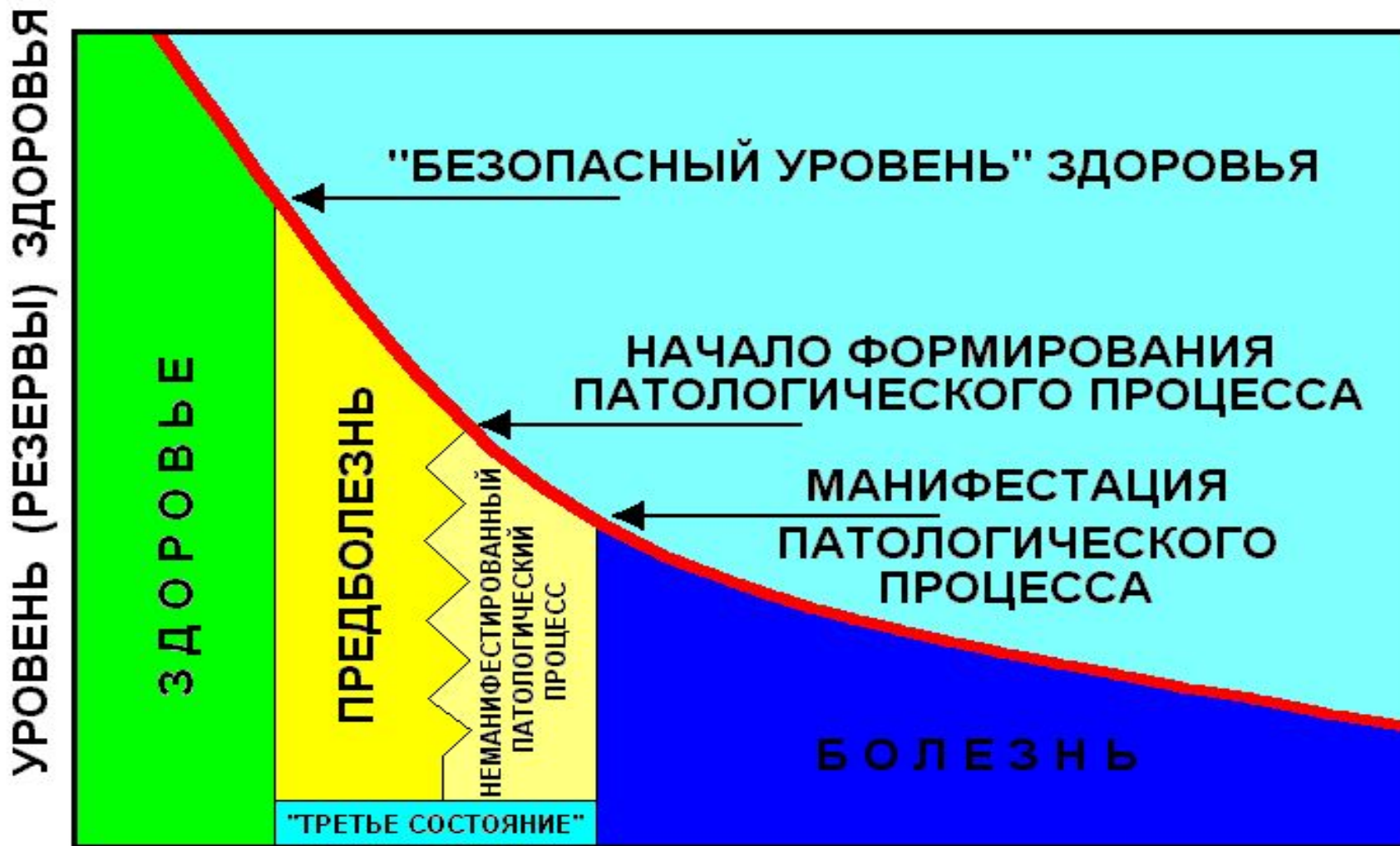


Общие основы ЛФК

Здоровье, “третье состояние” и болезнь

во взаимоотношениях



От «Нормы» к заболеванию



Варианты функционального состояния организма (органов и систем)



Физиологический оптимум

Функциональное состояние

Умеренные функциональные нарушения

Выраженные функциональные нарушения

Морфо-функциональные нарушения

“Физиологическая адаптация
– совокупность
физиологических реакций,
лежащая в основе
приспособления организма к
изменению окружающих
условий и направленная к
сохранению относительного
постоянства его внутренней
среды – гомеостаза”.

- **Несоответствие физических нагрузок (недостаток или избыток) *может приводить к возникновению функциональных расстройств*, которые проявляются различными патологическими нарушениями.**

Физические нагрузки

- **вызывают перестройки** различных функций организма, особенности и степень которых зависят от мощности и характера двигательной деятельности.
- **Знание основных закономерностей функциональных сдвигов** организма человека при мышечной работе позволяет их использовать для решения многих прикладных задач, в частности - ЛФК.

Стадия адаптированности организма в значительной мере тождественна состоянию его тренированности.

- **Другими словами, в основе развития тренированности *лежит процесс адаптации организма к физическим нагрузкам.***

- Физиологическую основу этой стадии составляет установившийся уровень функционирования различных органов и систем для поддержания гомеостаза в конкретных условиях деятельности.
- Определяемые в это время функциональные сдвиги не выходят за рамки физиологических колебаний, а *работоспособность постепенно повышается.*

