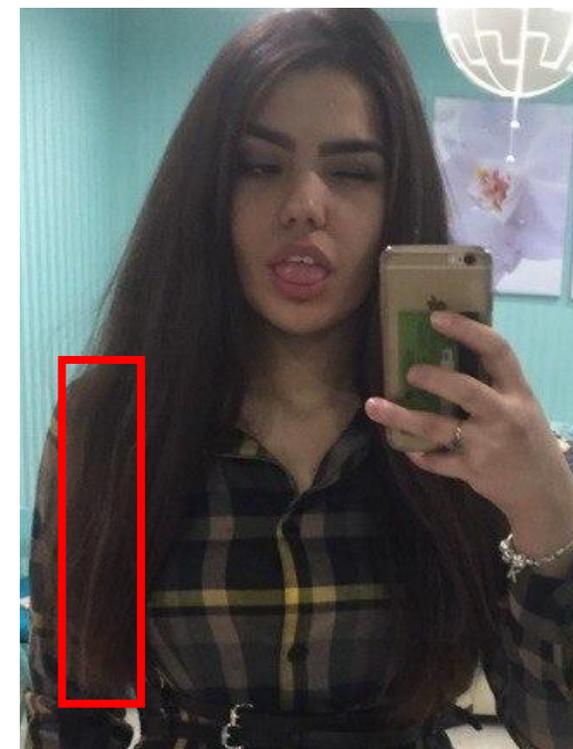
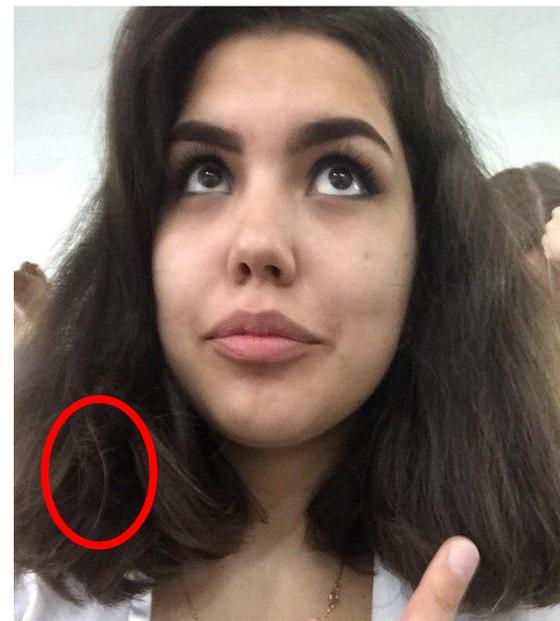


