Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Центр детского и юношеского творчества Куйбышевского района города Донецка»

Серия презентаций для родителей

# Защитите детей в интернете

ОПАСНЫЙ КОНТЕНТ



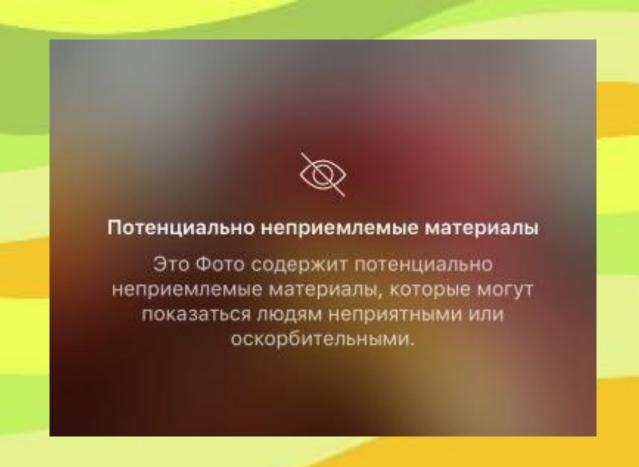
Интернет полон опасностей, а дети доверчивы и любопытны. Задача родителя — защитить своего ребёнка от киберугроз. Рассказываем, как это сделать.





#### Опасный контент

Это одна из самых очевидных проблем киберпространства. Нежелательные публикации, группы и сайты находятся в свободном доступе, а дети очень любопытны.





Практически каждый школьник сталкивался с недетскими или опасными материалами. Это и порносайты, и группы, посвященные самоубийствам или пропаганде анорексии, и статьи, рассказывающие об изготовлении наркотиков. Подобный контент может нанести серьёзный удар по психике подростка.

## Как распознать угрозу?

- Угроза возникает в тот момент, когда у ребёнка появляется смартфон, планшет или личный компьютер с выходом в интернет. Информация находится в свободном доступе, обсуждается в соцсетях, в чатах и на форумах достаточно завести там аккаунт.
- Бывают просто нежелательные материалы для подростков. Например, различные эротические ресурсы, «взрослая» реклама или паблики про азартные игры и алкоголь.
- Или массовые и абсолютно легальные группы,
   пропагандирующие анорексию. В этих сообществах состоят тысячи недовольных своим весом школьниц.
   Они вместе худеют до 40 кг, хвастаются выпирающими костями.

- А бывают реально опасные. Это группы,
  пропагандирующие самоубийства, убийства,
  экстремизм, анорексию, рассказывающие об
  изготовлении наркотиков или взрывчатки. Последние
  могут не только повлиять на детскую психику, но и
  привести к жертвам.
  - Все помнят истории с так называемыми «группами смерти» в социальных сетях. Администраторы этих сообществ готовят подростков к самоубийству, выдавая задания некоего «квеста».
- В сети тысячи подобных деструктивных групп и сайтов.
   И ориентированы они в основном на детей и подростков.

## Как предупредить угрозу?

9

Ребёнок должен понимать, что он для вас важен, что он может прийти к вам с любой проблемой и вы его поймёте поймёте его и поддержите.



Разговаривайте с детьми. Когда у ребёнка есть чёткое понимание: что такое хорошо и что такое плохо — его не так-то просто сбить с пути.



Учите подростка мыслить критически. Он должен уметь анализировать и фильтровать информацию, составлять собственное мнение.

4

Старайтесь следить за онлайнжизнью ребёнка и его интересами. Это, конечно, не значит, что нужно читать личную переписку и ежедневно мониторить историю браузера.



Пользуйтесь техническими возможностями, которые ограничивают нежелательный контент. Так браузеры блокируют опасные сайты, а на смартфонах, планшетах и игровых приставках есть функция родительского контроля.



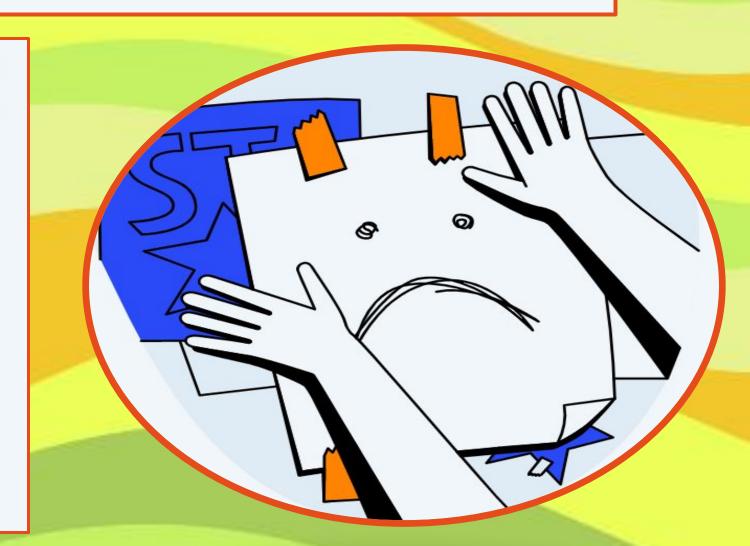
Честно расскажите ребёнку о деятельности деструктивных групп. Причём сделать это лучше до того, как он заведёт себе страницы в соцсетях.



