



ШКОЛА ПОДГОТОВКИ К РОДАМ  
МАМА И МАЛЫШ



# РАИД АББАСОВИЧ ХАШИМ

ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ





**Мы помогаем пройти  
беременность,  
родить и правильно  
заботиться о ребенке  
в первые месяцы жизни**

# Правила вебинара:

- Если просто слушаете, то запомните 10% информации
- Если слушаете и записываете, то 45%
- Кто активно участвует, тот рискует усвоить 95% информации и получить максимальную выгоду



# Организационные вопросы

- Время эфира 60– минут
- Ответы на вопросы в конце эфира
  - Не спамить в комментариях

# Для кого этот вебинар

- Для беременных
- Для мужей беременных
- Для тех, кто хочет сделать подарок беременной подруге



# Давайте знакомиться:

- Как много неотвеченных вопросов после посещения ЖК?
  - С какого вы города
- Напишите в чате **1** у кого первая Б и **2** у кого повторная.
- Какой срок сейчас — пишите **цифры срока**
  - А кто у нас пока ходит на работу?
  - Есть ли страх рожать?



# Напишите в чате:

- Зачем пришли?
- Чего ждете?



# Программа вебинара:

1. 7 мифов о беременности
2. Поэтапный разбор ведения беременности
3. Ответы на вопросы
4. Бонус



Бонус в конце эфира



# 7 мифов о беременности:

- Вся правда о гипертонусе матки
  - Нельзя делать узи часто
  - Можно ли пить витамины



- и Все-таки Можно ли летать Беременным?
- Какими препаратами лечить ОРВИ или простуду
  - секс и беременность — голая правда
- Анестезия во время родов можно или нет?



Как думаете, что нужно, чтобы спокойно и полноценно вести беременность?



# Врач акушер-гинеколог

7 лет опыта

2000+ родов

800+ операций

1000+ решенных проблем пациентов

100+ типичных случаев,

7000+ часов

проведенных операций





# Трудовые будни





# Моя гордость

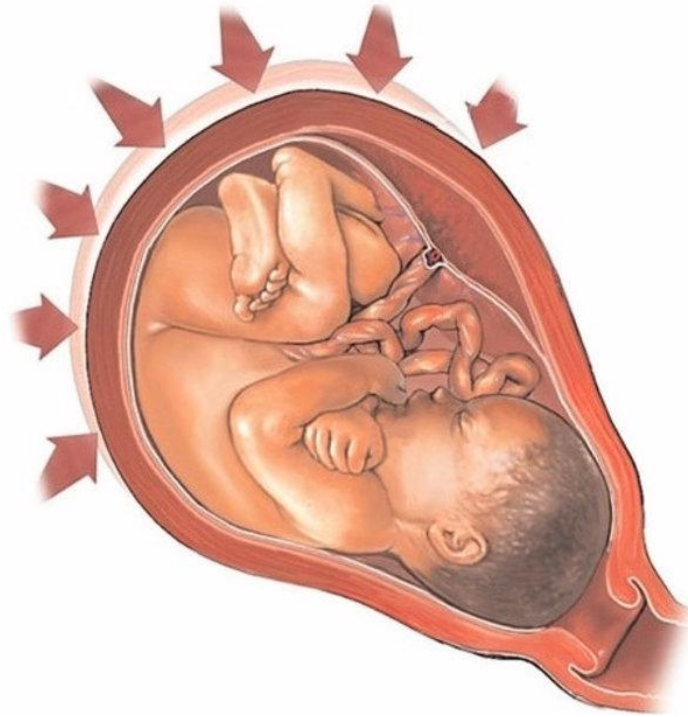


# 7 мифов о беременности



# Миф 1

Вся правда о гипертонусе матки



# Миф 2

Нельзя делать узи часто



# Миф 3

Можно ли пить витамины?



# Миф 4

## Все-таки Можно ли летать Беременным?



# Миф 5

Какими препаратами лечить  
ОРВИ?



# Миф 6

Половая жизнь – голая правда





# Миф 7

## Анестезия во время родов



Раид Аббасович, а можно еще  
вопрос ?



