

Актуализация знаний

Что такое питание?

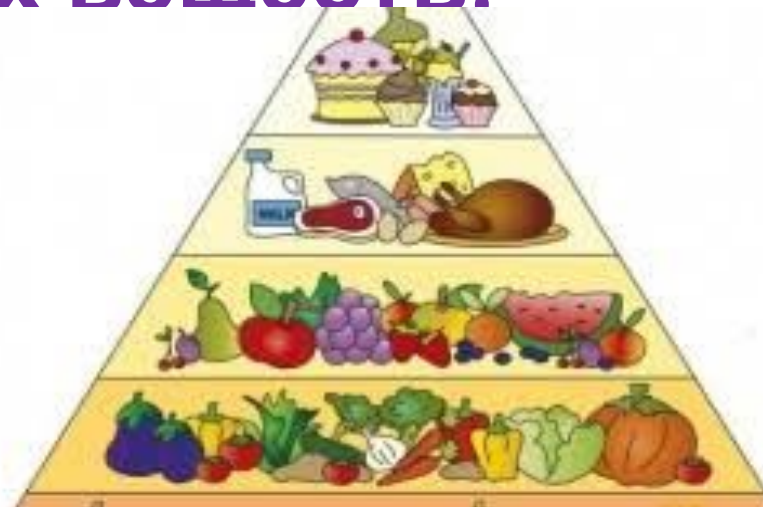
Какие типы питания мы знаем?

Как вы думаете, что такое сбалансированное питание?

Какие полезные вещества для организма вы знаете?



**Тема: Сбалансированный рацион
питания**
**Тестирование пищевых продуктов на
наличие
органических веществ.**



Критерии оценивания

- Дает определение терминам «рацион», «органические вещества»
- Описывает органические вещества встречающиеся в рационе питания
- Анализирует информацию, сравнивает, делает выводы
- Проводит практическую работу «Тестирование пищевых продуктов»

Просмотр видео



Работа в парах

- составить правильный рацион питания на листах А4, обсудить.

Дескрипторы Обучающийся

Составляет рацион питания

Описывает органические вещества в рационе питания

Обосновывает «плюсы» рациона

Практическая работа

Тестирование пищевых продуктов на наличие органических веществ

Дескрипторы

Обучающийся

1. Производит качественную реакцию на крахмал(картофель)
2. Производит качественную реакцию на крахмал (творог)
3. Формулирует выводы

Рефлексия

- Урок мне понравился (не понравился), потому что.....
- Я достиг/ не достиг цели обучения, так как.....
- Мы с ... выполнили все критерии оценивания, потому что....
- Урок был для меня

Домашнее задание:

- Записать домашние продукты с наибольшим количеством органических веществ

