимостью в медицине понимают комплекс психических, физиологических, поведенческих расстройств, которые спровоцированы потреблением табака в любом виде.*

**В России  
количество  
потребителей  
табака  
составляет 35%  
от всего  
населения.**



**КРАСОТА ХРУПКАЯ СИЛА  
БРОСАЙ ПОКА ОНА НЕ  
СТАЛА СТРАШНОЙ !!!**

# СТАДИИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

1. Психическая зависимость (от 3х-до 5ти лет, 7-15 сигарет в день)
2. Физическая зависимость (от 5ти до 20 лет, появляются нарушения в организме)

3. Психическая и физическая зависимость (осложнения в организме, выкуривание сигарет вызывает дискомфорт)

**СТАЛИН**



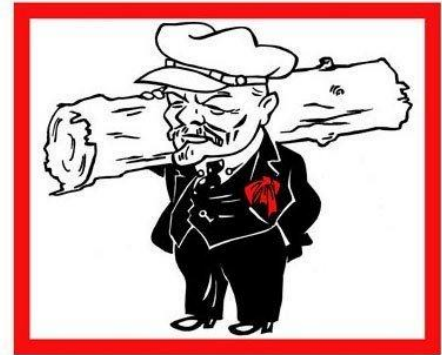
**КУРИЛ  
УМЕР**

**ЧЕРЧИЛЛЬ**



**КУРИЛ  
УМЕР**

**ЛЕНИН**



**НЕ КУРИТ  
ВСЕГДА ЖИВОЙ**

**НЕ КУРИ**

# НАРКОМАНИЯ



**Физическая зависимость** – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов (Erickson, 1990).

**Психическая зависимость** – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избегания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции (Erickson, 1990).

# ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



## *Этап 1.*

### *Первые опыты*

#### Для этого этапа характерно:

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
  
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

## ЭТАП 2. НАЧИНАЕТ НРАВИТЬСЯ («РОЗОВЫЙ» ПЕРИОД УПОТРЕБЛЕНИЯ)

### Для этого этапа характерно:

- ❑ Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- ❑ Планирование употребления;
- ❑ Поиск разумных оправданий употребления;
- ❑ Поиск "подходящей" компании;
- ❑ Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;

### Наркотик начинают использовать как:

- ✓ Средство против "комплексов",
- ✓ Лекарство от стресса,
- ✓ Способ общения,
- ✓ Спутник сексуальных отношений;
- ❑ Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- ❑ Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

# ЭТАП 3. ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ (ПЕРИОД "ОТРИЦАНИЯ")

## Для этого этапа характерно:

- ❑ Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- ❑ Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- ❑ Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- ❑ Скандалы в семье;
- ❑ Проблемы с учебой, работой;
- ❑ Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- ❑ Конфликты с друзьями;
- ❑ Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
- ❑ Конфликты с законом.

## ЭТАП 4. ЭТО СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЬЮ ("ДНО")

### ● Для этого этапа характерно:

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.





# ТИПЫ НАРКОМАНОВ



**а) Сикерс** – это люди, которые в поисках истины проводят эксперименты с наркотиками и их эффектами, и, сравнивая их, находят новый смысл человеческого бытия.

**б) Хэдс** – проявляют до и во время приема наркотиков серьезные отклонения личности.

## **отличия от нормальных ровесников:**

1. Постоянная легкая депрессия.
2. Беспокойство.
3. Подозрение, что никто их не воспринимает всерьез.
4. Нарциссизм или эгоцентризм.
5. Частые размышления над собственной индивидуальностью, независимостью и свободой мыслей и слова.
6. Постоянное возвращение к наркотикам.
7. Трудности в обычном общении с окружающими.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Обратиться за консультацией по вопросам зависимости можете по адресу Первомайская 18, 44 кабинет

- Бородавка Анастасия Владимировна
- Фирсов Анатолий Сергеевич

*Запись к наркологу по факту обращения в кабинет*

- Консультации клинического психолога:  
Первомайская 18, 31 кабинет.

*Запись по телефону: 8(914)-648-60-90*