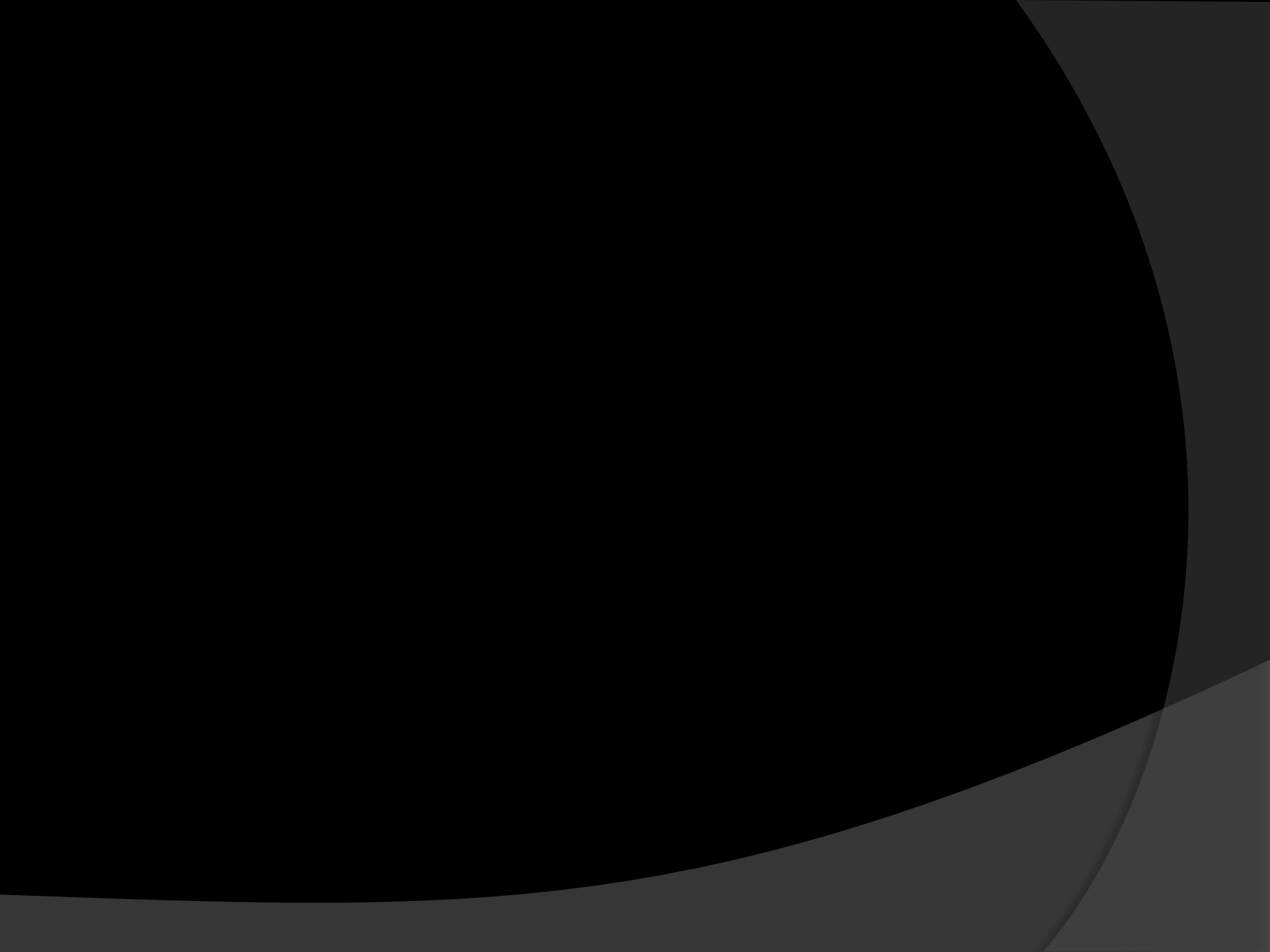




ФАНАТ

КЛУБ БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ

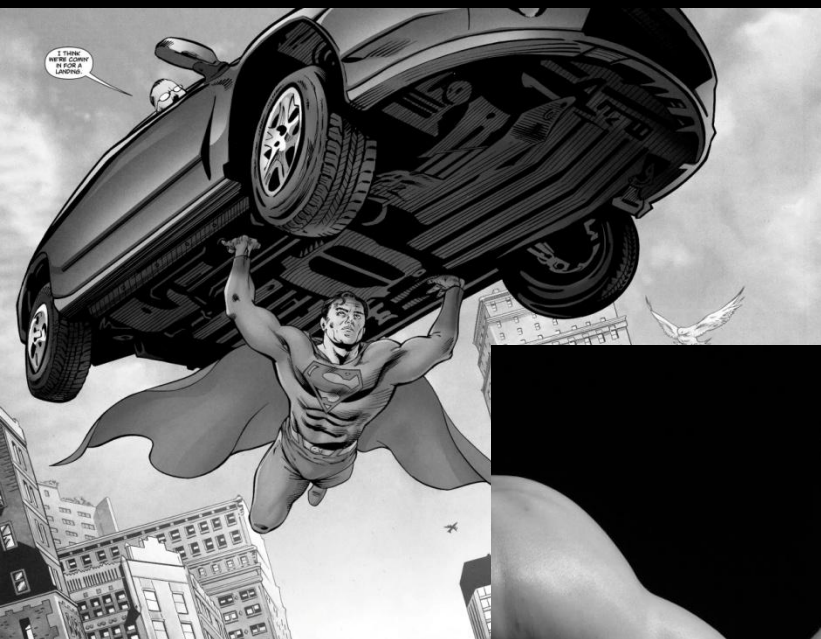
**ЧЕМ БОЛЬШЕ СИЛА, ТЕМ
БОЛЬШЕ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**



Какая бывает сила у человека?



© **Физическая сила** – это способность человека с помощью мышечных усилий преодолевать определенное сопротивление. Чем большее сопротивление удастся преодолеть, тем выше сила человека.



© **Сила духа** – это одно из основных нравственных качеств человека, которое может быть сформировано с помощью упорства в преодолении трудностей. Только благодаря силе духа человек имеет возможность добиваться своих целей, преодолевать самые сложные препятствия



Какая сила на ваш взгляд
важнее и почему?





◎ Физическая сила не безгранична, когда она заканчивается входи вступает наша **духовная сила**.

◎ Это сила характера,

- способность быть терпимым: к боли, к поражению, к тяжелым жизненным ситуациям.

- способность к самодисциплине, ты можешь поставить цель и идти к ней несмотря ни на что.

- способность сохранять внутреннее равновесие.

Б. Полевой - «Повесть о настоящем человеке»



Сильный человек = ответственный человек

Когда ты наполнен духовно, ты понимаешь всю ответственность за свою физическую силу.

Как ты поведешь себя в конфликтной ситуации?



**ПОМНИТЕ:
«СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК –
ДОБРЫЙ ЧЕЛОВЕК!»**

