АНГИНА: ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

.

Ангина – это общее инфекционное заболевание всего организма, характеризуется острым воспалением лимфаденоидной ткани глотки, а местные проявления выражены чаще всего в нёбных миндалинах, в то время как другие миндалины вовлекаются в воспалительный процесс относительно реже.

Провоцирующие факторы:

- Переохлаждение.
- Снижение работы иммунной системы.
- Восстановительный период после тяжелых заболеваний.
- Плохие экологические условия.
- Хронический очаг воспаления в ротовой полости – аденоиды, кариозные зубы.
- Для взрослых пациентов причины ангины могут быть связаны и с курением или употреблением алкоголя.
- У детей симптомы ангины могут появиться и сразу после перенесенной респираторной инфекции.

Катаральная
Лакунарная
Фоликулярная

КАТАРАЛЬНАЯ АНГИНА

При катаральной ангине миндалины припухшие, покрасневшие, покрытые слизью, но никакого налета ни на слизистой оболочке глотки, ни на миндалинах не отмечается.

Если краснеют задняя стенка глотки и мягкое нёбо, это скорее результат заболевания гриппом или фарингитом.

ЛАКУНАРНАЯ АНГИНА

Определяют по:

- очень болезненным ощущениям в горле;
- выраженной отечности небных миндалин;
- симптомам интоксикации: головная боль, озноб, тошнота и даже рвота;
- повышению t до 39-40°;
- припухшим лимфатическим узлам в подчелюстном отделе;
- желто-белому налету в устьях лакун, легко снимающемуся медицинским шпателем.

ЛАКУНАРНАЯ АНГИНА

На покрасневшей и припухшей слизистой оболочке миндалин образуются неправильной формы гнойные налеты, возникающие из-за омертвения поверхностных слоев миндалин. Подчелюстные лимфатические узлы при этом в значительной степени увеличиваются и становятся резко болезненными.

ФОЛЛИКУЛЯРНАЯ АНГИНА

Уже на 2—3-й день на поверхности покрасневших и припухших миндалин появляется множество желтовато-белых точек размером со спичечную головку. Это нагноившиеся фолликулы, которые через некоторое время вскрываются сами, оставляя после себя быстро заживающие ранки.

