

ШКОЛА ПОДГОТОВКИ К РОДАМ
МАМА И МАЛЫШ



РАИД АББАСОВИЧ ХАШИМ

ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ



The background features two faint, semi-transparent images. On the left, a woman is shown in profile, gently kissing a baby's forehead. On the right, a pregnant woman's hands are visible, holding a bright red heart over her belly. The overall color scheme is a gradient from blue at the top to purple at the bottom.

**Мы помогаем пройти
беременность,
родить и правильно
заботиться о ребенке
в первые месяцы жизни**

Правила вебинара:

- Если просто слушаете, то запомните 10% информации
- Если слушаете и записываете, то 45%
- Кто активно участвует, тот рискует усвоить 95% информации и получить максимальную выгоду



Организационные вопросы

- Время эфира 60– минут
- Ответы на вопросы в конце эфира
 - Не спамить в комментариях

Для кого этот вебинар

- Для беременных
- Для мужей беременных
- Для тех, кто хочет сделать подарок беременной подруге



Давайте знакомиться:

- Как много неотвеченных вопросов после посещения ЖК?
 - С какого вы города
- Напишите в чате **1** у кого первая Б и **2** у кого повторная.
- Какой срок сейчас — пишите **цифры срока**
 - А кто у нас пока ходит на работу?
 - Есть ли страх рожать?



Напишите в чате:

- Зачем пришли?
- Чего ждете?

Программа вебинара:

1. 7 мифов о беременности
2. Поэтапный разбор ведения беременности
3. Ответы на вопросы
4. Бонус



Бонус в конце эфира



7 мифов о беременности:

- Вся правда о гипертонусе матки
 - Нельзя делать узи часто
 - Можно ли пить витамины



- и Все-таки Можно ли летать Беременным?
- Какими препаратами лечить ОРВИ или простуду
 - секс и беременность — голая правда
- Анестезия во время родов можно или нет?



Как думаете, что нужно, чтобы спокойно и полноценно вести беременность?



