



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 5» (структурное подразделение)  
г. Ефремов, Тульской области.

# «НАШЕ ЗДОРОВЬЕ- В НАШИХ НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ РУКАХ!»

Подготовила: инструктор по  
ФК  
Новикова Александра  
Александровна

2021г





**Цель:** пропаганда здорового образа

**ЖИЗНИ.**

**Задачи:**

- ✓ Создавать мотивацию у детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья.
- ✓ Продолжать формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.
- ✓ Развивать и совершенствовать основные физические качества и двигательные умения и навыки.
- ✓ Развивать интерес к физической культуре и спорту средствами различных видов деятельности ( народные подвижные игры; эстафеты, элементы спортивных игр).
- ✓ Укрепление здоровья детей.

# «Где прячется здоровье?»

Цель: формировать и закреплять знания о ЗОЖ. беседы о значении здоровья в жизни человека.

Задачи:

- развивать знания воспитанников, о здоровье и здоровом образе жизни с помощью беседы;
- воспитывать у детей желание соблюдать правила ЗОЖ;
- закреплять полученные знания, развивать воображение, речь посредством игр;
- расширять словарь детей, обогащать его путём уточнения понятий: здоровье, гигиена, здоровое питание, режим дня, спорт.

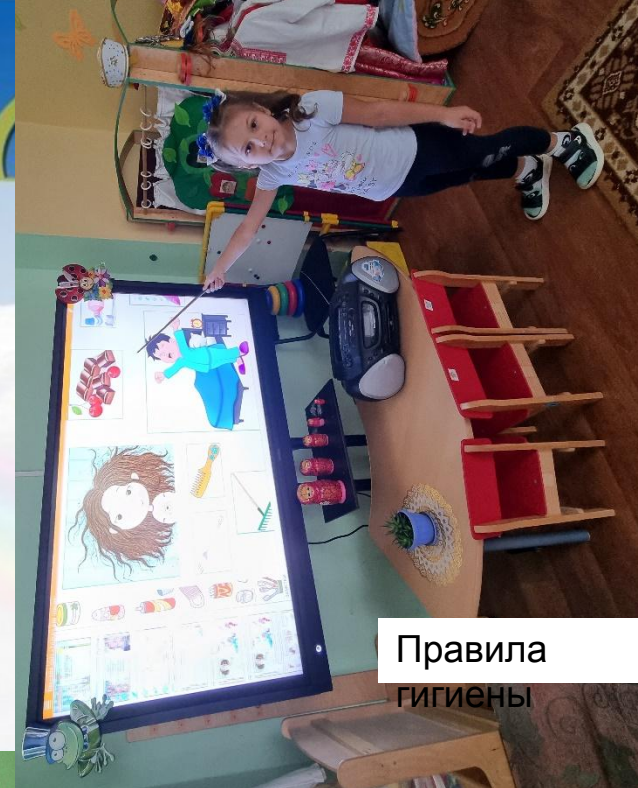




ЗОЖ- это...



Рисунки: «Любимый вид спорта»



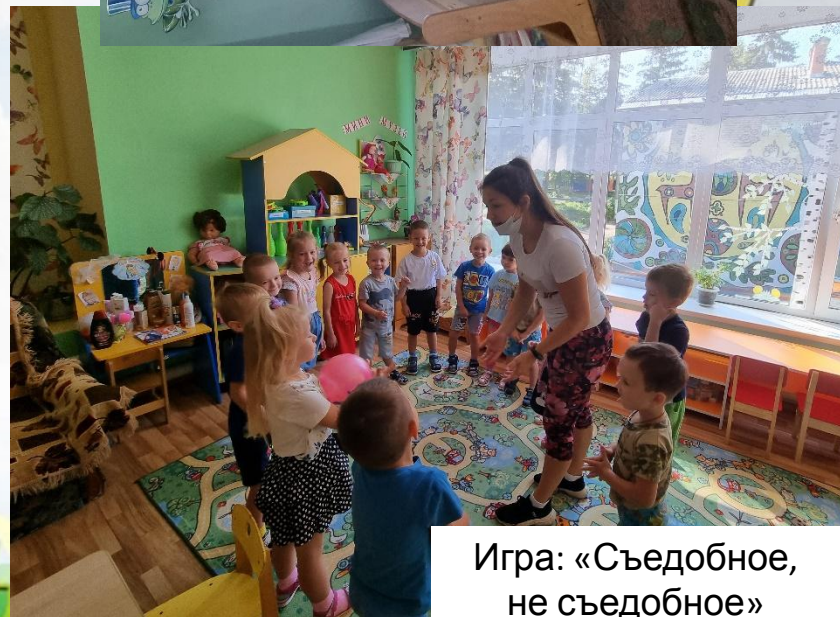
Правила гигиены



Игра: «Средства гигиены»