# Я знаю ответы на все Ваши +100500 вопросов)))

Google

берменность

- берменность признаки
- берменность по неделям описание
- берменность по дням
- берменность калькулятор
- берменность календарь
- берменность форум
- берменность по месяцам
- берменность фото

Пожаловаться на неприемлемые подсказки

ru.wikipedia.org › wiki › Беременность\_человека

**Беременность человека — Википедия**

Подробнее о выделенных описаниях... Оставить отзыв

www.weleda.ru › советы-маме › начало-новой-жизни

**Беременность на ранних сроках, начало новой жизни ...**

Обычно Вы узнаете о своей **беременности**, когда ребенку уже четыре недели. В этот момент длина эмбриона может составлять всего четыре ...

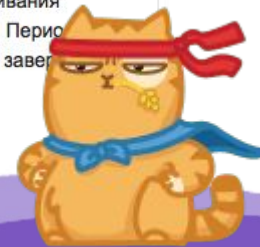
менты



**Беременность**



Бере́менность — биологическое состояние животных, характерное для самок плацентарных и сумчатых млекопитающих. Это то состояние, которое обусловлено зачатием новых особей и представляет собой процесс вынашивания детёнышей внутри организма самки. Период беременности при успешном исходе завершается рождением детёнышей. [Википедия](#)



1. Подготовка к беременности. С чего начать? За сколько времени начинать готовиться?
2. Какое максимальное количество детей может родить женщина с отрицательным резусом?
3. Низкое предлежание плаценты  
(у меня было в начале беременности низкое предлежание плаценты, я об этом очень много читала. А врачи говорили одно: лежать лежать возможно всю беременность.)
4. Вторые роды были на 34 неделе, диагноз тяжелая преэклампсия, давление 250/150. Можно ли рожать третьего, не повторится ли диагноз?
5. Обязателен ли постельный режим при ИЦН? И что способствует укорочению?



5. Обязателен ли постельный режим при ИЦН? И что способствует укорочению?

6. Как подготовится к беременности, если в первой беременности была преэклампсия? Подготовка и профилактика во время беременности.

7. Прием дюфастона во время беременности. За или против? (гинеколог мне назначил пить всю беременность, но я пропила только 2–3 недели. Назначила "на всякий случай")

8. Как подготовиться к следующей беременности после антенатальной гибели?

9. Как зачать мальчика?

10. Тазовое предлежание.



Кто из Вас хотела бы пройти всю беременность и подготовиться к родам Вместе со мной ?



Мы создали школу подготовки к  
родам

«Мама и малыш»



