

МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ



Кронштадтов А.В., учитель физической культуры

Мини-волейбол



- В мини-волейбол играют дети и подростки до 14 лет. Эта подвижная игра, укрепляющая различные группы мышц и обучающая детей играть в команде, включена в школьную программу многих стран мира.

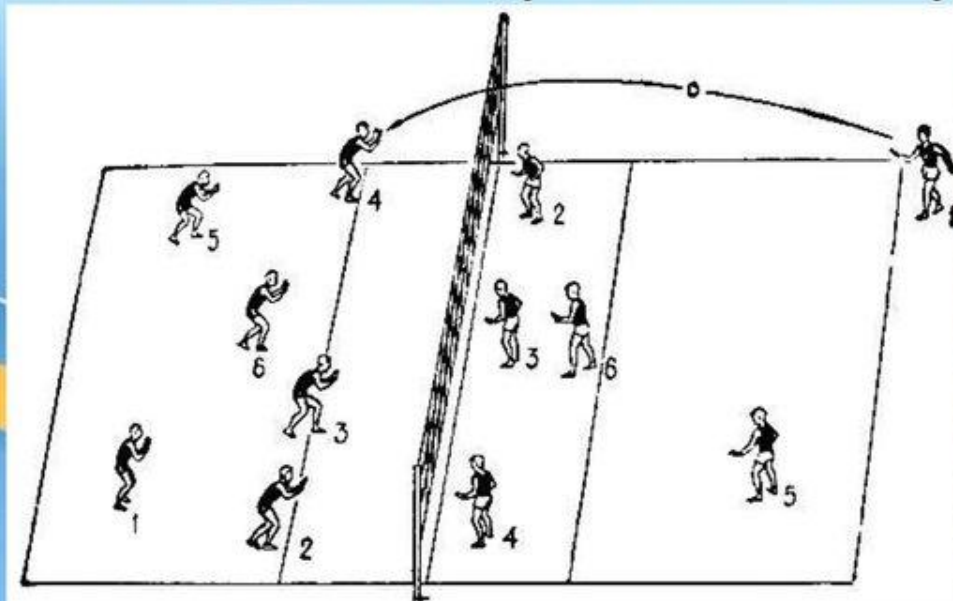


- Эта разновидность волейбола появилась в 1961 году в ГДР, а в 1972 году были официально утверждены правила мини-