Врач акушер-гинеколог

7 лет опыта

2000+ родов

800+ операций

1000+ решенных проблем пациентов

100+ типичных случаев,

7000+ часов

проведенных операций

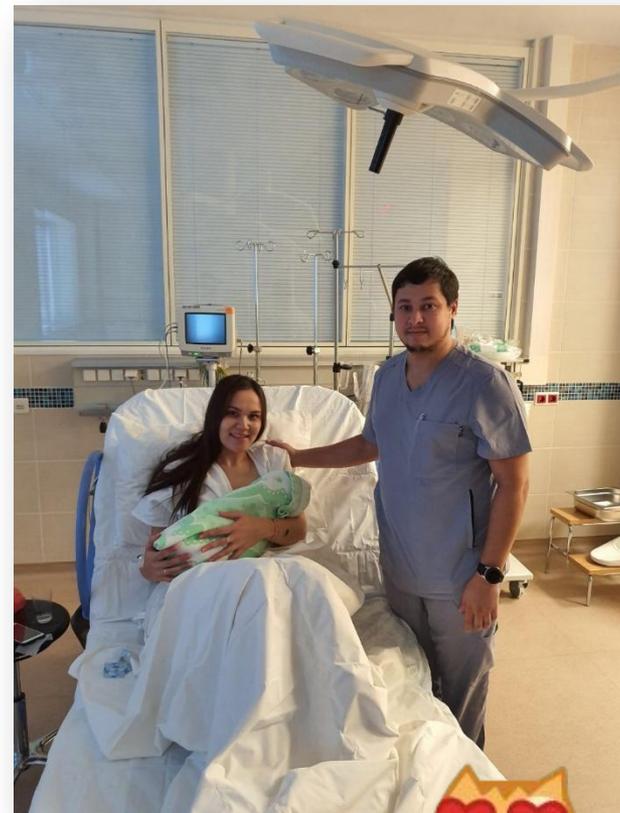




Трудовые будни



Моя гордость

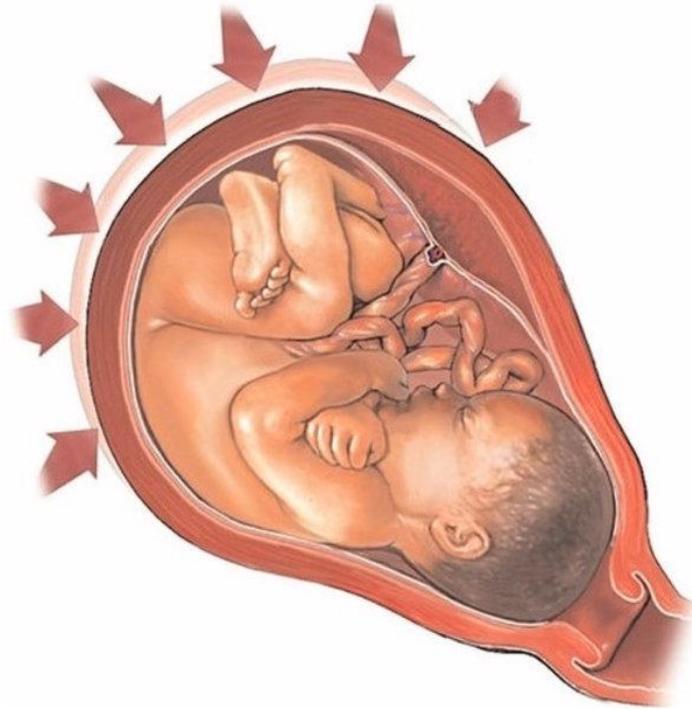


7 мифов о беременности



Миф 1

Вся правда о гипертонусе матки



Миф 2

Нельзя делать узи часто



Миф 3

Можно ли пить витамины?



Миф 4

Все-таки Можно ли летать Беременным?



Миф 5

Какими препаратами лечить
ОРВИ?



Миф 6

Половая жизнь – голая правда



Миф 7

Анестезия во время родов



Раид Аббасович, а можно еще
вопрос ?



Я знаю ответы на все Ваши +100500 вопросов)))

Google

берменность

- берменность признаки
- берменность по неделям описание
- берменность по дням
- берменность калькулятор
- берменность календарь
- берменность форум
- берменность по месяцам
- берменность фото

Пожаловаться на неприемлемые подсказки

ru.wikipedia.org › wiki › Беременность_человека

Беременность человека — Википедия

Подробнее о выделенных описаниях... Оставить отзыв

www.weleda.ru › советы-маме › начало-новой-жизни

Беременность на ранних сроках, начало новой жизни ...

Обычно Вы узнаете о своей **беременности**, когда ребенку уже четыре недели. В этот момент длина эмбриона может составлять всего четыре ...

менты



Беременность



Беременность — биологическое состояние животных, характерное для самок плацентарных и сумчатых млекопитающих. Это то состояние, которое обусловлено зачатием новых особей и представляет собой процесс вынашивания детёнышей внутри организма самки. Период беременности при успешном исходе завершается родами. [Википедия](#)



1. Подготовка к беременности. С чего начать? За сколько времени начинать готовиться?

2. Какое максимальное количество детей может родить женщина с отрицательным резусом?

3. Низкое предлежание плаценты

(у меня было в начале беременности низкое предлежание плаценты, я об этом очень много читала. А врачи говорили одно: лежать лежать возможно всю беременность.)

4. Вторые роды были на 34 неделе, диагноз тяжелая преэклампсия, давление 250/150. Можно ли рожать третьего, не повторится ли диагноз?

5. Обязателен ли постельный режим при ИЦН? И что способствует укорочению?



5. Обязателен ли постельный режим при ИЦН? И что способствует укорочению?

6. Как подготовится к беременности, если в первой беременности была преэклампсия? Подготовка и профилактика во время беременности.

7. Прием дюфастона во время беременности. За или против? (гинеколог мне назначил пить всю беременность, но я пропила только 2–3 недели. Назначила "на всякий случай")

8. Как подготовиться к следующей беременности после антенатальной гибели?

9. Как зачать мальчика?

10. Тазовое предлежание.