Патогенетические основы формирования седых волос

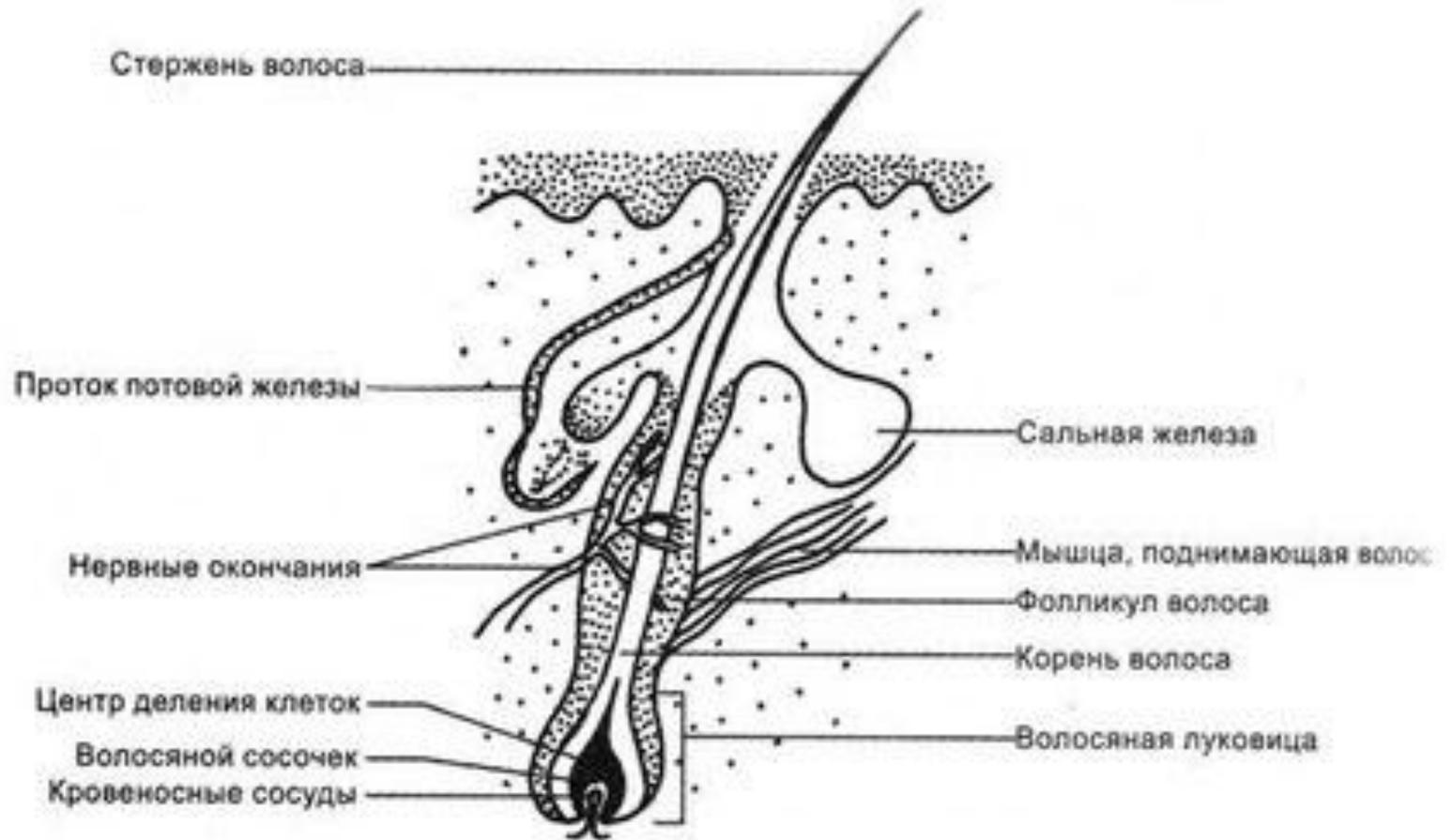
Патогенетические основы формирования седых волос



Волосы



75% - белки
15% - H₂O
6% - липиды
1% - пигменты



Строение волоса



Историческая справка



240000
ЛЕТ
НАЗАД.