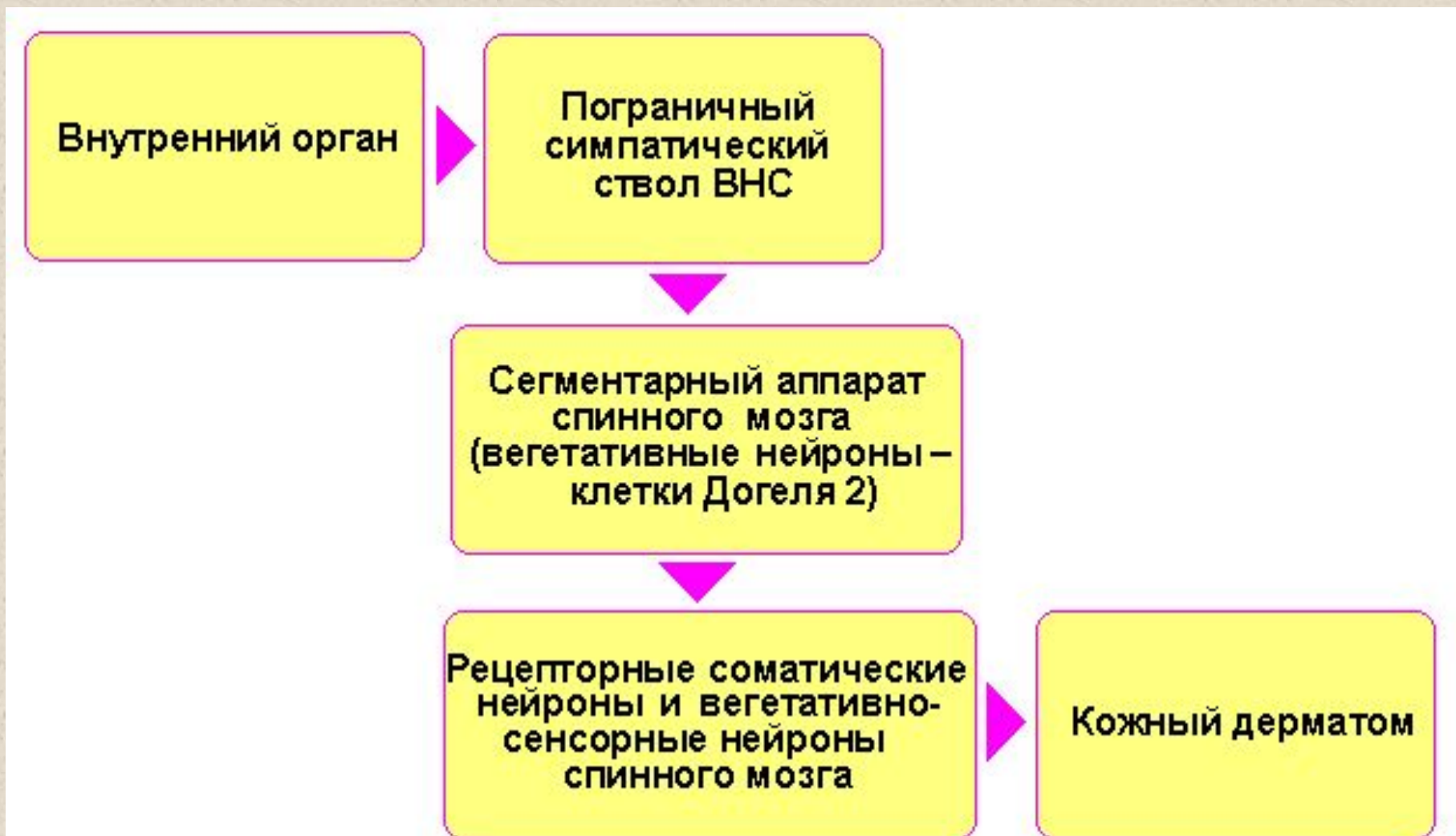
Стадия дизадаптации

- Характеризуется тем, что отсутствуют признаки активации нервной и эндокринной систем и имеет место некоторое снижение общей функциональной устойчивости организма. Это состояние может быть отнесено к предболезненному.
- При дизадаптации наблюдаются эмоциональная и вегетативная неустойчивость, раздражительность, вспыльчивость, головные боли, нарушение сна. Снижается умственная и физическая работоспособность.

