

Адаптация в детском саду



« Я ИДУ В ДЕТСКИЙ
САД»

Составитель:
Ермакова Т,В,

Какое счастье!

Ваш малыш подрос!

И многое уже умеет сам: играет, ходит, говорит и
размышляет.

Тревожно маме, папе, всей семье, переживает даже
серый кот- малыш сегодня в детский сад идет!

Вздыхает мама– как он там один?

Не плачет ли?

Как кушает?

Что с ним?

Не хочет больше в сад– но почему?

И что все это значит?

Что делать?

Как же все исправить?

Всех адаптация переживать заставит!

Адаптация – это приспособление или привыкание организма к новым условиям

Степени адаптации



Легкая

средняя

тяжелая



ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

Здоровье. Заболеваемость не более одного раза сроком не более 10-ти дней, без осложнений. Вес без изменений.

Аппетит в первые дни может быть снижен. Затем нормализуется.

Сон к 20 дню пребывания в детском учреждении нормализуется.

Настроение. Бодрое, заинтересованное, может сочетаться с утренним плачем. Преобладает спокойное эмоциональное состояние, однако оно нестабильно.

Поведение. Не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт.



СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

Здоровье. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней, без осложнений.

Аппетит. Снижается. В первые дни возникают отказы от еды. Аппетит восстанавливается через 20-40 дней

Сон. Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается через 20-40 дней.

Настроение. Наблюдается подавленность, напряженность. Быстрый переход к отрицательным эмоциям, частый плач, заторможенность. Обычно к 20 дню состояние нормализуется.

Поведение. Отсутствие активности. В дальнейшем активность избирательна. Ребенок не пользуется приобретенными навыками



ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИЯ

Здоровье. Часто болеют, более трех раз за период. Проявляются признаки невротических реакций. Возможны нарушения стула, мочеиспускания, невротическая рвота.

Аппетит. Снижается. Стойкий отказ от еды. С трудом привыкает к новой пище. Может отказываться от самостоятельного приема пищи. Аппетит восстанавливается к 60 дню.

Сон Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается примерно к 60 дню.

Настроение. Тихий плач, хныканье, страх. Много и длительно плачет. Поведение. Пассивное поведение. Активность отсутствует. Частое отрицание любой деятельности

Чего боится мама

- Расставания по утрам, истерик;
- Плохой аппетит у малыша; ----
- Частые болезни;
- Недостаточная сформированность ,навыков самообслуживания;
- Наличие капризов, упрямства, агрессии;
- Трудности укладывания спать в саду;
- Плохая речь у ребенка;
- Наличие у ребенка вредных привычек;
- Нежелание ребенка идти на контакт с воспитателем; ---
- Возможное недостаточное внимание со стороны воспитателя.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



10 заповедей для родителей

Не требуй от ребенка платы за то, что ты для него делаешь

Не унижай

Родитель, помни:
ты-
первый педагог!

Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому того, чего не хотел бы, чтобы сделали твоему

Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет

Не относись к его проблемам свысока

Помни, что для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все

Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым и т.д. Общайся с ними, радуйся, потому что ребенок - это праздник.

Не думай, что ребенок твой: он Божий.

Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты хочешь. Помоги ему стать собой



Помните!



Ребенок – самая большая
ценность в вашей жизни.
Стремитесь понять и узнать
его, относитесь к нему с
уважением.

**РОДИТЕЛЬСКОЙ ВАМ
МУДРОСТИ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ!**