

Техника безопасности и организация рабочего места

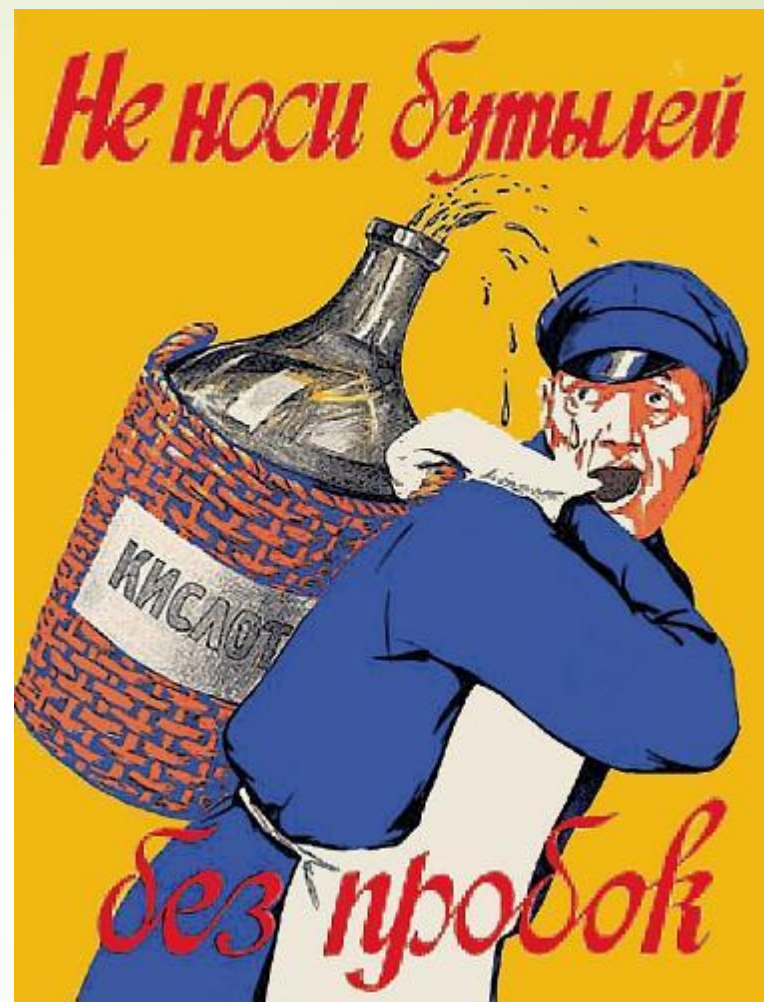
1



На основе электронного приложения к учебнику
«Информатика» для 5 класса







БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ



НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ

5



НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ

6



НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ

7



НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА

8



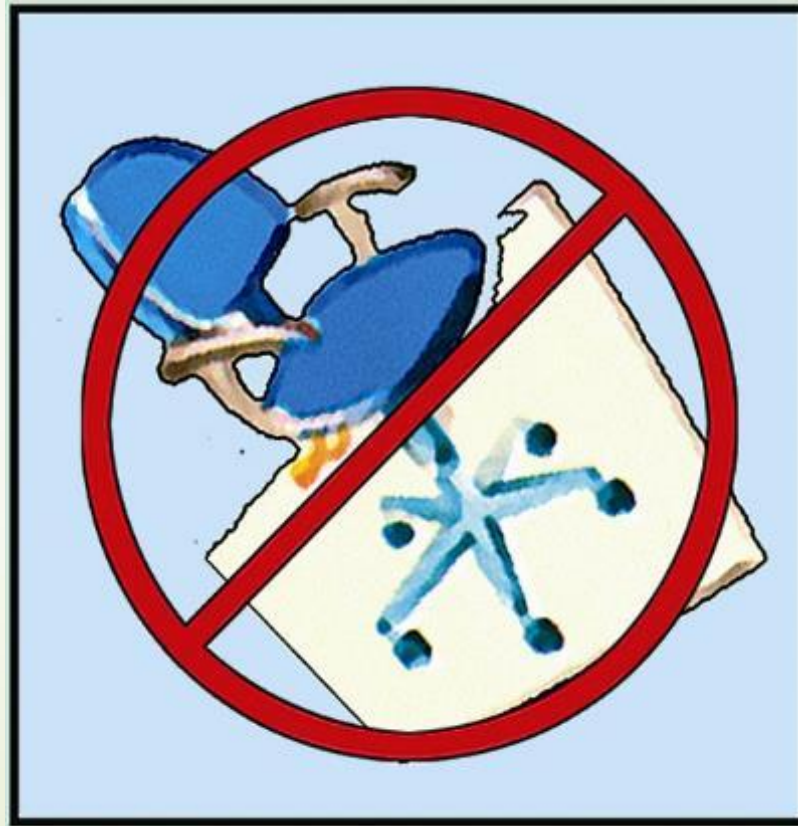
РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ