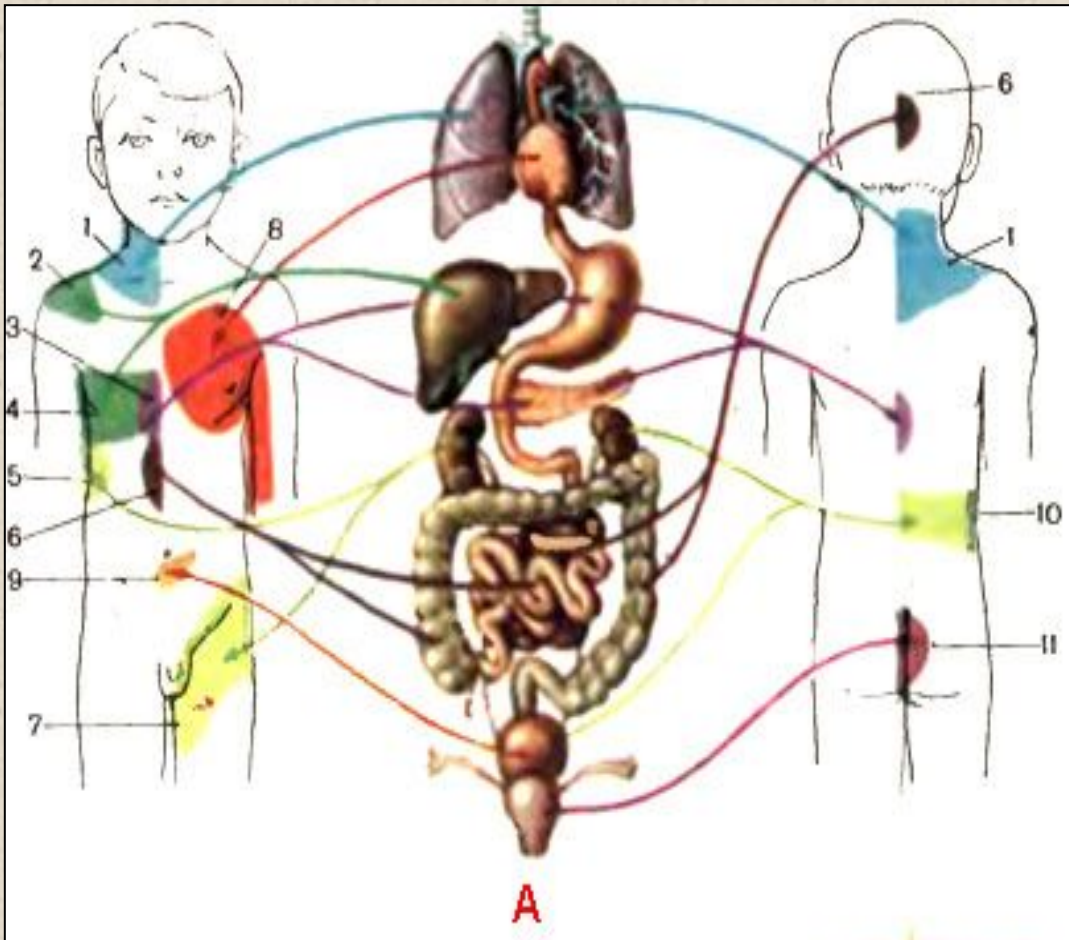
Понятие о реактивности организма



Схема передачи рефлекса при возникновении патологии во внутреннем органе

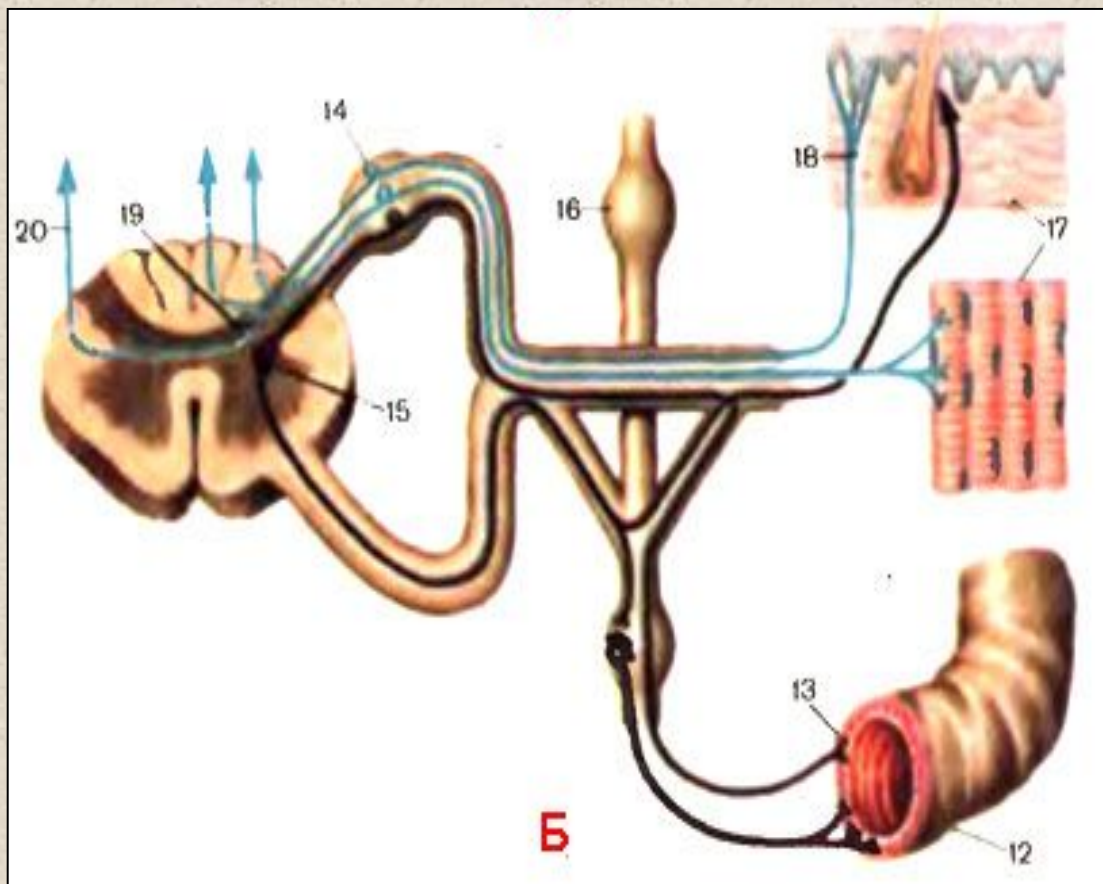


Зоны Захарьина-Геда и схема висцерокожного рефлекса



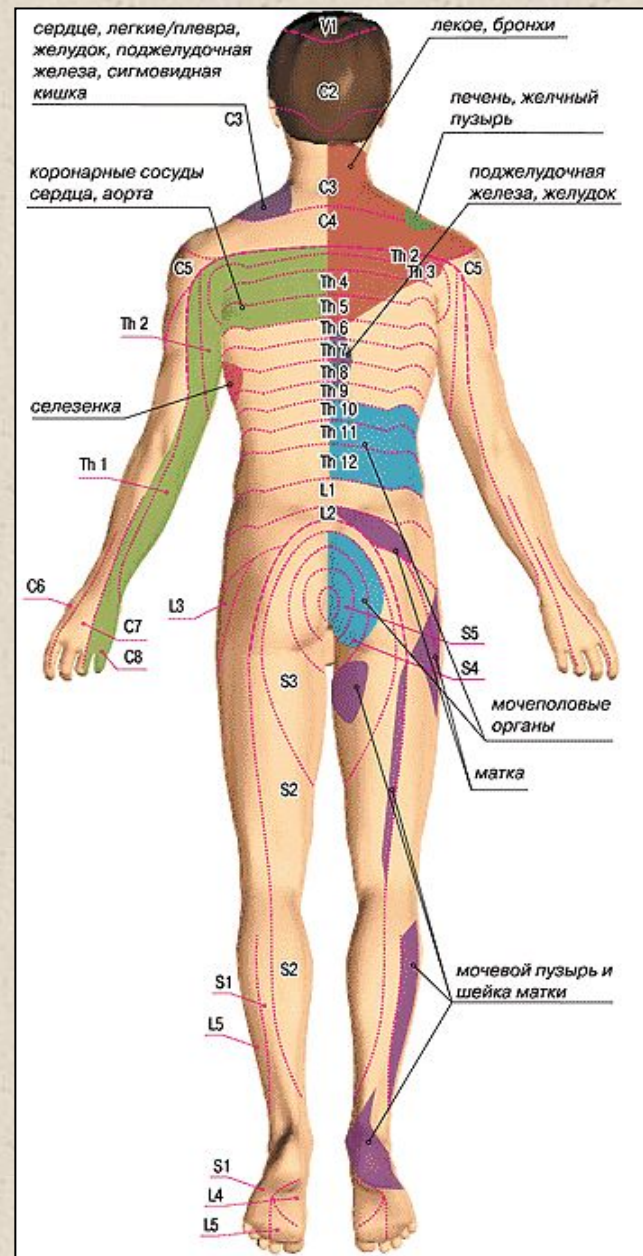
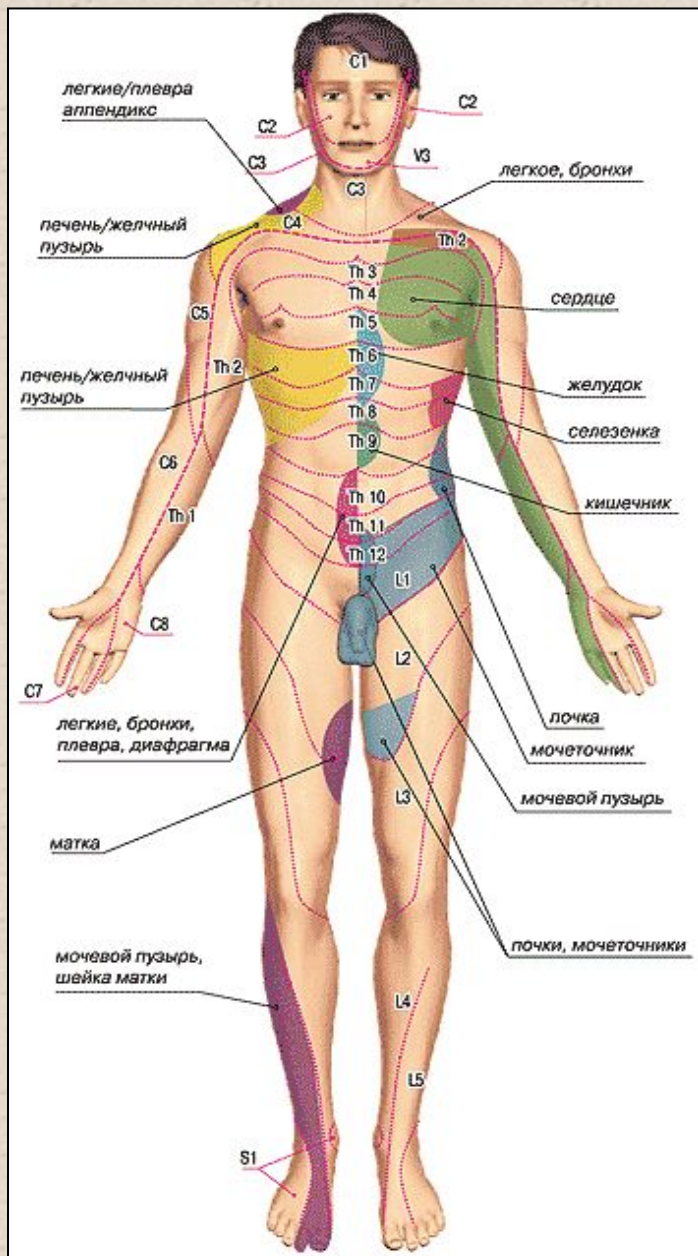
- **А. Зоны Захарьина-Геда:**
- 1- легкие;
- 2- капсула печени;
- 3- желудок, поджелудочная железа;
- 4- печень;
- 5- почки;
- 6- кишечник;
- 7- мочеточник;
- 8- сердце;
- 9- мочевой пузырь;
- 10- мочеполовые органы;
- 11- матка.

Зоны Захарьина-Геда и схема висцерокожного рефлекса

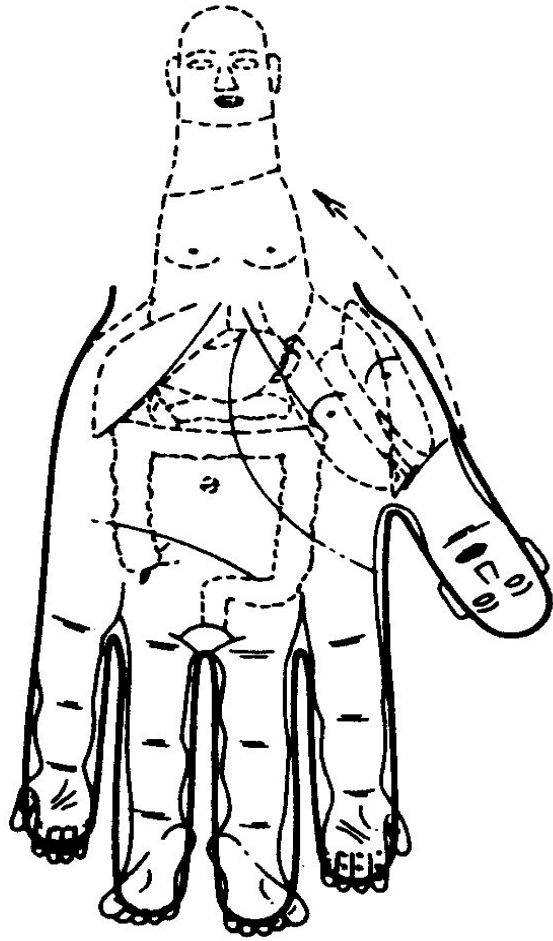


- **Б. Схема висцерокожного рефлекса:**
- 12- пораженный внутренний орган;
- 13- интерорецептор;
- 14- спинномозговой узел;
- 15- вегетативная клетка бокового рога;
- 16- симпатический ствол;
- 17- зона Захарьина-Геда (гиперестезия и мышечное напряжение);
- 18- экстерорецептор;
- 19- чувствительная клетка заднего рога;
- 20- латеральный спиноталамический путь.

