



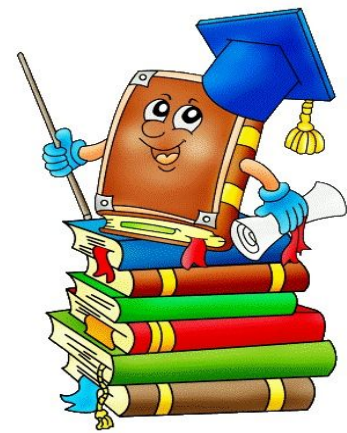
Особенности общения с подростком в семье

*Подростки решают судьбы
Серьёзных взрослых людей.
В своих одиноких прогулках,
В компании шумной своей.
Они намечают цели,
Они выбирают пути
От этого выбора взрослым
Порой никуда не уйти.*

(Валентин Берестов.)



Портрет современного подростка



● Упражнение «Ассоциации»

упрямство,
трудный возраст,
кризис,
переходный
возраст,
конфликт,
проблемы,
взросление

● «Портрет подростка»

Ценнейшее психологическое приобретение этого возраста — открытие своего внутреннего мира. Это возраст быстрых перемен в теле, в чувствах, позициях и оценках, отношениях с родителями и сверстниками. Это время устремления в будущее, которое притягивает и тревожит, время, полное стрессов и путаницы. Для него характерен повышенный уровень притязаний, критическое отношение к взрослым. Ключевые переживания этого возраста — любовь и дружба. В это время формируется мировоззрение, начинается поиск смысла жизни. Центральное новообразование этого возраста — личностное самоопределение...

Причины вызывающего поведения подростков



- НЕ ХВАТАЕТ ВНИМАНИЯ
ВЗРОСЛЫХ



- ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
ТРЕВОЖНОСТИ
- ХОЛЕРИЧЕСКИЙ
ТЕМПЕРАМЕНТ

Общение с подростком

| ТИПИЧНАЯ ФРАЗА | КАК НЕОБХОДИМО ГОВОРИТЬ |
|---|---|
| «Ты должен учиться!» | «Я уверен(-а), что ты можешь хорошо учиться» |
| «Ты должен думать о будущем!» | «Интересно, каким человеком ты хотел бы стать? Какую профессию планируешь выбрать?» |
| «Ты должен уважать старших!» | «Ты знаешь: уважение к старшим – это элемент общей культуры человека» |
| «Ты должен слушаться учителей и родителей!» | «Конечно, ты можешь иметь собственное мнение, но к мнению старших полезно прислушаться» |
| «Ты лжец!», «Ты опять врешь!» | «Мне жаль, что я опять выслушиваю неправду». «Мне не нравится, когда меня обманывают. Постарайся больше так не делать» |