9



ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ

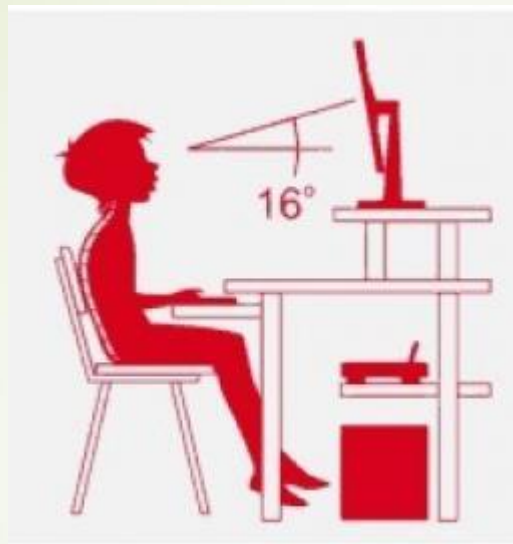
10



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТРАНИТЬ
НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ КОМПЬЮТЕРА –
НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



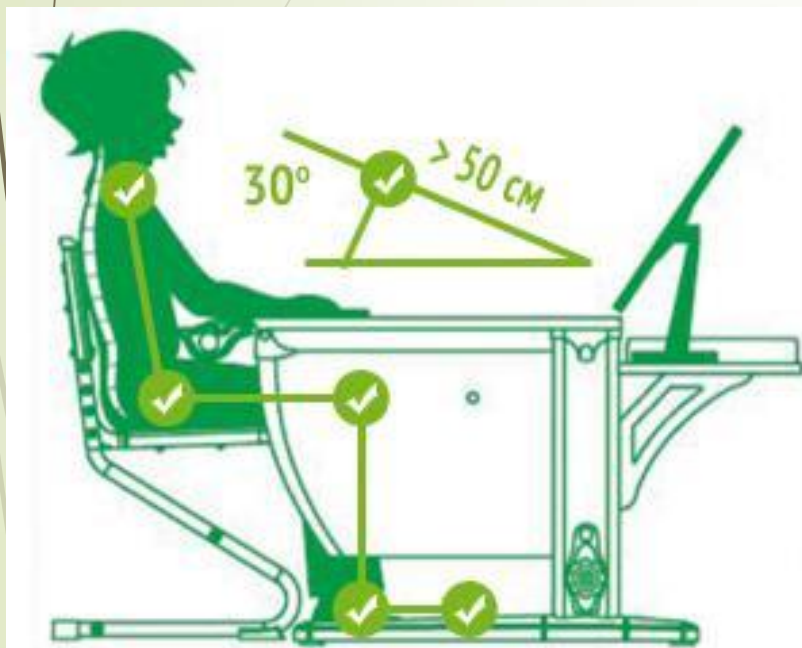
Сидите правильно!



Неправильная посадка за компьютером может стать причиной различных заболеваний.

Вот наилучший способ посадки за компьютером

13



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.

Обе ступни стоят на полу.
Длечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища.
Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.



Вопросы

