



Сибирский государственный университет физической культуры и спорта



# **Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков**

**Направление 49.03.01 «Физическая культура»**

**Профиль «Спортивная подготовка в ИВС**

---

## **Цель практики**

**Закрепление и углубление теоретических знаний,  
приобретение первичных профессиональных  
умений и навыков тренерской деятельности**



# **Сроки практики**

С 08 февраля по 07 марта 2021 года  
( 4 недели)

**В  
И  
Д  
Ы  
  
Д  
Е  
Я  
Т  
Е  
Л  
Ь  
Н  
О  
С  
Т  
И**



**Организационная работа**



**Учебно-спортивная работа**



**Учебно-методическая работа**

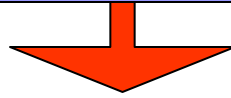


**Учебно-исследовательская  
работа**



**Воспитательная работа**

# Организационная работа



**Участие в установочной конференции.**

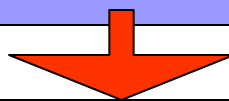
**Участие в собраниях, методических занятиях, планёрках, тренерском совете на объекте практики**

**Составление индивидуального плана прохождения практики**

**Составление и защита отчета по итогам практики**

**Изучение базы практики**

# Учебно-методическая работа



**Ознакомление с нормативными документами, документами, (федеральные стандарты подготовки, программы по виду спорта, годовые планы-графики и др.)**

**Посещение и анализ занятий, проводимых тренерами (не менее 5-х занятий)**

**На основе учебного плана и программы разработка плана-графика распределения учебного материала на период практики**

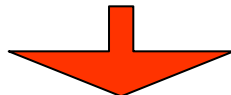
**Разработка планов - конспектов ТЗ (не менее 3-х в отчёт).**

**Проведение ТЗ со спортивно-оздоровительными группами и/или группами начальной подготовки в качестве помощника тренера и самостоятельно.**

**Проведение ТЗ, в том числе зачётного (открытого) в качестве тренера со спортивно-оздоровительными группами и/или группами начальной подготовки**

**Посещение и анализ ТЗ с определением уровня тренировочной нагрузки**

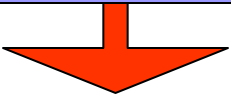
## **Учебно-спортивная работа**



**Ознакомление с методикой спортивного отбора по избранному виду спорта и участие в его осуществлении**

**Участие в организации и проведении соревнования в качестве судьи**

**Учебно-исследовательская  
работа**

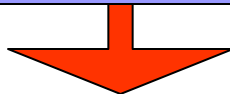


**Проведение исследования уровня физической  
подготовленности занимающихся**

**Проведение психолого-педагогической диагностики с  
целью сбора информации о сформированности мотивации  
спортсменов к занятиям избранным видом спорта**



## **Воспитательная работа**



**Участие в организации и проведении воспитательного мероприятия с занимающимися**

**Проведение беседы с занимающимися по формированию мотивации к занятиям избранным видом спорта**

**Организация и проведение агитационно-пропагандистского мероприятия, профориентационного мероприятия, мероприятия по формированию ЗОЖ**

# Отчетная документация студента - практиканта

---

- 1) **Материалы практики**
- 2) **Отчет о проделанной работе**
- 3) **Характеристика студента - практиканта**
- 4) **Аттестационный лист**

# Аттестация по практике

Сроки сдачи отчетной документации  
руководителю – **до 10 марта**

Аттестация по практике: **с 15 марта**

# Контактная информация

---

**Местоположение отдела производственной практики: Масленникова 150, учебный корпус №4, кабинет 210.**

**Телефон: 8 (3812) 36-36-08**

**Электронная почта: [sibpraktika@mail.ru](mailto:sibpraktika@mail.ru)**