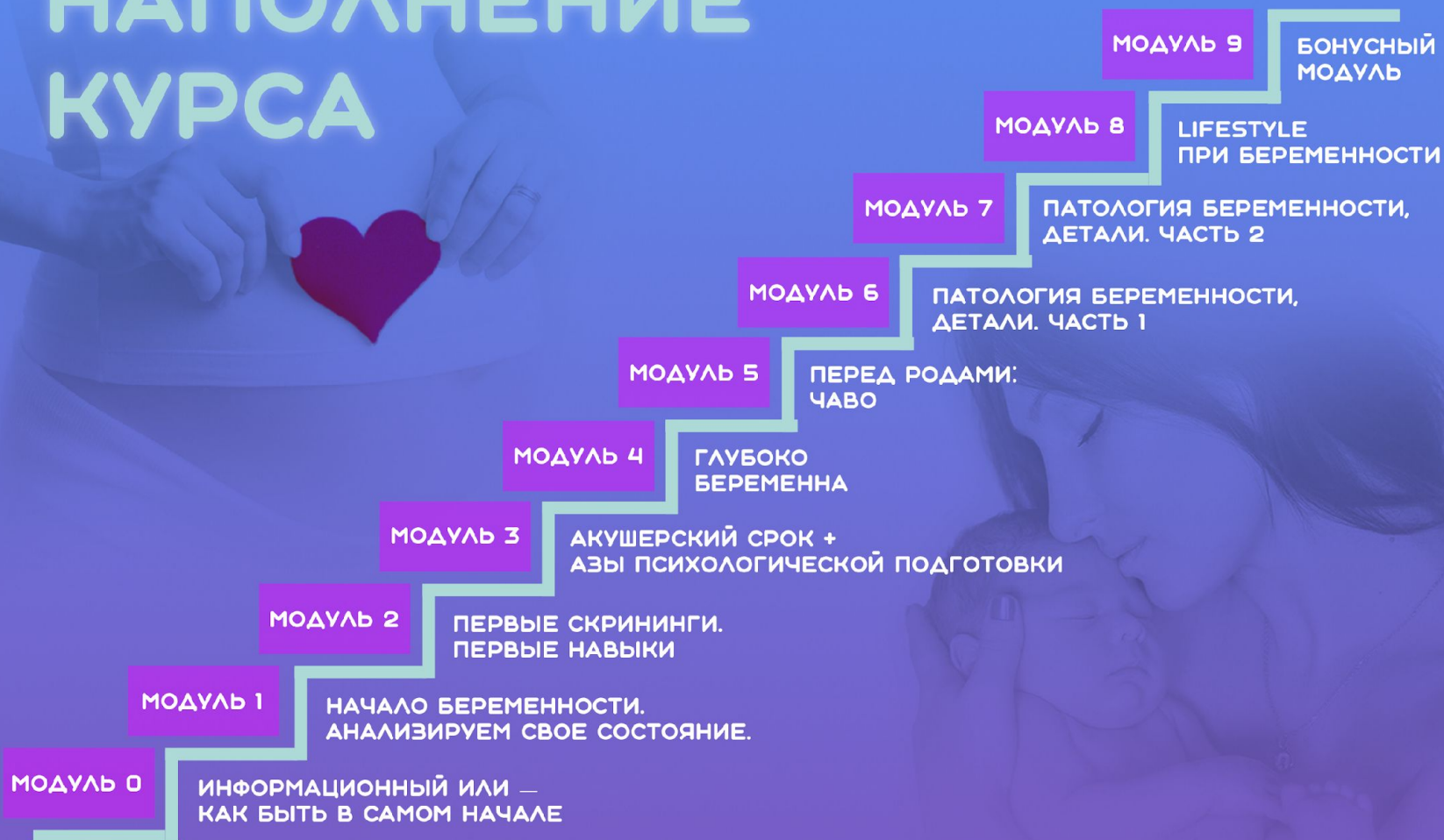
КУРС

# «ПРАВИЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ»





# НАПОЛНЕНИЕ КУРСА



# Модуль 0 «Подготовительный модуль»

## Вы узнаете:

1. Вы все о первой беременности и о повторной
2. Все о беременности после ЭКО
3. Все о беременности после КС
4. Все о беременности двойней



# Модуль 1 «Начало беременности»

## Вы узнаете:

1. Все об изменениях в теле и научитесь понимать себя
2. Какие обследования проходить беременной и встанете на учет
3. Как правильно питаться беременной
4. Физические упражнения для беременной
5. Интимная близость во время беременности
6. О путешествиях, банях и саунах для беременной.



# Модуль 2 «Первые скрининги, первые навыки»

## Вы узнаете:

1. Всю правду о гипертонусе матки
2. Все о токсикозе, тошноте и рвоте во время беременности
3. Оградите себя от ошибок на данном этапе
4. Вы научитесь понимать язык врача
5. 1 и 2 пренатальные скринингу



# Модуль 3 «Азы психологической подготовки»

## Вы узнаете:

1. Все о деталях срока на 21–22 неделе
2. Необходимые исследования на сроке 24–30 недель
3. Как преодолеть страх и тревогу
4. Начнете психологическую подготовку к родам
5. Получите правильные чек–листы по обследованиям



# Модуль 4 «Глубоко беременна»

## Вы освоите:

1. Третий скрининг. Начнете готовиться к родам
2. Получение декрета
3. Промежуток до 37 недель. 2-й психологический этап
4. Подготовка родовых путей
5. Какие знаки нужно понимать от своего тела



# Модуль 5 «ЧАВО перед родами»

## Мы пройдем вместе с Вами:

1. Все тонкости на сроке от 37–40 недель
2. 3–й этап подготовки к родам
3. Срок 40–42 недели. Действия пациентки при перенашивании
4. Ментальная предродовая подготовка
5. Физическая предродовая подготовка
6. Подготовка вещей, документов, квартир



# Модуль 6 «Патология беременности Часть 1»

## Вы поймете:

1. Детали беременности с рубцом на матке
2. Преэклампсия и экстренные действия пациентки
3. Узнаете на что обращать внимание
4. Узнаете какие дневники вести
5. Узнаете за чем особенно нужно следить