Функции волос



Интересный факт



Моделирование волоса

5

Фолликул

1

КЕРАТОЦИТЫ

МЕЛАНОЦИТЫ



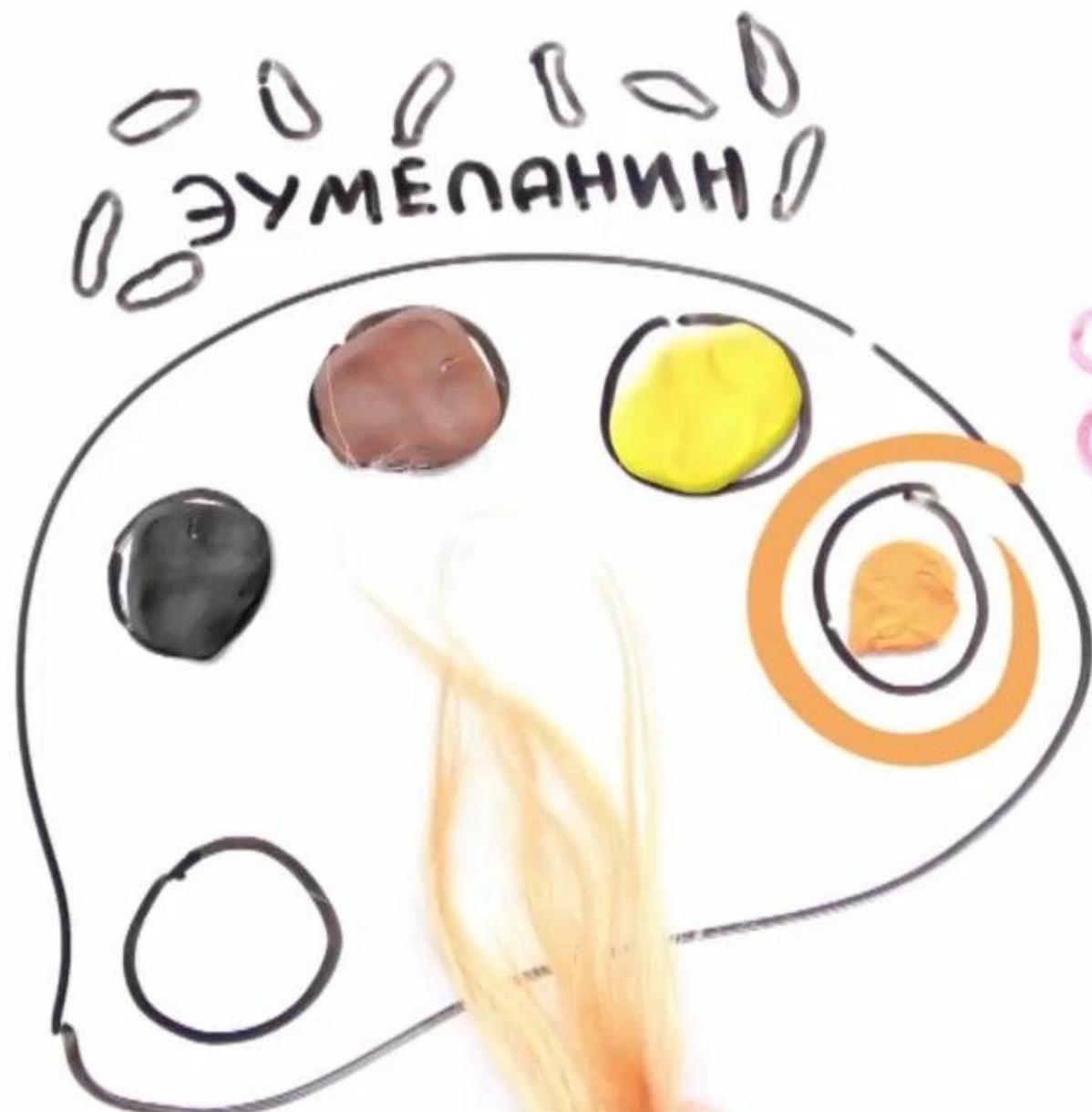
Пигменты





ФЕОМЕЛАНИН



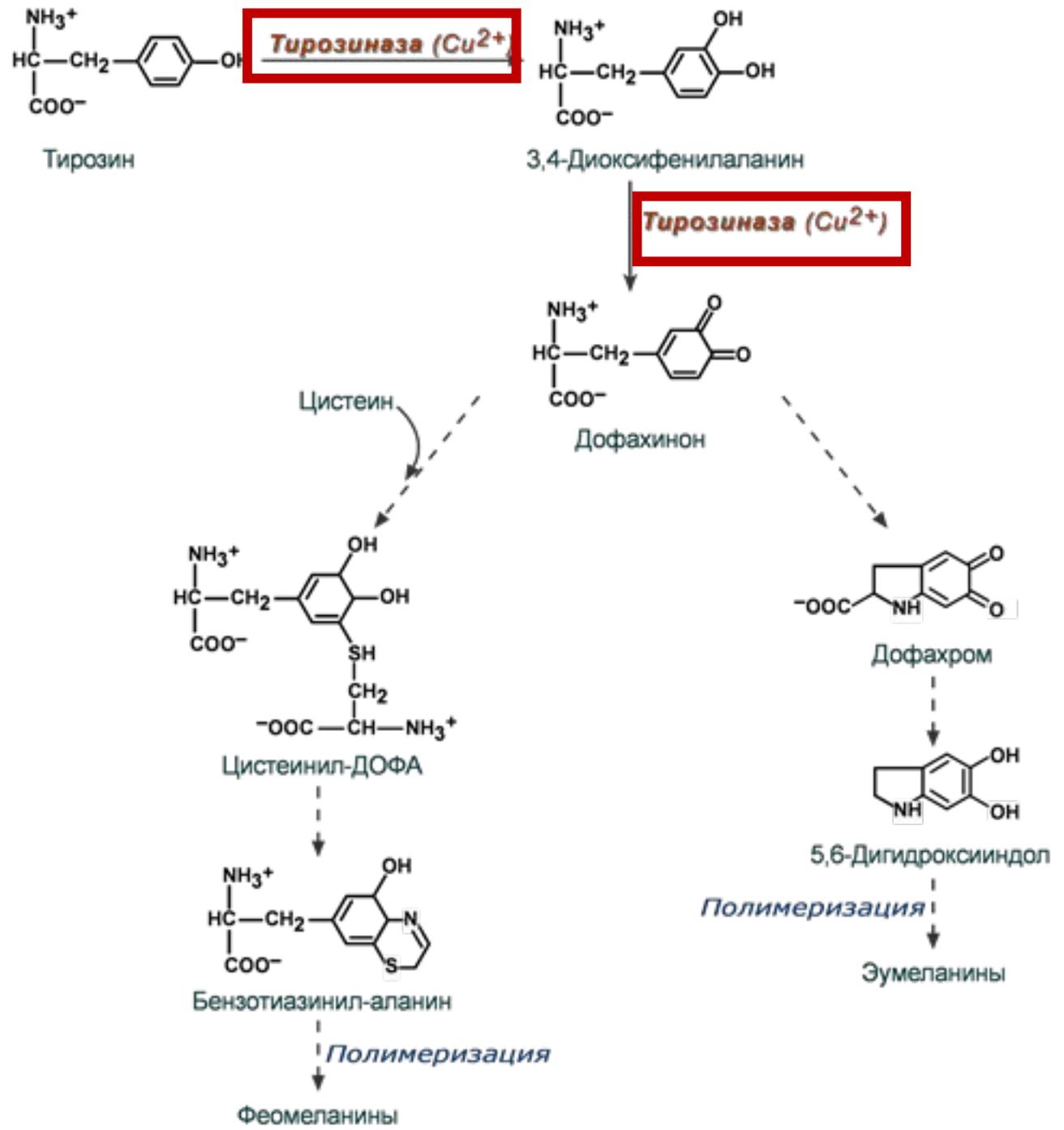


ФЕОМЕЛАНИН



A hand-drawn diagram of a human head in profile, facing right. The head is outlined in black. Inside the head, there are several pink spots: a pink spot on the forehead, a pink spot on the cheek, a pink spot on the nose, and a pink spot on the chin. The pink spot on the chin is surrounded by two concentric circles, one black and one pink. A brush with pink paint is shown at the bottom, applying paint to the chin area. To the right of the head, the word 'ФЕОМЕЛАНИН' is written in pink, surrounded by several small, hand-drawn pink ovals.

Поседение



Способствующие поседению факторы

Чем вызывается преждевременное поседение



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

Если кто-либо из ваших родителей или близких родственников уже в 20 лет имел седые пряди волос, не удивляйтесь, что и вы обнаружите у себя раннюю седину.



ОКСИДАТИВНЫЙ СТРЕСС

Он может быть вызван солнечными лучами, под воздействием которых образуются свободные радикалы. Активные формы кислорода нарушают клеточные мембраны меланоцитов, что приводит к их гибели и уменьшению выработки пигмента.



УХУДШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ В ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

Нарушение кровотока часто происходит у тех, кто пренебрегает головными уборами в холодную погоду, что провоцирует спазм кровеносных сосудов, питающих корни волос.



НЕКОТОРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Нарушение функций щитовидной железы и изменение гормонального фона нередко раньше времени снижают выработку пигмента меланоцитами. Также ранний «иней» в волосах может быть связан с анемией, с аутоиммунными заболеваниями и заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нарушающими всасывание олигоэлементов.



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОТРЯСЕНИЕ, ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ

При сильном стрессе или эмоциональном перенапряжении надпочечники вырабатывают гормон кортизол, что приводит к гибели меланоцитов, отвечающих за выработку пигмента меланина.



ВЕГЕТАРИАНСТВО, ДИЕТЫ, ОБЕДНЕННЫЕ БЕЛКОМ

Дефицит белка подавляет активность меланоцитов – особых клеток, в которых синтезируется пигмент меланин. Белок – основной строительный материал для волос. Он содержит тирозин – аминокислоту, которая в ходе окисления превращается в меланин.



ДЕФИЦИТ МИКРО- И МАКРО-ЭЛЕМЕНТОВ И ВИТАМИНОВ

Недостаток витаминов А, Е, С, но главным образом – витаминов группы В, а также железа, цинка, меди и хрома, марганца часто приводит к нарушению функции меланоцитов, а также ухудшает структуру волос и приводит к их выпадению.



КАК-ТО
ГРУСТНО...



Характеристика седых волос



- Грубые, жесткие, непослушные
- Больше подвержены действию УФ-излучения
- Устойчивы к включению искусственного цвета
- Реакционноспособны к: окислительным и восстановительным агентам и к цистеиновой кислоте
- Не подвергаются удалению лазером



Ассоциированное раннее поседение



- Риск развития ИБС
- Ассоциация с курением (у мужчин)
- Витилиго
- болезнь Грейвса
- преждевременный гипогонадизм
- синдром Вернера



Гипомеланотические расстройства



- Синдром Хермански-Пудлака
- Синдром Чедиака-Хигаси
- Фенилкетонурия,
гомоцистинурия
- Синдром Варденбурга
- Синдром Зипковского-
Марголиса
- Туберкулезный склероз



Потемнение седины

- **ЛС:**

с – рецидивы,
В5 – превращение волос,
Латанопрост –
стимулятор меланогенеза,

Дефибротид ,
Кортикостероиды,
Этретинат,
L-тироксин,
Верапамил,
Тамоксифен,
Леводопа,
Цисплатин,
Ацитретин и др.