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВОЛЕЙБОЛА

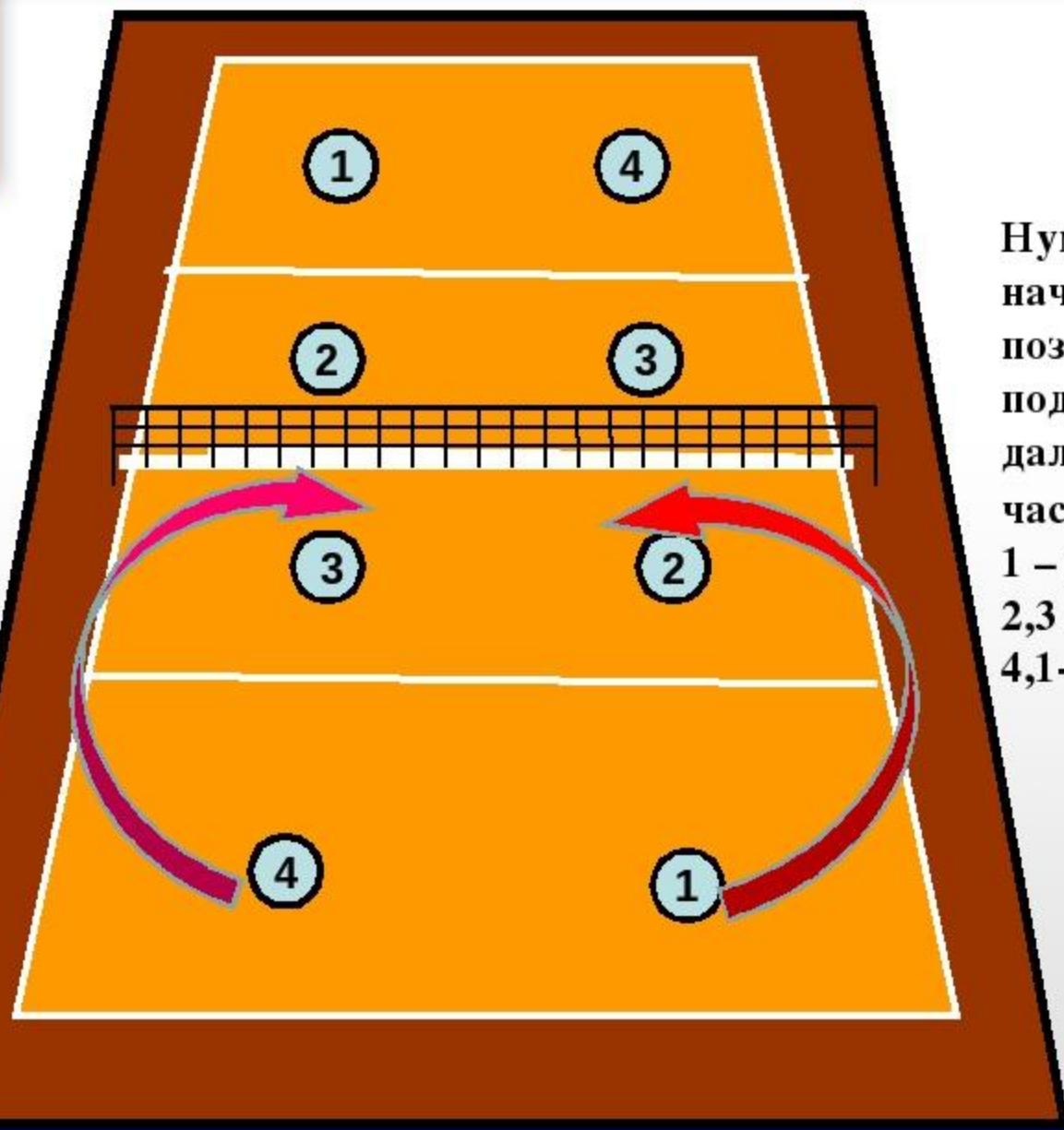
Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, но на поле одновременно могут находиться 6 игроков. Начальная расстановка игроков указывает порядок перехода участников по площадке, он должен сохраниться в течение всей партии. Кто не включен в расстановку — запасные.



МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ



Если выигрывается очко при чужой подаче, то игроки, двигаясь по часовой стрелке, переходят в другие зоны



Нумерация зон, начинается с позиции подающего(1) и далее против часовой стрелки
1 – подающий
2,3 –нападающие
4,1- защитники

