

ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Академия Психологии и Педагогики

ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДА В РАЗНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ

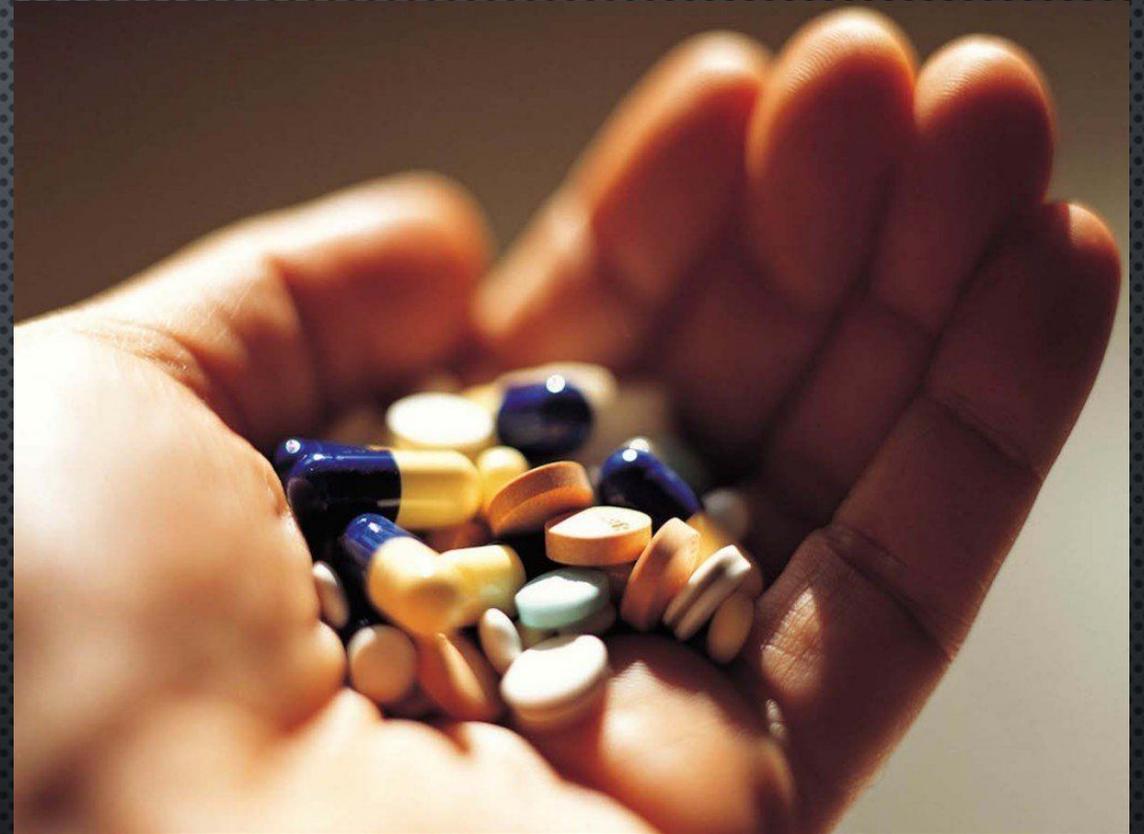
Выполнила:
Гусева Оксана

Ростов-на-Дону, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

- ПОНЯТИЕ СУИЦИДА
- ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДА В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ
- ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ
- ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДА В СТАРОСТИ

- В последние годы отмечается рост суицидальной активности.
- **Суицид** — это умышленное лишение себя жизни.
- Мысли о самоубийстве, соответствующие высказывания, угрозы, намерения и попытки покончить с собой называются суицидальными.



