

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ И ЕГО
СТЕПЕНИ. НЕВРОЗ КАК ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ
НАРУШЕНИЕ ВНД.**

Аблятипов Ленар

Группа 207

- Термин «эмоция» происходит от латинских слов *emoveo*, *emovere* (возбуждать, волновать).
- В Большой медицинской энциклопедии эмоции определяются как субъективные реакции человека и животных на воздействие внутренних и внешних раздражителей, проявляющиеся в виде удовольствия или неудовольствия,
- Эмоции отражают в форме непосредственного переживания значимость явлений и ситуаций, служат одним из главных механизмов внутренней регуляции психической деятельности.



- *«Эмоция — это активное состояние системы специализированных мозговых образований, побуждающее субъекта изменить поведение в направлении максимизации или минимизации этого состояния».*



Виды эмоций

По знаку

Положительные
и
отрицательные

По интенсивности
и длительности

Настроения,
эмоции, аффекты,
страсти, чувства

По
специфическому
содержанию

Радость, удивление,
страдание, гнев,
отвращение, стыд

По степени
мобилизации
организма

Стенгические
и
астенгические

КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ:

- Многие физиологи и психологи делят эмоции на :
- **отрицательные**, связанные с возникновением потребности
- **положительные**, сопровождающие ее удовлетворение.

Следует отметить, что положительная эмоция не всегда соответствует позитивной для организма значимости стимула (например, при употреблении алкоголя или наркотика), а отрицательная - его негативной значимости, например, страх перед определенными ситуациями или объектами окружающей среды.



Проявления эмоций

Акт возникновения эмоции выглядит следующим образом:

раздражитель —> возникновение физиологических изменений —> возбуждение таламуса —> сигналы об этих изменениях в мозг —> эмоция (эмоциональное переживание).

Пример:

восприятие → установка на бегство → чувство опасности → органические реакции → эмоция (страх).



ЗНАЧЕНИЕ ЭМОЦИЙ.

- оптимальные условия для выполнения различных потребностей
- большую роль в умственной деятельности человека
- большую роль в процессе усвоения информации (запоминания). *В ЦНС есть эмоциональная система памяти. На фоне эмоционального состояния информация фиксируется быстрее и надолго. Эмоционально окрашенное событие запоминается человеком на всю жизнь.*
- формировании волевых реакций организма (рефлекс "свободы" по И.П. Павлову)
- средство общения между людьми
- поведенческая деятельность организма