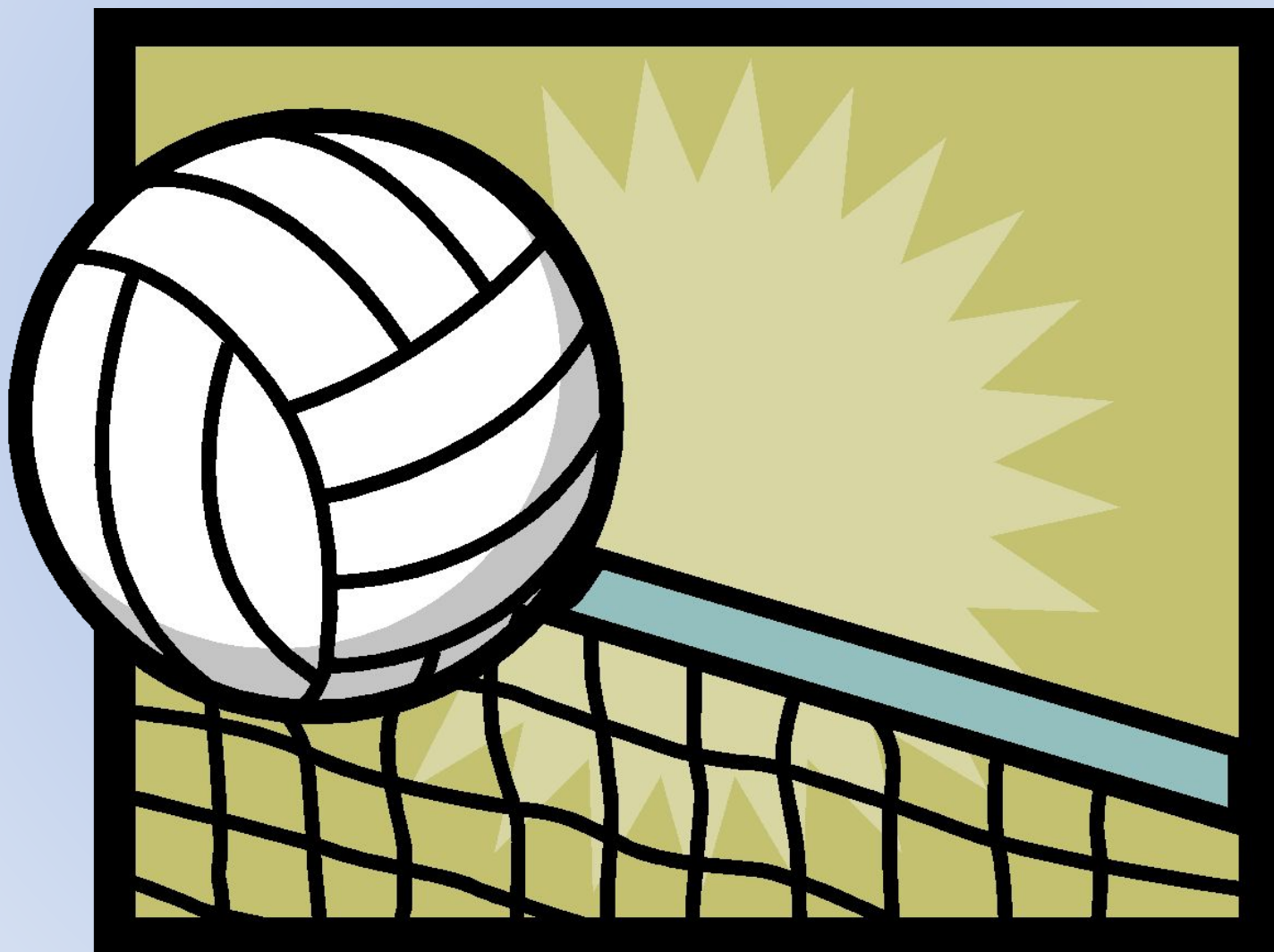
ЗАКРЕПЛЕНИЕ. КАЖДАЯ ИЗ ДВУХ КОМАНД МОЖЕТ ИМЕТЬ В СОСТАВЕ ... ИГРОКОВ?



НА ПОЛЕ В КАЖДЫЙ МОМЕНТ ВРЕМЕНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ... ИГРОКОВ?



ПОВТОР ЖЕСТОВ В ИГРЕ



МЯЧ «ЗА»