ПРИЧИНЫ ДЕТСКОГО СУИЦИДА

- НЕ ОСОЗНАНИЕ ДЕТЕЙ О НЕОБРАТИМОСТИ СМЕРТИ, НЕДОСТАТКА У НИХ ЖИЗНЕННОГО ОПЫТА, ОСВЕДОМЛЁННОСТИ О ПРЕДЕЛАХ ГРАНИЦЫ МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ.
- СО СТОРОНЫ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ ВЫЯВЛЯЕТСЯ ПРЕСТУПНАЯ ЧЕРСТВОСТЬ, ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ В НЕПОНИМАНИИ ПРИЧИН И МЕХАНИЗМОВ ДЕТСКОГО СУИЦИДА. А ВЕДЬ ХАЛАТНОСТЬ В ТАКИХ ВОПРОСАХ И НАДЕЖДА «НА САМО ПРОЙДЁТ» ПРИВОДЯТ ЗАЧАСТУЮ К ГИБЕЛИ РЕБЕНКА, КОТОРОЙ МОЖНО БЫЛО ИЗБЕЖАТЬ ДАЖЕ С ПОМОЩЬЮ БАНАЛЬНОГО «РАЗГОВОРА ПО ДУШАМ».



- Основным фактором, влияющим на возникновение суицидального поведения у детей, является именно обстановка в семье.
- 92% суицидов в детском возрасте связано с неблагоприятной семейной ситуацией.
- Наличие у детей родственников, друзей, близких знакомых, совершивших самоубийство, увеличивает степень риска суицидального поведения у них самих.

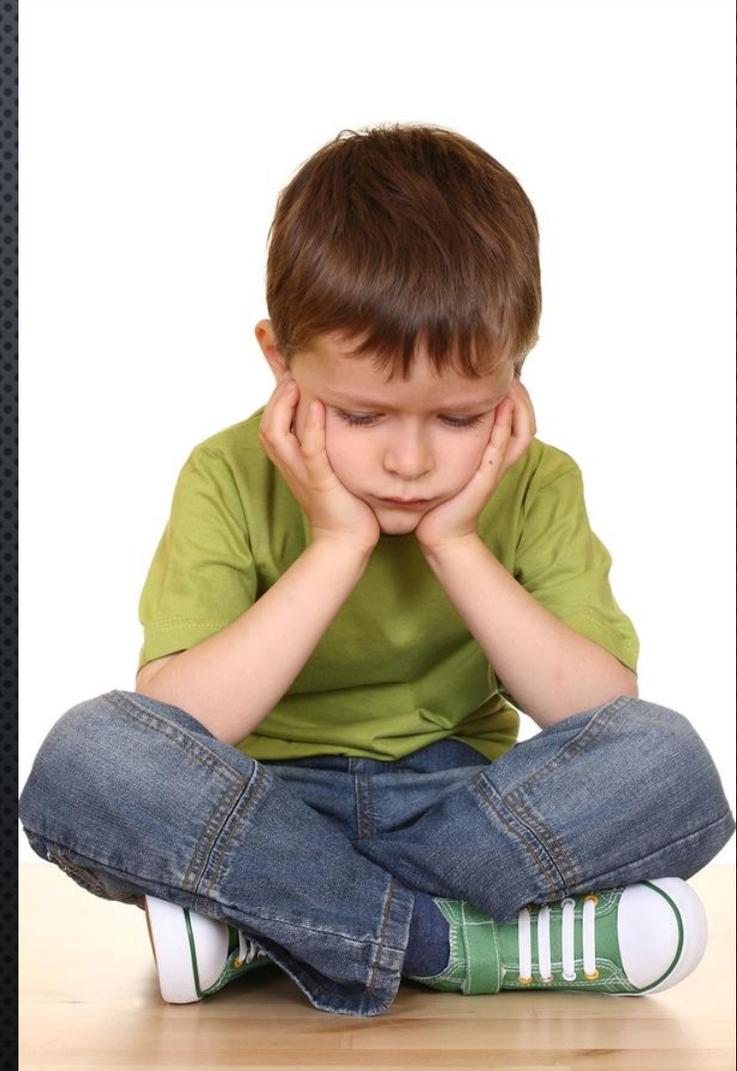
Дети до 3-х лет



- До 3-х лет ребенок еще не имеет границ, отделяющих его от окружающего мира, не различает мертвое и живое. У него нет представлений о времени, о будущем, а значит, и о смерти.
- Если в течение первых лет жизни ему приходится сталкиваться с феноменом смерти, то возникающие в связи с этим представления и эмоции лишь отражают реакции на смерть значимых для него людей, особенно матери.
- Суициды в этом возрасте встречаются крайне редко.