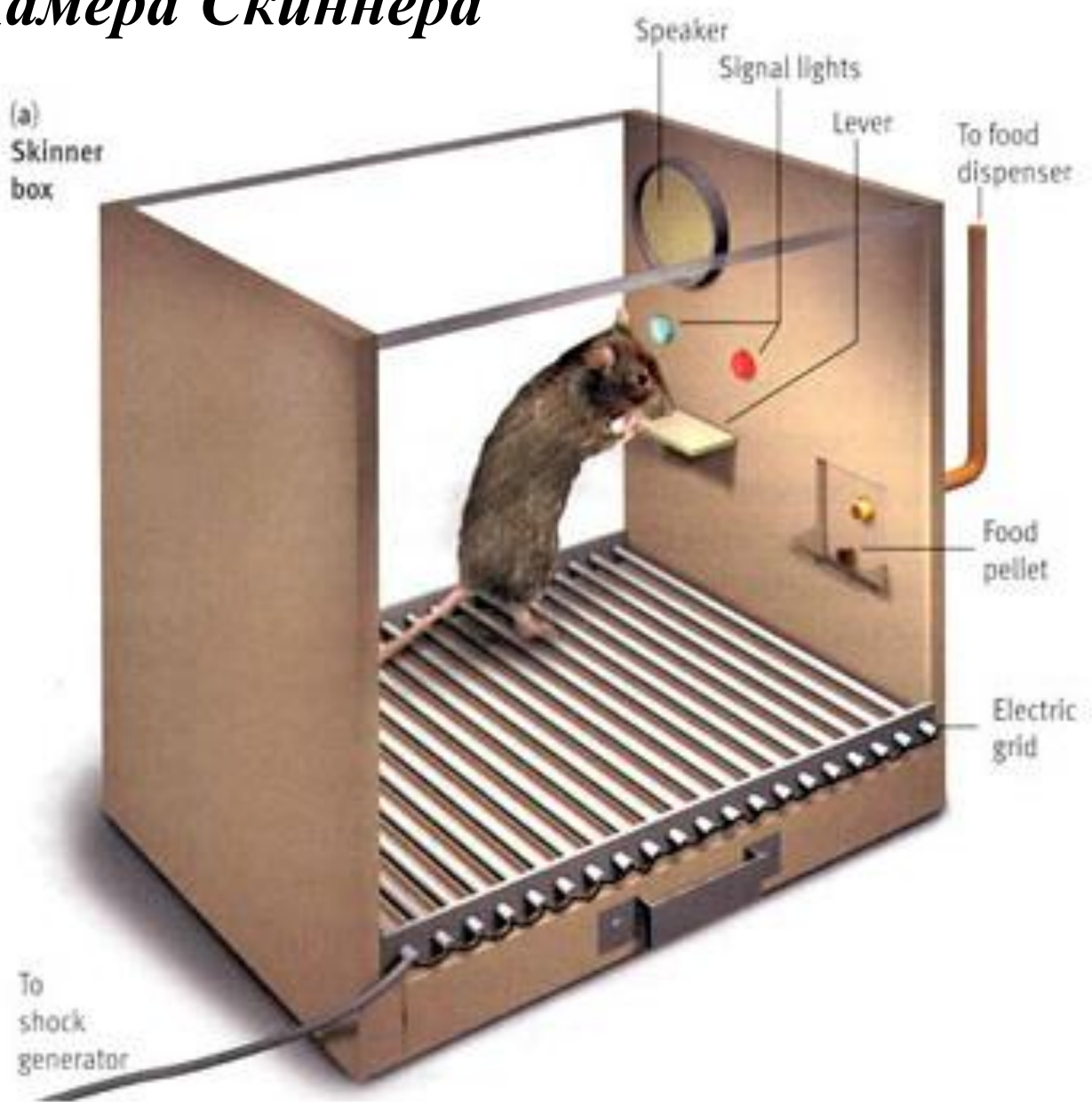


Методы изучения эмоций.

- У людей изучают эмоции с помощью наблюдения за их поведением в различных ситуациях, с помощью анкет-вопросников, опросов окружающих, а также в ходе регистрации электроэнцефалографические паттернов эмоциональных состояний.

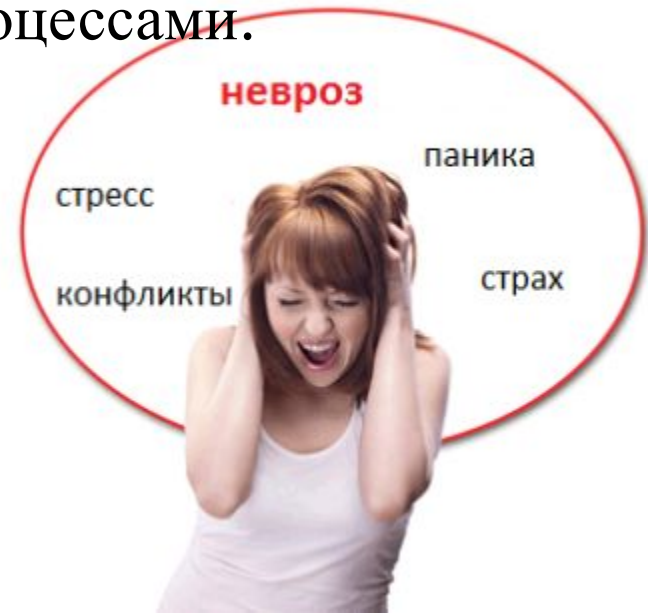


Камера Скиннера



НЕВРОЗ.

- ▣ **Невроз** можно рассматривать как функциональную нервную болезнь, не подтвержденную патологоанатомическими (или объективными) исследованиями. То есть при неврозе нет органических нарушений, а нарушены мозговые процессы, связанные с обработкой информации, эмоциями, управлением нервными процессами.