Режим дня



Игра: «Съедобное, не съедобное»

# «Солнце, воздух и вода»

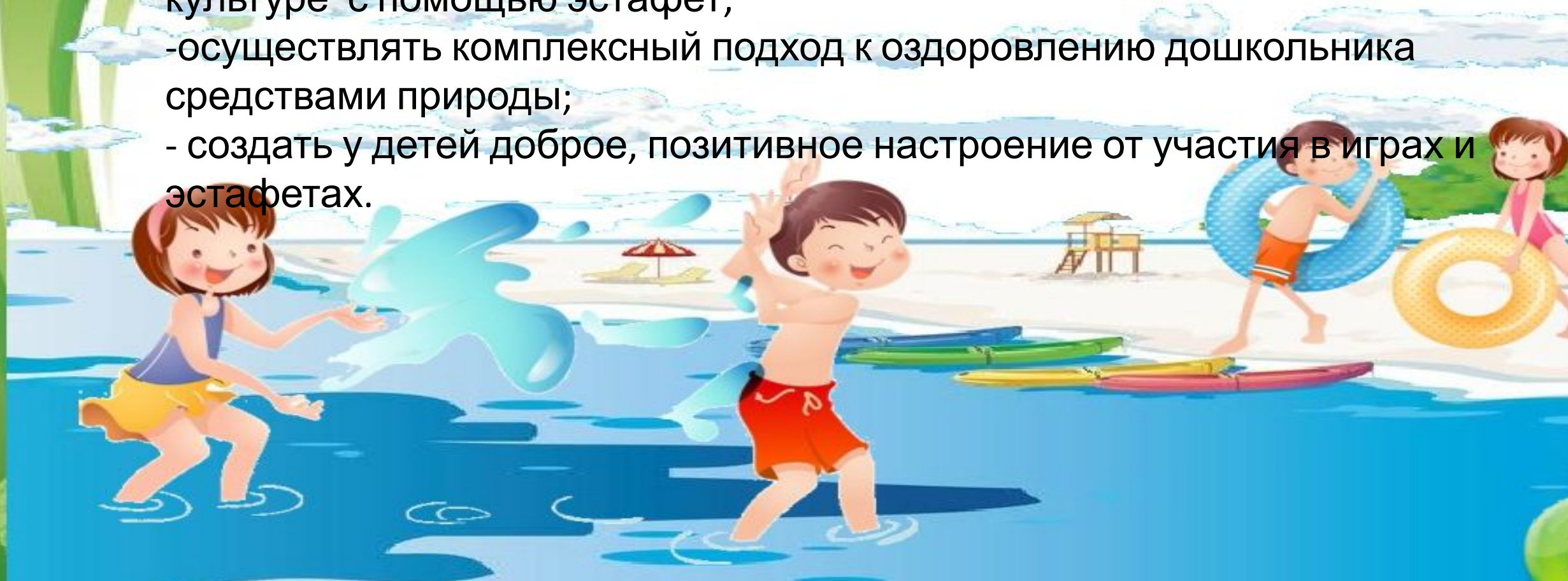


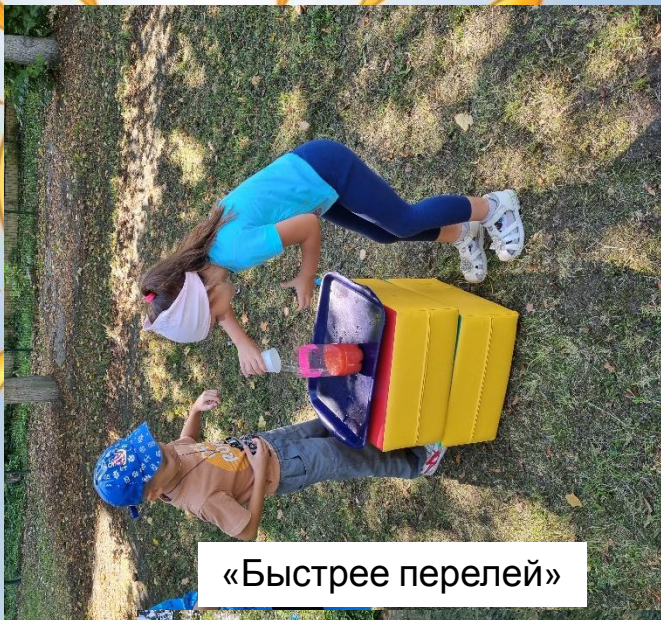
**Цель:** тренировка защитных сил организма.