Кто из Вас хотела бы пройти всю
беременность и подготовиться к родам
Вместе со мной ?



Мы создали школу подготовки к
родам

«Мама и малыш»

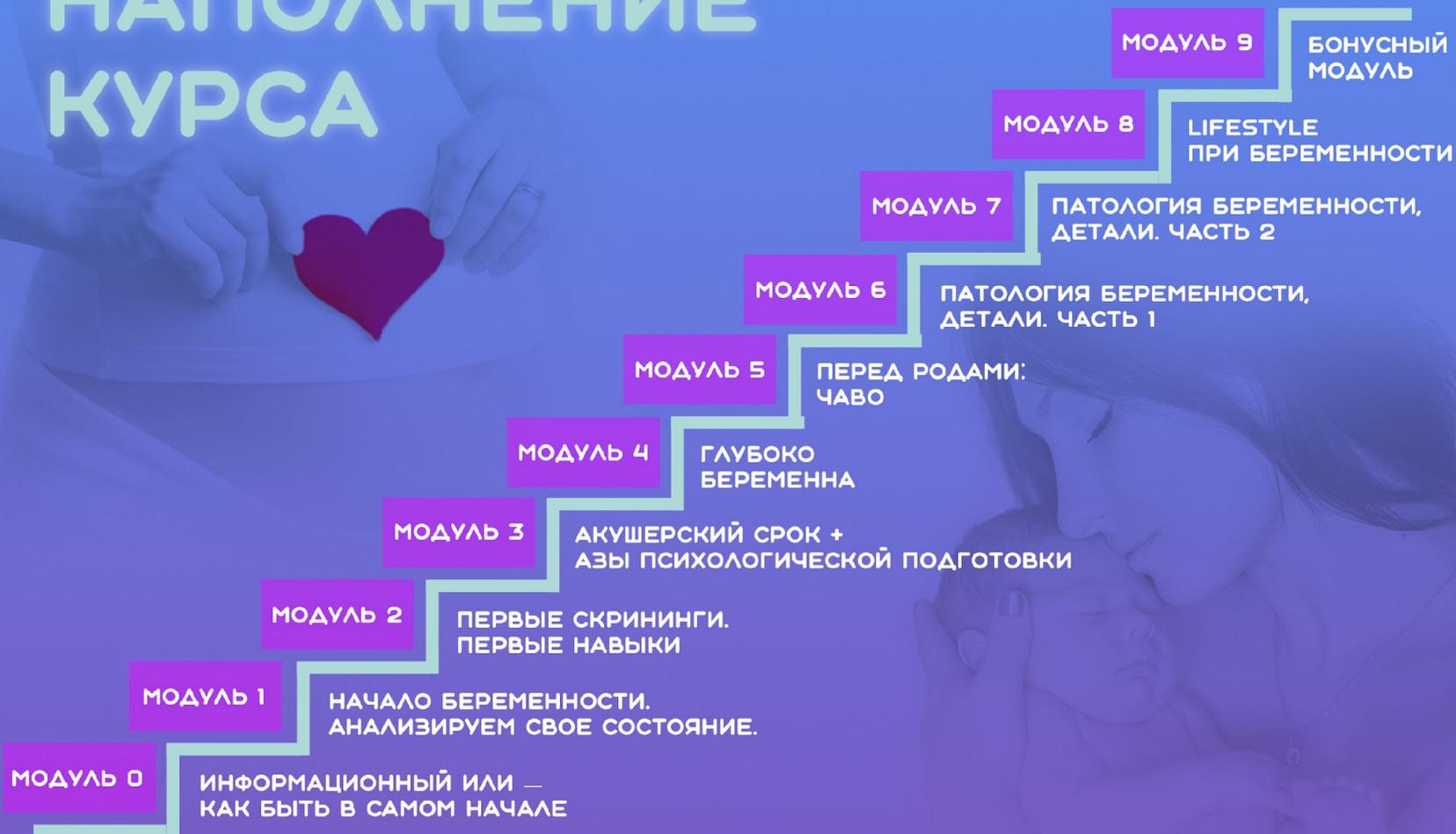


КУРС

«ПРАВИЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ»