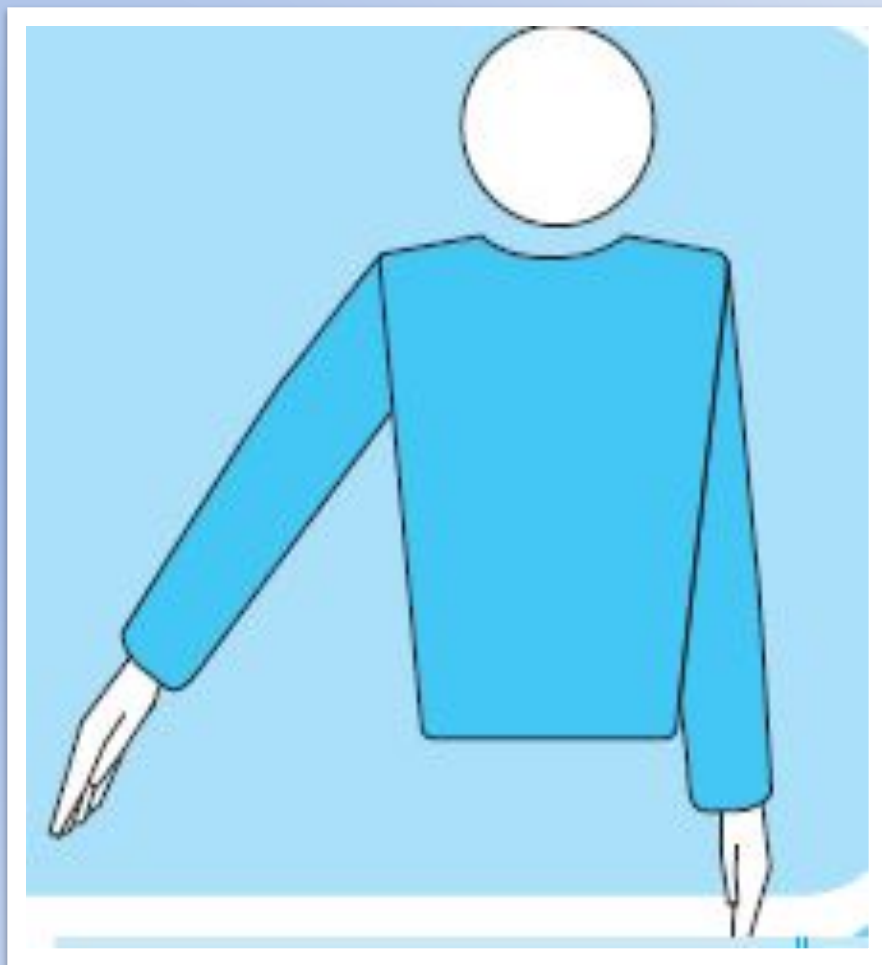
МЯЧ СЧИТАЕТСЯ «ЗА» КОГДА;

- Часть мяча, которая касается пола, находится полностью за ограничительными линиями;
- Он касается предмета за пределами площадки, потолка или не участвующего человека (игрока);
- Он касается антенн, шнуров, стоек или сетки за пределами боковых лент;
- Он полностью пересекает нижнюю площадку под сеткой



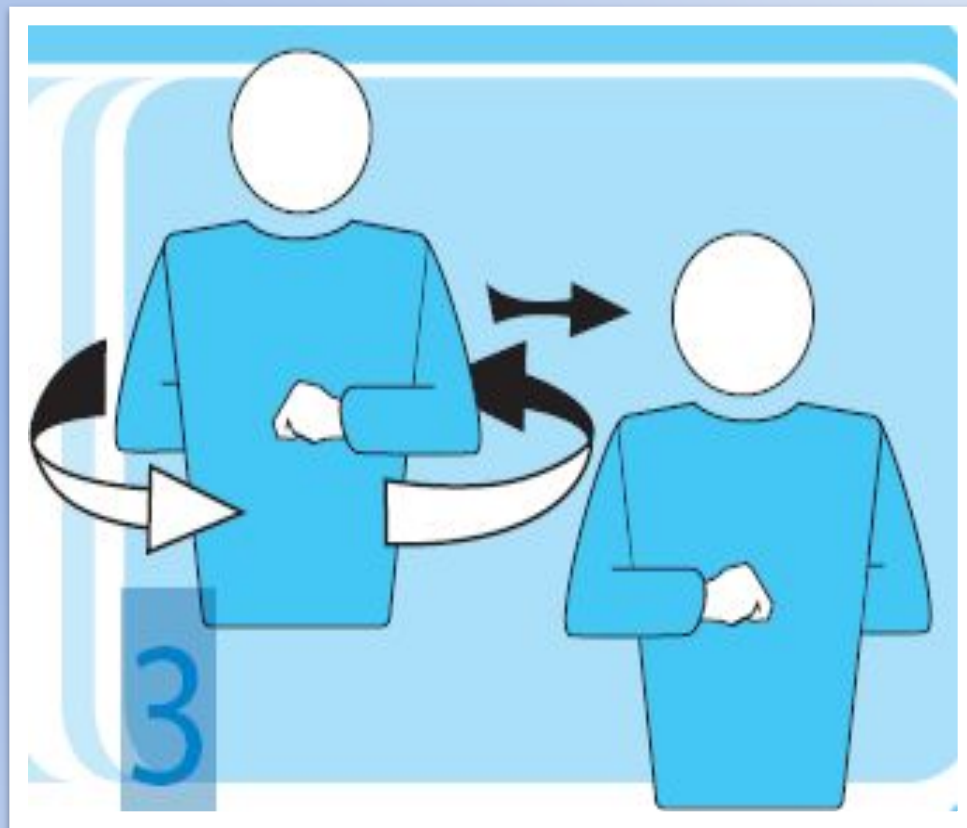
МЯЧ «В ПЛОЩАДКЕ»