ПРОФИЛАКТИКА АНГИНЫ

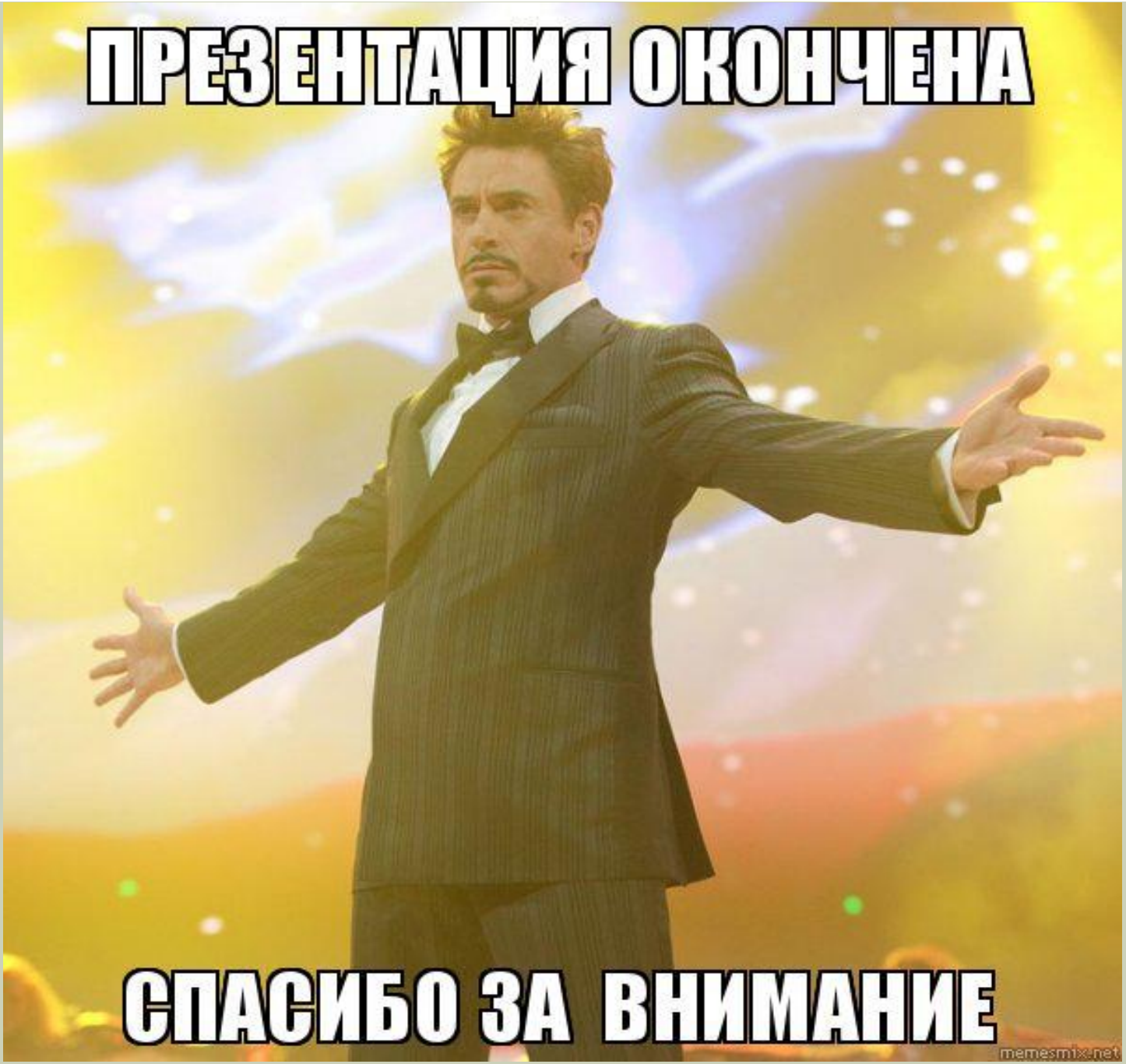
1. **Соблюдение личной гигиены**. Необходимо 2 раза в сутки чистить зубы, постоянно следить за состоянием эмали на них, консультироваться со стоматологом, если появились проблемы с кровоточивостью десен – многие стоматологические заболевания (кариес, стоматит) приводят к нарушению баланса микрофлоры в ротовой полости, снижению местного иммунитета и «победе» болезнетворных и патогенных микробов.
2. **Витаминизация**. Питание человека должно быть сбалансированным, насыщенным достаточным количеством белков, жиров, углеводов, соответствовать возрастным потребностям организма. Пищу рекомендуется поддавать термической обработке, убрать из рациона продукты, которые раздражают слизистую (острые, горячие блюда, кофе, газированные напитки).
3. **Влажная уборка и проветривание помещений.** Условно патогенные микробы, обитающие во рту и на слизистой ротоглотки, начинают активно размножаться, становятся агрессивными в сухой, теплой атмосфере. Эти меры превентивности будут весьма эффективными – значительная часть болезнетворных бактерий попросту погибнет.

ПРОФИЛАКТИКА АНГИНЫ

4.Вакцинация. Этот вопрос необходимо решать индивидуально. Детально рассмотреть, нужна прививка или нет, может только ЛОР-врач. Дело в том, что ангину провоцируют разные бактерии, а вакцинация обычно направлена на сопротивление одного из возможных возбудителей. Поэтому только доктор имеет право назначать эту манипуляцию, взвесив все риски: шанс 100-процентно избежать заболевания не так велик, но он есть. А с другой стороны – это довольно серьезная нагрузка на иммунную систему человека, которая в период сезонного всплеска тонзиллита и так не очень сильна. Тем не менее вакцина провоцирует выработку антител, способных угнетать патогенные микробы, вирусы, грибки. Поэтому, если взвешивать все за и против, то прививка – это тот профилактический метод, от которого пользы больше, чем вреда.

5.Не переохлаждаться. Ангина может настигнуть человека даже летом, в жару, стоит только выпить, например, ледяной минералки, которая раздражающе действует на слизистые ротоглотки.

6.Отказ от вредных привычек. В первую очередь это касается курения, которое снижает местный иммунитет, повышая при этом риск возникновения тонзиллита.


ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОКОНЧЕНА
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ
memesmix.net