



- 1-4 סינגל קרית אתא. סינגל ברמה טכנית קלה בינונית ברובו, בסגנון מגמה של "עולה יורד" עד 3. מכאן ירידה נהדרת וכיפית של כ-2.5 ק"מ עד בית הקברות של הישוב עדי (4).
- 4-5 חיבור בדרכי עפר לסינגל הרדוף (אלון הגליל המורחב)
- 5-6 סינגל הרדוף ולופ קצר מסינגל אלון הגליל.
- סינגל זורם עם כמה קטעי ירידה מהירים ונהדרים.
- כמובן שעל כל קטע ירידה משלמים ריבית בעליות קצרות ועבות. ב-A5 ויתרתי על עליה בסינגל חזרה להרדוף בגלל שהסינגל בעליה "בארגז חול" ועלינו בסמ"ש ירוק בכביש (שיפוע מירבי 18%)
- 6-7 רכיבה לעין יבקע. בנקודה 6 עזבנו את ההמשך של סינגל הרדוף ורכבנו דרך כעביה והטיילת לאורך נחל ציפורי למעיין, שהיה נקי וצלול, אך מלא ירוקת בתחתית.
- 7-9 חזרה לסינגל קרית אתא. עד 8 רוכבים לאורכו של נחל ציפורי, תוך חצייה במים כמה פעמים. מ-8 לרב במגמת טיפוס בדרכי עפר עד 9.
- 9-2 המשך בסינגל קרית אתא. עד 10 סינגל אופנועים ובגלל הדרדרת חלקו לא רכיב. בנקודה זו רב הקבוצה פרשה והמשיכו בדרך נוף עד לרכב. אני טיפסתי בפסטון מדורדר ונכנסתי להמשך הסינגל. ב-11 חל שיפור רב והסינגל הופך לנורמלי ומהנה עד לסיום ב-2.