- Мяч считается «в площадке», когда он касается игровой площадки, включая ограничительные линии
- Указать рукой и пальцами в направлении пола.



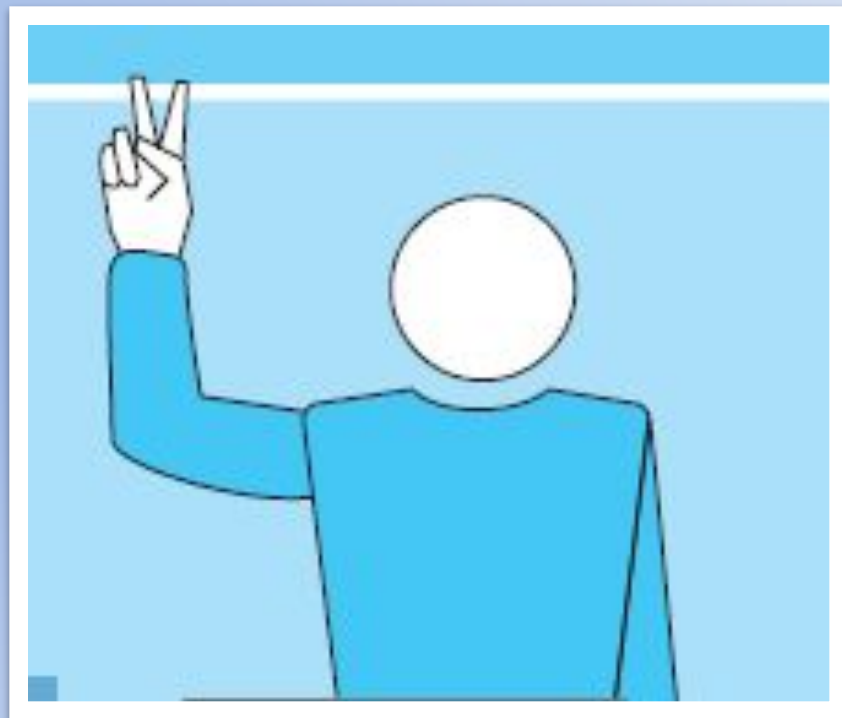
СМЕНА ПЛОЩАДОК

- Поднять предплечья впереди и сзади, и повернуть их вокруг корпуса.



