

Лечение бронхоэктазии:

Обычно при этом заболевании применяется консервативная терапия. Но обязательно использовать несколько методов в комплексе. Больному важно соблюдать все рекомендации врача. Самыми эффективными являются такие методы:

- медикаментозная терапия;*
- бронхоскопический дренаж;*
- санационная бронхоскопия;*
- щелочное питье;*
- ингаляции;*
- массаж;*
- дыхательная гимнастика;*
- промывание бронхов.*

Медикаментозная терапия

- **Медикаментозная терапия является основным методом лечения. Она эффективна на любом этапе при любой тяжести течения заболевания. Главное, чтобы лекарства были назначены врачом. Чаще всего применяются такие препараты при бронхоэктатической болезни:**
 - **антибиотики широкого спектра действия;**
 - **отхаркивающие средства;**
 - **муколитики;**
 - **бронхолитики;**
 - **иммуномодуляторы;**
 - **поливитамины.**

Дыхательная гимнастика

- *При бронхоэктатической болезни эффективна дыхательная гимнастика. Она направлена на то, чтобы облегчить отхождение мокроты, очистить бронхи и замедлить деструктивные процессы. Особенностью ее является то, что все упражнения выполняются лежа: на спине с приподнятым ножным краем, на животе и на здоровом боку. Различные движения руками и туловищем обязательно сопровождаются спокойным дыханием.*
- *Вдох нужно делать через нос, а выдох – через рот. Он должен быть долгим и полным. Это помогает быстрее откашлять мокроту.*

Дыхательная гимнастика Стрельниковой

- Будучи молодой оперной певицей, Александра Николаевна Стрельникова вместе с матерью разработала метод восстановления певческого голоса, так как с ним начались проблемы. Методика оказалась полезной не только для вокала, но и для организма в целом.
- Как правильно делать дыхательную гимнастику Стрельниковой? Перед началом следует подготовить место проведения: это должно быть светлое помещение с чистым воздухом и открытой форточкой. Занятия лучше проводить натощак или спустя полчаса после приема пищи.
- Суть методики Стрельниковой — в ежесекундном резком вдохе через нос, который сопровождается рядом упражнений. Такой вдох должен быть активным, сильным и шумным — “нюханье воздуха”. Выдох — незаметный, происходит сам по себе.
- Необходимый ряд правил:
- Плечи с каждым вдохом двигаются не вверх, а вниз.
- Ноздри должны смыкаться так, как будто на них нажимают. Они должны Вас слушаться и быть под контролем.
- Гимнастику следует проводить до тех пор, пока она не станет Вас утомлять, пока есть удовольствие.
- При первом занятии упражнения следует выполнять на 4, 8 или 16 резких вдохов. Отдых между упражнениями — 2—4 секунды. Для одного подхода среднее количество составляет 32 вдоха, с перерывом на отдых в 2—4 секунды.

Дыхательная гимнастика Бутейко

- *Метод дыхательных упражнений Константина Павловича Бутейко основана на принципе “меньше дышать”. Клинически доказано, что такой подход может лечить свыше 90 заболеваний, основная причина которых в недостатке углекислоты в организме. Сам автор назвал свой подход “методом волевого устранения глубокого дыхания”.*
- *Все упражнения в системе Бутейко основаны на задержке или поверхностном дыхании. Задача состоит в уменьшении потребности в кислороде и хорошем насыщении организма углекислым газом.*
- *Стандартная дыхательная гимнастика по методу Бутейко:*
- *Вдох — 2 секунды.*
- *Выдох — 4 секунды.*
- *Задержка дыхания — 4 секунды.*
- *При этом Вы будете испытывать ощущение недостатка кислорода — это нормально. Такое состояние — неотъемлемая часть дыхательной гимнастики Бутейко.
Само дыхание должно быть легким, незаметным, в отличие от методики Стрельниковой, абсолютно бесшумным.*
- *Данный вид гимнастики отлично справляется с бронхитом, пневмонией, аденоидитом, кожными патологиями, болезнью Рейно, ожирением, ревматизмом и многими другими заболеваниями.*

Массаж

- ***Массаж при бронхоэктатической болезни помогает улучшить дренажную функцию легких. Специальные приемы позволяют быстрее вывести мокроту. Курсы массажа назначаются больным 4 раза в год. Благодаря им обострений становится меньше.***

Возможные осложнения

- **Если не начать терапию вовремя, развивается дыхательная недостаточность. Патология постепенно прогрессирует и приводит к развитию осложнений. Нарушение дыхательной функции и постоянное присутствие в организме гнойно-воспалительного процесса негативно отражается на состоянии многих органов.**
- **Чаще всего наблюдаются такие осложнения бронхоэктатической болезни:**
 - **· легочное сердце;**
 - **· абсцесс легких;**
 - **· сердечная недостаточность;**
 - **· амилоидоз почек;**
 - **· патологии печени;**
 - **· нефрит;**
 - **· железодефицитная анемия**