## Как понять, что ребёнок стал жертвой?

Вы замечаете, что ребёнок снова и снова возвращается к какой-то «запретной» теме. Он вбивает в поисковик ключевые слова и сидит на тематических сайтах. Следите за изменениями в поведении подростка.

Обращайте внимание на то, сколько он спит, общается ли с друзьями и как долго сидит в интернете.



#### Тревожные признаки:

- Ребёнок становится слишком послушным и отрешённым. Или плаксивым и раздражительным. Любое изменение привычного поведения должно насторожить родителей.
- У него нарушается сон и аппетит. Он может не спать всю ночь или практически ничего не есть.

 На теле появляются порезы и шрамы. Он рисует странные мрачные рисунки, использует непонятный сленг.  Он много сидит в интернете и общается с виртуальными друзьями. При этом реальные друзья, школа, семья и хобби уходят на второй план.

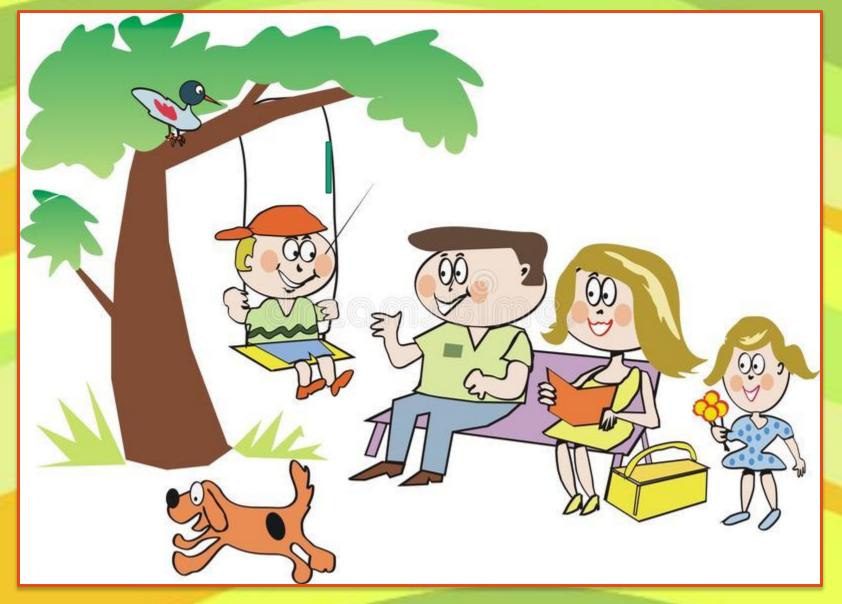
- Его окружает депрессивный фон: музыка, фильмы, посты и комментарии в соцсетях, рассуждения о смерти.
- Ребёнок ведёт себя как перед дальней дорогой: отдаёт долги, убирается в комнате, раздаёт личные вещи.

### Что теперь делать?

Чаще **обнимайте** ребёнка, говорите, что любите, рассказывайте о своих делах, спрашивайте, как дела у него. Искренне **интересуйтесь** его жизнью.

- Попробуйте аккуратно, но честно поговорить с ним. Расскажите о том, какие механизмы действуют в деструктивных группах, на что рассчитывают их создатели, какого поведения они добиваются и как этому противостоять.
- Придумайте какие-нибудь крутые занятия вне сети. Это может быть спортивный лагерь или поездка на дачу, где не ловит интернет.

- Не бойтесь разговаривать на острые темы и
   отвечать на неудобные вопросы. Ребёнок всё
   равно обо всём узнает если не от вас, то в
   интернете.
- Обратитесь к психологу, если ребёнок не идёт на контакт, а его поведение вас тревожит.



## БУДЬТЕ

2000011

#### Источник



#### https://safe.mail.ru/cybergrooming

Подготовлено методической службой МОУ ДОД «ЦДЮТ Куйбышевского района города Донецка»