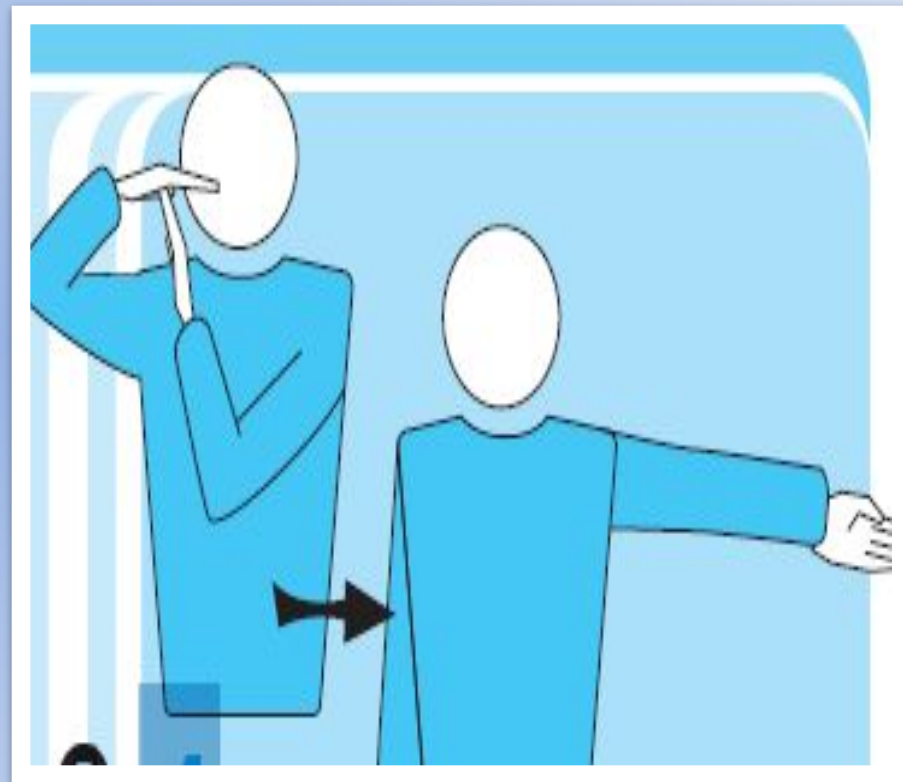
ДВОЙНОЕ КАСАНИЕ

- Поднять два разведённых пальца.



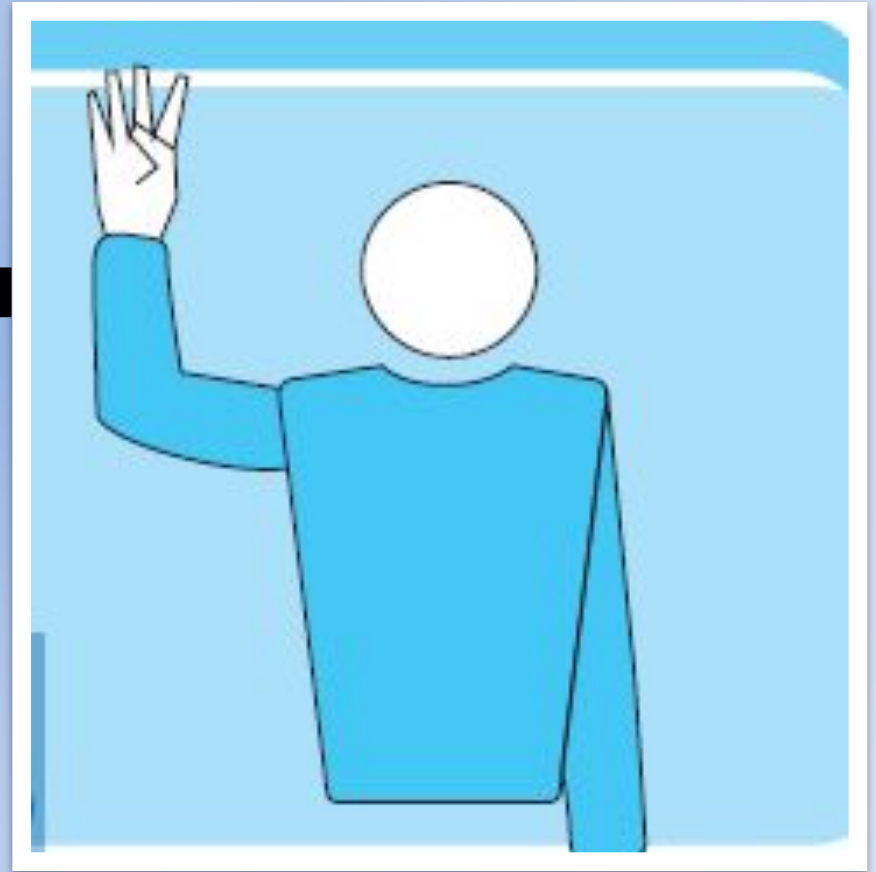
ТАЙМ-АУТ

Расположить ладонь одной руки над пальцами другой, удерживаемой вертикально в форме буквы Т, и затем указать запрашиваемую сторону.