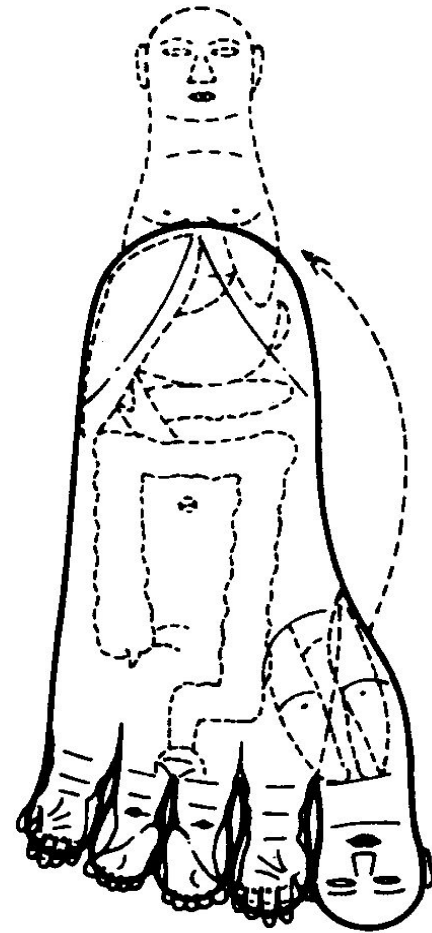
Схема расположения зон Захарьина-Геда



Зоны соответствия внутренним органам на кисти и стопе (системы соответствия)

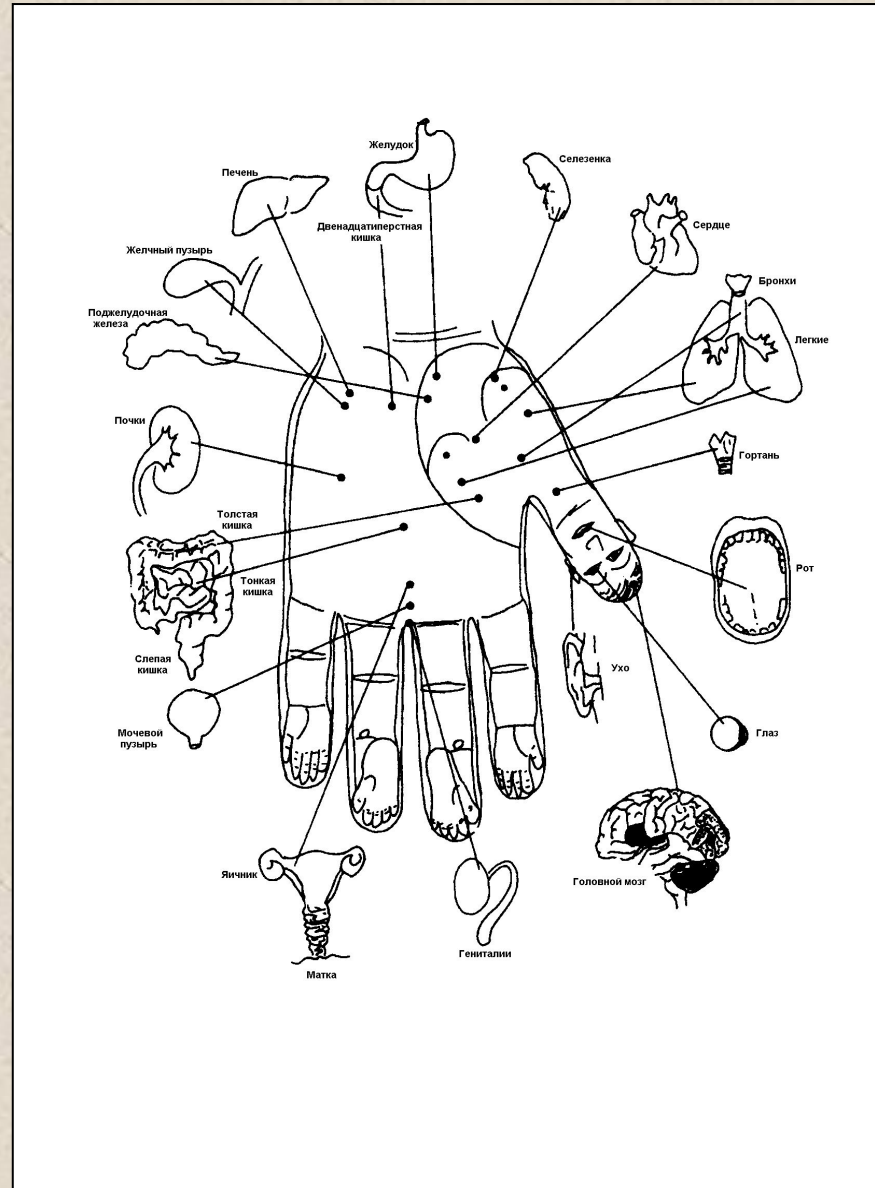


Системы соответствия
"Тело-Кисть"