# Модуль 7 «Патология беременности часть 2»

## Вы разберетесь и узнаете :

1. О ИЦН во время беременности
2. О диабете во время беременности
3. Полный разбор шейки матки
4. Откуда возникает недостаточность
5. Понимания механизма действий при таких отклонениях



# Какие результаты вы получите:

1. Вы узнаете на что опираться при выборе врача, клиники, методах лечения
2. Как реагировать как на запланированную, так и внезапную беременность
3. Победите страхи, связанные со скринингом.  
Усмирите токсикоз
4. На всех этапах психологически подготовитесь к родам

# Какие результаты вы получите:

5. Будете слышать, чувствовать и понимать знаки своего тела
6. Вы будете понимать действия пациента при перенашивании.
7. Поймете детали беременности с рубцом на матке, преэклампсией
8. Узнаете все о Правах женщины, и о порядке получения документов

# Модуль 8 «Lifestyle при беременности»

## Вы получите:

1. Уроки по фитнесу и йоге во время беременности
2. Поддержание хорошего настроения
3. Работа и беременность
4. Отпуск во время беременности
5. Чек лист по допустимым нагрузкам. Оградите себя от лишних волнений и перенапряжения



# «9 из 10 пациенток»

Просто посещают консультацию и делают все рефлексорно и по наитию

Есть 2 варианта:

1. Делать, как раньше
2. Делать то, что **приведет к правильному подходу к беременности**



Кто из Вас, узнав только лишь  
наполнение курса,  
захотел еще больше?



КУРС

# «ПРАВИЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ»



Старт потока

1 марта



## «заочница»

### Модули

0. Подготовка
1. Начало беременности
2. Первые скрининги
3. Акушерский срок

## «БАЗОВЫЙ»

### Модули

0. Подготовка
1. Начало беременности
2. Первые скрининги
3. Акушерский срок
4. Глубоко беременна
5. ЧАВО перед родами
6. Патологии. Часть 1
7. Патологии. Часть 2
8. Лайфстайл
9. Секретный Бонусный

## «VIP»

### Модули

0. Подготовка
1. Начало беременности
2. Первые скрининги
3. Акушерский срок
4. Глубоко беременна
5. ЧАВО перед родами
6. Патологии. Часть 1
7. Патологии. Часть 2
8. Лайфстайл
9. Секретный Бонусный

## «заочница»

### плюс

- ✓ Чек-листы

## «БАЗОВЫЙ»

### плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Чат поддержки в WhatsApp
- ✓ Чат участниц школы
- ✓ Еженедельный закрытый эфир с Раидом Аббасовичем
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам

## «VIP»

### плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Личное общение с Доктором
- ✓ Поддержка 24/7
- ✓ Помощь в ведении до родов
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам
- ✓ Неограниченные рекомендации и личные консультации на весь срок

## «заочница»

### плюс

- ✓ Чек-листы

14 900

## «БАЗОВЫЙ»

### плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Чат поддержки в WhatsApp
- ✓ Чат участниц школы
- ✓ Еженедельный закрытый эфир с Раидом Аббасовичем
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам

29 000

## «VIP»

### плюс

- ✓ Чек-листы
- ✓ Личное общение с Доктором
- ✓ Поддержка 24/7
- ✓ Помощь в ведении до родов
- ✓ Неограниченный доступ закрытым эфирам
- ✓ Неограниченные рекомендации и личные консультации на весь срок

99 000

# «VIP»

- 5 человек ограничение
- Личный чат со мной
- Любые консультации бесплатные
- Даю максимально детальные рекомендации только в этом чате, т.к. на всех 5-ых человек заведу свою историю — все данные о пациентках Всегда будут храниться у меня
- На родах — я на связи! (обсуждаемо). Могу оценить КТГ, дать совет и тд.