**Задачи:**

спортивный праздник

- развивать основные физические качества и интерес к физической культуре с помощью эстафет;
- осуществлять комплексный подход к оздоровлению дошкольника средствами природы;
- создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и эстафетах.





«Быстрее перелей»

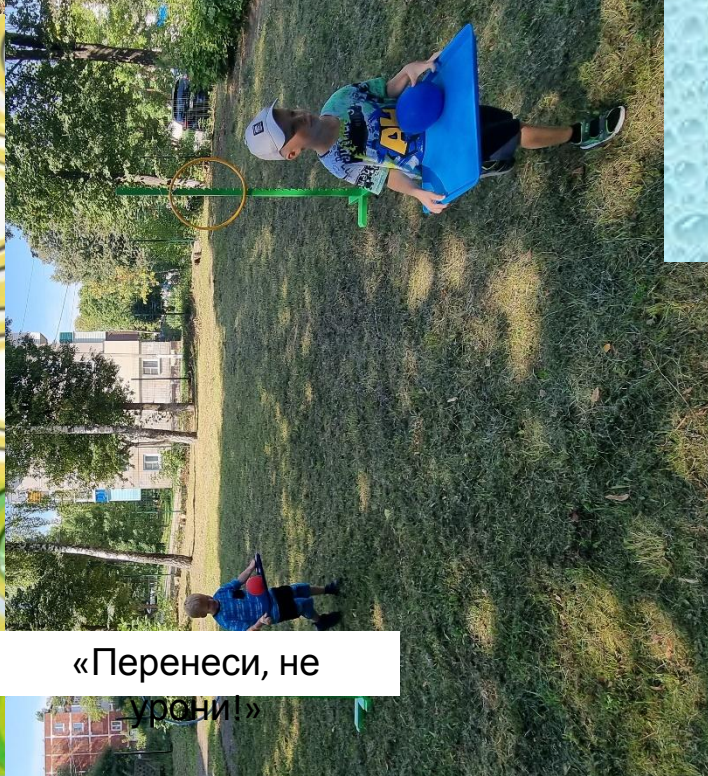


Игра: «Фигуры»



«Что спряталось в воде?»

# Эстафеты с водой



«Перенеси, не урони!»



«Точно в цель»

# «Наш веселый стадион»

**Цель:** приобщить детей к русской народной культуре через игру.

**Задачи:**

- обучить детей русским народным играм;
- развивать ловкость, координацию, смекалку, умение быстро реагировать на изменяющиеся условия;
- учить детей действовать в соответствии с правилами игры;
- доставить детям радость и удовольствие.





«Заря»



Игры на ложках



«Ручеек»



«Бояре»



«Хоровод»



«Заводила»





# «Школа мяча»

**Цель:** совершенствовать навыки детей владения мячом.

**Задачи:**

**Физкультурный досуг**

- совершенствовать умение работать с мячом в различных двигательных заданиях;
- закреплять знания детей различных видов мячей и видов спорта с мячом;
- развивать ловкость, координацию движений, быстроту, глазомер, ориентировку в пространстве, умение работать в команде.



«Хоккей с мячом»



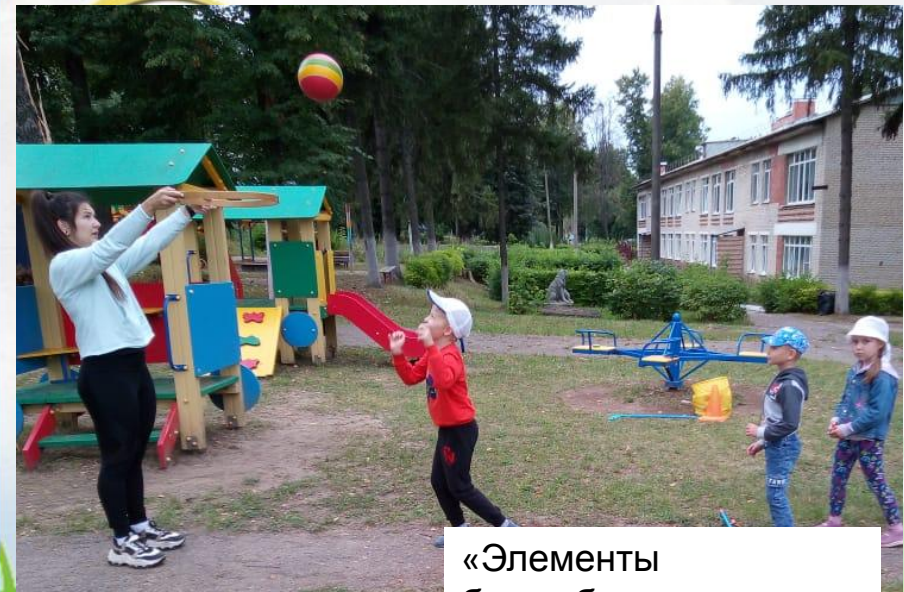
«Точный пас»