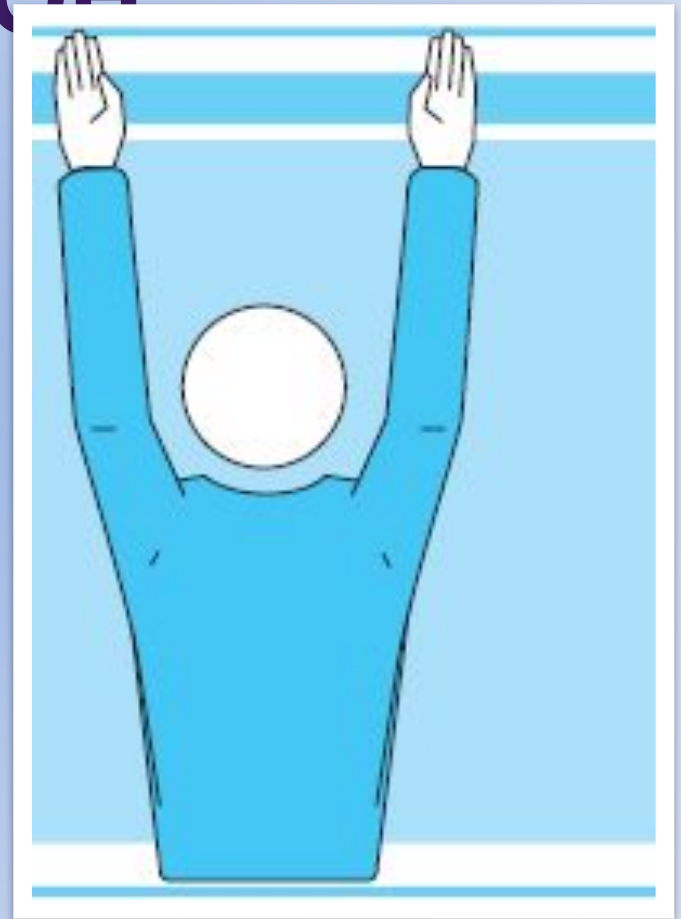
ЧЕТЫРЕ УДАРА

- Поднять четыре разведенных пальца.