НАПОЛНЕНИЕ КУРСА



Модуль 0 «Подготовительный модуль»

Вы узнаете:

1. Вы все о первой беременности и о повторной
2. Все о беременности после ЭКО
3. Все о беременности после КС
4. Все о беременности двойней



Модуль 1 «Начало беременности»

Вы узнаете:

1. Все об изменениях в теле и научитесь понимать себя
2. Какие обследования проходить беременной и встанете на учет
3. Как правильно питаться беременной
4. Физические упражнения для беременной
5. Интимная близость во время беременности
6. О путешествиях, банях и саунах для беременной.



Модуль 2 «Первые скрининги, первые навыки»

Вы узнаете:

1. Всю правду о гипертонусе матки
2. Все о токсикозе, тошноте и рвоте во время беременности
3. Оградите себя от ошибок на данном этапе
4. Вы научитесь понимать язык врача
5. 1 и 2 пренатальные скринингу



Модуль 3 «Азы психологической подготовки»

Вы узнаете:

1. Все о деталях срока на 21–22 неделе
2. Необходимые исследования на сроке 24–30 недель
3. Как преодолеть страх и тревогу
4. Начнете психологическую подготовку к родам
5. Получите правильные чек–листы по обследованиям



Модуль 4 «Глубоко беременна»

Вы освоите:

1. Третий скрининг. Начнете готовиться к родам
2. Получение декрета
3. Промежуток до 37 недель. 2-й психологический этап
4. Подготовка родовых путей
5. Какие знаки нужно понимать от своего тела



Модуль 5 «ЧАВО перед родами»

Мы пройдем вместе с Вами:

1. Все тонкости на сроке от 37–40 недель
2. 3–й этап подготовки к родам
3. Срок 40–42 недели. Действия пациентки при перенашивании
4. Ментальная предродовая подготовка
5. Физическая предродовая подготовка
6. Подготовка вещей, документов, квартир



Модуль 6 «Патология беременности Часть 1»

Вы поймете:

1. Детали беременности с рубцом на матке
2. Преэклампсия и экстренные действия пациентки
3. Узнаете на что обращать внимание
4. Узнаете какие дневники вести
5. Узнаете за чем особенно нужно следить



Модуль 7 «Патология беременности часть 2»

Вы разберетесь и узнаете :

1. О ИЦН во время беременности
2. О диабете во время беременности
3. Полный разбор шейки матки
4. Откуда возникает недостаточность
5. Понимания механизма действий при таких отклонениях



Какие результаты вы получите:

1. Вы узнаете на что опираться при выборе врача, клиники, методах лечения
2. Как реагировать как на запланированную, так и внезапную беременность
3. Победите страхи, связанные со скринингом.
Усмирите токсикоз
4. На всех этапах психологически подготовитесь к родам

Какие результаты вы получите:

5. Будете слышать, чувствовать и понимать знаки своего тела
6. Вы будете понимать действия пациента при перенашивании.
7. Поймете детали беременности с рубцом на матке, преэклампсией
8. Узнаете все о Правах женщины, и о порядке получения документов

Модуль 8 «Lifestyle при беременности»

Вы получите:

1. Уроки по фитнесу и йоге во время беременности
2. Поддержание хорошего настроения
3. Работа и беременность
4. Отпуск во время беременности
5. Чек лист по допустимым нагрузкам. Оградите себя от лишних волнений и перенапряжения



«9 из 10 пациенток»

Просто посещают консультацию и делают все рефлексорно и по наитию

Есть 2 варианта:

1. Делать, как раньше
2. Делать то, что **приведет к правильному подходу к беременности**



Кто из Вас, узнав только лишь
наполнение курса,
захотел еще больше?