Цена: 99 000 рублей



# «Базовый»

- Все 9 модулей
- Чат сразу, с любого срока
- Всегда можно писать в личку
- Любые консультации бесплатные.
- 5 бесплатных ЛИЧНЫХ консультаций

Цена: 29 000 рублей



# «заочница»

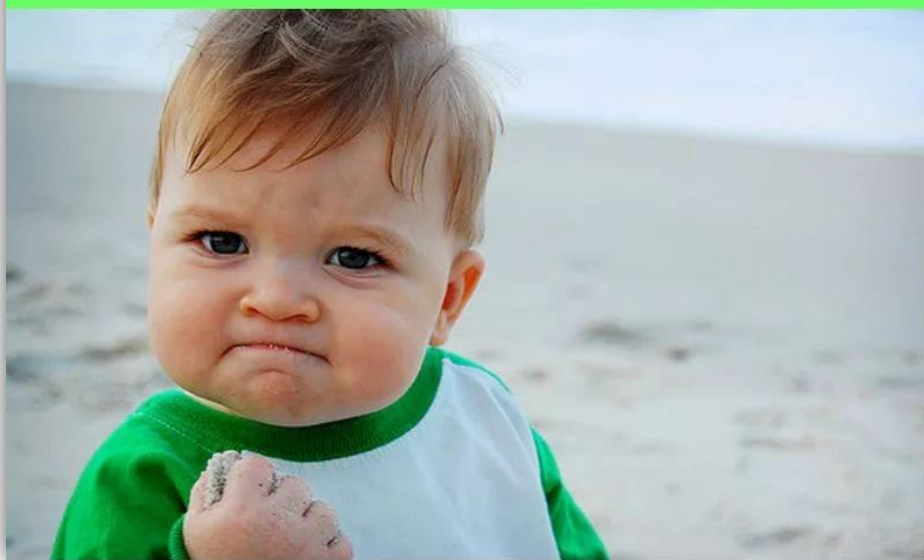
- Модуль 1
- Модуль 2
- Модуль 3, урок 3

Цена: 14 900 рублей



# Хорошая новость для всех участников вебинара

Это хорошая новость!!!

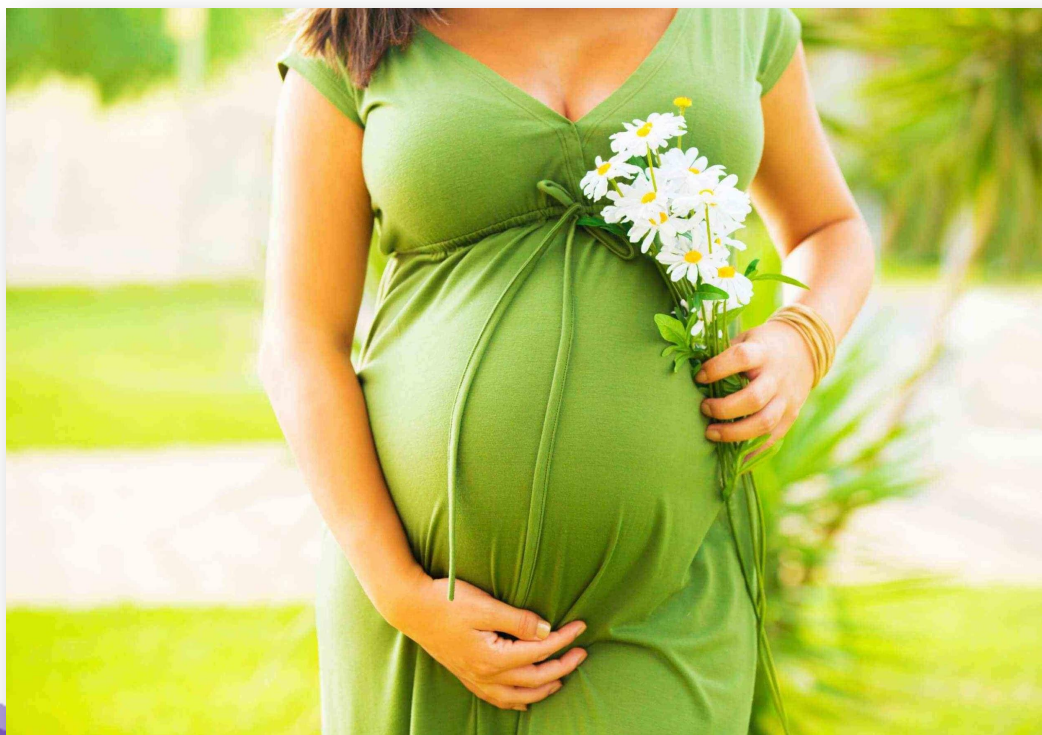


# Есть рассрочка на формат





Кто хочет поддержку в беременности  
до самых родов?



Бонус в конце эфира

