

# Адаптация в детском саду



« Я ИДУ В ДЕТСКИЙ  
САД»

Составитель:  
Ермакова Т,В,

Какое счастье!

Ваш малыш подрос!

И многое уже умеет сам: играет, ходит, говорит и  
размышляет.

Тревожно маме, папе, всей семье, переживает даже  
серый кот- малыш сегодня в детский сад идет!

Вздыхает мама– как он там один?

Не плачет ли?

Как кушает?

Что с ним?

Не хочет больше в сад– но почему?

И что все это значит?

Что делать?

Как же все исправить?

Всех адаптация переживать заставит!

Адаптация – это  
приспособление или  
привыкание  
организма к новым  
условиям

Степени адаптации



Легкая

средняя

тяжелая



## ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

**Здоровье.** Заболеваемость не более одного раза сроком не более 10-ти дней, без осложнений. Вес без изменений.

**Аппетит** в первые дни может быть снижен. Затем нормализуется.

**Сон** к 20 дню пребывания в детском учреждении нормализуется.

**Настроение.** Бодрое, заинтересованное, может сочетаться с утренним плачем. Преобладает спокойное эмоциональное состояние, однако оно нестабильно.

**Поведение.** Не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт.



## СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИИ

**Здоровье.** Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней, без осложнений.

**Аппетит.** Снижается. В первые дни возникают отказы от еды. Аппетит восстанавливается через 20-40 дней

**Сон.** Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается через 20-40 дней.

**Настроение.** Наблюдается подавленность, напряженность. Быстрый переход к отрицательным эмоциям, частый плач, заторможенность. Обычно к 20 дню состояние нормализуется.

**Поведение.** Отсутствие активности. В дальнейшем активность избирательна. Ребенок не пользуется приобретенными навыками





## **ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ АДАПТАЦИЯ**

**Здоровье.** Часто болеют, более трех раз за период. Проявляются признаки невротических реакций. Возможны нарушения стула, мочеиспускания, невротическая рвота.

**Аппетит.** Снижается. Стойкий отказ от еды. С трудом привыкает к новой пище. Может отказываться от самостоятельного приема пищи. Аппетит восстанавливается к 60 дню.

**Сон** Ребенок плохо засыпает. Сон короткий. Вскрикивает во сне. Просыпается со слезами. Сон восстанавливается примерно к 60 дню.

**Настроение.** Тихий плач, хныканье, страх. Много и длительно плачет. Поведение. Пассивное поведение. Активность отсутствует. Частое отрицание любой деятельности

## Чего боится мама

- Расставания по утрам, истерик;
- Плохой аппетит у малыша; ----
- Частые болезни;
- Недостаточная сформированность ,навыков самообслуживания;
- Наличие капризов, упрямства, агрессии;
- Трудности укладывания спать в саду;
- Плохая речь у ребенка;
- Наличие у ребенка вредных привычек;
- Нежелание ребенка идти на контакт с воспитателем; ---
- Возможное недостаточное внимание со стороны воспитателя.



# РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



## 10 заповедей для родителей

Не требуй от ребенка платы за то, что ты для него делаешь

Не унижай

Родитель, помни:  
ты-  
первый педагог!

Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому того, чего не хотел бы, чтобы сделали твоему

Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет

Не относись к его проблемам свысока

Помни, что для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все

Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым и т.д. Общайся с ними, радуйся, потому что ребенок - это праздник.

Не думай, что ребенок твой: он Божий.

Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты хочешь. Помоги ему стать собой





**Помните!**



Ребенок – самая большая  
ценность в вашей жизни.  
Стремитесь понять и узнать  
его, относитесь к нему с  
уважением.

**РОДИТЕЛЬСКОЙ ВАМ  
МУДРОСТИ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ!**