

# Актуализация знаний

Что такое питание?

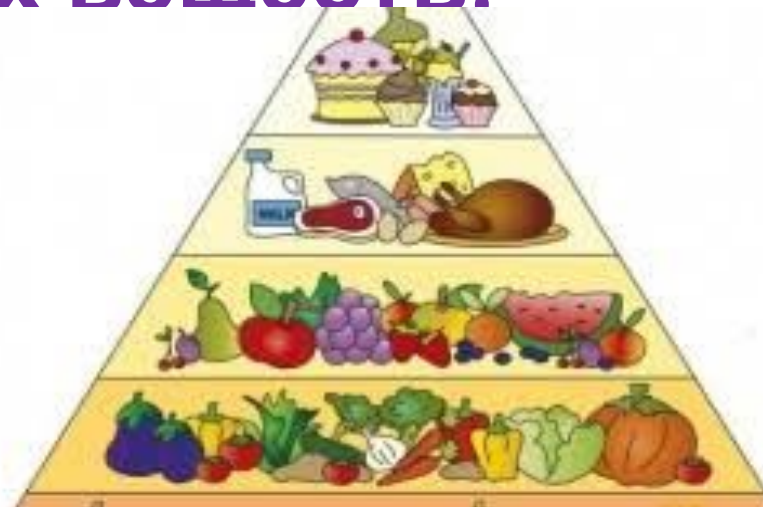
Какие типы питания мы знаем?

Как вы думаете, что такое сбалансированное питание?

Какие полезные вещества для организма вы знаете?



**Тема: Сбалансированный рацион  
питания**  
**Тестирование пищевых продуктов на  
наличие  
органических веществ.**



# Критерии оценивания

- Дает определение терминам «рацион», «органические вещества»
- Описывает органические вещества встречающиеся в рационе питания
- Анализирует информацию, сравнивает, делает выводы
- Проводит практическую работу «Тестирование пищевых продуктов»

# Просмотр видео



# Работа в парах

- составить правильный рацион питания на листах А4, обсудить.

## Дескрипторы Обучающийся

Составляет рацион питания

Описывает органические вещества в рационе питания

Обосновывает «плюсы» рациона

# Практическая работа

## Тестирование пищевых продуктов на наличие органических веществ

Дескрипторы

Обучающийся

1. Производит качественную реакцию на крахмал(картофель)
2. Производит качественную реакцию на крахмал (творог)
3. Формулирует выводы

# Рефлексия

- Урок мне понравился (не понравился), потому что.....
- Я достиг/ не достиг цели обучения, так как.....
- Мы с ... выполнили все критерии оценивания, потому что.....
- Урок был для меня .....

## Домашнее задание:

- Записать домашние продукты с наибольшим количеством органических веществ