КУРС

«ПРАВИЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ»



Старт потока

1 марта

«заочница»

Модули

0. Подготовка
1. Начало беременности
2. Первые скрининги
3. Акушерский срок

«БАЗОВЫЙ»

Модули

0. Подготовка
1. Начало беременности
2. Первые скрининги
3. Акушерский срок
4. Глубоко беременна
5. ЧАВО перед родами
6. Патологии. Часть 1
7. Патологии. Часть 2
8. Лайфстайл
9. Секретный Бонусный

«VIP»

Модули

0. Подготовка
1. Начало беременности
2. Первые скрининги
3. Акушерский срок
4. Глубоко беременна
5. ЧАВО перед родами
6. Патологии. Часть 1
7. Патологии. Часть 2
8. Лайфстайл
9. Секретный Бонусный

«заочница»

плюс

- ✓ Чек-листы

«БАЗОВЫЙ»

плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Чат поддержки в WhatsApp
- ✓ Чат участниц школы
- ✓ Еженедельный закрытый эфир с Раидом Аббасовичем
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам

«VIP»

плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Личное общение с Доктором
- ✓ Поддержка 24/7
- ✓ Помощь в ведении до родов
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам
- ✓ Неограниченные рекомендации и личные консультации на весь срок

«заочница»

плюс

- ✓ Чек-листы

14 900

«БАЗОВЫЙ»

плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Чат поддержки в WhatsApp
- ✓ Чат участниц школы
- ✓ Еженедельный закрытый эфир с Раидом Аббасовичем
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам

29 000

«VIP»

плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Личное общение с Доктором
- ✓ Поддержка 24/7
- ✓ Помощь в ведении до родов
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам
- ✓ Неограниченные рекомендации и личные консультации на весь срок

99 000

«VIP»

- 5 человек ограничение
- Личный чат со мной
- Любые консультации бесплатные
- Даю максимально детальные рекомендации только в этом чате, т.к. на всех 5-ых человек заведу свою историю — все данные о пациентках Всегда будут храниться у меня
- На родах — я на связи! (обсуждаемо). Могу оценить КТГ, дать совет и тд.

Цена: 99 000 рублей



«Базовый»

- Все 9 модулей
- Чат сразу, с любого срока
- Всегда можно писать в личку
- Любые консультации бесплатные.
- 5 бесплатных ЛИЧНЫХ консультаций

Цена: 29 000 рублей



«заочница»

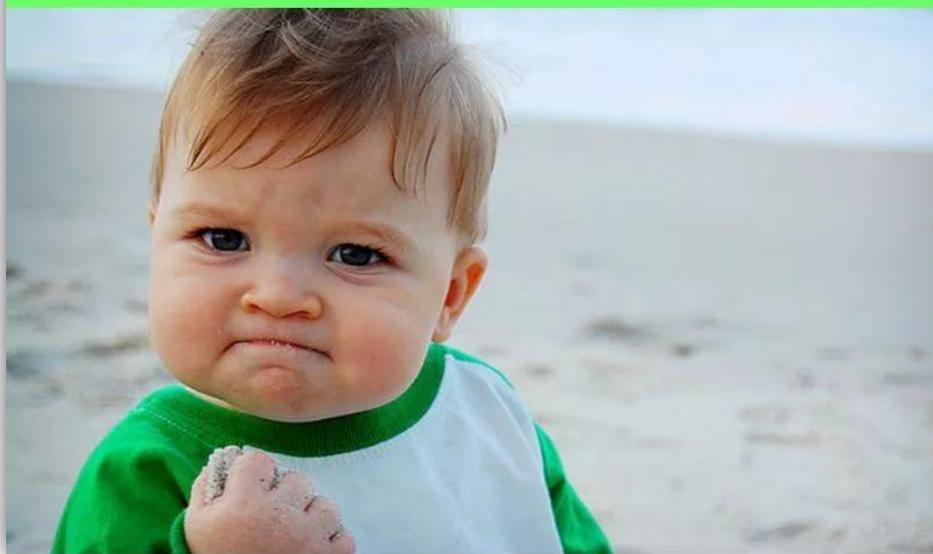
- Модуль 1
- Модуль 2
- Модуль 3, урок 3

Цена: 14 900 рублей



Хорошая новость для всех участников вебинара

Это хорошая новость!!!



Есть рассрочка на формат



Кто хочет поддержку в беременности
до самых родов?



Бонус в конце эфира