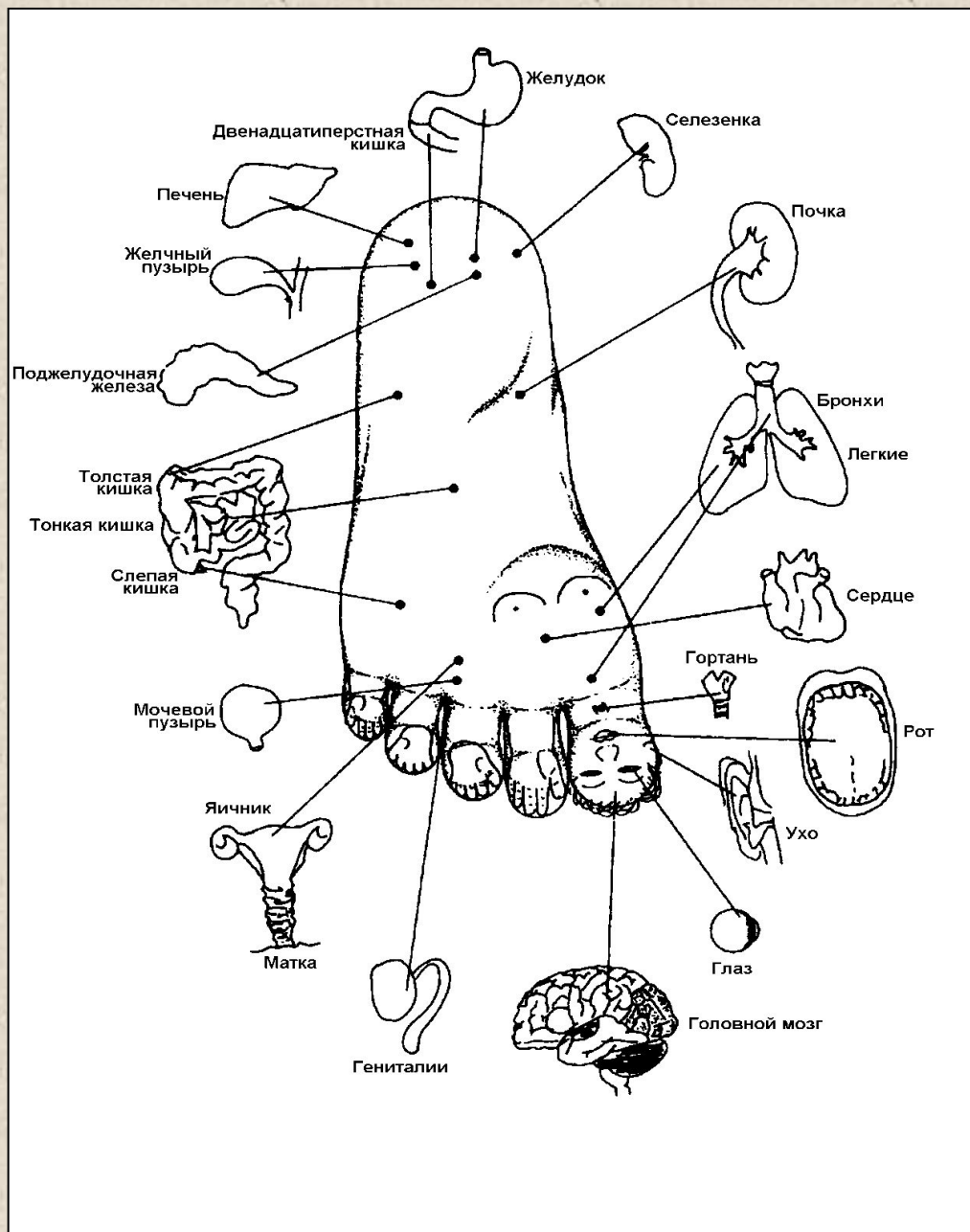
Система соответствия
"Тело-стопа"

Точки соответствия внутренним органам на КИСТИ

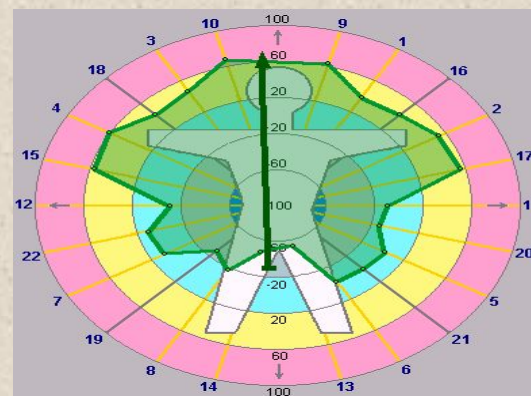
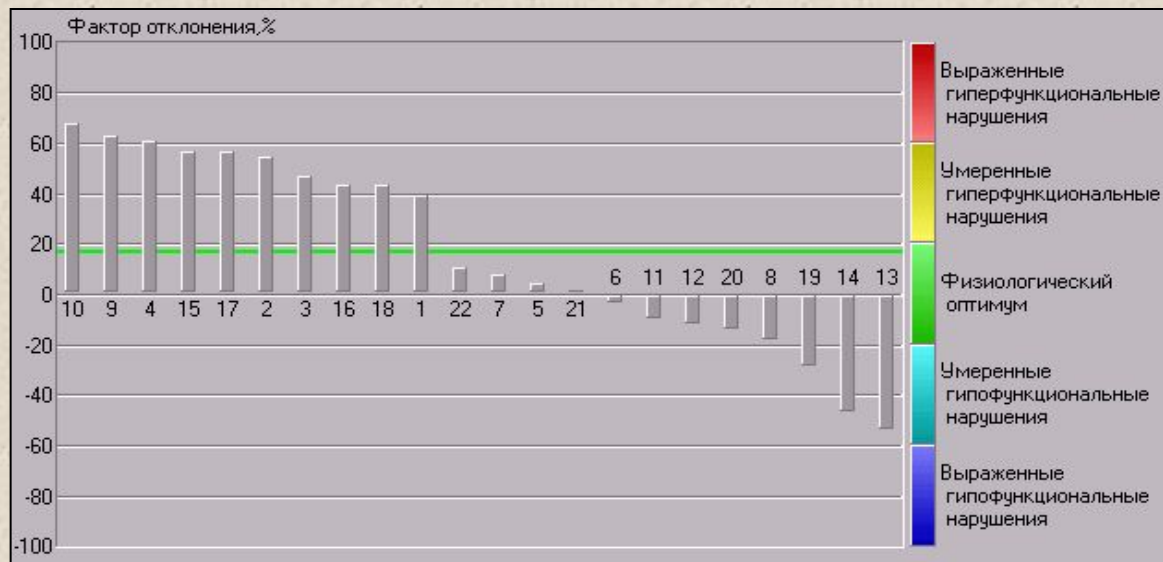
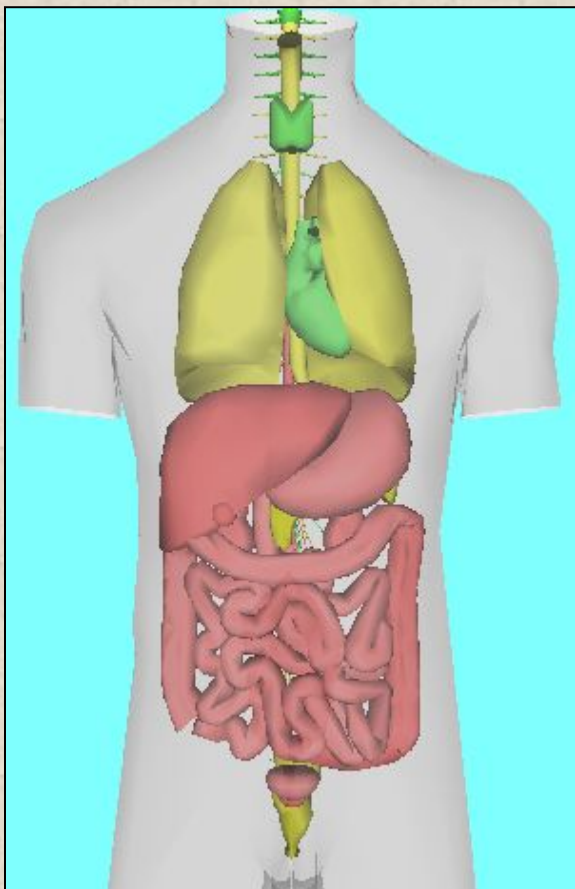


Су-Джок диагностика

Точки соответствия внутренним органам на стопе



АПК «АМСАТ-КОВЕРТ» – аппаратно-программный комплекс графической донозологической топической экспресс-оценки функционального состояния организма человека.