- **Воспаление:**

Карбункулы,
Эрозивный
кандидоз
Экссудативный
красный
дерматит

- **Физико-
химические
факторы:**

Рентген –
лучи
Ионизирующ
ее излучение
Красители

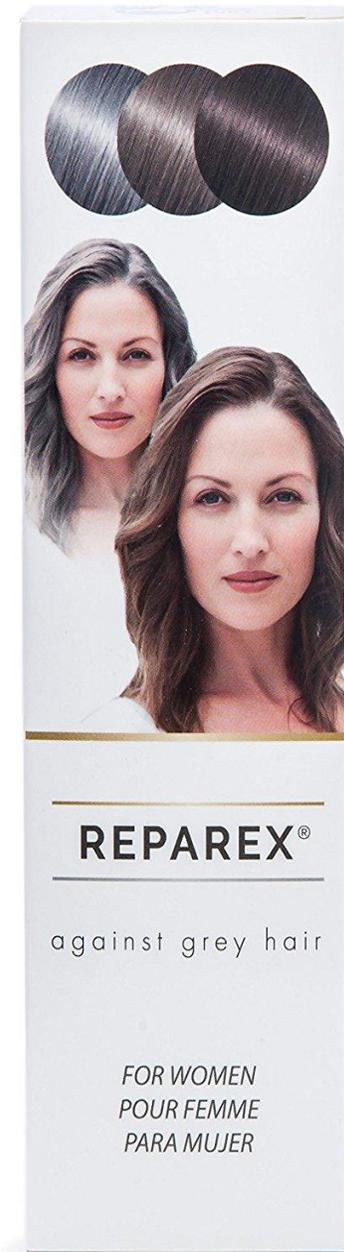


Питание

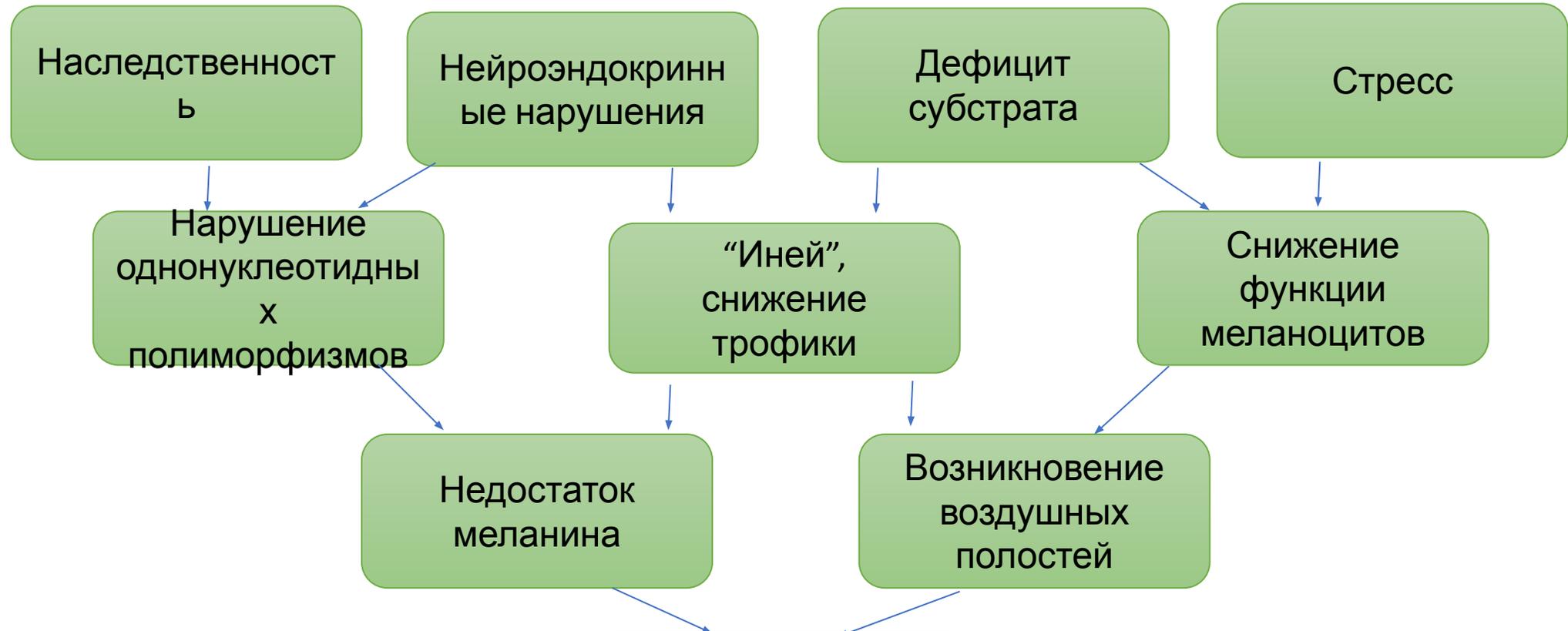


Репарех

- G-редуктаза →
 - AgNO_3 → снижает действие пероксидов
 - Розмариновая кислота →
 - Пантотеновая кислота →
 - Ретиноевая кислота →
- } антиоксиданты, питание
- Морская соль → минералы
 - H_2O
 - Глицерин



