ФАНАТ

КЛУБ БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ

ЧЕМ БОЛЬШЕ СИЛА, ТЕМ БОЛЬШЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Какая бывает сила у человека?

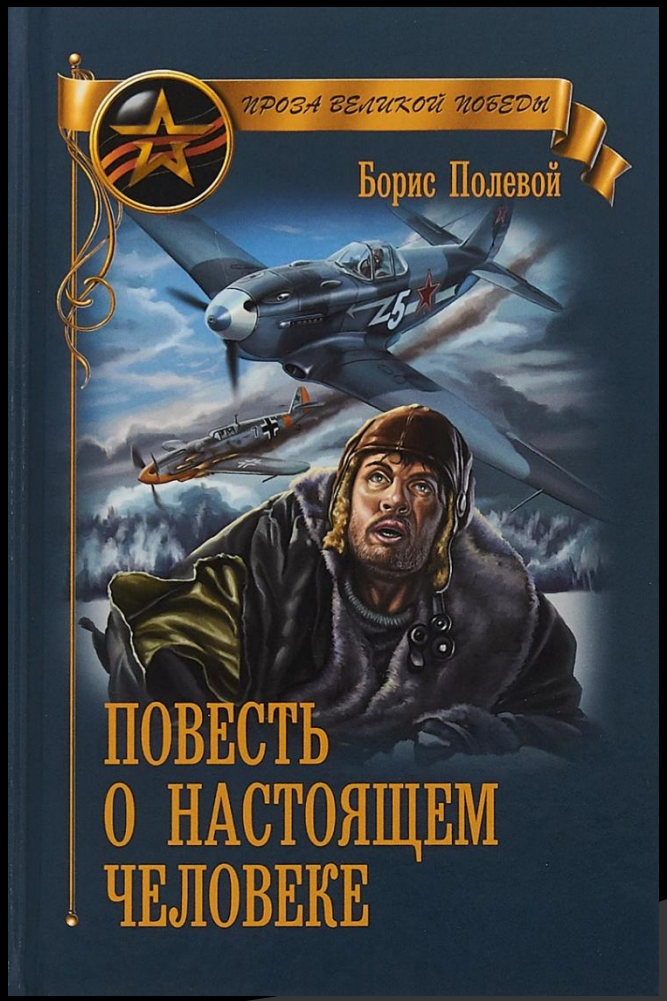
- **Физическая сила** – **это** способность человека с помощью мышечных усилий преодолевать определенное сопротивление. Чем большее сопротивление удается преодолеть, тем выше **сила** человека.

- **Сила духа** – **это** одно из основных нравственных качеств человека, которое может быть сформировано с помощью упорства в преодолении трудностей. Только благодаря **силе духа** человек имеет возможность добиваться своих целей, преодолевать самые сложные препятствия

Какая сила на ваш взгляд важнее и почему?

- Физическая сила не безгранична, когда она заканчивается вход вступает наша духовная сила.
- Это сила характера,
  - способность быть терпимым: к боли, к поражению, к тяжелым жизненным ситуациям.
  - способность к самодисциплине, ты можешь поставить цель и идти к ней несмотря ни на что.
  - способность сохранять внутреннее равновесие.

Б. Полевой - «Повесть о настоящем человеке»



Сильный человек = ответственный человек

Когда ты наполнен духовно, ты понимаешь всю ответственность за свою физическую силу.

Как ты поведешь себя в конфликтной ситуации?

ПОМНИТЕ: «СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК – ДОБРЫЙ ЧЕЛОВЕК!»