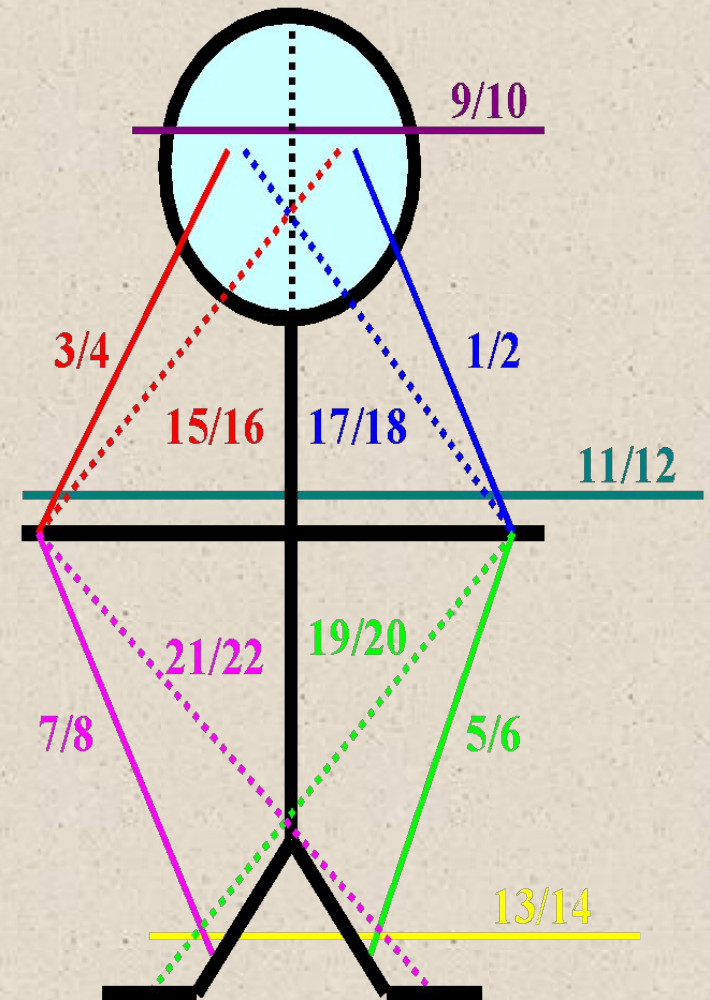


«АМСАТ- КОВЕРТ» -

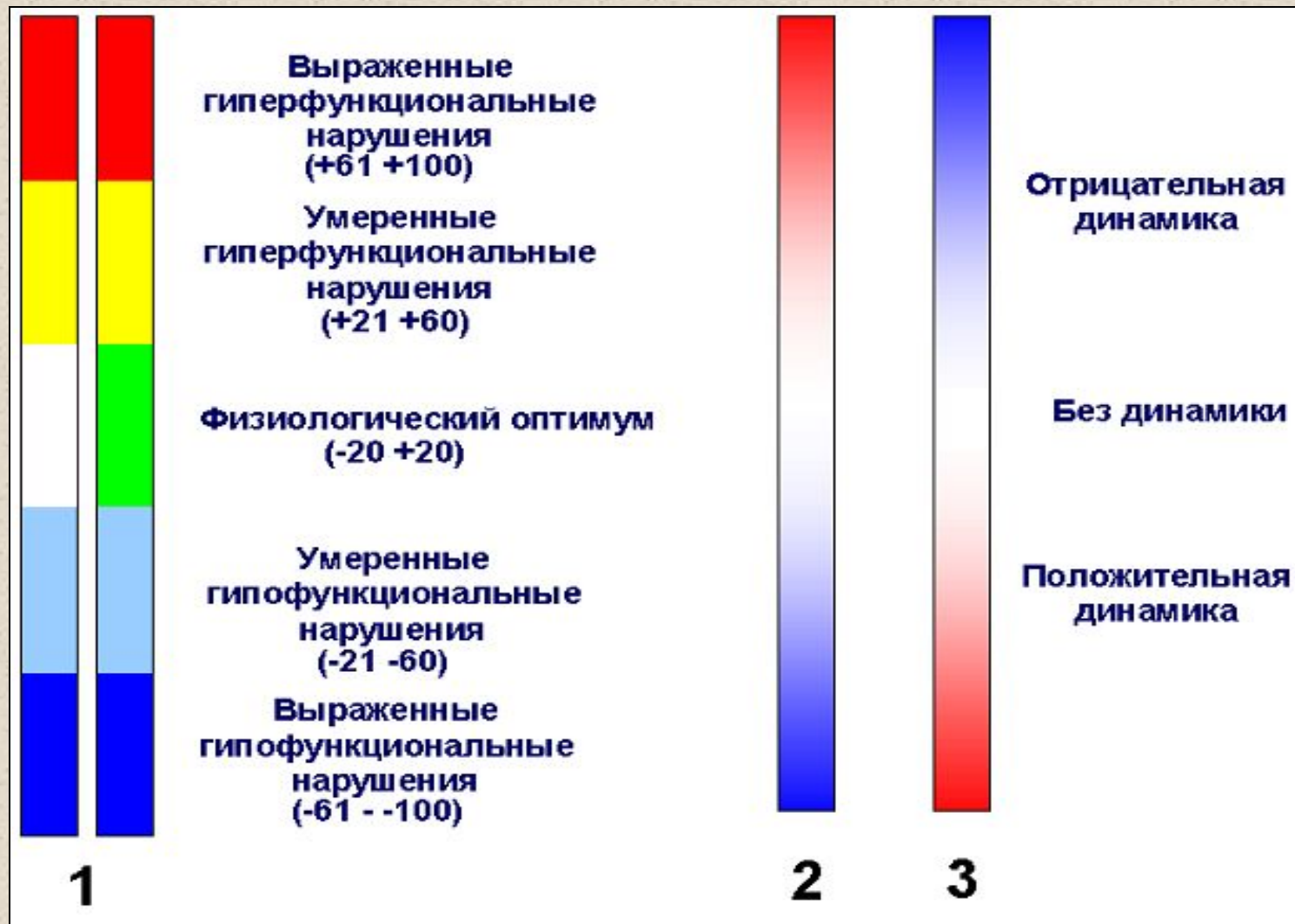
является одной из немногих методик, способной решать одну из наиболее важных задач практического здравоохранения – проводить «до нозологическую», раннюю диагностику дисфункций органов и систем, интегрально оценить состояние всего организма, дать качественную и количественную характеристику резервных, адаптационных возможностей, определить уровень здоровья и «коэффициент риска» здорового человека .

Взаимосвязь органов и систем с отведениями

- **АПК «АМСАТ-КОВЕРТ»** осуществляет последовательное сканирование **6** участков биологически активных зон кожи головы и конечностей импульсами отрицательной и положительной полярности (**22** отведения) с частотой следования **10** Гц.
- Тест-сигнал в пределах **1,5** вольта до **50** мкА физиологичен и безвреден.



«Двухвекторные шкалы»



Показания к применению АПК «АМСАТ-КОВЕРТ»

- получить объективную информацию о функциональном состоянии обследуемого, уровне функциональных резервов и адаптационных способностях организма;
- объективно определить объем и вид необходимой медицинской помощи (амбулаторно-поликлиническая, стационарная, профилактическая) ;
- объективно определить необходимость проведения дополнительных диагностических исследований и консультаций специалистов с учетом индивидуальных особенностей функционального состояния организма каждого обследованного;

- проводить мониторинг функционального состояния пациента **во время проведения курса лечения**, а следовательно и **оценить эффективность проводимого лечения**;
- объективно определить функциональное состояние организма (органов, систем) у лиц с физическими и психическими нарушениями (психически больные, врожденные генетические заболевания, глухонемые и т.д.);

- **оценить восстановительные способности организма (органов, систем) после функционального воздействия (психо-эмоциональная, умственная, физическая нагрузка, отдых, болезнь и т.д.);**
- **осуществить динамическое наблюдение за состоянием организма, органа, системы;**

- при проведении коллективных обследований определить группы риска пациентов, с последующим составлением **“Карты здоровья”** коллектива.