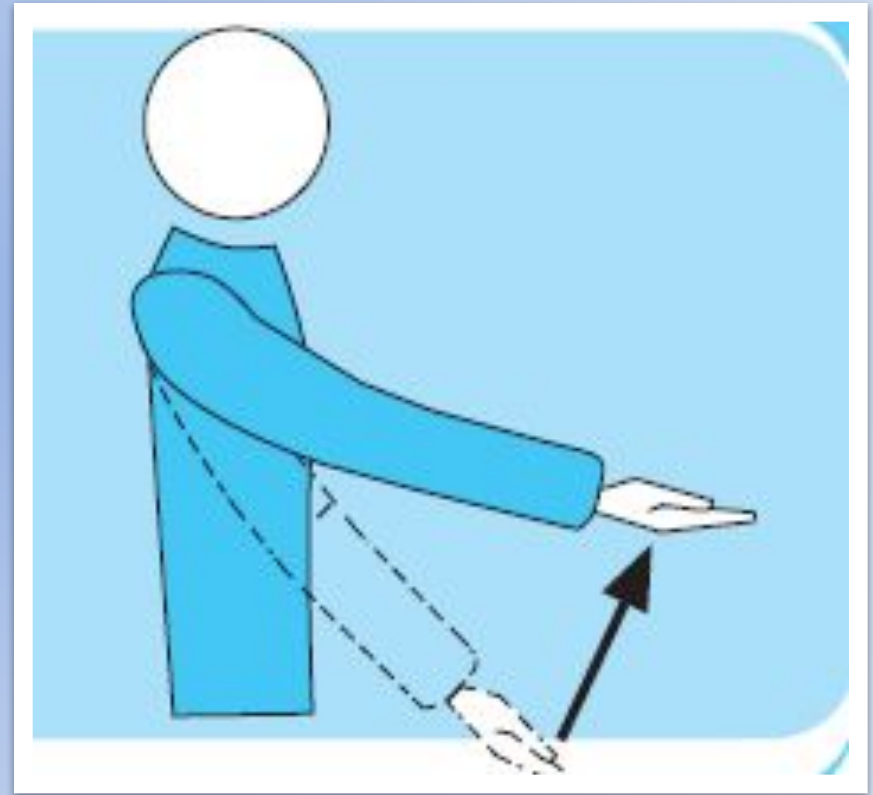
ОШИБКА ПРИ БЛОКИРОВАНИИ ИЛИ ЗАСЛОН

- Поднять две руки вертикально, ладонями вперёд.



МЯЧ НЕ ПОДБРОШЕН ИЛИ НЕ ВЫПУЩЕН ПРИ УДАРЕ НА ПОДАЧЕ

- Поднять вытянутую руку ладонью, обращённой вверх.



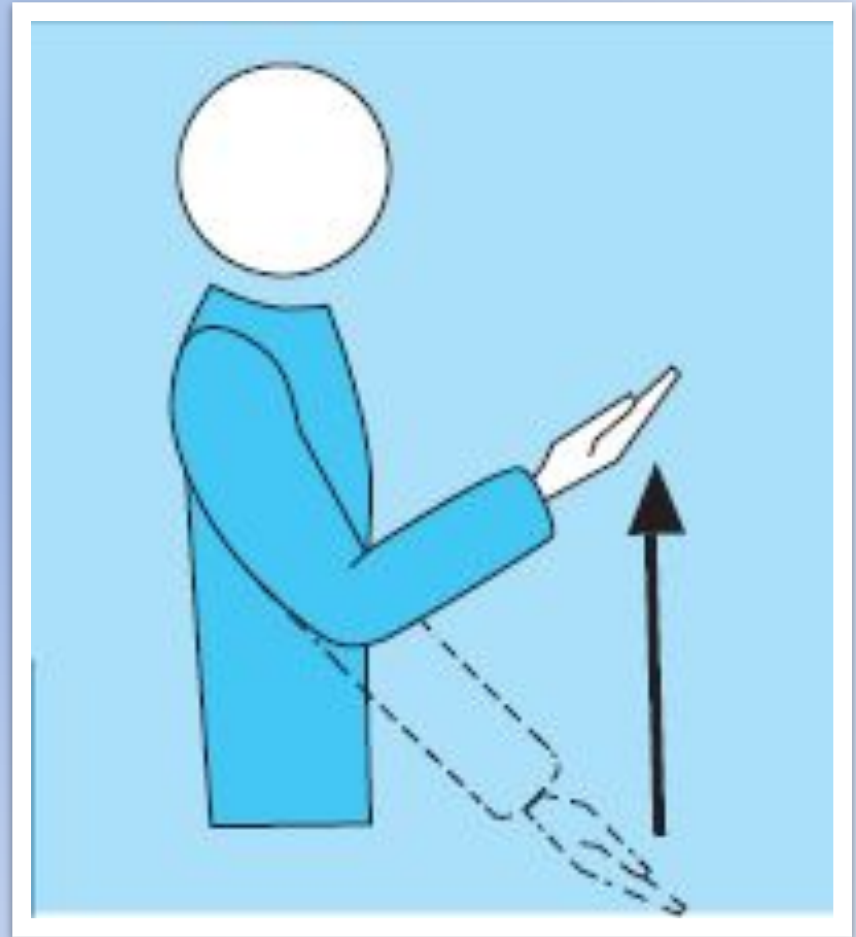
КАСАНИЕ МЯЧА

- Провести ладонью одной руки по пальцам другой руки, удерживаемой вертикально.



ЗАХВАТ

- Медленно поднять предплечье с ладонью, обращённой вверх.



КОНЕЦ ПАРТИИ ИЛИ МАТЧА

- **Скрестить
предплечья с
открытыми
кистями перед
грудью**

