

ТВЕРСКОЕ СУВОРОВСКОЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЧЕБНЫЙ ОТДЕЛ



КАК БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ?

Педагог-психолог
О. Французова

Тверь 2014

ВНИМАНИЕ

Внимание – это направленность и сосредоточенность сознания, предполагающее повышение уровня сенсорной, интеллектуальной или двигательной активности индивида.

Внимание способствует организованному и целенаправленному отбору поступающей в организм информации в соответствии с его актуальными потребностями.



Виды внимания по характеру активности

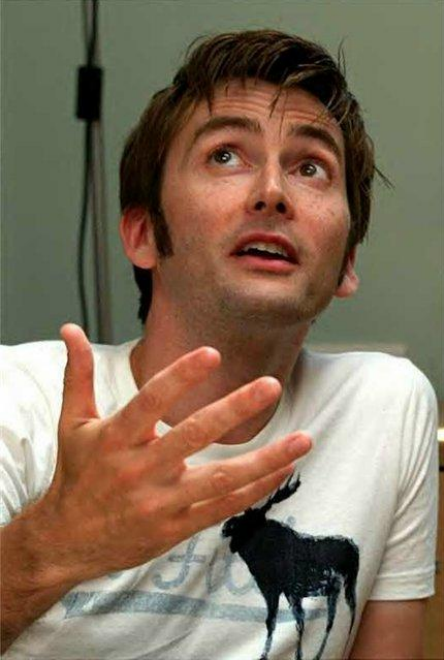
- ❖ **Непроизвольное внимание** возникает в силу особенностей раздражителей
- ❖ **Произвольное внимание** – это сознательно направляемое и регулируемое сосредоточение.
- ❖ **Послепроизвольное внимание** возникает, если в целенаправленной деятельности для личности интересным и значимым становятся не только результат, но сам процесс и содержание деятельности.



Свойства внимания

- **Объем внимания**
- **Устойчивость**
- **Сосредоточенность**
- **Переключаемость**
(гибкость)
- **Распределение**
- **Избирательность**
- **Предметность**
(концентрация)



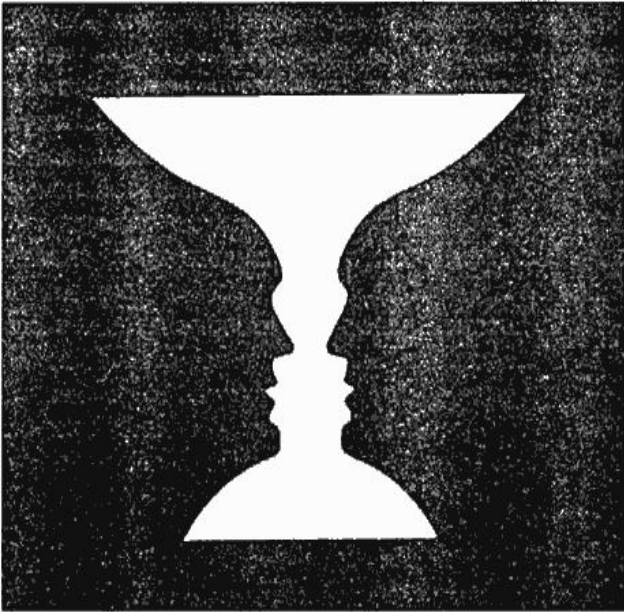


Факторы, способствующие привлечению внимания

- ❖ *Изменение характеристики объектов*
- ❖ *Структурная организация деятельности*
- ❖ *Пробуждение интереса к объекту*









**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**