## Деятельность и поведение

Успешная и неуспешная деятельность. Основные причины

# Деятельность человека — активное взаимодействие с внешним миром и ее преображение

- Структура деятельности:
- -цель что?
- - средства чем? ресурс, при помощи чего будет достигаться поставленная цель (способности, IQ, знания)
- - действия как буду действовать? мотивация, воля
- - результат сверка с изначальной целью и вывод: успешная деятельность или неуспешная деятельность.

## Откуда появляются цели? Почему индивид ставит именно эти цели перед собой и никакие другие?

#### 2 условия:

- 1. Умение анализировать актуальную ситуацию и свой внутренний мир. За этот процесс отвечает **рефлексия** способность к самоанализу и самопознанию.
- 2. Наличие потребностей, которые обнаруживает рефлексия и делает их осмысленными. Потребности это нужда в чем-либо. Вынесенные во вне внутренние потребности являются целями.

**Потребности** человека носят иерархический характер: от низших (биологических) до высших (социальных). Актуальная потребность формирует **мотивацию**, которая направляет деятельность человека в определенное русло.

## Средства достижения цели деятельности

Средства — это тот ресурс человека, который ему необходим для успешного достижения поставленной цели. Что же может быть рассмотрено в качестве ресурса:



# Личностный ресурс, используемый для достижения цели:

- 1. Способности человека: общие и специальные, его интересы.
- 2. Знания, навыки и умения результат обучения и научения.
- 3. Общий IQ как интегральная система по разрешению жизненных, учебных, профессиональных и др. задач.
- 4. Личностные особенности: самооценка, стрессоустойчивость, «сила характера», воля.

## Требуется иной ресурс:

Для воздействия на ресурс другого человека необходимы навыки социального взаимодействия или **коммуникативная компетентность** — способность убедить, уговорить, получить согласие на обеспечение вам необходимого ресурса (помощь).

Как же мы воздействуем на другого человека:

- 1. Убеждение (главное аргументация)
- 2. Просьба
- 3. Моральное давление: запугивание, шантаж
- 4. Манипуляции внешне поведение и фразы выглядят прилично, но возникает ощущение эмоционального дискомфорта.

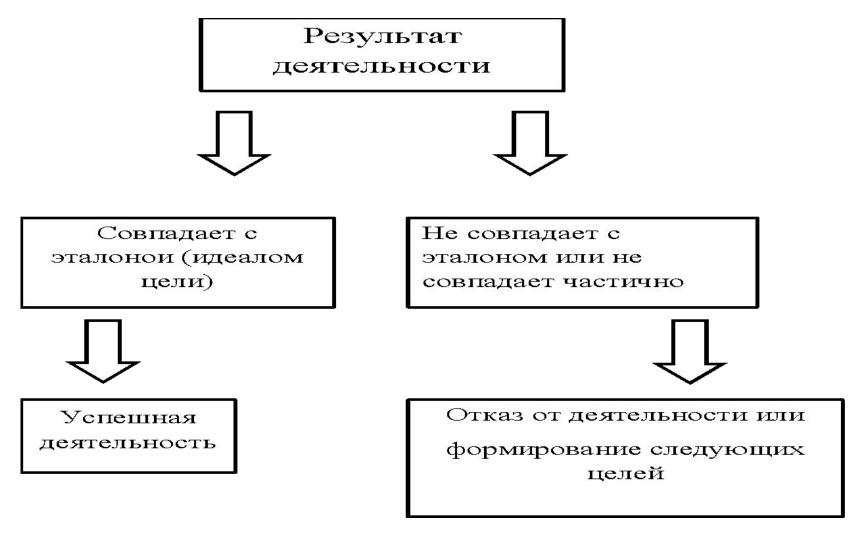
### Действия (способы) достижения цели

определяются регуляторами поведения человека: ценностные ориентации личности, воспитание, навыки общения, совесть, мотивация и воля

Человек для достижения цели совершает различные поведенческие акты, поступки, которые регулируются:

- внешними социальными нормативами (уголовным и административным сводами законов, традиции данного общества, его культура, социальные нормы поведения) как результат социализации человека
- и внутренними (ценности личности, мораль, совесть, мотивация, воля)

**Результат деятельности** - контрольная сверка идеального образа результата и полученного результата.



### Структура деятельности

- **-** цель что?
- средства при помощи чего? ресурс, при помощи чего будет достигаться поставленная цель (способности, IQ, знания)
- действия как буду действовать? ценностные ориентации личности, мотивация, воля
- результат сверка с изначальной целью и вывод: успешная деятельность или неуспешная деятельность.

Недостаточная проработка на каждом этапе тут же сказывается на успешности деятельности. Очень важно понять, что «буксует».

## Причины неуспешной деятельности

- нечеткая, размазанная цель
- отсутствие ресурса, при попытке «одолжить» конфликт
- не знаю, что должен делать, отсутствие опыта, новая ситуация.
- полученный отрицательный результат деятельности является поводом для отказа от деятельности (страх потерпеть неудачу, личностные комплексы и т.д)