Дошкольники (3-7 лет)

- У дошкольников некоторые представления о смерти уже, как правило, сформированы.
- Однако при этом они часто считают смерть уделом исключительно стариков, не допуская мысли о возможности прекращения собственной жизни. Кроме того, у большинства детей этого возраста нет понимания необратимости смерти.



Дети 7-10 лет

- ПРИЧИНАМИ СУИЦИДОВ У ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ ЧАЩЕ ВСЕГО ЯВЛЯЮТСЯ РАЗВОД РОДИТЕЛЕЙ, СМЕРТЬ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА, ЖИВОТНОГО И ВСЁ ЧАЩЕ — НАРКОЗАВИСИМОСТЬ.
- НАРАСТАЮЩАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ, ОДИНОЧЕСТВО, НРАВСТВЕННЫЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ СТРАДАНИЯ, ОТСУТСТВИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ПОРОЖДАЮТ ТРЕВОГУ, АГРЕССИЮ, АУТОАГРЕССИЮ, НЕРЕДКО ВЫРАЖАЮЩИЕСЯ В СУИЦИДАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ.



КРИТИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМИ СКЛОННОСТЬ РЕБЕНКА К САМОУБИЙСТВУ, ЯВЛЯЮТСЯ:

- ИЗМЕНЕНИЕ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ И СВЯЗАННАЯ С ЭТИМ НЕУСТОЙЧИВОСТЬ НАСТРОЕНИЯ, ПЕРЕЖИВАНИЯ ПО ПОВОДУ ИЗМЕНЕНИЙ, ПРОИСХОДЯЩИХ В РАСТУЩЕМ ОРГАНИЗМЕ;
- СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ВОЗРАСТНАЯ РЕАКЦИЯ НА АЛКОГОЛЬ;
- НАЛИЧИЕ У РЕБЕНКА КАКИХ-ЛИБО ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЗАМЕТНЫХ ОКРУЖАЮЩИМ, ОСОБЕННО СВЕРСТНИКАМ;
- НЕПРАВИЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ, ВЫРАБАТЫВАЮЩЕЕ ИДЕАЛЬНЫЕ ВЫСОКОМОРАВСТВЕННЫЕ УСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОРЕЧАТ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ И ПРИВОДЯТ К ЗАВЫШЕННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ К СЕБЕ И ОКРУЖАЮЩИМ (ЭТО ПОРОЖДАЕТ ДЕПРЕССИВНЫЕ РЕАКЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С «ПОТЕРЕЙ ВЕРЫ В ЛЮДЕЙ»), СОПРОВОЖДАЮЩИЕСЯ ИДЕЯМИ САМООБВИНЕНИЯ СО ВСЕМИ ВЫТЕКАЮЩИМИ ИЗ ЭТОГО ПОСЛЕДСТВИЯМИ.

- В 8-10 лет у детей еще нет ценностей жизни, а поэтому нет страха смерти.
- Предпринимая попытку самоубийства, они думают, что все будут плакать и жалеть о том, что не согласились с ними, да, будет именно так, но они забывают о том, что им это будет уже не нужно.



- ТАКЖЕ В ПРИЧИНАХ ДЕТСКОГО СУИЦИДА ОЧЕНЬ ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ЗНАЧИМОСТЬ МИКРО ГРУПП, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ КЛАСС, ДВОРОВАЯ КОМПАНИЯ И Т. Д.
- КОНФЛИКТ ТАМ – ДЛЯ РЕБЕНКА УЖЕ ТРАГЕДИЯ.