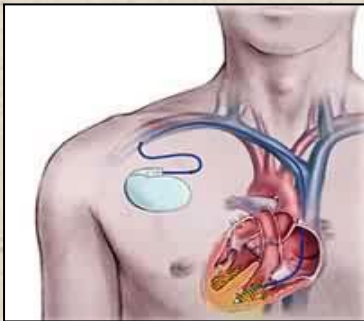
Противопоказания к применению АПК «АМСАТ-КОВЕРТ»



✓ отсутствие у обследуемого одной и более конечностей;

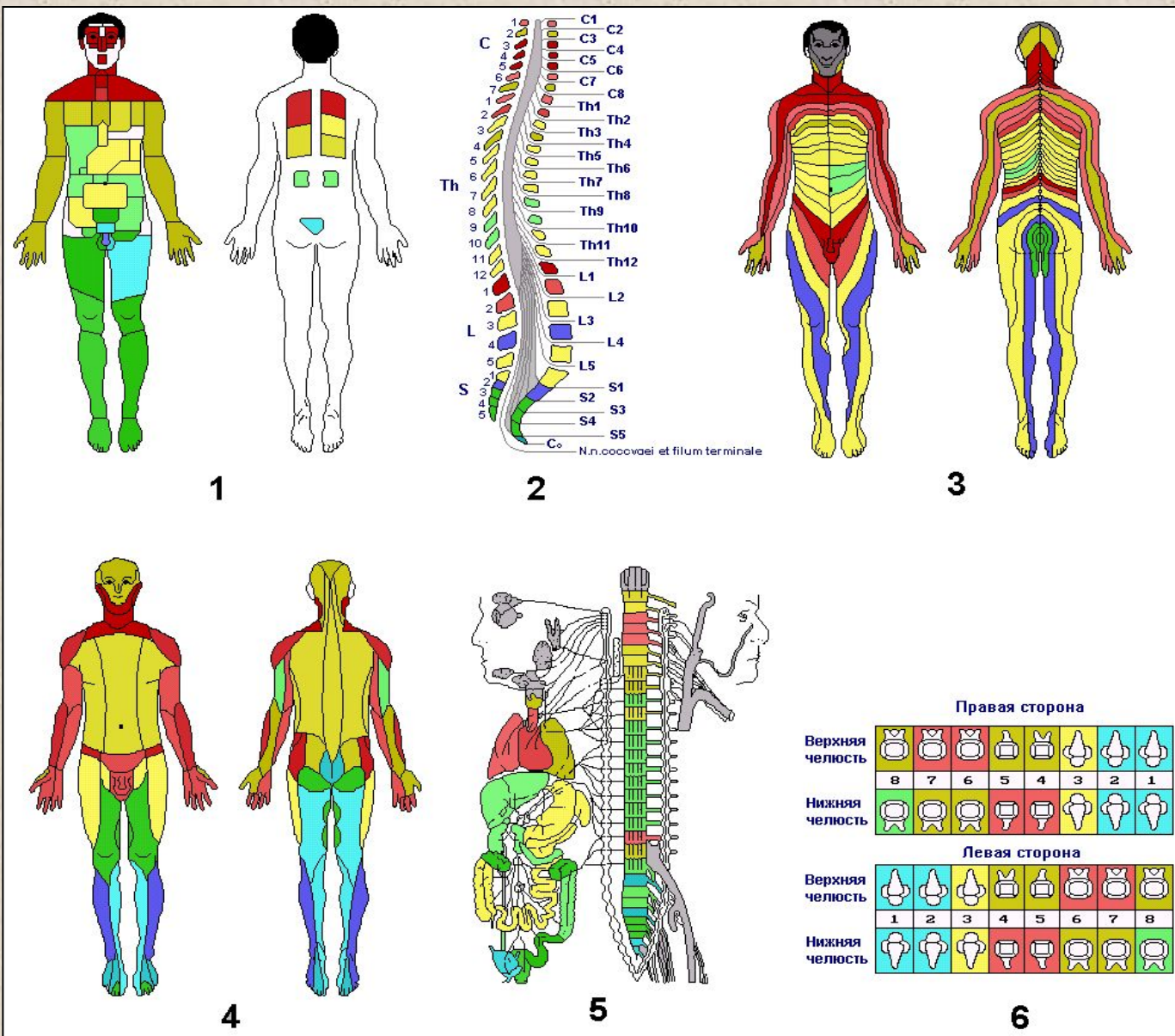


✓ значительные изменения кожных покровов тела (обширные ожоги и рубцы, воспалительные кожные заболевания, занимающие значительную поверхность кожных покровов и т.д.);



✓ наличие искусственного водителя ритма сердца.

Фантомы

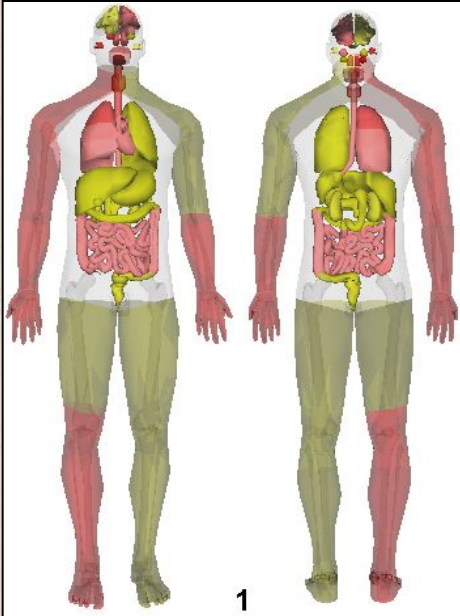


Правая сторона

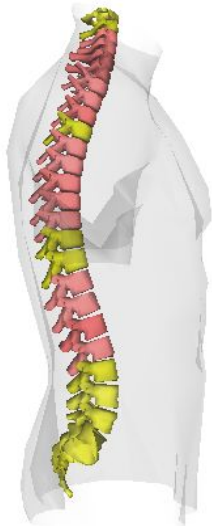
Верхняя челюсть	8	7	6	5	4	3	2	1
Нижняя челюсть	1	2	3	4	5	6	7	8

Левая сторона

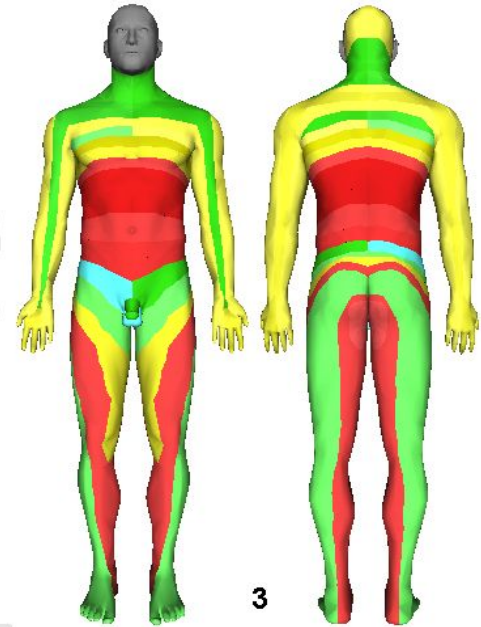
Верхняя челюсть	1	2	3	4	5	6	7	8
Нижняя челюсть	8	7	6	5	4	3	2	1



