


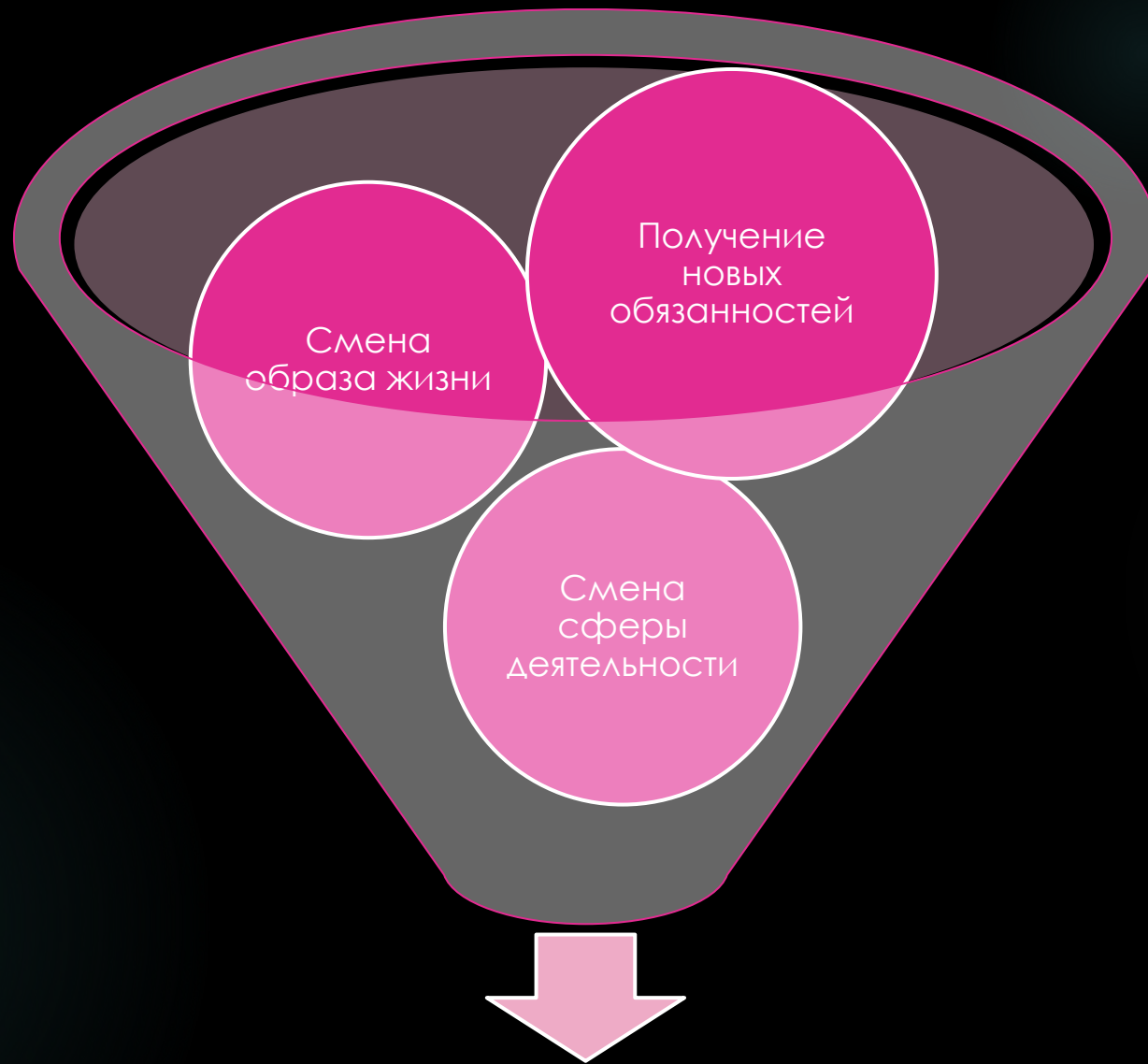
Способы преодоления профессиональной деформации

НОВИЗНА

Подготовил студент 1 курса направления
«Организация работы с молодёжью»
Макаревич Максим



Новизна – способ преодоления профессиональной деформации, в процессе которого происходит осваивание новых навыков, смена вида трудовой деятельности, а в некоторых случаях и целой профессиональной сферы.



НОВИЗНА

Получение новых обязанностей

1. Получение задач от других отделов
2. Другие проекты и поручения
3. Расширение собственных обязанностей



Смена образа жизни

- 1) Стоит начинать с мелких и постепенных преобразований
- 2) Спорт – отличный способ отвлечься и разгрузить нервную систему
- 3) Положительные эмоции в личной жизни



Смена сферы деятельности

Многие психологи утверждают, что человеку необходимо менять свою профессию в среднем каждые 7 лет. Это может помочь избежать застоя и преодолеть кризис



Вывод

Подводя итоги, можно утвердить идею о том, что человеку необходимо менять сложившуюся вокруг него за долгие годы обстановку дабы избежать профессиональной деформации, выгорания и в целом, показывать высокий уровень продуктивности на работе

Спасибо
За
Внимание!)