- ДЕТСКАЯ ПСИХИКА НАСТОЛЬКО РАНИМА, ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ ПОВЕСИТЬСЯ ИЗ-ЗА КОНФЛИКТА С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ВЫБРОСИТЬСЯ ИЗ ОКНА ПОСЛЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ БЕСЕДЫ В УЧИТЕЛЬСКОЙ.
- НЕРАЗДЕЛЕННАЯ ЛЮБОВЬ, ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИОЗНЫХ СЕКТ, БЫТОВАЯ НЕУСТРОЕННОСТЬ, ОТСУТСТВИЕ ТЕПЛА И ПОНИМАНИЯ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ, ВНУТРЕННЯЯ ОПУСТОШЕННОСТЬ.

ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- По общепринятой классической возрастной периодизации подростковый возраст ограничивается рамками от 11 до 15 лет.
- В этом возрасте происходят значительные изменения в личностном и социальном плане. Идентификация с собственным «Я».
- Важнейшей особенностью личности в подростковом возрасте является быстрое развитие самосознания посредством рефлексии подростка на себя и других.

- Для подростков СМЕРТЬ СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ ОЧЕВИДНЫМ ЯВЛЕНИЕМ.
- Но они фактически отрицают ее для себя, гоня на мотоциклах, экспериментируя с опасными веществами или будучи вовлеченным в другую привлекательную, но рискованную активность.



Vitaliy Raskalov | ONTHEROOFSCOM@GMAIL.COM



MUSTANG-WANTED.COM

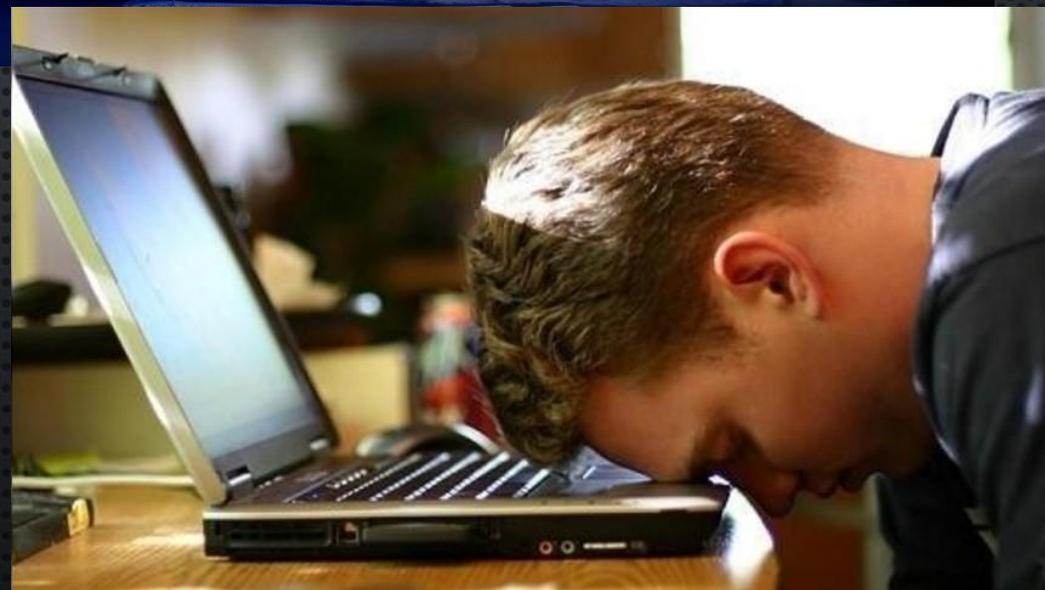
http://vk.com/mirill_opek

- СТРЕМЛЕНИЕ БЫТЬ СВИДЕТЕЛЕМ РЕАКЦИИ ОКРУЖАЮЩИХ НА СВОЮ СМЕРТЬ ИЛИ НАДЕЖДА НА “ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ” ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СУИЦИДЕНТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА.