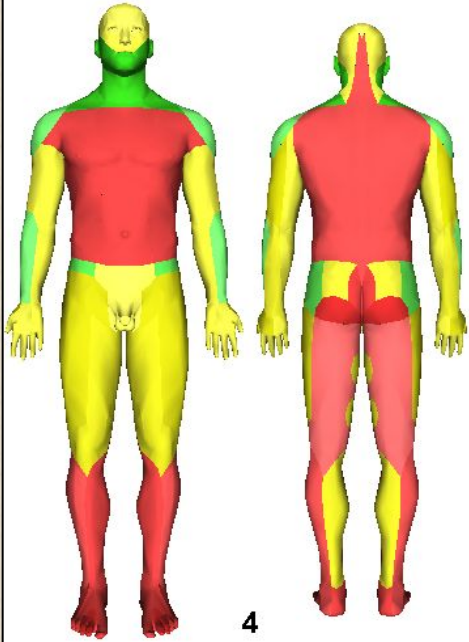
1



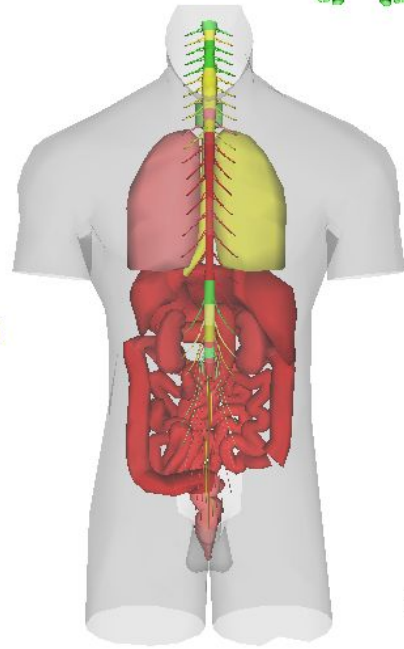
2



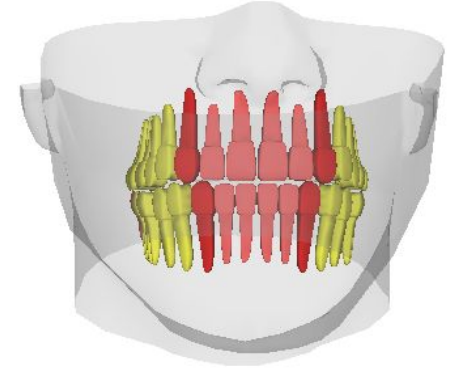
3



4

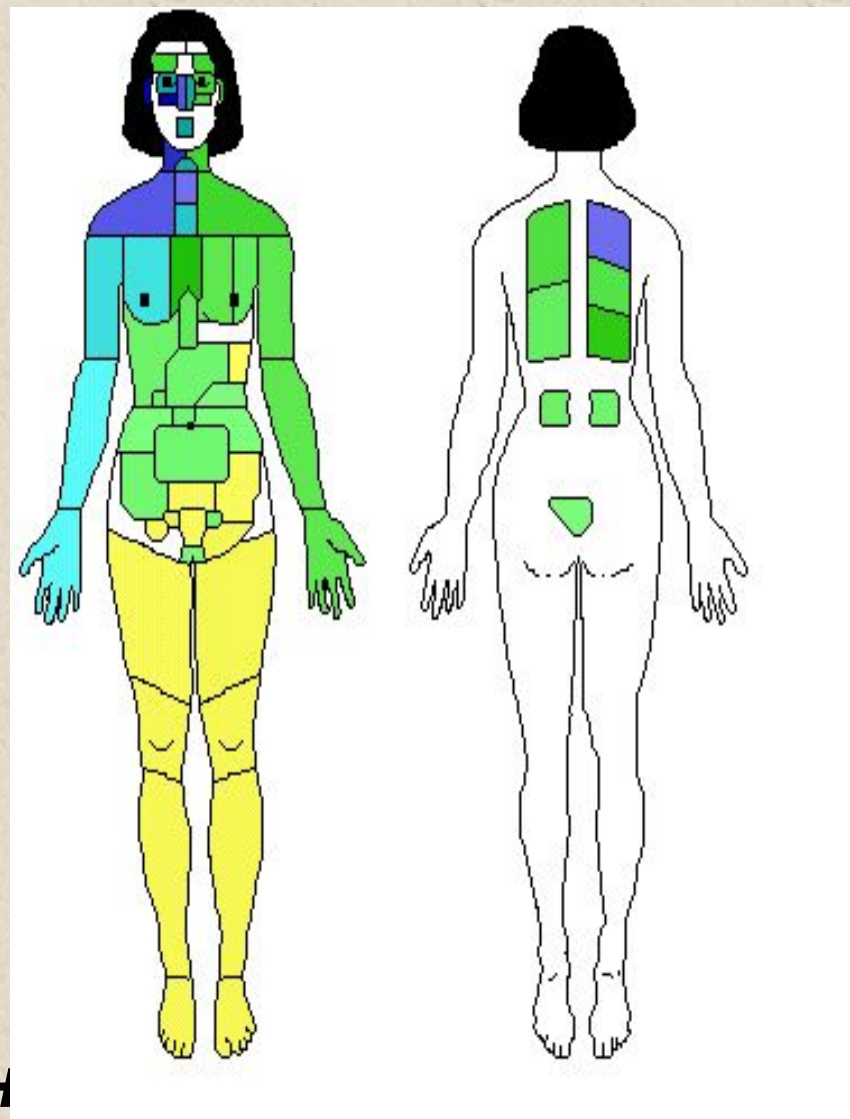


5

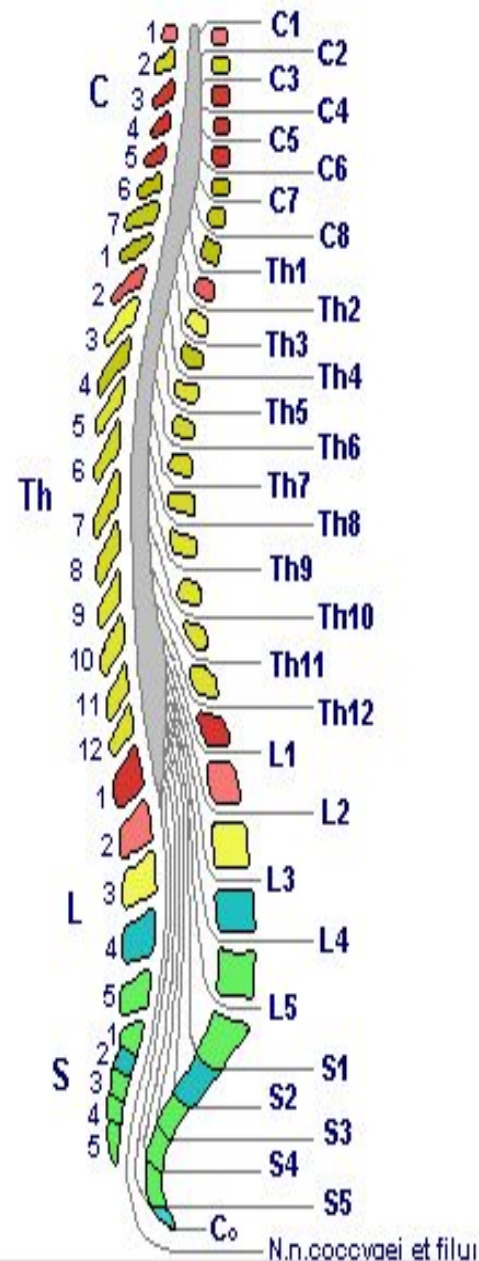


6

Фантом “**Интегральный анализ**” дает **обобщенную и дифференцированную оценку состояния внутренних органов и систем организма.** **Графическое изображение подразделяется на ряд сегментов (зон), каждый из которых топографически связан с определенным органом или тканевой**



Фантом “Скелетно-топический анализ” представляет собой оценку функционального состояния позвоночно-двигательных сегментов и сегментарного аппарата спинного мозга, в топическом соответствии, локализацию и степень компенсации выявленных изменений.



Фантом “Невральная чувствительность”

дает информацию о функциональном состоянии нервных сплетений, периферических нервов и их ветвей, т.е. представляет изменения на невральном уровне.

Фантом “Висцератомный анализ»

характеризует состояние внутренних органов исходя из их сегментарной вегетативной иннервации, т.е. отображает информацию о качестве системы регуляции.