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ НЕВРОЗЫ

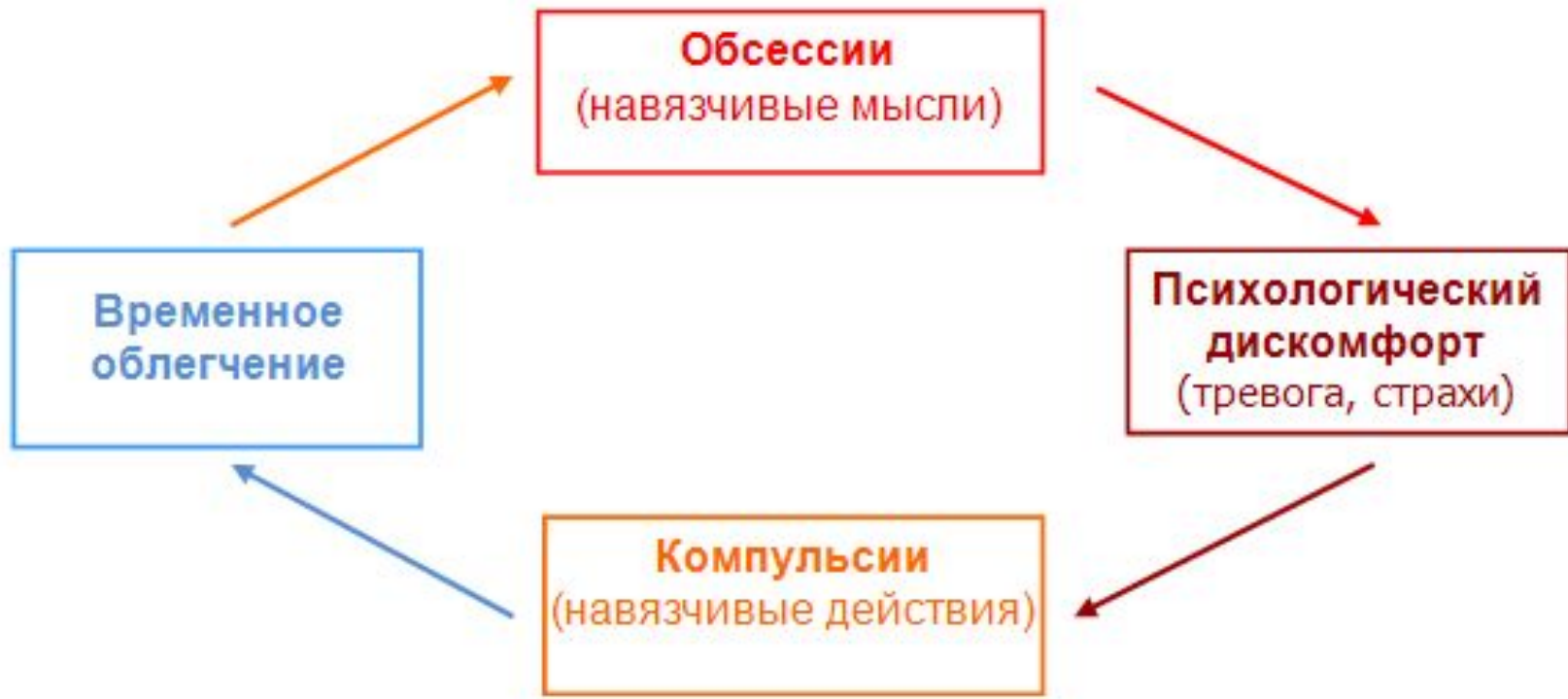
- **Механизмы возникновения экспериментальных неврозов.** Экспериментальные неврозы развиваются в результате *перенапряжения* в коре головного мозга *основных нервных процессов* - возбуждения и торможения, их силы и подвижности. Они возникают также вследствие столкновения их между собой во времени



НАРУШЕНИЯ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ НЕВРОЗАХ.

- 1. *Ослабление работоспособности нервных клеток*, уменьшение силы нервных процессов
- 2. *Нарушение уравновешенности* между возбуждением и торможением.
- 3. *Патологическая подвижность* основных корковых процессов. Нарушения подвижности выражаются в виде как патологической инертности, так и патологической лабильности. Патологическая инертность заключается в том, что развивается чрезмерно инертное состояние раздражительного процесса, когда, по словам И. П. Павлова, "раздражительный процесс делается упрямее, упорнее, менее скоро уступает место законно возникающим тормозящим влияниям".
- *Патологическая лабильность* - повышенная подвижность раздражительного процесса, быстрая смена возбуждения торможением. Она заключается в том, что при действии условного раздражителя возникает стремительная и сильная реакция, которая быстро истощается.





СОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ НЕВРОЗОВ:

- Несоответствие между утомляемостью и объемом выполненной работы.
- Развитие вегето-сосудистой дистонии, появление частых головокружений.
- Боль в области головы, сердца, брюшной полости без видимых на то причин.
- Резкое усиление потоотделения.
- Заметное снижение потенции и либидо без органических симптомов поражения мочеполовой системы.
- Нарушения аппетита в различных формах – от резкого его снижения до значительного усиления.
- Нарушения сна во всех известных формах – от бессонницы до быстрого ухода в глубокий сон, ночные кошмарные сновидения.

