

«Протяни руку добра»



- Кто такие волонтеры.
- Чем они занимаются?

Волонтер – это гражданин, который по собственной воле, периодически или на регулярной основе жертвует своё время, труд или профессиональное мастерство без расчета на денежное вознаграждение.

● Волонтерская деятельность:

Помощь таким социальным категориям граждан как:

- 1.Престарелые;
- 2.Беспризорные дети;
- 3.Молодежь и студенты;
- 4.Бездомные;
- 5.Люди с ограниченными возможностями (Инвалиды);
- 6.Мигранты;
- 7.Беженцы;
- 8.Бывшие заключенные и другие.

Благоустройство и обустройство дворов, участков, городских улиц;
Помощь животным, добровольная помощь зоопаркам и заповедникам;
Экологические марши, уборка мусора и загрязнений;
Пропаганда здорового образа жизни.

Посадка цветов, кустов и деревьев;

- **Что же мы с вами должны будем разработать, чтобы наш отряд мог приносить людям пользу?**
- **Какова тема нашего занятия?**



● Агитация

«Мы за здоровый образ жизни»

«Здоровье – это...»

Здоровье – это физическое, духовное и социальное благополучие человека.

Здоровье – это отсутствие болезни. Доброе здоровье, которое сохраняется самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь в обществе.

Какие пожелания вы пишете товарищам и родным, в поздравительных открытках?

*При встречах с близкими людьми мы желаем им здоровья.

*В поздравительных открытках пишем доброго и крепкого здоровья.

● **Давайте назовем признаки
физического здоровья:**

- Чистая гладкая кожа
- Здоровые зубы
- Блестящие чистые ногти
- Подвижные суставы
- Упругие мышцы
- Хороший аппетит
- Здоровое сердце
- Работоспособность
- Ощущение бодрости в течение дня

**Признаки нравственного,
духовного здоровья:**

- Уверенность в себе
- Эмоциональная устойчивость
- Умение преодолевать трудности
- Доброта и отзывчивость
- Справедливость и честность
- Умение отвечать за совершенные поступки

- **Давайте разберем несколько пословиц.**

1) Голова седая, да душа молодая

**2) Праздная молодость –
беспутная старость.**

● Путешествие по
«Морю физической
тренировки»



● «Мы за здоровый образ жизни»



Мы – новое поколение

Мы за здоровый образ жизни !!!



- Пускай вашим девизом станут слова –
 - «Мы за здоровый образ жизни»

**Я
ВЫБИРАЮ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



● **Спасибо за внимание!**