Патогенез поседедения



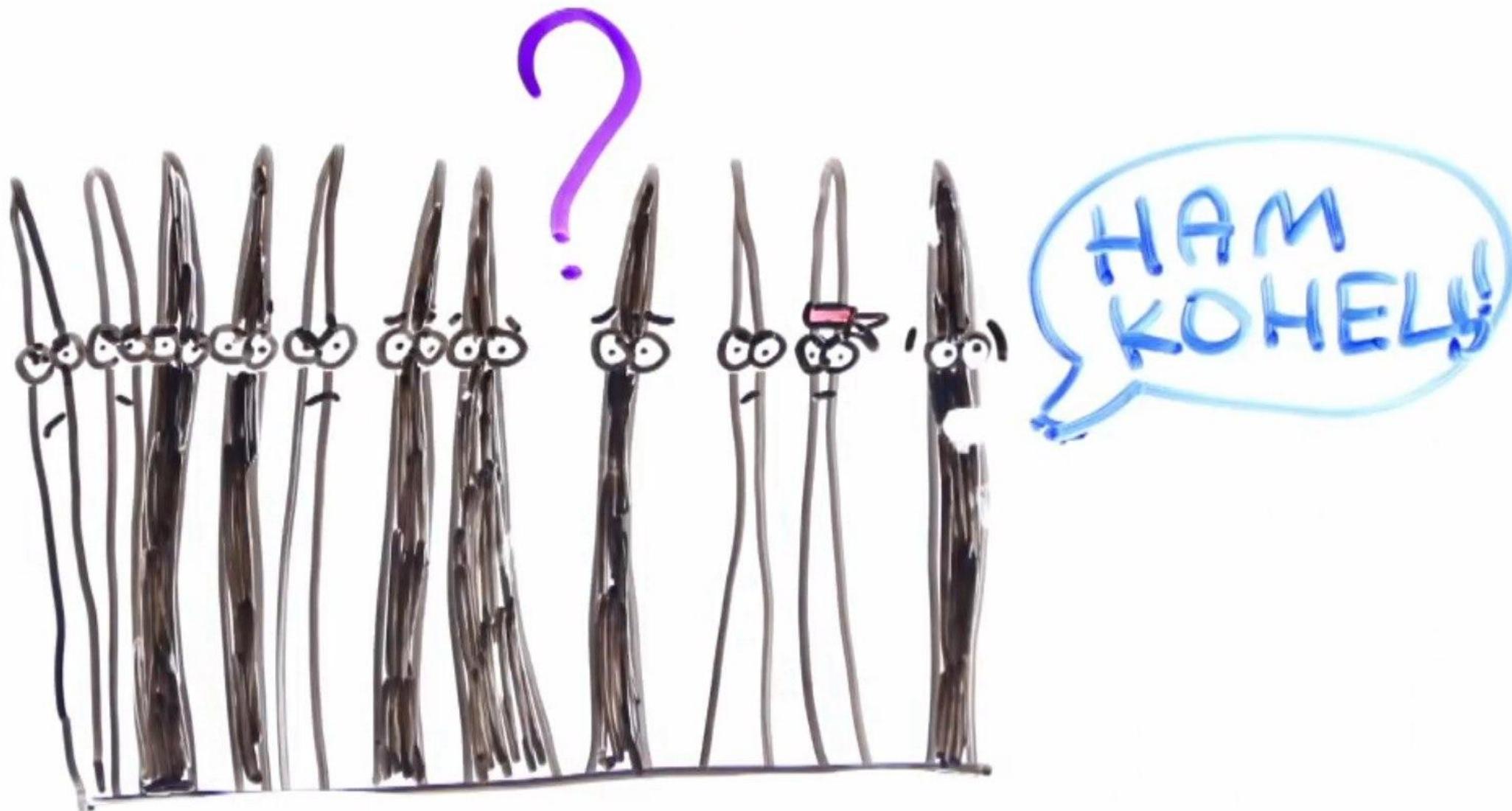
Пути решения

- Камуфлирование седины
- Окрашивание волос











Не стоит расстраиваться...



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