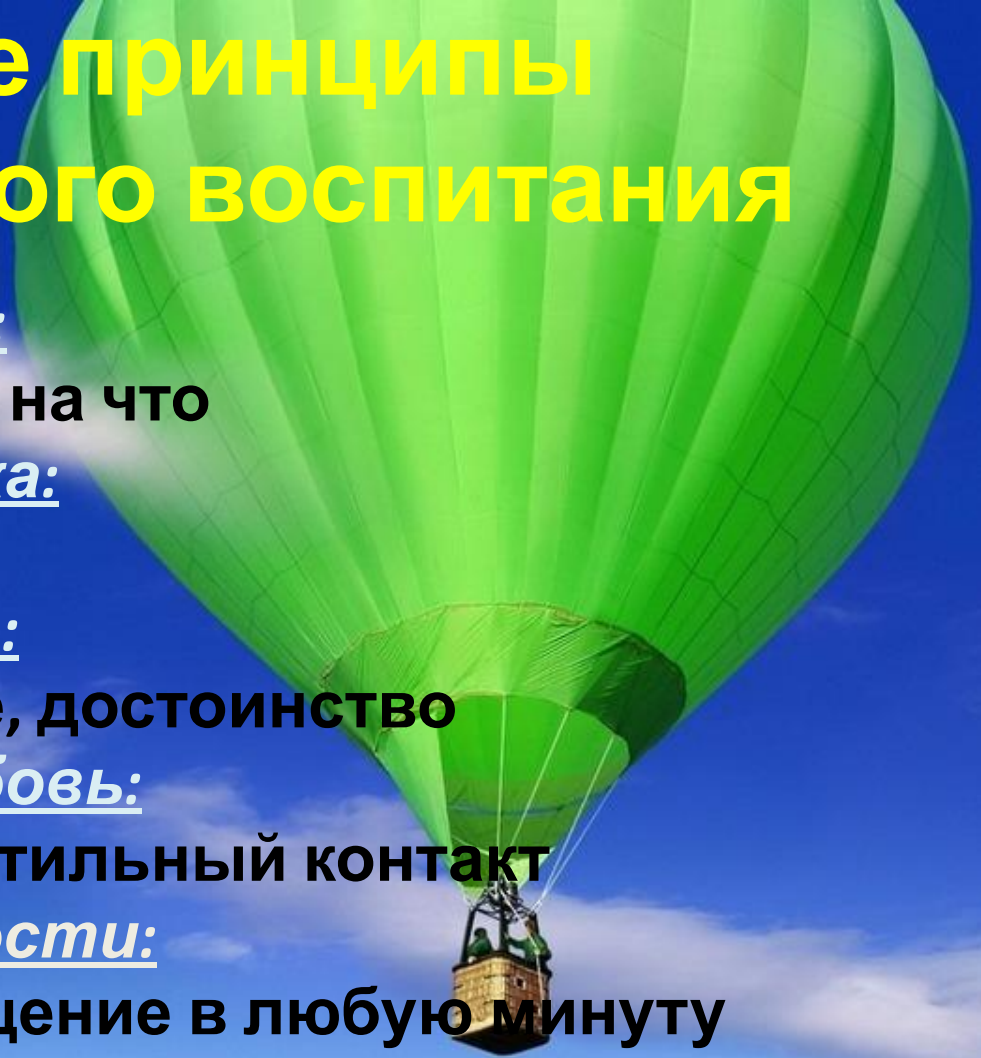
Рецепт «Общение подростка с родителями»



*взять принятие,
добавить к нему признание,
смешать с определенным
количеством родительской
любви и доступности,
добавить собственной
ответственности,
приправленной любящим
отцовским и материнским
авторитетом.*

Главные принципы родительского воспитания

- 1) Принятие ребенка:
 - любят несмотря ни на что
- 2) Значимость ребенка:
 - признание в семье
- 3) Признание ребенка:
 - уверенность в себе, достоинство
- 4) Родительская любовь:
 - ласка, объятия, тактильный контакт
- 5) Принцип доступности:
 - найти время на общение в любую минуту
- 6) Ответственность и самодисциплина:
 - быть ответственным
- 7) Авторитет родителей:
 - желание подростка говорить правду родителям



Рекомендации «Принципы толерантного общения»



ДАЙТЕ СВОБОДУ!

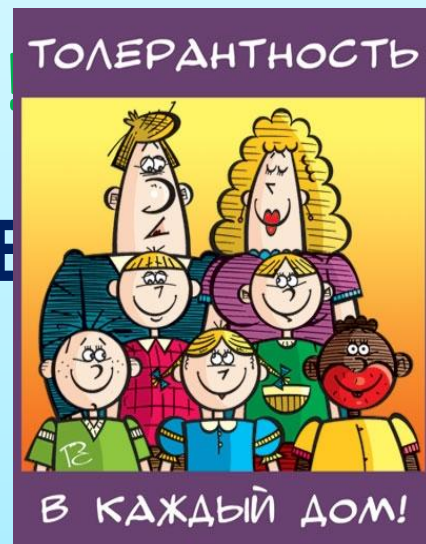
НИКАКИХ НОТАЦИЙ!

ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС

УСТУПАЕТ ТОТ, КТО УМНЕЕ

НЕ НАДО ОБИЖАТЬ!

БУДЬТЕ ТВЕРДЫ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ!



Спасибо за внимание!

