



Сибирский государственный университет физической культуры и спорта



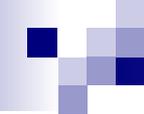
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков

Направление 49.03.01 «Физическая культура»

Профиль «Спортивная подготовка в ИВС

Цель практики

**Закрепление и углубление теоретических знаний,
приобретение первичных профессиональных
умений и навыков тренерской деятельности**



Сроки практики

С 08 февраля по 07 марта 2021 года
(4 недели)

**В
И
Д
Ы

Д
Е
Я
Т
Е
Л
Ь
Н
О
С
Т
И**



Организационная работа



Учебно-спортивная работа



Учебно-методическая работа

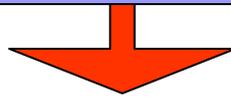


**Учебно-исследовательская
работа**



Воспитательная работа

Организационная работа



Участие в установочной конференции.

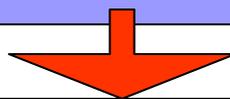
Участие в собраниях, методических занятиях, планёрках, тренерском совете на объекте практики

Составление индивидуального плана прохождения практики

Составление и защита отчета по итогам практики

Изучение базы практики

Учебно-методическая работа



Ознакомление с нормативными документами, документами, (федеральные стандарты подготовки, программы по виду спорта, годовые планы-графики и др.)

Посещение и анализ занятий, проводимых тренерами (не менее 5-х занятий)

На основе учебного плана и программы разработка плана-графика распределения учебного материала на период практики

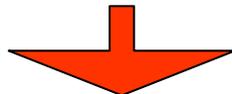
Разработка планов - конспектов ТЗ (не менее 3-х в отчёт).

Проведение ТЗ со спортивно-оздоровительными группами и/или группами начальной подготовки в качестве помощника тренера и самостоятельно.

Проведение ТЗ, в том числе зачётного (открытого) в качестве тренера со спортивно-оздоровительными группами и/или группами начальной подготовки

Посещение и анализ ТЗ с определением уровня тренировочной нагрузки

Учебно-спортивная работа



Ознакомление с методикой спортивного отбора по избранному виду спорта и участие в его осуществлении

Участие в организации и проведении соревнования в качестве судьи

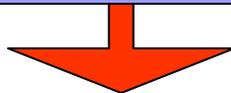
**Учебно-исследовательская
работа**



**Проведение исследования уровня физической
подготовленности занимающихся**

**Проведение психолого-педагогической диагностики с
целью сбора информации о сформированности мотивации
спортсменов к занятиям избранным видом спорта**

Воспитательная работа



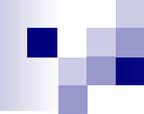
Участие в организации и проведении воспитательного мероприятия с занимающимися

Проведение беседы с занимающимися по формированию мотивации к занятиям избранным видом спорта

Организация и проведение агитационно-пропагандистского мероприятия, профориентационного мероприятия, мероприятия по формированию ЗОЖ

Отчетная документация студента - практиканта

- 1) **Материалы практики**
- 2) **Отчет о проделанной работе**
- 3) **Характеристика студента - практиканта**
- 4) **Аттестационный лист**



Аттестация по практике

**Сроки сдачи отчетной документации
руководителю – до 10 марта**

Аттестация по практике: с 15 марта

Контактная информация

Местоположение отдела производственной практики: Масленникова 150, учебный корпус №4, кабинет 210.

Телефон: 8 (3812) 36-36-08

Электронная почта: sibpraktika@mail.ru