



# «Использование здоровьесберегающих технологий в инклюзивном детском саду»



Выполнил: Воспитатель МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№33» Уварова Н.Ю.





В настоящее время существует тенденция снижения здоровья подрастающего поколения. Поэтому требуется внедрение новых технологий в образовательную деятельность, которые будут способствовать формированию у детей потребности в здоровом образе жизни.

Здоровье ребенка зависит не только от наследственных факторов, индивидуальных особенностей, но и важными являются оздоровительные меры воздействия на организм ребенка.

Одной из эффективных мер по оздоровлению считается закаливание в детском саду.





Плоскостопие – это одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей. Это деформация стопы с уплощением ее свода.

Стопа в дошкольном возрасте находится в стадии интенсивного развития, ее формирование еще не завершено, поэтому любые неблагоприятные внешние воздействия могут привести к возникновению функциональных нарушений.



## ■ *Гостевые мероприятия*











# Закаливание по технологии Кнейпа





# Босоножье – хождение босиком по холодной воде, мокрому снегу, траве, керамзиту





# «Частичное погружение конечностей в холодную воду»





«Чередование холодное-горячее  
или «Дорожка Кнейпа»





## «Очищение организма»





# ИСТОЧНИКИ

1.

<https://infourok.ru/user/uvarova-nataliya-yurevna/blog/zdorovesberegayuschie-tehnologii-v-moej-rabote-141477.html>

2.

<https://www.maam.ru/detskij-sad/zdorovesberegayuschie-tehnologi-1024999.html>

3. [картинка здоровая еда и чистая вода](#)





Успехов и новых идей!!!