- ОБЩЕЙ ПРИЧИНОЙ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА ЯВЛЯЕТСЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ, ВОЗНИКАЮЩАЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ ОСТРЫХ ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ СИТУАЦИЙ, НАРУШЕНИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛИЧНОСТИ С ЕЕ БЛИЖАЙШИМ ОКРУЖЕНИЕМ.
- ОДНАКО ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ЭТО ЧАЩЕ ВСЕГО НЕ ТОТАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ, А НАРУШЕНИЯ ОБЩЕНИЯ С БЛИЗКИМИ, С СЕМЬЕЙ.

- БОЛЬШОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭТО ЯВЛЕНИЕ ОКАЗЫВАЮТ СМИ И ПОПУЛЯРНАЯ ЛИТЕРАТУРА.
- В СЛУЧАЕ ПОДРОСТКОВ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПОДРАЖАТЕЛЬНЫМ. ПОДРОСТКИ КОПИРУЮТ ОБРАЗЦЫ ПОВЕДЕНИЯ, КОТОРЫЕ ОНИ ВИДЯТ ВОКРУГ СЕБЯ, КОТОРЫЕ ИМ ПРЕДЛАГАЕТ TV, МАССОВАЯ ЛИТЕРАТУРА.



- ОДНАКО НАЛИЧИЕ ПСИХОТРАВМИРУЮЩЕЙ СИТУАЦИИ — НЕДОСТАТОЧНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА.
- ВТОРАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ — ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДЕНТА.



- У ПОДРОСТКОВ СУИЦИД ЧАЩЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ ПРИ ТАКИХ АКЦЕНТУАЦИЯХ: ИСТЕРОИДНЫЙ, СЕНСИТИВНЫЙ, ЭМОЦИОНАЛЬНО-МОБИЛЬНЫЙ, АСТЕНИЧЕСКИЙ.
- ФОНОМ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ АГРЕССИВНОСТИ ПОДРОСТКА.



СУИЦИД ПОДРОСТКОВ ИМЕЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ЧЕРТЫ:

- СУИЦИДУ ПРЕДШЕСТВУЮТ КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ОБЪЕКТИВНО НЕТЯЖЕЛЫЕ КОНФЛИКТЫ В СФЕРАХ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ (В СЕМЬЕ, ШКОЛЕ, ГРУППЕ);
- КОНФЛИКТ ВОСПРИНИМАЕТСЯ КАК КРАЙНЕ ЗНАЧИМЫЙ И ТРАВМАТИЧНЫЙ, ВЫЗЫВАЯ ВНУТРЕННИЙ КРИЗИС И ДРАМАТИЗАЦИЮ СОБЫТИЙ;
- СУИЦИДАЛЬНЫЙ ПОСТУПОК ВОСПРИНИМАЕТСЯ В РОМАНТИЧЕСКИ-ГЕРОИЧЕСКОМ ОРЕОЛЕ: КАК СМЕЛЫЙ ВЫЗОВ, КАК РЕШИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ, КАК МУЖЕСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ И Т.П.
- СУИЦИДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕМОНСТРАТИВНО, В НЕМ ЕСТЬ ПРИЗНАКИ «ИГРЫ НА ПУБЛИКУ»;
- СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕГУЛИРУЕТСЯ СКОРЕЕ ПОРЫВОМ, АФФЕКТОМ, В НЕМ НЕТ ПРОДУМАННОСТИ, ВЗВЕШЕННОСТИ, ТОЧНОГО ПРОСЧЕТА; СРЕДСТВА САМОУБИЙСТВА ВЫБРАНЫ НЕУМЕЛО (ПРЫЖОК С БАЛКОНА 2-3 ЭТАЖА, МАЛОТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ТОНКАЯ ВЕРЕВКА И Т.П.).

ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДА В СТАРОСТИ

- ДЕПРЕССИИ В СТАРОСТИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ДОВОЛЬНО ЧАСТО.
- УСТАНОВЛЕНО, ЧТО ДЕПРЕССИЯМИ СТРАДАЮТ 15-20% ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 60 ЛЕТ, А У БОЛЬНЫХ СЕРЬЁЗНЫМИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЭТА ЦИФРА ДОСТИГАЕТ 40-60% .