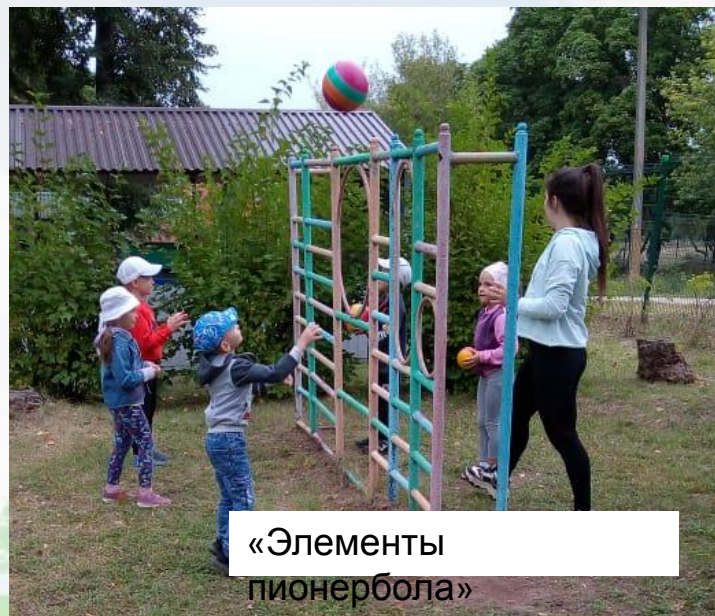
ОРУ с мячами



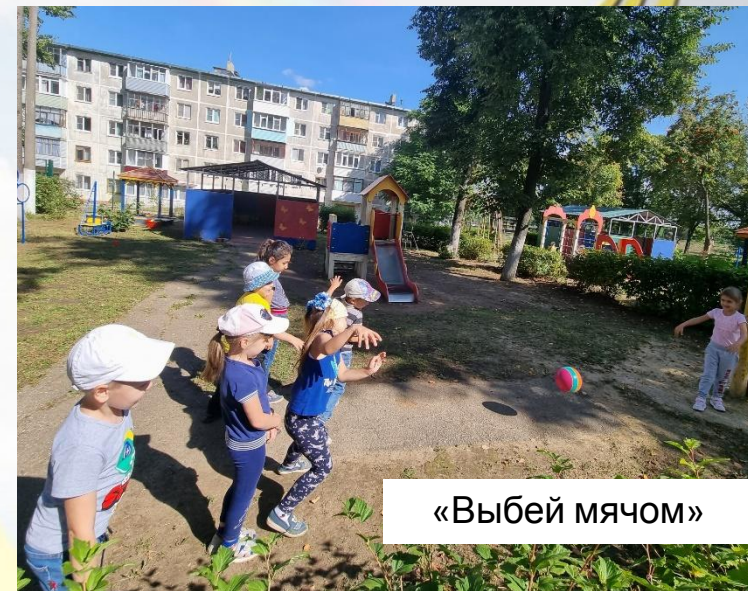
«Быстро передай»



«Элементы баскетбола»



«Элементы пионербола»



«Выбей мячом»



## **Вывод:**

Неделя здоровья проводилась под девизом: «Наше здоровье, в наших руках»! Мы проводили ее не только как часть воспитательной работы, но и как праздник для детей. В котором приняли участия дети начиная со второй младшей группы по подготовительную.

В результате проведения мероприятий дети узнали и закрепили уже имеющиеся знания о своем здоровье и ЗОЖ, совершенствовали двигательные навыки, получили много положительных эмоций, реализовывали свой потенциал в играх и эстафетах.

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
ОКОНЧЕНА**

A close-up photograph of a raccoon sitting on a green lawn. The raccoon has its characteristic black and tan fur, with a white patch on its chest and a black mask around its eyes. Its right paw is raised, showing its dark claws. The background is a blurred green lawn and a portion of a building.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**