ДЕПРЕССИИ В СТАРОСТИ НЕ ВСЕГДА ЛЕГКО РАСПОЗНАТЬ

- Пониженный фон настроения, пессимизм, неверие в будущее, страх близкой смерти, тревожность, снижение активности и утрата прежних интересов, жалобы на бессилие, разнообразные боли, плохой аппетит, нарушенный сон сами пациенты, их родственники, а иногда и врачи рассматривают как естественные проявления старости со свойственным ей ограничением физических и социальных возможностей.

- В ТАКИХ СЛУЧАЯХ ОСОБЕННО ВЫСОК РИСК САМОУБИЙСТВА, СВЯЗАННОГО С ИДЕЯМИ САМООБВИНЕНИЯ, ЧУВСТВОМ БЕЗЫСХОДНОСТИ, БЕЗНАДЕЖНОСТИ И ОДИНОЧЕСТВА.
- НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СУИЦИДАЛЬНЫЕ МЫСЛИ НАБЛЮДАЮТСЯ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ПРИ СОЧЕТАНИИ ДЕПРЕССИИ С ТЯЖЕЛЫМ ТЕЛЕСНЫМ ХРОНИЧЕСКИМ НЕДУГОМ. И НЕ СУМЕВ СПРАВИТЬСЯ С ЭТОЙ ДЕПРЕССИЕЙ, ЧЕЛОВЕК РЕШАЕТ УЙТИ ИЗ ЖИЗНИ, ПОКОНЧИТЬ С СОБОЙ.
- НЕ ОЩУЩАЯ ПОДДЕРЖКИ БЛИЗКИХ, ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ОДИНОКИМ И НЕ КОМУ НЕ НУЖНЫМ. ОН МОЖЕТ ВИНИТЬ В ЭТОМ СЕБЯ, И НА ЭТО МОЖЕТ НАЙТИ МНОЖЕСТВО ПРИЧИН.

- РЕШИВ ПОКОНЧИТЬ ЖИЗНЬ САМОУБИЙСТВОМ, ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК КАК БЫ ИЗБАВЛЯЕТ СЕБЯ ОТ ТЕХ СТРАДАНИЙ, КОТОРЫЕ ОН ИСПЫТЫВАЕТ. К ТОМУ ЖЕ, ОН СЧИТАЕТ, ЧТО ДОСТАВЛЯЕТ СТРАДАНИЯ И ПРОБЛЕМЫ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ЕГО ОКРУЖАЮТ. И ИЗБАВЛЯЯ СЕБЯ ОТ ЭТИХ СТРАДАНИЙ, ОН ИЗБАВЛЯЕТ И ДРУГИХ.
- ЧЕЛОВЕК ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА ИДЁТ НА САМОУБИЙСТВО ОСОЗНАННО, В ОТЛИЧИЕ ОТ ПОДРОСТКА. ПОДРОСТОК НЕ ЗАДУМЫВАЕТСЯ О ТОМ, ЧТО СВОЕЙ ГИБЕЛЬЮ ОН ПРИЧИН БОЛЬ ДРУГИМ, ОН ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БОЛИ И СТРАДАНИЙ ТОЛЬКО СЕБЯ. ПОЖИЛОЙ ЖЕ ЧЕЛОВЕК ДУМАЕТ НЕ ТОЛЬКО О СЕБЕ, НО И ДОРОГИХ ЕМУ ЛЮДЯХ.



Over 30% of all suicides are committed by senior citizens 

ЛИТЕРАТУРА:

- В.Т.Кондратенко Суицидальное поведение/Кондратенко В.Т.//.психология экстремальных ситуаций: хрестоматия/сост. А.Е.Тарас, К.В. Сельченко.-М., Минск, 2001.
- С.А. Шумнов Суицидальное поведение в подростковом возрасте и признанная психология/С.А. Шумнов. -Ростов-на Дону; Минск, 2005.
- Е.В. Змановская. Суицидальное поведение / Е.В. Змановская //Девиантология. -М., 2004. -2-е изд.